



# 旬のカレンダー

TASTY CALENDAR

／月

No.	品目 [別称]	漁法／料理法											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
45	ごんあじ [まあじ]				旬						旬		
46	値賀咲 [いさき・いっさき]				旬								
47	長崎とらふぐ [とらふぐ・本ふぐ]	旬										旬	
48	長崎たちうお [たちたちのいお]				旬								旬
49	まあじ [あじ]				旬								
50	まさば [ほんさば・ひらさば]	旬											旬
51	まだい [本だい]	旬											
52	きだいでい [れんこだいでい]				旬								
53	いせえび [ — ]											旬	
54	いさき [いっさき]											旬	
55	あまだい [くずなぐじ]				旬								
56	くろまぐろ [めじしびよこわ(幼魚)]	旬											旬
57	ぶり [やず・わさき・はまち]	旬											旬
58	ひらまさ [ひらす]											旬	
59	かんぱち [あかばな・ねりご]											旬	
60	すずき [せいご・ふっこ]				旬								
61	はがつお [きつね]	旬											旬
62	はも [ — ]											旬	
63	きびなご [きびな]				旬								
64	とらふぐ [本ふぐ]	旬											旬
65	ひらめ [大口・大口かれい]	旬											旬
66	くえ [あら]	旬											旬
67	かわはぎ [はげ・まるはげ]											旬	
68	かさご [あらかぶ・がしら]	旬											旬

／月

No.	品目 [別称]	漁法／料理法											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
69	おにおこぜ [おこぜ]											旬	
70	いしだい [ちしや・ひさしまだい]											旬	
71	さわら [さしほ・ごちやな(幼魚)]				旬								
72	あかかます [黒かます・水かます]												旬
73	くろだいでい [ちぬ・くろちん]				旬								
74	いとよりだいでい [いと]	旬											旬
75	とびうお [つばめ(魚)・あじ(魚)・とび(魚)]											旬	
76	めだいでい [だるま]											旬	
77	きす [きすご]											旬	
78	あかむつ [ — ]				旬								旬
79	めじな [くろい・おぐれ]	旬											旬
80	まながつお [まな]				旬								
81	くるまえび [くるま]											旬	
82	うちわえび [しゃこえび・ぼっちゃん]				旬								旬
83	けんさきいか [やりいか・あかいいか]											旬	
84	あおりいか [みずいか]												旬
85	するめいか [がんせき・まついか]				旬								旬
86	まだこ [たこ]											旬	
87	あさり [ — ]				旬								
88	あわび [おんがいがい・めがいがい]											旬	
89	さざえ [ — ]											旬	
90	がざみ [わたりがね・たいらがね]											旬	旬
91	まなまこ [なまこ]	旬											旬
92	まがき [ — ]				旬								旬