

おおさかニュース

2020年8月12日発行号

発行：長崎県大阪事務所

TEL 06-6341-0012

<第2・第4水曜日に発行しています>

第505号

龍馬ゆかりの広場(新上五島町)

長崎県からお盆休みのお願い

去る8月7日、知事が記者会見で新型コロナウイルス感染拡大防止のため「お盆休みのお願い」について説明を行いました。内容についてご理解頂き、ご協力をお願いします。

○お盆休みのお願い

- ①帰省については、**高齢者と接する機会、飲酒・飲食の機会が増えることから、家族とよく相談してください。**
- ②発熱等の症状がある場合や、夜の繁華街等に立ち寄られた方は、**帰省を控えてください。**
- ③大人数の酒席やイベントへの参加、三密の場への立ち寄り**は控えてください。**
- ④マスクの着用、手指消毒、人と人との距離を空けるなど**新しい生活様式の実践を改めて徹底してください。**

※詳細については長崎県HPをご覧ください。

https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/corona_onegai5/

※8月中の帰省に関する各都道府県からのメッセージについては全国知事会HPに掲載されています。

http://www.nga.gr.jp/data/activity/committee_pt/shingatakoronairuisu/kinkyutaisakukaigi/reiwa2nendo/1596875423054.html



「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間際は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面**を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する**。ただし、夏場は、**熱中症に十分注意する**。
 - 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。
 - 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** □咳エチケットの徹底
- こまめに**換気**(エアコン併用で室温を25℃以下に) □身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

- | | |
|---|--|
| 買い物
□通販も利用
□1人または少人数ですいた時間に
□電子決済の利用
□計画をたてて順番を済ます
□サンプルなど展示品への接触は控えるに
□レジに並ぶときは、前後にスペース | 公共交通機関の利用
□会話は控えるに
□混んでいる時間帯は避けて
□徒歩や自転車利用も併用する |
| 娯楽、スポーツ等
□公園はすいた時間、場所を選ぶ
□筋力しやき方は、十分に人との間隔を
もしくは自宅でも運動を活用
□ジョギングは少人数で
□すれ違うときは距離をとるマナー
□予約制を利用してゆったりと
□短い時間の長居は避け
□歌や応援は、十分な距離かオンライン | 食事
□持ち帰りや出前、デリバリーも
□屋外空間で気持ちよく
□大皿は避けて、料理は徐々に
□対面ではなく横並びで座ろう
□料理に集中、おしゃべりは控えるに
□お酌、グラスやお酒口の回し飲みは避けて |
| イベント等への参加
□接触確認アプリの活用を
□発熱や風邪の症状がある場合は参加しない | |

創成館は島根 平田に勝利！ 甲子園交流試合

8月10日からスタートした甲子園高校野球交流試合に出場した創成館は11日(火)、大会2日目の第2試合で島根県立 平田高等学校と対戦しました。

創成館は3回に1番田中雄大外野手(3年)のタイムリーで先制すると、7回、8回に犠牲フライなどで合計3点の追加点を奪い、投げては先発の白水巧投手(3年)をはじめとした3人の継投で無失点に抑え、見事4-0で勝利しました。

甲子園では真夏日の暑さに加え、感染症対策をしながらのプレーとなりましたが、両チームともハツラツとしたプレーを見せてくれました。甲子園で貴重な経験を積むことができたことで、今後また大きく成長してくれるものと思います。長崎県人会の方々をはじめ、応援していただいた皆様、ありがとうございました。



チーム	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	安
平田	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
創成館	0	0	1	0	0	0	1	2	X	4	10

「#長崎和牛大好き」Instagramキャンペーン実施中

応募方法

#長崎和牛 #長崎和牛大好き
を必ずつけて投稿!

- 1 Instagram「長崎和牛銘柄推進協議会」アカウントをフォロー
- 2 長崎和牛の写真を撮影(肉、お店での料理、自作の料理など)
- 3 Instagramに投稿(飲食店名や、購入した店舗名も記載)

キャンペーン期間/2020年8月31日(月)まで
長崎和牛のアカウントはこちらから
Instagramのダイレクトメッセージにて、応募のお申し込み

賞品
A5ランクの長崎和牛
1万円相当 [30名様]

長崎和牛銘柄推進協議会では、8月31日(月)まで、長崎和牛を食べて応援!「#長崎和牛大好きInstagramキャンペーン」を実施しています。

これは、写真共有SNSインスタグラムに長崎和牛の写真(肉、お店での料理、自作の料理等)を投稿するとA5ランクの長崎和牛1万円相当が30名様に当選するキャンペーンです!

現在、新型コロナウイルスの影響により、長崎和牛の販売価格が下落し、生産者は厳しい経営を強いられています。ぜひこの機会に長崎和牛指定店でご購入、お食事いただき、生産者の応援と写真の投稿をお願いします!

※キャンペーン詳細と長崎和牛指定店一覧はホームページでご確認ください。

長崎和牛銘柄推進協議会ホームページ
<https://nagasakiwagyu-brand.jp/>



グラリオサ音子

長崎和牛PR
動画公開中!!
YouTubeはこちらから→



長崎和牛銘柄推進協議会

〒852-0001
長崎県長崎市東上野3-1
(長崎県庁3階302号室)
TEL:095-495-2997
<https://nagasakiwagyu-brand.jp/>

長崎県産品応援店をご紹介します!!

ふるさと五島の味・小田茂信の店 ~豊中駅(阪急)

五島列島の郷土料理(魚、鯨、地鶏など)、五島手延うどん、かんころ餅が“長崎県産おすすめメニュー”です。長崎直送の魚を使った郷土料理をご家族で一緒に食べに来てください。

【住所】大阪府豊中市本町6-1-1
【電話】06-6849-7747



ハンバーグ専門店 克まる ~JR三ノ宮駅

三宮エリアで人気のハンバーグ専門店。長崎、島原、瑞穂町が大好きな店主に地元長崎の話をすると、特別なサービスが受けられる。郷土愛にあふれた店主が作るハンバーグをご賞味ください。

【住所】神戸市中央区三宮町1-8-1-021さんプラザB1
【電話】078-331-8700



ようこそ おおさか事務所へ

7月27日 コードヤード バイ マリオット 辻シェフほか1名
7月28日 関西大阪長崎県人会 山内会長ほか4名
7月29日 スカイマーク(株) 田野所長ほか2名

※来訪者一覧：法人格省略

◆8月16日(日)10時55分放送の読売テレビ「旅ぷら」で長崎市が紹介される予定です。旅人はアスリートの武井壮さんです。長崎の知られざる名物を巡ります。ぜひご覧ください!

おおさかニュースのメール配信のお申し込みはこちらからお願いします!

<http://eap.pref.nagasaki.lg.jp/kv2/?42000x00003272Ym> ※PDF上からのリンクのクリックでもページがご覧になれます。

