

中学校用

長崎県の子どもにすすめる本500選 ブックリスト

本はいつまでも友だち



イラスト：絵本作家 武田美穂氏

本は、生涯にわたってずっとみなさんを支えてくれる良き友だちです。

家や図書館、学校で本を手にとってみてください。多くのすてきな出会いが生まれ、みなさんの人生が豊かになるよう願っています。

1年組	
2年組	
3年組	

長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

2

フォア文庫

あしながおじさん

著 者：J.ウェブスター

絵：長新太

翻訳者：谷川俊太郎

出版社：理論社



孤児院で育った少女ジュディが見知らぬ人＝足長おじさんの援助で大学に入る。おじさんにあてた手紙で青春を浮彫りにした名作。(理論社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

読んだら
印をつけよう



13

文春文庫

犬と私の10の約束

著 者：川口 晴

出版社：文藝春秋



犬の立場から飼い主にしてほしいと願う事柄を列挙した作者不詳の短篇詩「犬の十戒」がいま、世界中で静かなブームを呼んでいます。この詩をヒントに生まれたのが「犬と私の10の約束」という物語です。(文藝春秋より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。



19

新潮文庫

裏庭

著 者：梨木香歩

出版社：新潮社



フー・アー・ユー誰だい、君は？テル・ミー教えて、私に。アイル・テル・ユー教えよう、君に一。秘密の裏庭から始まる孤独な魂の冒険。(新潮社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。



25

こんな生き方がしたい

科学者

レイチェル・カーソン

Rachel Carson

著 者：小手毬るい

出版社：理論社



自然を愛する心と冷静な科学者の眼の融合＝一冊の本「沈黙の春」で地球環境の危機を訴えたレイチェル・カーソンの一生をたどる。(理論社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。



28

フォア文庫

カラフル

著 者：森絵都

出版社：講談社



今もなお、新しくて、温かい。もう一度読み返したい森絵都作品(講談社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。



長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

番号	シリーズ名	書名	著者	画家	翻訳者	出版社発売元	読んだらしるい をくわよう	おすすめ度
★ 1		愛してるよカズ：小児ガンと闘った母親と息子の愛の記録	光武綾			長崎文献社		♡♡♡
3		アシュリー all about Ashley	アシュリー・ヘギ			フジテレビ出版		♡♡♡
4	新潮文庫	あすなろ物語	井上靖			新潮社		♡♡♡
5	岩波少年文庫	あのころはフリードリヒがいた	ハンス・ペーター・リヒター		上田真而子	岩波書店		♡♡♡
6		雨ふる本屋	日向理恵子	吉田尚令		童心社		♡♡♡
7		アンジュール ある犬の物語	ガブリエル・パンサン			ブックローン出版		♡♡♡
8	よりみちパノセ	家を出る日のために	辰巳渚			理論社		♡♡♡
9	ミステリーYA!	医学のたまご	海堂尊			理論社		♡♡♡
10	新潮文庫	伊豆の踊子	川端康成			新潮社		♡♡♡
11	幻冬舎文庫	1リットルの涙：難病と闘い続ける少女亜也の日記	木藤亜也			幻冬舎		♡♡♡
12		1歳から100歳の夢	日本ドリームプロジェクト(編)			いろは出版		♡♡♡
14	よりみちパノセ	いのちの食べかた	森達也			理論社		♡♡♡
15		いのちをいただく	内田美智子 佐藤剛史(監修)	諸江和美		西日本新聞社		♡♡♡
16	よりみちパノセ	いま生きているという冒険	石川直樹			理論社		♡♡♡
17		今、伝えたい 「いのちの言葉」	細谷亮太			佼成出版社		♡♡♡
18		宇宙に秘められた謎	ルーシー・ホーキング ほか佐藤勝彦(監修)		さくまゆみこ	岩崎書店		♡♡♡
20		絵本処方箋	落合恵子			朝日新聞出版		♡♡♡
21		エリカ奇跡のいのち	ルース・バンダー・ジー	ロベルト・インノチエンティ	柳田邦男	講談社		♡♡♡
22	Michio's northern dreams	オーロラの彼方へ	星野道夫			PHP研究所		♡♡♡
★ 23	福音館創作童話シリーズ	鬼の橋	伊藤遊	太田大八		福音館書店		♡♡♡
24	よりみちパノセ	おばあちゃんが、ほけた。	村瀬孝生			理論社		♡♡♡
26		かさをささないシランさん	谷川俊太郎 ほか	いせひでこ		理論社		♡♡♡
27		神様のカルテ	夏川草介			小学館		♡♡♡
★ 29	理論社の大長編シリーズ復刻版	我利馬（ガリバー）の船出	灰谷健次郎	太田大八		理論社		♡♡♡
30		奇跡のリング：「絶対不可能」を覆した農家木村秋則の記録	石川拓治 NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」制作班(監修)			幻冬舎		♡♡♡

長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

番号	シリーズ名	書名	著者	画家	翻訳者	出版社発売元	読んだらしるしをつけよう	おすすめ度
31	岩波文庫	君たちはどう生きるか	吉野源三郎			岩波書店		♡♡♡
33		木を植えた男	ジャン・ジオノ	フレデリック・バック	寺岡襄	あすなろ書房		♡♡♡
34	岩波少年文庫	銀河鉄道の夜	宮沢賢治			岩波書店		♡♡♡
35	講談社文庫	獣の奏者 1～	上橋菜穂子			講談社		♡♡♡
36	講談社文庫	幸福な食卓	瀬尾まいこ			講談社		♡♡♡
37	オーヴァーフォートライセリオン	最後のひと葉	オー・ヘンリー	和田誠	千葉茂樹	理論社		♡♡♡
39	ポプラ文庫ピュアフル	The MANZAI 1～6	あさのあつこ			ポプラ社		♡♡♡
40		写真が語る地球激変：過去の地球、現在の地球、そして未来の地球は…?	フレッド・ピアス		鈴木南日子	ゆまに書房		♡♡♡
41	新潮文庫	しゃばけ	畠中恵			新潮社		♡♡♡
42	新潮文庫	車輪の下	ヘルマン・ヘッセ		高橋健二	新潮社		♡♡♡
43		13歳は二度あるか：「現在を生きる自分」を考える	吉本隆明			大和書房		♡♡♡
44		12の贈り物：世界でたったひとりの大切なあなたへ	シャーリーン・コスタンゾ	黒井健	黒井健	ポプラ社		♡♡♡
45	よしみちパン!セ	14歳からの仕事道	玄田有史			理論社		♡♡♡
46		16歳の教科書：なぜ学び、なにを学ぶのか：ドラゴン桜公式副読本	7人の特別講義プロジェクトほか			講談社		♡♡♡
47	講談社文庫	少年H 上・下	妹尾河童			講談社		♡♡♡
48	ポプラ文庫	食堂かたつむり	小川糸			ポプラ社		♡♡♡
49	新潮文庫	女子中学生の小さな大発見	清邦彦			新潮社		♡♡♡
50	新潮文庫	次郎物語 上・中・下	下村湖人			新潮社		♡♡♡

読んでみておすすめ度♡に色をぬってみよう

32

新潮文庫

きみの友だち

読んだら印をつけよう

著者：重松清
出版社：新潮社



優等生にひねた奴。弱虫に八方美人。それぞれの物語がちりばめられた、「友だち」のほんとうの意味をさがす連作長編。（新潮社より）

心に残った言葉や場面を書きましょう。

38

新潮文庫

さぶ

著者：山本周五郎
出版社：新潮社



ぐずでお人好しのさぶ、生一本な性格ゆえに不幸な境遇に落ちた栄二。二人の心温まる友情を描いて「人間の真実とは何か」を探る。（新潮社より）

心に残った言葉や場面を書きましょう。

長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

番号	シリーズ名	書名	著者	画家	翻訳者	出版社発売元	読んだらしるをつけよう	おすすめ度
51		新13歳のハローワーク	村上龍	はまのゆか		幻冬舎		♡♡♡
53		スポーツ感動物語 1~12				学研		♡♡♡
54	自然とともに	世界一おいしい火山の本 チョココアやココアで噴火実験	林信太郎			小峰書店		♡♡♡
55		そのときあの人はいくつ？ 何歳でも歴史はつくれる	稲田雅子 池上彰(監修)	クー		小学館		♡♡♡
56	文春文庫	その日のまえに	重松清			文藝春秋		♡♡♡
57		ソロモンの指環 動物行動学入門	コンラート・ローレンツ		日高敏隆	早川書房		♡♡♡
58		たまごを持つように	まはら三桃			講談社		♡♡♡
59		たんぼのお酒	レイ・ブラッドベリ		北山克彦	晶文社		♡♡♡
60		小さな生きものたちの不思議なくらし	甲斐信枝			福音館書店		♡♡♡
61	新潮文庫	チップス先生さようなら	J. ヒルトン		菊池重三郎	新潮社		♡♡♡
62	角川ソフィア文庫-ピザ-ス・クラシックス	徒然草	吉田兼好 角川書店(編)			角川書店		♡♡♡
63	角川文庫	電池が切れるまで 子ども病院からのメッセージ	すずらん会(編)			角川書店		♡♡♡
64	岩波少年文庫	時の旅人	アリソン・アトリー		松野正子	岩波書店		♡♡♡
65	講談社 青い鳥文庫	トットちゃんとトットちゃんたち	黒柳徹子	田沼武能(写真)		講談社		♡♡♡
66	あなたへ	ともだち	レイフ・クリスチャンソン	堀川理万子	にもんじま まさあき	岩崎書店		♡♡♡
68	新潮文庫	泣き虫ハアちゃん	河合隼雄	岡田知子		新潮社		♡♡♡
69		ナゲキバト	ラリー・パークダル		片岡しのぶ	あすなる書房		♡♡♡
70	新潮文庫	夏の庭：the friends	湯本香樹実			新潮社		♡♡♡

読んでみておすすめ度♡に色をぬってみよう

52 花の詩画集 鈴の鳴る道

読んだら
印をつけよう

著者：星野富弘
出版社：偕成社



口に筆をくわえて描いた野や山の草花の秀作51点とエッセイ11編を添えた詩画集。花々に託した折々の心の風景がうかび上がります。(偕成社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

67 永井隆 平和を祈り 愛に生きた医師



著者：中井俊巳
出版社：童心社



「長崎の鐘」「この子を残して」などの著作を通じて、戦後の日本人に感動と生きる力を与え、世界中に平和を訴え続けた永井隆博士の生涯をたどる。(童心社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

★長崎県にゆかりがある著者等の本

長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

79

新潮文庫

春の数えかた

読んだら
印をつけよう

著 者：日高敏隆

出版社：新潮社



著名な動物行動学者の、発見に充ちたエッセイ集。春が来れば虫が動く—でもどうやって彼らは春を知るのでしょうか？日本エッセイスト・クラブ賞受賞（新潮社より）

心に残った言葉や場面を書きましょう。

82

岩波ジュニア新書

部活魂！

著 者：岩波書店編集部(編)

出版社：岩波書店



全国の中学校や高校のさまざまなクラブ活動を、中高生たちが自ら紹介する。厳しい練習に耐え、勝って喜び、負けて涙を流し、仲間とともに悩みながら成長した10代の記録。(日本図書館協会より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

89

新潮文庫

坊っちゃん

著 者：夏目漱石

出版社：新潮社



四国の中学に数学教師として赴任した直情径行の青年“坊っちゃん”が周囲の愚劣、無気力などに反撥し、職をなげうって東京に帰る。近代小説に勧善懲悪の主題を復活させた快作であり、漱石の作品中最も広く愛読されている。(新潮社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

90

講談社青い鳥文庫

マザー・テレサ あふれる愛

著 者：沖守弘

出版社：講談社



インドの貧しい人々のために生涯をささげたマザー・テレサ。マザーのもっといきいきと働くシスターたちの様子も交えながら、78枚の写真とともに、その活動をたどります。(講談社より)

心に残った言葉や場面を書きましょう。

96

講談社文庫

妖怪アパートの 幽雅な日常 1～

著 者：香月日輪

出版社：講談社



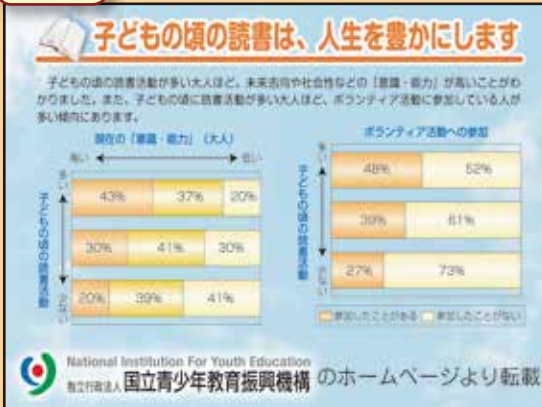
高校生になったら寮生活をしてはやく自立したい…。楽しみにしていたのに、入学直前に寮が火事に！困った夕士が、不思議な不動産屋さんに案内された洋館風の建物は妖怪&幽霊たちが暮らすアパートだった！（講談社より）

心に残った言葉や場面を書きましょう。

長崎県の子どもにすすめる本 中学校 100 選

番号	シリーズ名	書名	著者	画家	翻訳者	出版社発売元	読んでほしい をげよう	おすすめ度
71	新潮文庫	二十四の瞳	壺井栄			新潮社		♡♡♡
72		日本人の知らない日本語：なるほど×爆笑!の日本語'再発見'コミックエッセイ	蛇蔵ほか			メディアファクトリー		♡♡♡
73	講談社文庫	ネルソンさん、あなたは人を殺しましたか？ ベトナム帰還兵が語る「ほんとうの戦争」	アレン・ネルソン			講談社		♡♡♡
74		拝啓十五の君へ：アンジェラ・アキと中学生たち	NHK全国学校音楽コンクール制作班(編)			ポプラ社		♡♡♡
75	新潮文庫	博士の愛した数式	小川洋子			新潮社		♡♡♡
76	集英社文庫	走れメロス	太宰治			集英社		♡♡♡
77	文春文庫	橋をかける：子供時代の読書の思い出	美智子			文藝春秋		♡♡♡
78		ハッピーバースデー	青木和雄 ほか			金の星社		♡♡♡
80		ひとしずくの水	ウォルター・ウィツフ		林田康一	あすなろ書房		♡♡♡
81	岩波少年文庫	秘密の花園 上・下	バーネット		山内玲子	岩波書店		♡♡♡
83	新潮文庫	ふたり	赤川次郎			新潮社		♡♡♡
84		古道具ほんなら堂 ちよっと不思議あり	楠章子	日置由美子		毎日新聞社		♡♡♡
85	角川文庫	ブレイブ・ストーリー 上・中・下	宮部みゆき			角川書店		♡♡♡
86	新潮文庫	変身	カフカ		高橋義孝	新潮社		♡♡♡
87	「ぼくら」シリーズ	ぼくらの七日間戦争	宗田理			ポプラ社		♡♡♡
88		ポケット詩集	田中和雄(編)			童話屋		♡♡♡
91		まねっこでいいから	内田麟太郎	味戸ケイコ		瑞雲舎		♡♡♡
92		娘よ、ここが長崎です：永井隆の遺児、茅乃の平和への祈り	筒井茅乃	松岡政春 ほか(写真)		くもん出版		♡♡♡
93		雪とパイナップル	鎌田実	唐仁原教久		集英社		♡♡♡
94	評論社文庫	指輪物語 1～10	J.R.R. トールキン		瀬田貞二 ほか	評論社		♡♡♡
95		ゆりちかへ ママからの伝言	テレニン晃子			書肆侃侃房		♡♡♡
97	新潮文庫	羅生門・鼻	芥川龍之介			新潮社		♡♡♡
98	岩波少年文庫	レ・ミゼラブル 上・下	ユーゴー		豊島与志雄	岩波書店		♡♡♡
99	新潮文庫	路傍の石	山本有三			新潮社		♡♡♡
100	新潮文庫	吾輩は猫である	夏目漱石			新潮社		♡♡♡

報告 1



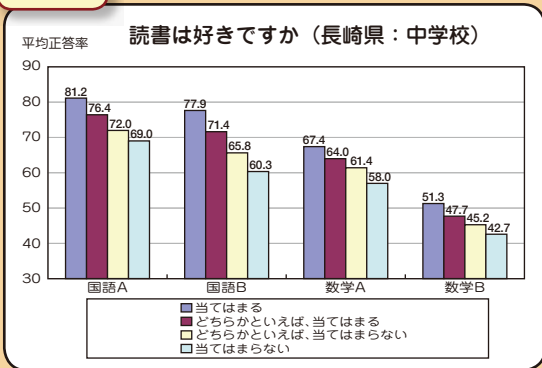
題字・絵 西平あかね

長崎県の子どもにすすめる本 500選とは・・・

人としての生き方を見つめ、豊かな心がはぐくまれるような名作や、様々な興味や関心がわくような本が選ばれています。県内の公共図書館の司書や小・中・高校の学校図書館担当の先生が推薦した本の中から選定委員会を選びました。(H22年10月公表)

- 小学生低学年向け 100選
- 小学生中学年向け 100選
- 小学生高学年向け 100選
- 中学生向け 100選
- 高校生向け 100選

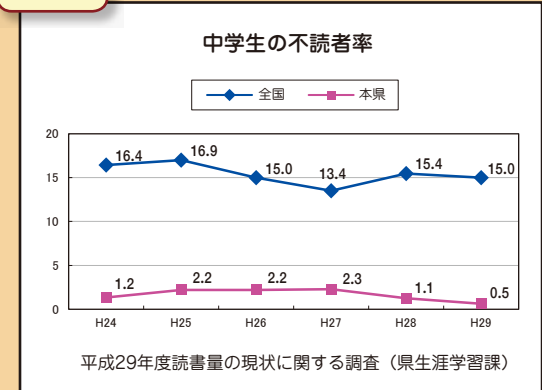
報告 2



読書活動は「学力」の向上に良い影響があることがわかりました。

(出典 平成 29 年度全国学力・学習状況調査 文部科学省)

報告 3



不読者率 0% を目指しましょう。

「不読者率」とは、1 か月に本を 1 冊も読まなかった人の割合です。

〈お問い合わせ〉

長崎県教育庁 生涯学習課
県民学習推進班

TEL 095-894-3365

FAX 095-894-3477

長崎県子ども読書活動

検索