

公募委員の省エネ取組内容(平成27年度夏期(7月～9月))

		公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	公募委員	取組項目別 取組者数
空調	「すだれ」や「よしず」「グリーンカーテン」などで窓からの日差しを和らげる										5
	冷房の適切な温度設定										5
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する										4
	扇風機を併用し、冷えた空気を循環させる										1
	フィルターを定期的に清掃する										1
照明	不要な照明は消す										7
	従来型蛍光灯をLED照明に交換する										2
	廊下の照明の間引きする										1
	朝は5時半までに起床、街灯を手動で消す										1
水	節水を心がける										2
	太陽熱温水器を利用する										2
	雨水利用										1
家電	電気ポットは使わない										2
	温水洗浄便座は不使用時はOFFにする										2
	冷蔵庫は適切な設定温度にする										2
	冷蔵庫はものを詰め込みすぎない										2
	冷蔵庫内に冷気流出防止用カーテンをつける										1
	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消す										1
	テレビは省エネモードに設定し一部屋で見るようにする										1
	テレビの電源を抜く										1
	温水洗浄便座のフタを閉める										1
	炊飯器を使用せず圧力鍋を活用する										1
	炊飯器はまとめて炊きをする										1
	炊飯器の保温をゼロに近づける										1
	洗濯機の容量80%を目安にまとめて洗いをする										1
	省エネタイプのテレビを購入										1
	省エネタイプの電子レンジを購入										1
ラジオを活用する										1	
電気・設備 OA機器	長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く										3
	パソコンの不使用时、電源を切る										2
	エレベーター、自動ドア、手洗乾燥機を使用しない										1
	節電の為に家事スケジュールを立て、電気製品は、昼間のピーク時を避けて使用する										1
	井戸は手こぎポンプで水を汲む										1
ノーマイカー エコドライブ	エコドライブを心がける										2
	私鉄(鳥鉄バス)利用(自家用車廃止)										1
その他	早寝早起きをする										4
	買い物にマイバッグを持参し、レジ袋をもらわない										1
	生ごみは堆肥づくりに利用し、ごみの減量をはかる										1
	掃除の際、ゴロゴロを使う										1
	妻のエコ意識を私並に引き上げる										1
	エコクッキングを工夫する										1
	クールシェアをする										1
	毎月節電のデータを付ける										1
	iPCCについて常に関心を持つ(世界のエコに関心を持つ)										1
	オゾン層の破壊について事あるごとに話す(家電リサイクル法など)										1
取組項目数		8	10	5	13	6	10	7	7	10	76
評価		A	A	A	A	B	A	A	B	B	A