

# 特集 平成27年度学校保健統計調査(発育状態調査)の結果(速報)

長崎県県民生活部統計課

この調査は、文部科学省が昭和23年度から毎年実施している基幹統計ですが、その結果を下記のとおり取りまとめましたのでお知らせします。

なお、全国版については、健康状態調査も含め、文部科学省ホームページで公表されています。

## 1 調査の目的

幼児、児童及び生徒の発育状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査時期

学校保健安全法により、平成27年4月1日から6月30日までの間に実施された健康診断の結果に基づき調査

## 3 調査の範囲・対象

- (1) 幼稚園、小学校、中学校、高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査対象校」とする。）
- (2) 調査対象校に在籍する満5歳から17歳（平成27年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）

詳細については下表のとおり。

学校種別	学校数	調査対象者数
幼稚園	31	1,085人(男562人、女523人) 抽出率 8.3%
小学校	59	5,437人(男2,712人、女2,725人) 抽出率 7.4%
中学校	39	4,300人(男2,119人、女2,181人) 抽出率 10.9%
高等学校	27	2,372人(男1,211人、女1,161人) 抽出率 5.9%

注) 発育状態調査は、調査実施校に在籍する幼児、児童及び生徒のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とする。

## 4 調査事項

幼児、児童及び生徒の発育状態(身長、体重及び座高)

## 5 調査結果の概要

### (1) 身長(長崎県平均値) (表1、図1・2)

男子の身長は、5～6歳、9歳、13～17歳の各年齢で前年度より高く、特に、15歳で過去最高となっている。また、7～8歳、10歳～12歳の各年齢で前年度より低くなっている。

女子の身長は、6～8歳、12～14歳、17歳の各年齢で前年度より高く、特に、15歳で過去最高と同数値となっている。また、5歳、9～11歳、16歳の各年齢で前年度より低くなっている。

男子の各年齢の身長差は12～13歳の間(7.8cm)が最も大きく、15～16歳及び16～17歳の間(0.9cm)が最も小さい。

女子の各年齢の身長差は10～11歳の間(6.8cm)が最も大きく、15～16歳の間(-0.3cm)が最も小さい。

男女の身長を比べると、10～11歳で女子が男子を上回っている。

身長を30年前の昭和60年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12～13歳で親の世代より3.2cm高くなっているが、5歳では親の世代より0.2cm低くなっている。

女子では11歳で親の世代より1.7cm高くなっており、15歳で親の世代の16歳を上回っている。

表1 年齢別 身長の平均値 (単位:cm)

区 分			平成27年度 (A)	平成26年度 (B)	差(A-B)	昭和60年度 (C)	差(A-C)
男 子	幼稚園	5歳	110.4	109.7	0.7	110.6	-0.2
		6歳	116.4	115.8	0.6	115.9	0.5
		7歳	121.7	122.0	-0.3	121.6	0.1
	小学校	8歳	127.5	127.6	-0.1	126.8	0.7
		9歳	133.1	133.0	0.1	131.8	1.3
		10歳	138.3	<b>138.9</b>	-0.6	137.2	1.1
		11歳	144.8	145.0	-0.2	142.2	2.6
		12歳	152.1	<b>152.9</b>	-0.8	148.9	3.2
	中学校	13歳	159.9	159.2	0.7	156.7	3.2
		14歳	164.9	164.5	0.4	163.0	1.9
		15歳	<b>169.0</b>	168.2	0.8	166.9	2.1
	高等学校	16歳	169.9	169.8	0.1	169.2	0.7
		17歳	170.8	170.7	0.1	170.2	0.6
	女 子	幼稚園	5歳	109.0	109.4	-0.4	109.6
6歳			115.5	115.5	0.0	115.3	0.2
7歳			121.4	121.3	0.1	121.1	0.3
小学校		8歳	127.4	126.6	0.8	126.5	0.9
		9歳	133.0	133.5	-0.5	132.0	1.0
		10歳	139.7	139.8	-0.1	138.3	1.4
		11歳	146.5	<b>147.2</b>	-0.7	144.8	1.7
		12歳	151.5	151.2	0.3	150.5	1.0
中学校		13歳	155.0	154.6	0.4	154.1	0.9
		14歳	156.5	156.2	0.3	155.9	0.6
		15歳	<b>157.4</b>	156.8	0.6	156.6	0.8
高等学校		16歳	157.1	157.4	-0.3	157.0	0.1
		17歳	158.0	157.1	0.9	157.8	0.2

(注) 1. 年齢は平成27年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。  
2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。

## (2) 体 重(長崎県平均値) (表2、図3・4)

男子の体重は、6歳、9歳、13歳、17歳の各年齢で前年度より増加しており、また、7歳、10～12歳、15～16歳の各年齢で前年度より減少している。

女子の体重は、8歳、12～14歳、16～17歳の各年齢で前年度より増加しており、特に、17歳で過去最高となっている。また、5～6歳、9～11歳、15歳の各年齢で前年度より減少している。

男子の各年齢の体重差は、11～12歳の間(6.4kg)が最も大きく、15～16歳の間(1.8kg)が最も小さい。

女子の各年齢の体重差は、11～12歳の間(5.8kg)が最も大きく、15～16歳の間(1.1kg)が最も小さい。

男女の体重を比べると、10～12歳で女子が男子を上回っている。

体重を30年前の昭和60年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より3.6kg重くなっており、15歳で親の世代の16歳を上回っている。

女子でも12歳で親の世代より1.9kg重くなっており、16歳で親の世代の17歳を上回っている。

表2 年齢別 体重の平均値 (単位:kg)

区 分			平成27年度 (A)	平成26年度 (B)	差(A-B)	昭和60年度 (C)	差(A-C)
男 子	幼 稚 園	5 歳	18.8	18.8	0.0	19.0	-0.2
		6 歳	21.5	21.2	0.3	20.9	0.6
	小 学 校	7 歳	23.7	24.0	-0.3	23.4	0.3
		8 歳	26.6	26.6	0.0	25.6	1.0
		9 歳	30.3	30.2	0.1	28.7	1.6
		10歳	33.5	33.9	-0.4	31.9	1.6
		11歳	37.3	38.6	-1.3	34.9	2.4
	中 学 校	12歳	43.7	43.8	-0.1	40.1	3.6
		13歳	48.5	48.4	0.1	46.0	2.5
		14歳	53.7	53.7	0.0	51.6	2.1
	高 等 学 校	15歳	59.0	59.1	-0.1	55.7	3.3
		16歳	60.8	61.7	-0.9	58.9	1.9
		17歳	63.8	63.5	0.3	60.3	3.5
	女 子	幼 稚 園	5 歳	18.3	18.6	-0.3	18.7
6 歳			20.8	20.9	-0.1	20.3	0.5
小 学 校		7 歳	23.4	23.4	0.0	23.0	0.4
		8 歳	26.5	26.2	0.3	25.6	0.9
		9 歳	29.8	30.1	-0.3	28.4	1.4
		10歳	33.6	34.1	-0.5	32.3	1.3
		11歳	38.4	39.4	-1.0	36.7	1.7
中 学 校		12歳	44.2	43.9	0.3	42.3	1.9
		13歳	47.6	47.5	0.1	46.3	1.3
		14歳	50.6	49.9	0.7	49.3	1.3
高 等 学 校		15歳	52.1	52.7	-0.6	50.7	1.4
		16歳	53.2	53.0	0.2	52.6	0.6
		17歳	<b>54.4</b>	53.0	1.4	52.7	1.7

(注) 1. 年齢は平成27年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。

### (3) 座 高(長崎県平均値) (表3、図5・6)

男子の座高は、5～7歳、13～16歳の各年齢で前年度より高くなっており、特に、13歳及び16歳で過去最高となっている。また、9～12歳、17歳は前年度より低くなっている。

女子の座高は、5歳、7～8歳、12～17歳の各年齢で前年度より高くなっており、特に、15～16歳で過去最高と同数値となっている。また、9～11歳は前年度より低くなっている。

男子の各年齢の座高差は、11～12歳及び12～13歳の間(3.9cm)が最も大きく、16～17歳の間(0.4cm)が最も小さい。

女子の各年齢の座高差は、10～11歳の間(3.5cm)が最も大きく、16～17歳の間(差なし)が最も小さい。

男女の座高差を比べると、8～12歳で女子が男子を上回っている。

座高を30年前の昭和60年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では13歳で親の世代より2.2cm高くなっており、15歳で親の世代の16歳、17歳を上回っている。

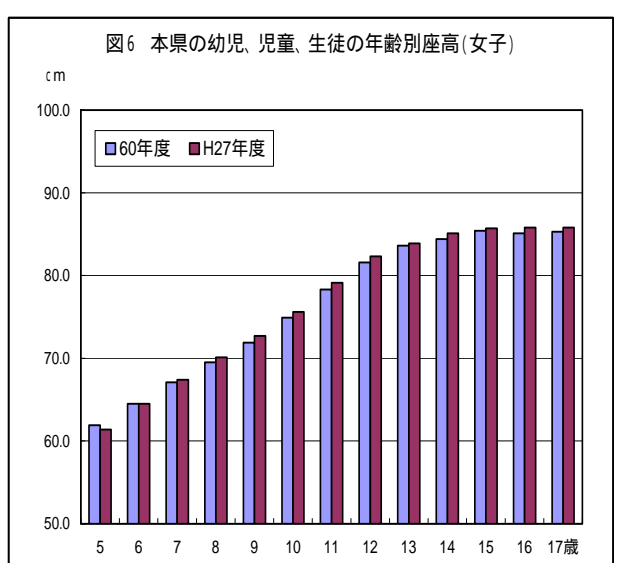
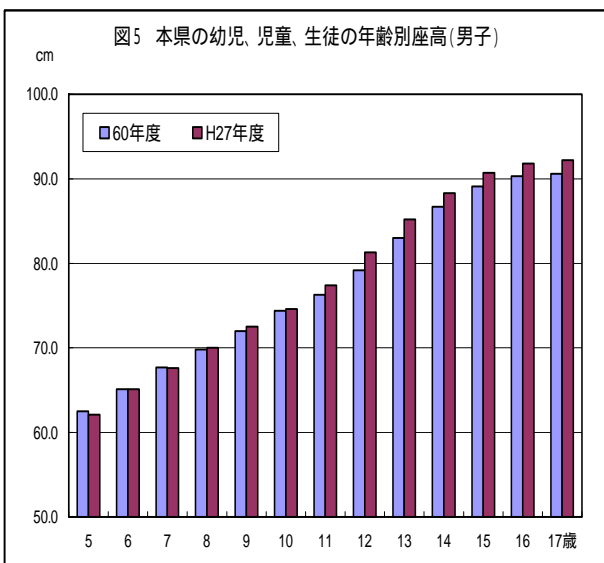
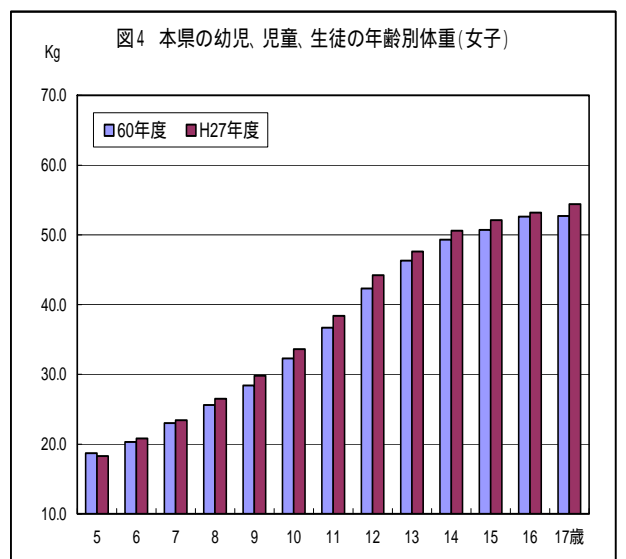
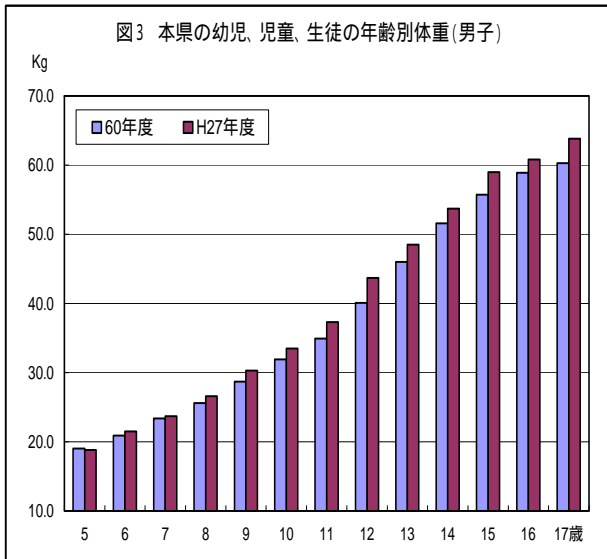
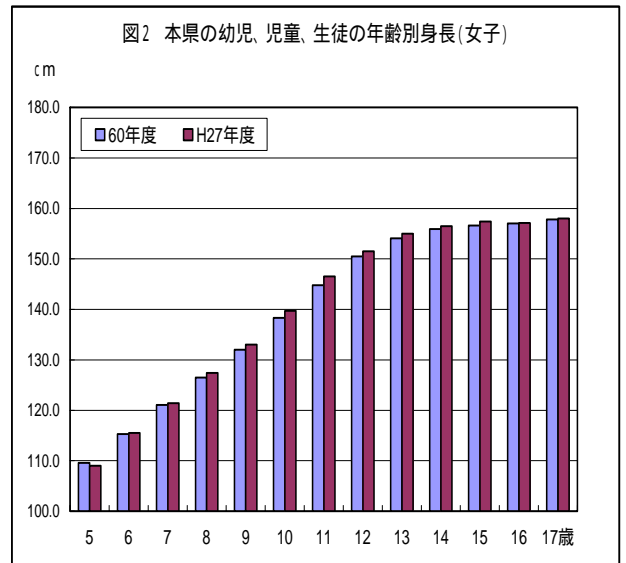
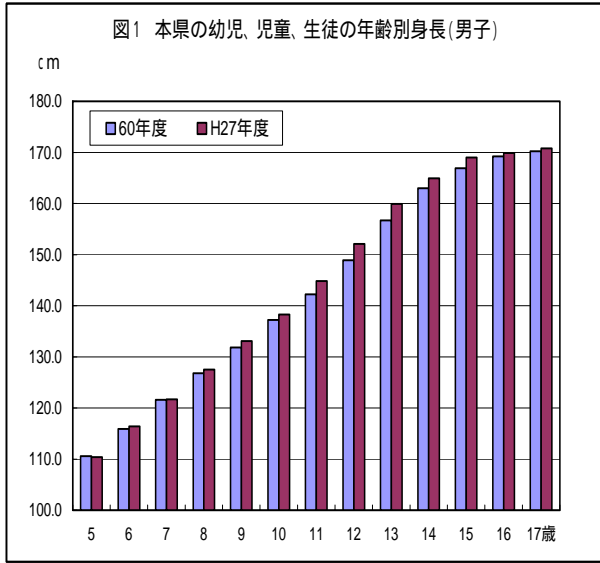
女子では9歳、11歳で親の世代より0.8cm高くなっており、男子同様、15歳で親の世代の16歳、17歳を上回っている。

表3 年齢別 座高の平均値 (単位: cm)

区 分			平成27年度 (A)	平成26年度 (B)	差(A-B)	昭和60年度 (C)	差(A-C)
男 子	幼稚園	5歳	62.1	61.2	0.9	62.5	-0.4
		6歳	65.1	64.6	0.5	65.1	0.0
	小学校	7歳	67.6	67.5	0.1	67.7	-0.1
		8歳	70.0	70.0	0.0	69.8	0.2
		9歳	72.5	72.6	-0.1	72.0	0.5
		10歳	74.6	<b>75.1</b>	-0.5	74.4	0.2
		11歳	77.4	77.7	-0.3	76.3	1.1
	中学校	12歳	81.3	<b>81.4</b>	-0.1	79.2	2.1
		13歳	<b>85.2</b>	84.8	0.4	83.0	2.2
		14歳	88.3	88.0	0.3	86.7	1.6
	高等学校	15歳	90.7	90.6	0.1	89.1	1.6
		16歳	<b>91.8</b>	91.6	0.2	90.3	1.5
		17歳	92.2	<b>92.3</b>	-0.1	90.6	1.6
	女 子	幼稚園	5歳	61.4	60.5	0.9	61.9
6歳			64.5	64.5	0.0	64.5	0.0
小学校		7歳	67.4	67.2	0.2	67.1	0.3
		8歳	70.1	69.6	0.5	69.5	0.6
		9歳	72.7	72.8	-0.1	71.9	0.8
		10歳	75.6	75.8	-0.2	74.9	0.7
		11歳	79.1	79.4	-0.3	78.3	0.8
中学校		12歳	82.3	82.0	0.3	81.6	0.7
		13歳	83.9	83.8	0.1	83.6	0.3
		14歳	85.1	84.9	0.2	84.4	0.7
高等学校		15歳	<b>85.7</b>	85.5	0.2	85.4	0.3
		16歳	<b>85.8</b>	85.5	0.3	85.1	0.7
		17歳	85.8	85.7	0.1	85.3	0.5

(注) 1. 年齢は平成27年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。



#### (4) 全国との格差(表4)

全国平均と長崎県の体位差を比較すると、30年前の昭和60年度(親の世代)では、男女ともほとんどの年齢で身長、体重のいずれも全国平均を下回っていた。

平成27年度をみると、身長は、男子が13歳、15～17歳で、女子が8歳、13歳、15歳、17歳で全国平均を上回っており、体重は、男子が6歳、16～17歳で、女子が8～9歳、12～17歳で全国平均を上回っている。座高は、男子が7歳～12歳を除き、女子が5歳～8歳、12歳、14歳～16歳で全国平均を上回っている。

表4 全国との比較

##### (1) 身長

(単位: cm)

	年齢(歳)	平成 27 年 度						昭 和 60 年 度					
		男 子			女 子			男 子			女 子		
		長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差
幼稚園	5	110.4	110.4	0.0	109.0	109.4	-0.4	110.6	110.6	0.0	109.6	109.8	-0.2
小学校	6	116.4	116.5	-0.1	115.5	115.5	0.0	115.9	116.4	-0.5	115.3	115.7	-0.4
	7	121.7	122.5	-0.8	121.4	121.5	-0.1	121.6	122.1	-0.5	121.1	121.4	-0.3
	8	127.5	128.1	-0.6	127.4	127.3	0.1	126.8	127.5	-0.7	126.5	126.9	-0.4
	9	133.1	133.5	-0.4	133.0	133.4	-0.4	131.8	132.6	-0.8	132.0	132.6	-0.6
	10	138.3	138.9	-0.6	139.7	140.1	-0.4	137.2	137.7	-0.5	138.3	138.8	-0.5
	11	144.8	145.2	-0.4	146.5	146.7	-0.2	142.2	143.2	-1.0	144.8	145.5	-0.7
中学校	12	152.1	152.6	-0.5	151.5	151.8	-0.3	148.9	150.0	-1.1	150.5	150.9	-0.4
	13	159.9	159.8	0.1	155.0	154.9	0.1	156.7	157.7	-1.0	154.1	154.4	-0.3
	14	164.9	165.1	-0.2	156.5	156.5	0.0	163.0	163.8	-0.8	155.9	156.3	-0.4
高等学校	15	169.0	168.3	0.7	157.4	157.1	0.3	166.9	167.5	-0.6	156.6	157.0	-0.4
	16	169.9	169.8	0.1	157.1	157.6	-0.5	169.2	169.2	0.0	157.0	157.4	-0.4
	17	170.8	170.7	0.1	158.0	157.9	0.1	170.2	170.2	0.0	157.8	157.6	0.2

##### (2) 体 重

(単位: kg)

	年齢(歳)	平成 27 年 度						昭 和 60 年 度					
		男 子			女 子			男 子			女 子		
		長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差
幼稚園	5	18.8	18.9	-0.1	18.3	18.5	-0.2	19.0	19.1	-0.1	18.7	18.7	0.0
小学校	6	21.5	21.3	0.2	20.8	20.8	0.0	20.9	21.2	-0.3	20.3	20.7	-0.4
	7	23.7	23.9	-0.2	23.4	23.4	0.0	23.4	23.7	-0.3	23.0	23.2	-0.2
	8	26.6	26.9	-0.3	26.5	26.4	0.1	25.6	26.5	-0.9	25.6	26.0	-0.4
	9	30.3	30.4	-0.1	29.8	29.7	0.1	28.7	29.5	-0.8	28.4	29.2	-0.8
	10	33.5	34.0	-0.5	33.6	33.9	-0.3	31.9	32.8	-0.9	32.3	33.1	-0.8
	11	37.3	38.2	-0.9	38.4	38.8	-0.4	34.9	36.5	-1.6	36.7	37.8	-1.1
中学校	12	43.7	43.9	-0.2	44.2	43.6	0.6	40.1	41.8	-1.7	42.3	42.9	-0.6
	13	48.5	48.8	-0.3	47.6	47.3	0.3	46.0	47.4	-1.4	46.3	46.8	-0.5
	14	53.7	53.9	-0.2	50.6	49.9	0.7	51.6	53.0	-1.4	49.3	49.8	-0.5
高等学校	15	59.0	59.0	0.0	52.1	51.5	0.6	55.7	57.9	-2.2	50.7	51.9	-1.2
	16	60.8	60.6	0.2	53.2	52.6	0.6	58.9	60.0	-1.1	52.6	52.7	-0.1
	17	63.8	62.5	1.3	54.4	53.0	1.4	60.3	61.5	-1.2	52.7	52.8	-0.1

##### (3) 座 高

(単位: cm)

	年齢(歳)	平成 27 年 度						昭 和 60 年 度					
		男 子			女 子			男 子			女 子		
		長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差	長崎県	全 国	差
幼稚園	5	62.1	61.8	0.3	61.4	61.3	0.1	62.5	62.6	-0.1	61.9	62.1	-0.2
小学校	6	65.1	64.8	0.3	64.5	64.4	0.1	65.1	65.2	-0.1	64.5	64.7	-0.2
	7	67.6	67.6	0.0	67.4	67.2	0.2	67.7	67.7	0.0	67.1	67.4	-0.3
	8	70.0	70.2	-0.2	70.1	69.9	0.2	69.8	70.1	-0.3	69.5	69.8	-0.3
	9	72.5	72.6	-0.1	72.7	72.7	0.0	72.0	72.3	-0.3	71.9	72.3	-0.4
	10	74.6	74.9	-0.3	75.6	75.8	-0.2	74.4	74.4	0.0	74.9	75.2	-0.3
	11	77.4	77.7	-0.3	79.1	79.2	-0.1	76.3	76.7	-0.4	78.3	78.5	-0.2
中学校	12	81.3	81.4	-0.1	82.3	82.1	0.2	79.2	79.9	-0.7	81.6	81.6	0.0
	13	85.2	85.1	0.1	83.9	83.9	0.0	83.0	83.7	-0.7	83.6	83.4	0.2
	14	88.3	88.2	0.1	85.1	84.9	0.2	86.7	87.0	-0.3	84.4	84.5	-0.1
高等学校	15	90.7	90.4	0.3	85.7	85.5	0.2	89.1	89.3	-0.2	85.4	85.1	0.3
	16	91.8	91.4	0.4	85.8	85.7	0.1	90.3	90.3	0.0	85.1	85.2	-0.1
	17	92.2	92.1	0.1	85.8	85.9	-0.1	90.6	90.8	-0.2	85.3	85.1	0.2