

げんき広場

GENKI HIROBA

NO. 75
令和2年7月発行

◎編集・発行 長崎県教育庁総務課 〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 TEL095-894-3314(ダイヤルイン)

長崎県教育委員会

検索

長崎県の子どもたちの体力は?

スポーツ庁は、毎年5月～7月に全国の小学5年生と中学2年生を対象に「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。今回は、令和元年度の長崎県の結果をお知らせします。

調査結果から本県の子どもたちについて、次のようなことが分かりました。

- ✓子どもたちはよく運動を行い、良い運動習慣が形成されています。
- ✓子どもたちの体力は、全国平均よりも低くなっています。
- ✓持久力を示す持久走やシャトルランは高く、柔軟性を示す長座体前屈は低くなっています。
- ✓体力の変化を見ると、小学生は近年低下傾向にあり、中学生は増加傾向にあります。

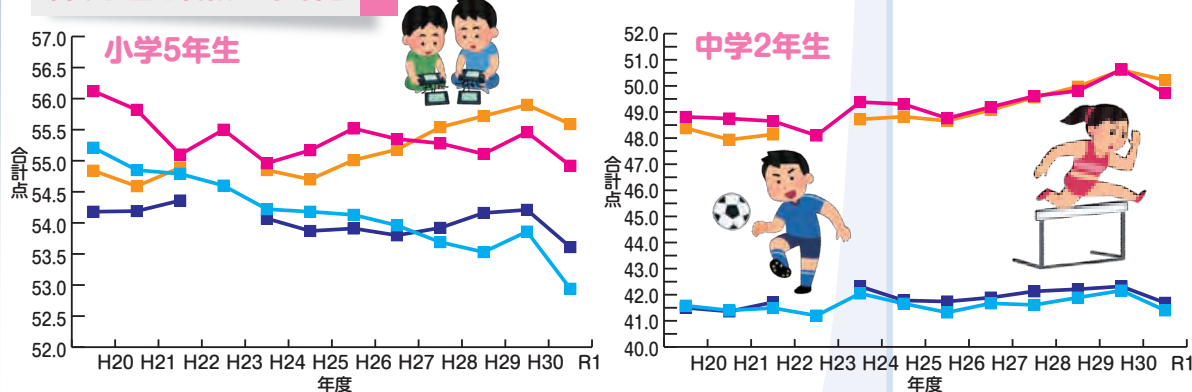
県教育委員会としては、今の子どもたちが、大人になってもスポーツが身近に存在し、生涯にわたって健康でいられる大人になることを目指しています。そのためには、学校の体育の授業を中心に、子どもたちが運動の楽しさを感じ、もっと運動したいという思いから運動の習慣化を図り、結果として体力が向上することをねらっています。

※令和2年度の調査は、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。

全国平均と長崎県平均との比較

種目	小学5年生				中学2年生			
	男子(平均値)		女子(平均値)		男子(平均値)		女子(平均値)	
	長崎県	全国	長崎県	全国	長崎県	全国	長崎県	全国
① 握力(kg)	↓ 15.96	16.37	↓ 15.78	16.09	↑ 28.86	28.65	↓ 23.53	23.79
② 上体起こし(回)	↓ 19.22	19.80	↓ 18.08	18.95	↓ 26.89	26.96	↓ 23.42	23.69
③ 長座体前屈(cm)	↓ 31.07	33.24	↓ 35.48	37.62	↓ 41.66	43.50	↓ 44.08	46.32
④ 反復横とび(回)	↓ 41.41	41.74	↓ 39.98	40.14	↑ 52.14	51.91	↑ 47.57	47.28
⑤ 持久走(秒)					↑ 390.55	398.98	↑ 283.84	289.82
シャトルラン(回)	↑ 52.49	50.32	↑ 42.96	40.79	↑ 88.87	83.53	↑ 64.21	58.31
⑥ 50m走(秒)	↓ 9.43	9.42	↓ 9.66	9.64	↓ 8.09	8.02	↓ 8.86	8.81
⑦ 立ち幅とび(cm)	↓ 150.28	151.45	↓ 143.91	145.68	↑ 196.34	195.03	↑ 169.95	169.90
⑧ ボール投げ(m)	↑ 22.58	21.61	↑ 14.27	13.61	↓ 20.34	20.40	↓ 12.86	12.96
合計点(80点満点)	↓ 52.94	53.61	↓ 54.92	55.59	↓ 41.40	41.69	↓ 49.73	50.22

体力合計点の変化



1週間の総運動時間

※体育の授業を除く

学校種別	性別	0分	1週間以上の総運動時間		
			1～1時間未満	1時間以上～7時間未満	7時間以上
小学校	男子	0分	1～1時間未満	1時間以上～7時間未満	7時間以上
	全国	3.6%	4.0%	40.8%	51.5%
	長崎県	3.3%	3.4%	36.7%	56.7%
	女子	0分	1～1時間未満	1時間以上～7時間未満	7時間以上
全国	4.7%	8.3%	56.9%	30.1%	
長崎県	4.5%	7.8%	50.8%	36.9%	
中学校	男子	0分	1～1時間未満	1時間以上～7時間未満	7時間以上
	全国	5.2%	1.9%	9.4%	83.5%
	長崎県	4.0%	1.5%	8.7%	85.7%
	女子	0分	1～1時間未満	1時間以上～7時間未満	7時間以上
全国	13.0%	6.4%	18.9%	61.7%	
長崎県	10.5%	6.6%	16.8%	66.1%	

※WHOによると子どもは1日60分の中～高強度の運動を毎日行うことを推奨している。

子どもたちのこんな姿を目指しています!

運動って楽しい! もっと運動したい!

県教育委員会では、子どもたちの運動意欲の向上、習慣化を目指して、下記に示すような様々な取組を行っています。

親子体力向上セミナー
ファミリーフィット



希望する学校に講師を派遣し児童や保護者と楽しく実技を行い、運動への意識を高めることを目指します。(今年度15校実施予定)

小・中・高・特別支援の教員対象
指導力向上セミナー



体育の授業充実を目指して、実際に体を動かして指導のポイント等を実感します。(今年度2回実施予定)

自宅でする運動紹介! 親子で楽しくやってみよう!

① うで立てジャンケン

- ・友だちと向き合っとうで立ての姿勢になります。
- ・準備ができたなら、ジャンケンをします。
- ・ジャンケンで負けたら、うで立てふせをしよう。(回数は自由)
- ・勝つまでは支えているうでを変えないでチャレンジしよう。



② おしたり・引いたり

- ・向かい合って、足の位置を決めます。
- ・片手をにぎり合い、合図と共におしたり引いたりします。
- ・バランスをくずして足が動いたら負けになります。
- ・手のひらを合わせておし合っても楽しいよ。



③ ふたりでエレベーター

- ・背中合わせになり、うでを組みます。
- ・おたがい寄りかかりながら、そのまましゃがみ、おしりを下につけます。
- ・足をのばして立ち上がり、元の姿勢にもどります。
- ・3回続けて、できるだけはやくやってみよう。
- ・人数や回数を増やしても楽しいよ。



ご家庭で、親子で取り組んでみてください。運動の楽しさが味わえます! 家族に笑顔があふれます!



「第三期長崎県立高等学校改革基本方針」を策定しました



令和3年度から10年間の県立高等学校の教育改革や適正配置等に関する基本的な考え方を示した、「第三期長崎県立高等学校改革基本方針」を策定しました。

「変化の激しい社会において自立的に生き、社会の形成に参画する力」や「ふるさと長崎への愛着と誇りを持ち、本県の未来を担う力」の育成を担う、県立高等学校の魅力化を進めていきます。



育成を目指す人材

主体的に学び、必要な情報を判断し、自らの人生を切り拓いていく高い志と意欲を持った人材

多様な人々と協働し、柔軟な発想力を持って新たな価値を創造できる人材

郷土及び国家を担う責任を自覚し、その形成と発展に主体的に参画する人材

第三期基本方針の基本的な考え方



社会の変化に対応した教育制度等の改革

社会の変化や生徒の多様な学習要望・進路希望等に対応するため、各学科やコースの教育内容を改善し、更なる特色化や新たな学びの導入等を図ります。



- 生徒個々に応じた指導・支援の充実
- 地域との組織的・継続的な連携、協働体制の充実と学科等の特性を生かした地域に根ざした学びの充実
- ふるさと教育・キャリア教育の一層の推進
- 県内企業等との連携を一層深め、生徒の県内就職に繋がる取組の推進
- 「離島留学制度」や「中高一貫教育」の制度等の改善 など

県立高等学校の再編整備

少子化などの影響により、県立高等学校の小規模化・少人数化が一層進行しています。小規模校では、教員数が限られることから教科・科目の開設に制限が加わることで、学校行事や部活動において魅力的で活力ある教育活動が難しくなることなどから、高等学校教育の質的低下が懸念されます。

高等学校としての教育水準の維持向上を図るため、学校規模の適正化と再編整備を進め、生徒にとって望ましい教育環境を整えていきます。



県立高等学校(全日制)における1学年の学級数ごとの学校数(令和2年度)

学級数	1~2学級	3~5学級	6~8学級
学校数	15校	22校	17校



「第二期長崎県立高等学校改革基本方針」の期間に実施した主な教育改革(平成23年度~令和2年度)

中高一貫校の拡充

- ・諫早高校附属中学校を設置
- ・大崎地区、上対馬地区に連携型中高一貫教育を導入

時代が求める人材育成に向けた学科改編

- ・長崎東高校に「国際科」を設置
- ・波佐見高校に「美術・工芸科」を設置
- ・口加高校に「福祉科」を設置

離島留学制度の拡充

- 五島南高校、奈留高校に離島留学制度を導入



▲ 農業体験の様子(五島南高校)

問い合わせ: 教育庁総務課県立学校改革推進室 TEL095-894-3317



高校生の

離島留学制度

離島留学制度は、積極的な目的意識や意欲を持った高校生に学習の場を提供し、充実した高校生活を送ってもらうことを目的とした制度で、本県のしまの豊かな自然や文化の中で特徴をもった学習や部活動に取り組み、自分の夢を達成してほしいという願いを込めて作られた制度です。

If you can dream it,
you can do it.
Go for it.

対馬

対馬高等学校 国際文化交流科



韓国をもっと身近に
新たな目標に出会えます。

韓国にもっとも近い対馬ならではのカリキュラムで、韓国語だけでなく歴史や文化を体験できる学習環境があります。韓国の学生たちとの交流や、釜山での研修のほか専門家の講義など、リアルな韓国を体験できるチャンスがいっぱいです。

吉岐高等学校 東アジア歴史・中国語コース



考古学・歴史学の
スペシャリストか!
中国語で世界に飛び立つ国際人か!

目指すのは、考古学・歴史学のスペシャリストと中国語を使って世界に飛び立つ国際人。島内外の史跡を巡る研修を数多く実施し、考古学や歴史学を自分の肌で体験的に学びます。また、少人数での細やかな中国語の授業に加え、上海外国語大学での語学研修など、語学力を高め幅広い教養や国際感覚が身に付きます。

吉岐

五島南高等学校 夢トライコース



やりたいことをみつけて
自分の可能性を広げます。

少人数指導や複数の教師が役割を分担しながら、様々な行事や体験活動に連携した独自のカリキュラムを設定しています。島の自然の中での体験活動では自ら考え、判断し、行動する力を身につけます。さらに地域の方々とのコミュニケーションの機会も多くあります。

奈留高等学校 E-アイランド・スクール



Englishが日常になる!
英語で発信する島の魅力。

英語でのコミュニケーションに自然体で向き合える学習環境が整っています。少人数ならではのきめ細かな指導に加え、選択履修で英語の授業を増やすことも可能です。学んだ英語力で島の魅力発信やガイドなど、島の活性化に繋がる活動も楽しみです。



五島高等学校 スポーツコース



技術力だけではなく、
スポーツ界の指導者としての成長も。

「陸上・柔道・剣道」では教師陣と専門家による実技指導で毎年高いレベルの実績を上げています。また実技指導のほかに、スポーツに関する様々な専門知識や大会運営の方法などの理論も学ぶなど充実したカリキュラムが魅力です。

五島

離島留学制度説明会

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
6月開催予定の説明会を10月に延期いたしました。

県央会場

10/3 SAT 14:00

ミライon図書館

長崎会場

10/4 SUN 10:00

長崎県庁 大会議室

佐世保会場

10/4 SUN 15:00

県立大学佐世保校

※今後の状況次第では、再延期や中止になることもあります。
高校教育課のホームページでご確認ください。

問い合わせ：長崎県教育庁高校教育課（嶋藤、高比良、宮崎）
TEL095-894-3354 ダイヤルイン

離島留学





「ふるさと納税」による寄付を募集しています!



長崎県教育委員会では、『アイランドスクール応援プロジェクト～愛は「しま」の学校を救う～』として、離島部の県立学校での教育活動を支援するためのふるさと納税による寄付を募集しています。

『アイランドスクール応援プロジェクト～愛は「しま」の学校を救う～』とは?

本県の離島部には13の高校があり、「しま」の豊かな自然や文化の中で学習や部活動に取り組んでいます。また、充実した高校生活を送ってもらう目的でしま地区の県立高校に離島留学制度を設けており、県内だけでなく全国から目的意識を持った生徒が集まっています。しかしながら、自然の魅力が多くある一方、本土に比べ地理的なハンディキャップがあり、様々な活動を行う際に経済的な負担が大きいことが課題となっています。

そこで、しま地区における離島留学制度や部活動への支援を行うため、本プロジェクトを立ち上げました。



しまの豊かな自然の中で学ぶ生徒たち

「ふるさと納税」とは?

「ふるさと納税」は、応援したいと思う“ふるさと”等へ贈る「寄付金」です。

寄付金額に応じて所得税や個人住民税から一定額の控除が受けられます。

寄付の方法

寄付は下記サイトから行うことができます。

ふるさとチョイス 長崎県



ふるぽ 長崎県



さとふる 長崎県



ぜひ「しま」の学校の生徒のために、皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします!! 問い合わせ: 県教育庁総務課 TEL095-894-3314

楽しく、しゃべらん場!



ながさきファミリープログラム



を開催しませんか?

PTA研修会や学年懇談会におススメです!

ワークショップを通して、参加者同士で「子育て」について“楽しく語り、学び合う”参加型のプログラムです。テーマに沿って、子育ての悩みや考えを自由な雰囲気の中で伝え合うことで、子育てのヒントを見つけしていきます。

「私と同じように悩んでいる人がいて安心した」「今日学んだことを少しずつ実践してみよう」など、参加者が子育てに対して“前向きな気持ち”になれることも特長のひとつです。

ながさきファミリープログラムは、県や市町が認定したファシリテーターが進行します。プログラムを利用される団体が、各市町教育委員会に派遣申込書を提出することで、各地域に登録されているファシリテーターが派遣されます。

現在、PTA研修会や学年懇談会、公民館講座、企業の研修会でご利用いただいています。参加者同士で語って、笑って、学びましょう!“積極的に”ご活用ください!



くわしくは、**長崎県ホームページ**をご覧ください!!



生涯学習課 **ながさきファミリープログラム**

掲載している内容

- ・これまでのプログラムの様子、研修会のお知らせ
- ・ながさきファミリープログラムの申込方法 など

問い合わせ: 県教育庁生涯学習課 TEL095-894-3363

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家庭や地域でも取り組みましょう。

- ・3つの密(密集・密閉・密接)を避けましょう。
- ・外出時、風邪などの症状がなくてもマスクを着用しましょう。
- ・人と人との距離を空けましょう。
- ・外出先からの帰宅時や食事前など、こまめに丁寧に手を洗いましょう。

