

いきいき健康づくり

～「いきいき健康づくり」発行のお知らせ～

第1号 平成20年10月
吉岐保健所地域・職域連携
推進協議会

「いきいき健康づくり」を発行します。

吉岐保健所地域・職域連携推進協議会では、昨年度に吉岐市内の中小企業に対して行った「職場の健康づくりの実施状況等に関するアンケート調査」より『従業員が健康的に働ける職場を作っていきたい。』『職場の健康づくりについてアドバイスが欲しい。』『健康情報を従業員へ提供したい。』とのご意見をうかがいました。

忙しい皆さんは、なかなか健康を意識する時間や情報を得るために何かをする時間が少ないと思います。

そこで、吉岐で活躍する皆さんが健康で生き活きと毎日を過ごせるように、「いきいき健康づくり」で健康づくりのミニ情報をお伝えしていきます。

健診を受けて安心 防ごうメタボ
『特定健診・特定保健指導』を受けましょう！！

「特定健診・特定保健指導」は、平成20年度から医療保険者に対して実施が義務づけられた新しい制度です。

特定健診とは・・・？

内臓脂肪がベースとなっておこるメタボリックシンドロームを見つけだす健診です。

特定保健指導とは・・・？

この健診結果で「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3つのグループに分けます。そこで「動機づけ支援」「積極的支援」のグループに該当する方は、保健師や栄養士と一緒に生活習慣を見直し、食事内容や運動不足など自分で実行できることに取り組んでいただきます。

事業主の皆様も、積極的にこの制度を活用し、従業員が利用しやすいようにご配慮いただき、職場の健康づくりを推進して下さい。

この活用度合い：健診受診率が、将来皆様の保険料（税）に影響してくる可能性もありますので、よろしく願いいたします。



吉岐市国保の特定健診は、11月末まで市内指定医療機関で実施しています。

「吉岐保健所地域・職域連携推進協議会」って何？

吉岐市に住む方々の生活習慣病予防対策等の充実、強化を図るために、関係自治体、事業者及び医療保険関係等の関係者がお互いに情報交換を行い、健康に関する共通理解を深め、地域保健と職域保健の連携体制を構築するために協議する会です。