



目次



- 1．ガイドブックをご覧になる方へ
- 2．目次
- 3．はじめに
- 4．不登校ひきこもり支援の道しるべ
支援展開の一例（ご家族とご本人の道しるべ）
- 5．不登校ひきこもりの主な支援（用語説明）
- 6．ひきこもり相談・支援機関の地図
長崎市・西彼地域
佐世保・県北地域
県央地域・県南地域
離島地域
- 7．各機関の活動紹介、相談窓口紹介
(1)民間団体等の活動紹介
長崎市・西彼地域
佐世保・県北地域
県央地域・県南地域
五島地域・上五島地域
その他の民間団体
(2)その他の相談支援機関一覧
教育相談
医療（精神科など）
市町の相談窓口（保健／福祉）
生活困窮者相談窓口
就労支援機関一覧
(3)ひきこもり地域支援センター／子ども・若者総合相談／
発達障害者支援センター
- 8．当事者・経験者からのメッセージ
家族からのメッセージ
- 9．長崎県ひきこもり支援連絡協議会社会資源ガイドブック作成部会
委員名簿