

自由記載分

(本人用)

- ・ 当事者としては、この調査はものすごくわかりにくい書き方です。38 ともなると、いつ引きこもったか覚えていないし「誰かに してほしかった」とも思わないので、あまり参考にならないかもしれません。ですが、今後より良い支援のためにと思い協力させていただきました。そもそも「誰かに してほしい」と考える人は引きこもらないと思うし。相手に何も求めようと思いません。ただ放っておいてほしいだけ。どうしても必要になったら自分でTELするなり、出かけるなりして助けを呼ぶので回りは黙っててくれればいい。「 ところがあるよ。」と存在だけを知らせてくれればいいと思う。それ以上、内部にふみこまないでほしい。必要があるから引きこもっているわけで、それを外から「あーしよう、こーしよう」と思ってほしくない。それはただのおせっかいだ。あと、家族と一緒に住んでいる人と一人暮らしの人とでは生活費や家事のことなど、生活そのものが大きく異なるのでわけた方がいいと思う。そりゃあ、実家で食べる物がある人と、食事のためにやっどこさ真夜中のコンビニへ行く人とはぜんぜん違うと思います。まったく動けないときは寝たまま「のど飴」で三日間過ごすこともありますよ。すべての引きこもり・ニート他が実家暮らしとは限らないこともお忘れなく。家族と過ごすより一人暮らしが心が落ち着く人もいる。

(家族用)

- ・ 30代の男性が引きこもりでしたが、両親は本人が選択したことだから私たちが何を言っても～って思い言わなかった。
- ・ 似たような質問が多く分かりにくく負担が多いです。
- ・ 今回、子供が学校を辞めたいと言い出し登校拒否を始めた時、どこにどう相談していいのかわからなかった。精神的な病気かと思い、心療内科を受診したが問題ないと言われ、 センター内の相談窓口を教えられたがTELしても「学校のカウンセラーに相談を」と言われ、カウンセラーからは「その相談窓口にもう一度相談しましょう」と言われたが、やはり拒否された。学校の先生もカウンセラーも、それ以外はどこも紹介してもらえず、色々な所へTELしてもたらい回しにされ精神的に追い詰められた。最後の望みと さんにTELしてみたら、休日というのに相談にのってくださり、すぐに息子も含め面談をしてくれた。初めて優しい言葉をかけてもらえた。 さんがなかったら今も家の中は冷え切って私も倒れてしまっていたかもしれない。不登校の子どもは増えているとのこと。県や市はもう少し真剣に考えてほしい。手を差し伸べてほしい。休みだからとか、時間外だからとか、うちは対象ではないからと、バツサリ切られてしまうと、もうどうしていいのかわからない。親が家族が次にどうしたらいいのかわかるか教えてほしい。よろしくお願いします。

- ・ 突然、「あそこ（学校）においの居場所はない」と言い学校へ行かなくなって、途方にくれて泣いて怒って悩んで…今もいろんなことに悩みつつ…でもあれから20年近く。いろんな方と出会い、そして助けていただきました。今、彼は自立への道を探しています。私たち親がいつまで面倒を見ることができるかよくわかりません。将来を思うと不安になることはしばしばですが、いろいろな方に助けていただきつつ、少しずつ前へ進んでいければ良いと思います。彼は自分の経験から「学校行けない子の学習支援」に取り組みたいと言っています。行政等と連携をしながらやっていければ良いと思っています。これからもよろしく願いいたします。