エコー電子工業株式会社

「ワークライフバランスの充実に向けて健康経営」

所在地	佐世保市万徳町	**業　種**	電子・情報通信機器の販売、ソフトウェアおよびコンピューターシステムの開発、これらに関する工事・保守・リサイクル
従業員数	１８５人		
取組項目	■ 健診受診率の向上　□ 食生活の改善　■ 運動習慣の定着 ■ その他（健診時のオプション検査支援、インフルエンザの予防接種支援など）		
背　景	弊社は企業理念に「人とみどりとソリューション」を掲げ、会社で最も重要な資産は「人」であるとし、健康経営に対する取り組みは企業理念と一致していることから、健康経営を推進していきたいと取り組みを始めた	**目　的**	・社員一人ひとりが心身ともに健康で働くことができる環境づくりを目指し、制度の拡大と利用を促進する ・制度の利用を通して健康への意識を更に高める

取組内容

（１）健診受診率・再検査受診率向上の取組み

・健診は就業時間内に受診してもらい、費用は会社負担で実施
・再検査対象の社員には早期に受診してもらえるよう、メールでの通知や声掛けを行うと共に上司にも作業調整を依頼
・胃、腸、心臓部の再検査に対しては費用の補助を実施

（２）健診時のオプション検査支援

・協会けんぽ指定項目ではない項目検査の費用支援の実施
（PSA 検査・腹部超音波検査・脳ドック・若年層の乳がん検査）

（３）インフルエンザの予防接種支援

・接種費用の会社支援額の増額や事業所近くの病院と対応を行い、手軽に予防接種を受けてもらい、感染拡大を防止

（４）部活動支援

・バスケットボール部やバトミントン部、チャリ部、釣り部などの部活動支援を行い、社員同士の交流や健康増進に貢献

（５）フィットネスジム支援

・ジムに通う社員へ費用の支援を行い、体力の維持向上に繋げる
・制度を拡充し、ヨガやボルダリングも支援対象に追加

（６）有給休暇の取得推進

・メモリアル休暇やリフレッシュ休暇制度に加え、休暇取得推進日を設け、有給休暇の取得を推進し、余暇の充実を図る

バスケットボール部の試合風景

会社帰りにジムで運動

取組成果

（１）再検査受診率１００％を達成
（２）今年度 PSA 検査 8 名、腹部超音波検査 41 名、脳ドック 1 名、若年層の乳がん検査 15 名受診
（３）83 名の社員がワクチンを接種し、全国的にインフルエンザが流行している中、社内感染の拡大を防止することができた
（４）各部定期的に活動を実施し、社内での交流活性化に成功
（５）今年度 20 名がジム費用等の支援を活用し、体力維持の向上に役立てている
（６）平成 29 年度有給休暇取得率 61.9%→平成 30 年度取得率 76.1%に上昇（ﾘﾌﾚｯｼｭ休暇は 83%）

Ｐ　Ｒ

・制度を広く周知するべくメールでの通知や呼びかけがポイントです
・制度の活用率を上げるには、制度を利用した社員の写真や感想を社内報やＳＮＳを通じてＰＲしていくのも効果的です
・社員が制度を利用しやすくするため、制度の利用・申請にあたっては出来るだけ社員の負担が少ないようにすると効果がありました