

公募委員の省エネ取組内容(平成26年度冬期(12～3月))

	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	取組項目別 取組者数	
空調	空調は出来るだけ使用しない									4	
	空調温度の設定の徹底									3	
	扇風機を併用し温まった空気を循環させる									1	
	空調のフィルターを定期的に清掃する。									1	
照明	照明をこまめに消す									5	
	不要な照明をできるだけ消す									5	
	日中は出来るだけ日当たりのよい明るい部屋で過ごす									1	
	街灯(定額契約含)をLED電球に交換する									1	
	朝は6時半までに起床、街灯を手動で消す									1	
水	石油ストーブでお湯を沸かす									3	
	太陽熱温水器のお湯使用									1	
	井戸は手こぎポンプで水を汲む									1	
	飲用以外の水は地下水利用(風呂、洗濯、洗物)									1	
家電	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消す									6	
	炊飯器の保温はしない(まとめ炊き)									3	
	本体の主電源を切る。									3	
	お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。									2	
	ポットの電源を使用しない									2	
	電気ストーブは使用しない									2	
	適切な温度設定にする(冷蔵庫)									2	
	洗濯機を効率よく使用する									2	
	温水洗浄便座はタイマー節電機能を利用又は不使用時はOFFにする									2	
	電気カーペットは使用しない又は必要な部分だけとして設定温度を低めにする									2	
	パソコンは省電力設定を活用する。									1	
	テレビをエコなものに買い替えた									1	
	テレビ画面の輝度を下げる、必要な時以外は消す									1	
	暖房は石油ストーブとコタツを使う									1	
	できる限り保温ジャーは使わない									1	
	炊飯や温めは圧力鍋を使用する									1	
	コタツは時々スイッチを切る									1	
冷蔵庫の設定は「弱」。扉の開閉時間をできるだけ減らす。食品を詰め込まない。									1		
温水洗浄便座は保温、温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。									1		
日中を避けて電気製品を使用する									1		
ノーマイカー エコドライブ	エコドライブを心がける									6	
その他	ウォームピズを推進する									4	
	エレベーター等を使用しない									3	
	窓には厚手のカーテンを掛ける又は二重にする									2	
	掃除は、モップやほうき、雑巾がけ等で行う									2	
	鍋料理など温かい食事で団欒する									1	
	家族はなるべく一部屋ですごす									1	
	配布中の節電チェックを時々する									1	
	電力事情やオゾン層の破壊等について周知する									2	
	IPCCについて常に関心を持つ									1	
	朝・夕は犬の散歩で暖をとる									1	
	早寝(19時就寝)早起き(4時起床)し節電する									1	
	節電のため家事スケジュールを立てる									1	
	取組項目数	9	14	8	9	11	8	10	11	10	90
	評価	A	A	A	A	A	A	A	B	A	