

1 調査の目的

本調査は、幼児・児童及び生徒の発育状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査の周期及び期日

- (1) 周期...昭和23年度から毎年実施。(昭和23年度から34年度までは、統計の名称を「学校衛生統計」として実施。)
- (2) 期日...平成26年4月1日から6月30日までの間に実施された、学校保健法による健康診断の結果に基づき調査。

3 調査の範囲・対象

- (1) 幼稚園、小学校、中学校及び高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校。(以下「調査対象校」とします。)
- (2) 調査対象校に在籍する満5歳から17歳(平成26年4月1日現在)までの幼児、児童及び生徒の一部。

詳細については下表のとおりです。

表1 調査対象者

学校種別	学校数	調査対象者数
幼稚園	31	1,052人(男 542人、女 510人) 抽出率 7.7%(男7.8%、女7.6%) (5歳児 男女各22人)
小学校	59	5,296人(男2,659人、女2,637人) 抽出率 7.2%(男 7.1%、女 7.3%) (年齢別 男女各 8人)
中学校	39	4,378人(男2,196人、女2,182人) 抽出率 10.7%(男 10.5%、女 10.9%) (年齢別 男女各20人)
高等学校	27	2,192人(男1,108人、女1,084人) 抽出率 5.4%(男 5.4%、女 5.4%) (年齢別 男女各15人)

注) 調査実施校に在籍する幼児・児童及び生徒のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とする。

4 調査項目

幼児・児童及び生徒の発育状態（身長、体重及び座高）

表2 年齢別・男女別の身長・体重・座高の長崎県平均値の推移

区 分			身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)		
			平成26年度	平成25年度	平成26年度	平成25年度	平成26年度	平成25年度	
男 子	幼 稚 園	5	109.7	109.8	18.8	18.7	61.2	61.7	
		6	115.8	116.4	21.2	21.4	64.6	64.9	
		7	122.0	121.7	24.0	23.5	67.5	67.5	
		8	127.6	127.3	26.6	26.8	70.0	69.8	
		9	133.0	133.0	30.2	30.0	72.6	72.4	
	小 学 校	10	138.9	138.5	33.9	33.5	75.1	74.8	
		11	145.0	144.8	38.6	37.8	77.7	77.6	
		12	152.9	151.8	43.8	43.3	81.4	81.1	
		13	159.2	159.4	48.4	48.6	84.8	85.0	
		14	164.5	164.3	53.7	53.6	88.0	88.0	
		15	168.2	168.4	59.1	59.2	90.6	90.8	
	高 等 学 校	16	169.8	169.5	61.7	59.5	91.6	91.2	
		17	170.7	170.6	63.5	63.5	92.3	92.3	
	女 子	幼 稚 園	5	109.4	109.3	18.6	18.5	60.5	61.0
			6	115.5	115.4	20.9	20.8	64.5	64.3
			7	121.3	121.0	23.4	23.3	67.2	67.1
			8	126.6	127.6	26.2	26.9	69.6	70.4
9			133.5	133.4	30.1	29.9	72.8	72.7	
小 学 校		10	139.8	139.8	34.1	33.6	75.8	75.8	
		11	147.2	146.9	39.4	39.0	79.4	79.5	
		12	151.2	151.8	43.9	44.3	82.0	82.3	
		13	154.6	154.7	47.5	47.5	83.8	83.8	
		14	156.2	156.1	49.9	49.9	84.9	85.0	
		15	156.8	157.0	52.7	52.2	85.5	85.6	
高 等 学 校		16	157.4	157.4	53.0	52.6	85.5	85.6	
		17	157.1	157.7	53.0	53.6	85.7	86.0	

(注) 1 年齢は平成26年4月1日現在の満年齢である。
 2 太字の部分は、調査実施以来最高又は最高と同じだったことを表す。

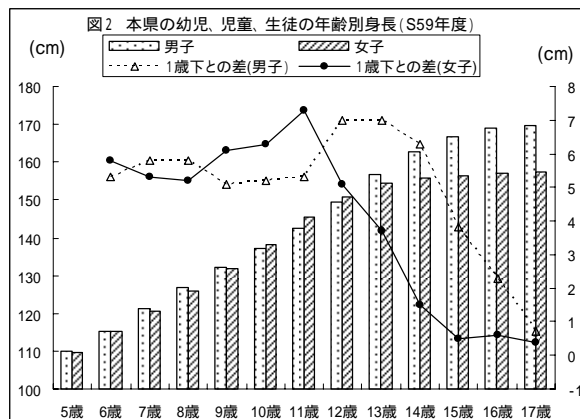
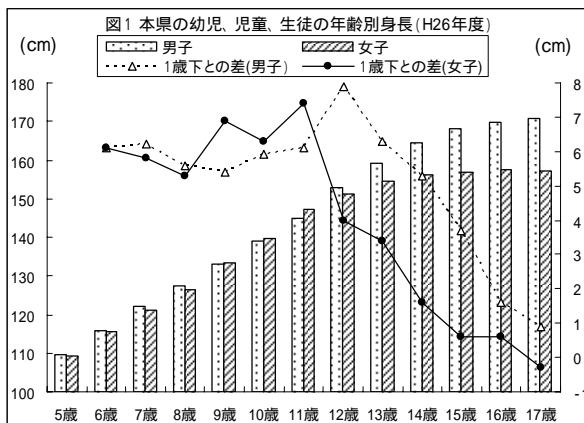
5 調査結果の概要

(1) 身長(長崎県平均値) (表2、図1・2)

男子の身長は、7歳、8歳、10～12歳、14歳、16歳、17歳の各年齢で前年度より高くなっている。
 また、5歳、6歳、13歳、15歳の各年齢で前年度より低くなっている。
 女子の身長は、5～7歳、9歳、11歳、14歳の各年齢で前年度より高くなっている。
 また、8歳、12歳、13歳、15歳、17歳の各年齢で前年度より低くなっている。

男子の各年齢の身長差は11～12歳の間(7.9cm)が最も大きく、16～17歳の間(0.9cm)が最も小さい。
 女子の各年齢の身長差は10～11歳の間(7.4cm)が最も大きく、16～17歳の間(-0.3cm)が最も小さい。
 男女の身長を比べると、9～11歳で女子が男子を上回っている。

身長を30年前の昭和59年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は男子では12歳で親の世代より3.3cm高くなっているが、5歳では親の世代より0.4cm下回っている。
 女子では11歳で親の世代より1.6cm高くなっているが、5歳、17歳では親の世代より下回っている。

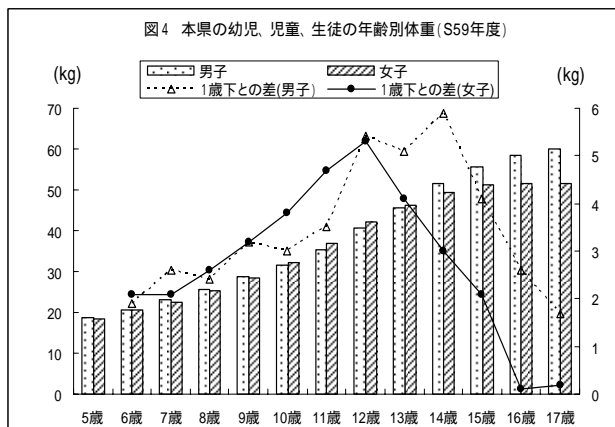
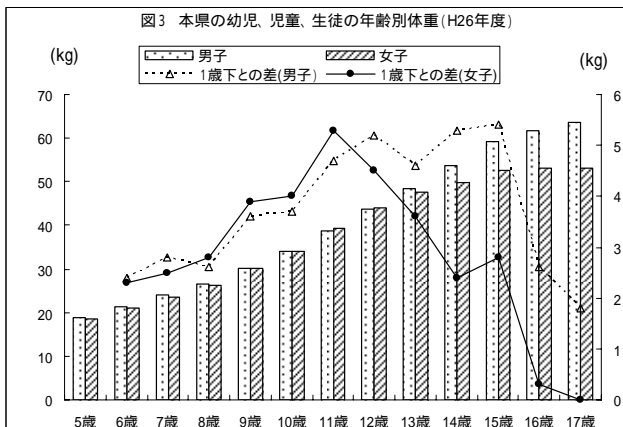


(2) 体重(長崎県平均値) (表2、図3・4)

男子の体重は、5歳、7歳、9～12歳、14歳、16歳の各年齢で前年度より増加しており、また6歳、8歳、13歳、15歳の各年齢で前年度より減少している。
 女子の体重は、5～7歳、9～11歳、15歳、16歳の各年齢で前年度より増加しており、また8歳、12歳、17歳の各年齢で前年度より減少している。

男子の各年齢の体重差は、14～15歳の間(5.4kg)が最も大きく、16～17歳の間(1.8kg)が最も小さい。
 女子の各年齢の体重差は、10～11歳の間(5.3kg)が最も大きく、16～17歳の間(差なし)が最も小さい。
 男女の体重を比べると、10～12歳で女子が男子を上回っている。

体重を30年前の昭和59年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では17歳で親の世代より3.5kg重くなっており、15歳で親の世代の16歳を上回っている。
 女子では11歳で親の世代より2.5kg重くなっており、15歳で親の世代の16歳、17歳を上回っている。



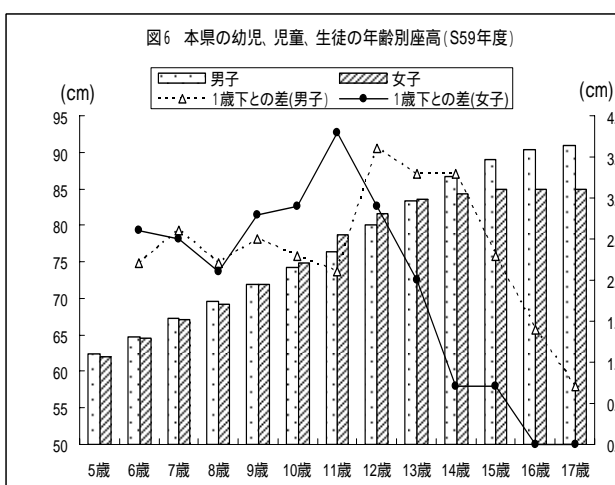
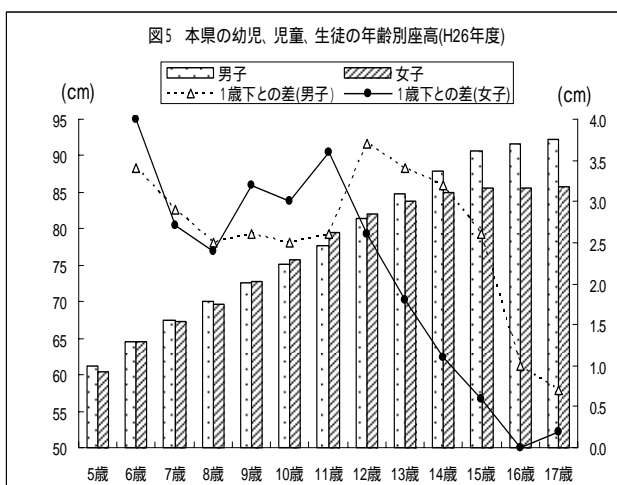
(3) 座高(長崎県平均値) (表2、図5・6)

男子の座高は、8～12歳、16歳の各年齢で前年度より伸びており、12歳で過去最高となっている。
 また、5歳、6歳、13歳、15歳は前年度より低くなっている。

女子の座高は、6歳、7歳、9歳の各年齢で前年度より伸びており、また、5歳、8歳、11歳、12歳、14～17歳は前年度より低くなっている。

男子の各年齢の座高差は、11～12歳の間(3.7cm)が最も大きく、16～17歳の間(0.7cm)が最も小さい。
 女子の各年齢の座高差は、5～6歳の間(4.0cm)が最も大きく、15～16歳の間(差なし)が最も小さい。
 男女の座高差を比べると、9～12歳で女子が男子を上回っている。

座高を30年前の昭和59年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では15歳で親の世代より1.7cm伸びており、16歳で親の世代の17歳を上回っている。
 女子では10歳で親の世代より0.9cm伸びており、15歳で親の世代の16歳、17歳を上回っている。



(4) 全国との格差 (表3、4)

全国平均と長崎県の体位差を比較すると、30年前の昭和59年度(親の世代)では、男女ともほとんどの年齢で身長、体重のいずれも全国平均を下回っていた。
 平成26年度をみると、身長は男子が12歳で、女子が9歳、11歳で全国平均を上回っており、体重は男子が、11歳、15～17歳で、女子が5歳、6歳、9～13歳、15～17歳で全国平均を上回っている。座高は男子が10歳～12歳、15～17歳で、女子が6歳、9歳、11歳、15歳で全国平均を上回っている。

表3 本県の幼児、児童及び生徒の身長・体重・座高の推移

区分	身長 (cm)				体重 (kg)				座高 (cm)						
	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度			
男子	幼稚園	5歳	110.1	110.1	110.7	109.7	18.6	19.0	19.0	18.8	62.5	62.1	62.4	61.2	
		6歳	115.4	116.1	116.0	115.8	20.5	21.2	21.3	21.2	64.7	65.0	64.6	64.6	
	小学校	7歳	121.2	121.9	122.1	122.0	23.1	23.9	24.2	24.0	67.3	67.6	67.5	67.5	
		8歳	127.0	127.5	127.6	127.6	25.5	27.2	27.1	26.6	69.5	70.1	70.2	70.0	
		9歳	132.1	132.9	133.7	133.0	28.7	30.0	30.6	30.2	72.0	72.5	72.9	72.6	
		10歳	137.3	138.5	138.8	138.9	31.7	33.1	34.0	33.9	74.3	74.8	75.0	75.1	
		11歳	142.6	144.5	144.6	145.0	35.2	37.4	37.9	38.6	76.4	77.5	77.5	77.7	
	中学校	12歳	149.6	151.0	152.1	152.9	40.6	42.6	43.7	43.8	80.0	80.5	81.2	81.4	
		13歳	156.6	158.1	159.2	159.2	45.7	47.5	48.7	48.4	83.3	84.0	84.7	84.8	
		14歳	162.9	163.8	164.9	164.5	51.6	52.6	54.1	53.7	86.6	87.1	88.1	88.0	
		15歳	166.7	168.3	167.7	168.2	55.7	58.1	59.2	59.1	88.9	89.7	89.9	90.6	
		16歳	169.0	169.2	169.0	169.8	58.3	60.6	61.6	61.7	90.3	90.5	90.9	91.6	
	高等学校	17歳	169.7	170.9	169.7	170.7	60.0	61.9	62.7	63.5	91.0	91.6	91.3	92.3	
	女子	幼稚園	5歳	109.6	109.5	110.0	109.4	18.4	18.8	18.8	18.6	62.0	61.6	61.9	60.5
			6歳	115.4	115.8	115.6	115.5	20.5	21.1	21.3	20.9	64.6	64.8	64.5	64.5
		小学校	7歳	120.7	121.7	121.3	121.3	22.6	23.7	23.5	23.4	67.1	67.6	67.4	67.2
8歳			125.9	127.1	127.3	126.6	25.2	26.5	26.7	26.2	69.2	70.0	70.1	69.6	
9歳			132.0	133.2	133.4	133.5	28.4	29.9	30.2	30.1	72.0	72.7	72.8	72.8	
10歳			138.3	139.9	139.8	139.8	32.2	33.9	34.0	34.1	74.9	76.0	75.9	75.8	
11歳			145.6	146.5	146.4	147.2	36.9	39.5	39.3	39.4	78.7	79.4	79.2	79.4	
中学校		12歳	150.7	151.2	151.5	151.2	42.2	43.8	45.1	43.9	81.6	82.1	82.1	82.0	
		13歳	154.4	154.5	154.5	154.6	46.3	47.5	47.6	47.5	83.6	83.8	83.6	83.8	
		14歳	155.9	156.3	156.2	156.2	49.3	50.1	50.6	49.9	84.3	84.8	84.8	84.9	
		15歳	156.4	156.8	157.1	156.8	51.4	51.3	53.1	52.7	85.0	85.3	85.7	85.5	
		16歳	157.0	157.2	157.2	157.4	51.5	52.8	53.2	53.0	85.0	85.3	85.5	85.5	
高等学校		17歳	157.4	157.8	157.5	157.1	51.7	53.3	53.5	53.0	85.0	85.5	85.6	85.7	

(注) 太字の部分は、調査実施以来最高または最高と同じだった数値。

表4 全国の幼児、児童及び生徒の身長・体重・座高の推移

区分	身長 (cm)				体重 (kg)				座高 (cm)						
	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度	昭和59年度	平成6年度	16年度	26年度			
男子	幼稚園	5歳	110.6	110.9	110.9	110.3	19.1	19.3	19.1	18.9	62.6	62.4	62.1	61.8	
		6歳	116.3	116.8	116.8	116.5	21.1	21.6	21.6	21.3	65.2	65.2	65.0	64.8	
	小学校	7歳	122.0	122.7	122.6	122.4	23.5	24.3	24.3	24.0	67.7	67.9	67.8	67.6	
		8歳	127.4	128.1	128.1	128.0	26.3	27.3	27.5	27.0	70.1	70.4	70.3	70.2	
		9歳	132.5	133.5	133.5	133.6	29.4	30.7	31.0	30.4	72.3	72.8	72.7	72.6	
		10歳	137.6	138.9	138.9	138.9	32.7	34.2	34.7	34.0	74.4	75.1	75.1	74.9	
		11歳	143.2	144.9	145.1	145.1	36.4	38.4	39.0	38.4	76.7	77.6	77.8	77.6	
	中学校	12歳	150.0	152.0	152.6	152.5	41.7	44.0	44.9	44.0	79.9	81.0	81.3	81.3	
		13歳	157.5	159.3	159.9	159.7	47.3	49.3	50.1	48.8	83.6	84.5	85.0	84.9	
		14歳	163.6	165.1	165.3	165.1	52.8	54.6	55.2	53.9	86.8	87.6	88.0	88.1	
		15歳	167.5	168.4	168.4	168.3	57.9	59.5	60.1	58.9	89.3	89.8	90.2	90.4	
		16歳	169.2	170.1	170.0	169.8	60.0	61.5	62.2	60.7	90.3	90.7	91.1	91.4	
	高等学校	17歳	170.2	170.9	170.8	170.7	61.5	62.9	63.5	62.6	90.8	91.2	91.7	92.0	
	女子	幼稚園	5歳	109.8	110.0	110.0	109.5	18.7	18.9	18.7	18.5	62.1	62.0	61.6	61.3
			6歳	115.6	116.1	115.8	115.5	20.7	21.2	21.1	20.8	64.8	64.8	64.6	64.4
		小学校	7歳	121.2	121.8	121.6	121.5	23.0	23.7	23.6	23.4	67.3	67.5	67.3	67.2
8歳			126.8	127.6	127.5	127.4	25.8	26.8	26.7	26.4	69.8	70.1	70.1	69.9	
9歳			132.4	133.4	133.5	133.4	29.1	30.3	30.3	29.8	72.2	72.8	72.8	72.6	
10歳			138.7	140.1	140.2	140.1	33.0	34.6	34.5	34.0	75.2	76.0	75.9	75.8	
11歳			145.4	146.7	146.9	146.8	37.7	39.4	39.6	39.0	78.4	79.3	79.4	79.3	
中学校		12歳	150.8	151.8	152.1	151.8	42.9	44.4	44.5	43.6	81.5	82.1	82.2	82.1	
		13歳	154.4	155.0	155.2	154.8	46.8	47.8	48.0	47.2	83.4	83.7	83.9	83.8	
		14歳	156.2	156.6	156.7	156.4	49.7	50.5	50.7	50.0	84.4	84.7	84.8	84.9	
		15歳	156.8	157.3	157.3	157.0	51.8	52.2	52.5	51.4	85.0	85.2	85.4	85.4	
		16歳	157.4	157.7	157.7	157.6	52.7	52.8	53.4	52.4	85.2	85.2	85.5	85.7	
高等学校		17歳	157.6	158.1	157.9	157.9	52.7	53.1	53.5	52.9	85.1	85.3	85.5	85.9	

(注) 太字の部分は、調査実施以来最高または最高と同じだった数値。