

# 令和元年度 身体的拘束に関する実態調査結果

## I. 調査の概要

### 1. 調査の目的

介護保険法の施行に伴い、介護保険施設等では身体的拘束が原則として禁止され、介護保険施設等の現場で様々な取り組みが進められている。

この調査は、県内介護保険施設等における身体的拘束廃止に対する浸透度を把握し、初回実態調査(平成13年6月実施)からの取り組みの成果、および『身体的拘束ゼロ作戦推進』の検討の資料にすることを目的とする。

### 2. 調査対象

身体的拘束禁止の対象とされた県内の介護保険施設等1421施設(令和元年9月1日現在数)。調査票での略称・・

- 11・12 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)→ 特養
- 21・22 介護老人保健施設→ 老健
- 31・32・33 介護療養型医療施設・介護医療院→ 療養
- 41 認知症対応型共同生活介護事業所(認知症高齢者グループホーム)→ GH
- 51・52 養護老人ホーム→ 養護
- 53・54 軽費老人ホーム→ 軽費
- 55・56 サービス付き高齢者向け住宅→ サ高住
- 57・58 有料老人ホーム→ 有料
- 61・62 小規模多機能型居宅介護事業所・看護小規模多機能型居宅介護事業所→ 小規模・複合
- 71 短期入所生活介護事業所→ 短期生活
- 72 短期入所療養介護事業所→ 短期療養

### 3. 調査期間

令和元年10月1日から10月31日までの1ヶ月間を調査。

### 4. 調査方法

県から対象施設に郵送し、回答は郵送、FAX又はホームページの入力フォームにより回収。

### 5. その他

調査結果の比率(%)は小数点以下第2位を四捨五入して、小数点以下第1位まで表示している。

## II. 調査の結果

### 1. 調査用紙の回収状況

(単位:施設)

	年度	特養	老健	療養	GH	特定	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計
配布数	H26	139	61	57	329	77	—	—	—	—	111	178	110	1,062
	H27	147	62	54	333	76	—	—	—	—	125	192	107	1,096
	H28	147	64	52	337	—	32	32	101	166	135	194	111	1,371
	R1	160	64	39	335	—	32	38	117	182	139	210	105	1,421
回収数	H26	139	61	57	321	77	—	—	—	—	104	178	103	1,040
	H27	147	62	53	330	75	—	—	—	—	122	192	102	1,083
	H28	147	64	51	331	—	30	32	101	154	128	192	104	1,334
	R1	160	64	37	326	—	32	38	115	174	129	206	94	1,375
回収率	H26	100%	100%	100%	97.6%	100%	—	—	—	—	93.7%	100%	93.6%	97.9%
	H27	100%	100%	98.1%	99.1%	98.7%	—	—	—	—	97.6%	100%	95.3%	98.8%
	H28	100%	100%	98.1%	98.2%	—	93.8%	100.0%	100.0%	92.8%	94.8%	99%	93.7%	97.3%
	R1	100.0%	100.0%	94.9%	97.3%	—	100.0%	100.0%	98.3%	95.6%	92.8%	98.1%	89.5%	96.8%

## 2. 調査用紙の集計結果

### Q2. Q3. 入所定員及び要介護状態区分別の入所(入院・利用)者数

(単位：施設、人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	
回答施設	160	64	37	326	32	38	115	174	129	206	94	1,375	
入所定員①	7,508	4,776	714	4,736	1,750	1,789	3,009	4,240	1,109	3,041	871	33,543	
利用者数②	7,302	4,548	571	4,701	1,469	1,683	2,305	3,848	2,590	4,865	685	34,567	
介護者数③	7,302	4,548	571	4,701	1,109	1,322	2,189	3,764	2,590	4,864	685	33,645	
要介護状態区分	自立	0	0	0	0	360	361	116	84	0	1	0	922
	要支援1	0	0	0	0	105	257	170	175	137	55	5	904
	要支援2	0	2	0	50	101	227	208	267	210	133	22	1,220
	要介護1	73	600	20	1,012	292	456	735	903	676	1,021	116	5,904
	要介護2	211	806	35	1,072	262	187	190	844	568	1,138	149	5,462
	要介護3	1,768	1,174	84	1,127	162	99	411	649	490	1,263	162	7,389
	要介護4	3,006	1,280	201	941	143	73	339	622	361	871	124	7,961
要介護5	2,244	686	231	499	44	23	136	304	148	383	107	4,805	
A)入所率(②÷①)	97.3%	95.2%	80.0%	99.3%	83.9%	94.1%	76.6%	90.8%	233.5%	160.0%	78.6%	103.1%	
B)入所率(③÷①)	97.3%	95.2%	80.0%	99.3%	63.4%	73.9%	72.7%	88.8%	233.5%	159.9%	78.6%	100.3%	
A)入所率(H28年度)	96.3%	90.2%	77.0%	96.0%	84.4%	87.4%	88.4%	89.8%	207.0%	180.9%	27.3%	99.6%	
B)入所率(H28年度)	96.3%	90.2%	77.0%	96.0%	60.5%	75.0%	81.9%	87.2%	207.0%	180.9%	27.3%	97.0%	

※ 利用者数②は、介護保険の申請の有無に関わらない施設・事業所に入所(入居)している全ての利用者数です。

### Q4. 職種別従業員数

(単位：人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合	
回答施設	160	64	37	326	32	38	115	174	129	206	94	1,375	—	
①利用者数	7,302	4,548	571	4,701	1,469	1,683	2,305	3,848	2,590	4,865	685	34,567	—	
②従業者数	4891.6	2946.7	772.6	4229.1	561.7	461.9	970.3	1831.2	1685.2	4438.0	3510.9	26299.2	100%	
職種別従業員数(常勤換算)	医師	33.0	62.4	57.2	4.3	7.7	1.1	0.0	7.4	0.0	46.4	118.5	337.9	1.3%
	PT	24.8	170.8	59.7	1.0	2.0	0.6	2.2	8.2	1.1	42.3	233.5	546.1	2.1%
	OT	15.0	71.5	13.2	0.04	0.1	0.9	0.0	2.2	2.2	20.8	94.5	220.4	0.8%
	ST	5.0	21.0	5.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.1	29.0	66.0	0.3%
	施設長(管理者)	14.1	52.7	13.6	326.8	29.0	34.6	87.7	149.9	106.1	172.2	67.3	1053.9	4.0%
	相談員	172.9	115.2	2.3	15.4	56.1	39.9	72.2	95.9	8.5	212.7	121.1	912.1	3.5%
	ケアマネージャー	175.5	95.3	36.5	264.4	24.3	16.1	23.0	46.6	106.6	117.7	115.5	1021.4	3.9%
	看護職員	574.8	614.9	313.6	140.3	55.4	51.0	79.0	167.9	202.6	530.0	889.9	3619.4	13.8%
	介護職員	3402.0	1500.8	248.4	3386.7	315.5	250.3	519.6	1210.9	1194.7	2824.6	1607.5	16460.9	62.6%
その他	474.6	242.2	22.8	88.2	71.6	67.3	186.6	142.3	62.9	468.3	234.3	2061.0	7.8%	
(②従業者÷①利用者)割合	67.0%	64.8%	135.3%	90.0%	38.2%	27.4%	42.1%	47.6%	65.1%	91.2%	512.5%	76.1%	—	

Q5. 身体的拘束実施の有無

(単位:施設)

		特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計
回答施設		160	64	37	326	32	38	115	174	129	206	94	1,375
有		26	14	17	31	4	0	11	19	4	7	4	137
無		134	50	20	295	28	38	104	155	125	199	90	1,238
割合	有	16.3%	21.9%	45.9%	9.5%	12.5%	0.0%	9.6%	10.9%	3.1%	3.4%	4.3%	10.0%
	無	83.8%	78.1%	54.1%	90.5%	87.5%	100.0%	90.4%	89.1%	96.9%	96.6%	95.7%	90.0%
H28年	有	16.3%	20.3%	45.1%	11.5%	13.3%	9.4%	10.9%	11.7%	3.9%	6.3%	2.9%	11.5%
	無	83.7%	79.7%	54.9%	88.5%	86.7%	90.6%	89.1%	88.3%	96.1%	93.7%	97.1%	88.5%
増減		—	↑UP1.6	↑UP0.8	↓2P	↓0.8P	↓9.4P	↓1.3P	↓0.8P	↓0.8P	↓2.9P	↑UP1.4	↓1.5P

Q6. 被拘束者要介護度状態区分の人数(うち認知症の被拘束者の人数)

(単位:人)

		特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合														
被拘束者①	うち認知症	73	61	78	63	66	52	73	73	6	6	0	0	30	26	54	49	5	5	18	11	9	7	412	353	—	—	
	利用者数②	7,302	4,548	571	4,701	1,469	1,683	2,305	3,848	2,590	4,865	685	34,567	—														
要介護状態区分	自立	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%
	要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%
	要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%
	要介護1	0	0	5	3	1	1	7	7	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	17	14	4.1%	4.0%	
	要介護2	0	0	15	15	0	0	7	7	0	0	0	0	1	1	5	5	0	0	3	1	1	1	32	30	7.8%	8.5%	
	要介護3	12	12	15	14	6	4	19	19	3	3	0	0	7	5	13	11	0	0	4	2	5	4	84	74	20.4%	21.0%	
	要介護4	41	30	27	20	34	27	28	28	1	1	0	0	10	8	24	21	2	2	2	2	0	0	169	139	41.0%	39.4%	
	要介護5	20	19	16	11	25	20	12	12	2	2	0	0	11	11	11	11	3	3	8	6	2	1	110	96	26.7%	27.2%	
拘束者割合(①÷②)	1.0%	0.8%	1.7%	1.4%	11.6%	9.1%	1.6%	1.6%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	1.3%	1.1%	1.4%	1.3%	0.2%	0.2%	0.4%	0.2%	1.3%	1.0%	1.2%	1.0%	—	—		
H28年度(①÷②)	0.7%	0.7%	1.3%	1.3%	11.2%	10.4%	2.0%	2.0%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.8%	0.6%	2.2%	2.1%	0.4%	0.4%	1.1%	1.1%	2.8%	2.6%	1.4%	1.3%	—	—		

※ 網掛け部分は、認知症の診断を受けた被拘束者の内訳数です。

Q7. 被拘束者の1日の拘束時間

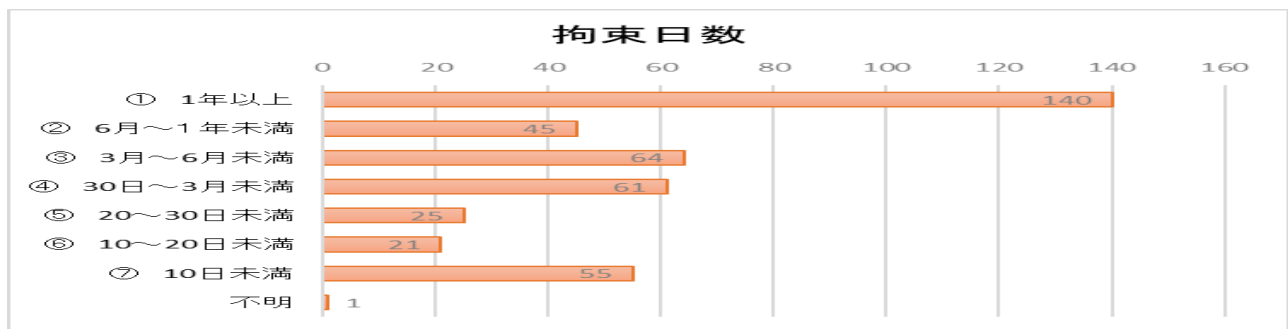
(単位:人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合	H28年度割合
① 24時間	25	40	50	7	0	0	14	0	0	13	2	151	36.7%	40.6%
② 夜間のみ	20	28	6	61	2	0	16	2	0	3	6	144	35.0%	43.3%
③ 昼間のみ	3	0	0	2	1	0	0	0	2	1	0	9	2.2%	5.7%
④ 3~6時間未満	6	1	7	0	1	0	0	3	1	1	0	20	4.9%	6.0%
⑤ 1~3時間未満	14	8	2	1	0	0	0	19	1	0	0	45	10.9%	3.1%
⑥ 1時間未満	1	1	1	2	2	0	0	30	1	0	1	39	9.5%	1.3%
不明	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.0%	0.0%
総計	73	78	66	73	6	0	30	54	5	18	9	412	100%	100%

## Q8. 被拘束者の拘束日数

(単位:人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合
① 1年以上	31	20	32	26	1	0	19	1	2	8	0	140	34.0%
② 6月～1年未満	16	7	7	7	1	0	3	0	0	4	0	45	10.9%
③ 3月～6月未満	9	34	9	7	2	0	1	1	0	1	0	64	15.5%
④ 30日～3月未満	10	7	11	20	0	0	3	7	0	3	0	61	14.8%
⑤ 20～30日未満	1	5	2	8	1	0	3	4	1	0	0	25	6.1%
⑥ 10～20日未満	2	2	2	1	0	0	1	11	2	0	0	21	5.1%
⑦ 10日未満	4	3	3	4	0	0	0	30	0	2	9	55	13.3%
不明	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0.2%
総計	73	78	66	73	6	0	30	54	5	18	9	412	100%



## Q9. Q7で「①24時間」かつQ8で「①1年以上」を選択した施設の拘束の原因と医療処置

(単位:人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合	H28年度割合
① 幻覚・幻聴	1	0	2	1	0	0	0	3	0	0	0	7	7.2%	5.1%
② 妄想	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	3.5%
③ 昼夜逆転	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0%	4.2%
④ 暴言・暴行	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1.0%	1.5%
⑤ 介護への抵抗	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1.0%	2.6%
⑥ 徘徊	1	1	1	0	0	0	3	3	0	0	0	9	9.3%	9.9%
⑦ 不潔行為	0	2	3	0	0	0	0	3	0	0	0	8	8.2%	6.4%
⑧ 異食行動	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3.1%	1.3%
⑨ 医療への抵抗	6	4	16	1	0	0	4	3	0	2	0	36	37.1%	21.2%
① 経管栄養	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	4	11.1%	—
② 経鼻経管栄養	4	0	13	0	0	0	0	1	0	0	0	18	50.0%	—
③ 胃ろう	0	4	0	0	0	0	2	2	0	0	0	8	22.2%	—
④ カテーテル	1	0	0	1	0	0	3	0	0	1	0	6	16.7%	—
⑤ その他	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.8%	—
⑩ その他	1	10	4	2	0	0	4	5	1	4	0	31	32.0%	43.7%
総計	9	19	28	4	0	0	12	18	1	6	0	97	100%	100%

※ Q9. 「⑨医療への抵抗」の具体内容は、複数回答の為、⑨合計数と一致しません。

### Q9. ⑩その他の内容

- ・体動多く、ベッドからの転落（滑落）の危険性が高い（11）
- ・（ベッド柵を外し）一人でベッドから降りる（8）
- ・自力での移乗、移動（5）
- ・搔痒行為により皮膚トラブルを起こす（出血が絶えない）（3）
- ・安全の為、家族からの希望あり。（2）
- ・理解力低下による危険行為（1）
- ・認知症のご主人と同居、ご主人が車いすへ移乗させようとするため（1）

※その他の具体的内容については、未記入回答がある為、Q9の⑩の総計とは一致しません。

**Q10. Q7で「①24時間」かつQ8で「①1年以上」を選択した施設で、身体的拘束の適正化のための委員会等での検討の有無と頻度**

(単位:施設)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計
① 1月に1回	6	3	10	2	0	0	0	7	0	1	0	29
② 2月に1回	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	4
③ 3月に1回	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	6
④ 4月に1回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
⑤ 5月に1回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
⑥ 半年に1回	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
⑦その他	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
⑧定期的に行っていない	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	0	6
総計	7	6	12	4	0	0	6	9	1	2	0	47

Q10. ⑦その他の内容 ・11～3月に1回

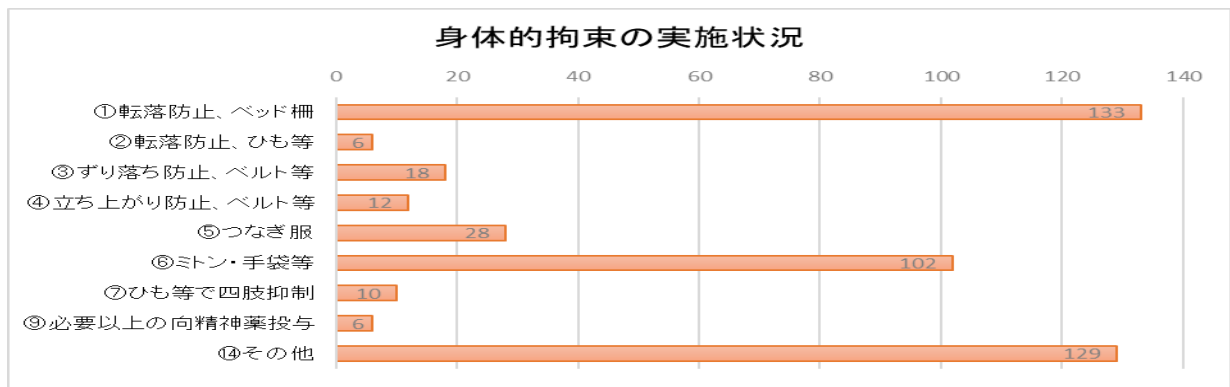
**Q11. 身体的拘束の実施内容と拘束人数**

(単位:人) (複数回答)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合	H28年度割合
①転落防止、ベッド柵	9	10	20	39	2	0	20	25	1	5	2	133	30.0%	32.6%
②転落防止、ひも等	0	1	0	1	0	0	4	0	0	0	0	6	1.4%	0.9%
③ずり落ち防止、ベルト等	5	4	0	3	1	0	3	2	0	0	0	18	4.1%	4.3%
④立ち上がり防止、ベルト等	0	0	1	3	3	0	1	4	0	0	0	12	2.7%	3.1%
⑤つなぎ服	4	9	6	1	0	0	1	3	0	4	0	28	6.3%	7.8%
⑥ミトン・手袋等	32	20	38	2	0	0	2	2	3	2	1	102	23.0%	19.1%
⑦ひも等で四肢抑制	4	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	10	2.3%	0.7%
⑧便器から立ち上がり防止	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.9%
⑨必要以上の向精神薬投与	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1.4%	3.1%
⑩感染防止の為、施錠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%
⑪迷惑行為防止、施錠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%
⑫ターミナルケア居室、施錠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.7%
⑬玄関等、施錠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	2.4%
⑭その他	12	38	6	28	0	0	7	22	1	9	6	129	29.1%	24.3%
①センサーマット等	12	27	4	23	0	0	5	22	1	9	1	104	80.6%	—
②夜間帯にベッドをフロアーに出して対応	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	5	15	11.6%	—
③その他	0	1	2	1	0	0	2	0	0	0	0	6	4.7%	—
④不明	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	3.1%	—
総計	70	84	73	77	6	0	40	59	6	20	9	444	100%	100%

Q11. ⑭その他内容の中の「③その他」の内容

- ・抑制帯を使用(2)
- ・ベッド周りを壁やイス、柵2本等両サイドに置いて降りられないようにする(2)
- ・健側の手を縛り行動を制限(1)
- ・窓の施錠(1)



## Q12. 身体的拘束廃止が困難な理由

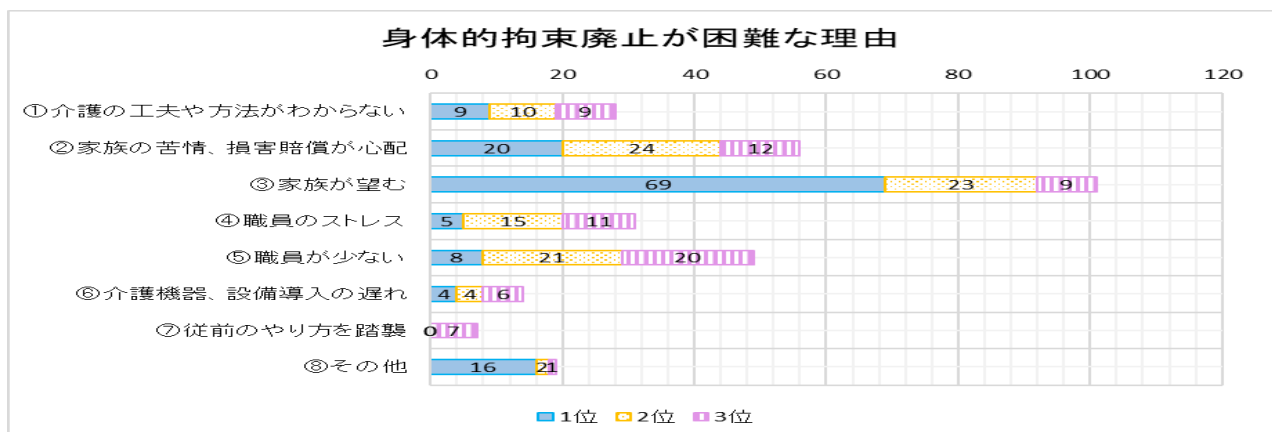
(単位:施設)(複数回答)

	特養			老健			療養			GH			養護			軽費			サ高住			有料			小規模・複合			短期生活			短期療養			総計					
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位						
①介護の工夫や方法がわからない	3	1	3	1	1	0	0	3	0	3	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	9	10	9			
②家族の苦情、損害賠償が心配	4	4	1	3	4	1	3	1	1	4	7	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	3	2	0	0	2	2	1	1	0	20	24	12			
③家族が望む	11	10	1	7	1	2	3	4	3	17	5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	0	13	1	2	2	1	0	3	0	0	69	23	9			
④職員のストレス	0	1	2	0	1	1	2	0	1	3	6	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	1	0	0	0	0	2	2	0	0	1	5	15	11
⑤職員が少ない	4	2	5	0	3	1	3	2	2	0	4	6	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0	6	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	8	21	20
⑥介護機器、設備導入の遅れ	0	2	1	0	0	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	6			
⑦従前のやり方を踏襲	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7			
⑧その他	4	0	0	3	0	0	2	0	0	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	16	2	1			
総計	26	20	15	14	10	7	15	11	9	31	24	19	4	3	2	0	0	0	11	9	8	19	14	9	3	1	0	4	5	5	4	2	1	131	99	75			
総計																									305	22.6%	7.9%	6.6%											

### Q12. ⑧その他の内容

- ・経鼻チューブが外せないため(3)
- ・(夜間帯等)職員1名対応等で見守りは困難であるため(2)
- ・認知症が強く理解力低下が著しい(3)
- ・本人を守るため(2)
- ・掻く行為激しい。抗凝固剤内服し掻き傷からの細菌感染の恐れあり(2)
- ・ベッドから足を下すことで血圧変動による意識喪失からの生命の危険がある(1)
- ・本人の希望(安定した座位保持と活動拡大の為)(1)
- ・医師の指示(1)      ・安全のため(1)      ・行動予測できない(1)
- ・転倒予防、おむつじり等(1)      ・過度な興奮を薬でもコントロールできない(1)
- ・徘徊が頻回、ベッドからの起き上がり動作が速い(1)

※⑧その他の具体的内容については、未記入回答がある為、Q12⑧の総計とは一致しません。



Q12. (1) 身体的拘束廃止が困難な理由の「①介護や方法等がわからない」を選択した場合の具体内容

(単位:施設)(複数回答)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合
① 代替方法がわからない	7	2	3	6	1	0	5	1	0	0	0	25	64.1%
② タイミング(時期・理由)がわからない	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	4	10.3%
③ 認知症のある方への対応方法がわからない	2	0	0	2	1	0	2	1	0	0	1	9	23.1%
④ その他	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2.6%
<b>総計</b>	10	2	3	10	3	0	7	3	0	0	1	39	100%

Q12. (1)④その他の内容 ・認知症の方の突発的な行動を予測できないため

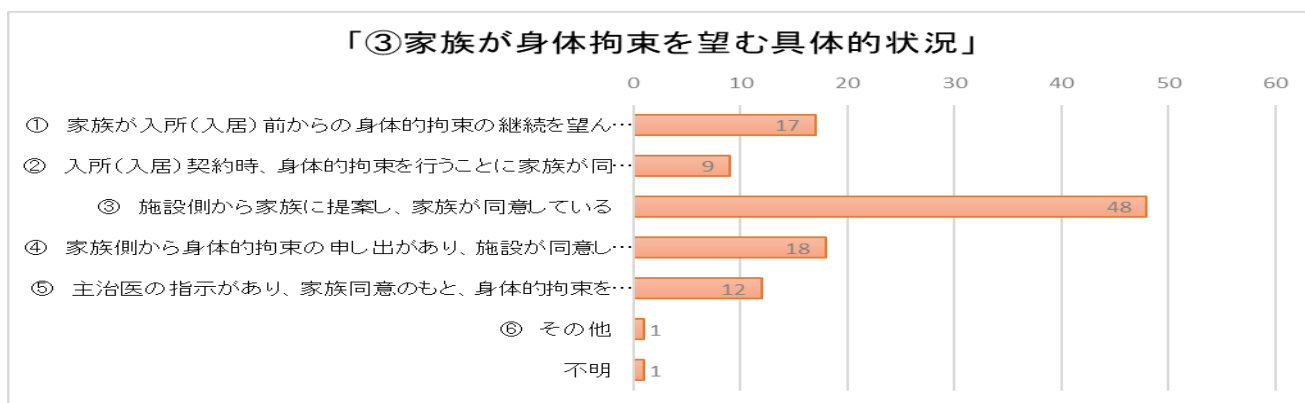
Q12. (2) 身体的拘束廃止が困難な理由の「③家族が身体的拘束を望んでいる」を選択した場合の具体状況

(単位:人)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合
① 家族が入所(入居)前からの身体的拘束の継続を望んでいる	4	3	1	1	0	0	0	3	0	3	2	17	16.0%
② 入所(入居)契約時、身体的拘束を行うことに家族が同意している	1	0	4	1	0	0	1	2	0	0	0	9	8.5%
③ 施設側から家族に提案し、家族が同意している	10	2	4	15	1	0	8	6	1	1	0	48	45.3%
④ 家族側から身体的拘束の申し出があり、施設が同意している	4	1	0	5	0	0	0	4	2	1	1	18	17.0%
⑤ 主治医の指示があり、家族同意のもと、身体的拘束を開始している	3	3	2	0	0	0	1	1	1	1	0	12	11.3%
⑥ その他	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9%
不明	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9%
<b>総計</b>	22	10	11	23	1	0	10	16	4	6	3	106	100%

Q12. (2)⑥その他の内容

・顔面の掻きむしりを施設側からの虐待ではないかと疑われたため、やむを得なく健側の手をベッドに24時間縛り付けている。



### Q13. 身体的拘束の適正化や廃止のため実施した研修(H30.11.1～R1.10.31)

(年間)(複数回答)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合
① 高齢者虐待防止・身体的拘束の適正化に関する知識	158	59	20	305	30	34	87	146	119	202	74	1,234	42.4%
② 認知症に関する知識・対応方法	125	50	22	288	24	19	90	126	109	161	68	1,082	37.2%
③ 福祉用具に関する正しい使用方法	48	17	8	83	4	3	29	50	46	60	27	375	12.9%
④ その他	18	10	4	45	2	4	15	15	16	17	15	161	5.5%
⑤ 特に実施しない	0	2	8	3	1	1	9	15	4	1	10	54	1.9%
不明(無回答)	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0.2%
総計	349	138	62	730	61	61	230	352	294	441	194	2,912	100%

#### Q13. ④その他の内容

- ・高齢者権利擁護(虐待・身体的拘束・不適切ケア等)に関する研修(40)
- ・医療・看護に関する研修(急変時対応・褥瘡・食中毒・誤薬・ターミナル)(32)
- ・リスクマネジメント・事故・ヒヤリハット予防研修(18)
- ・接遇マナー、言葉使い(スピーチロック)の研修(17)
- ・外部研修会への参加(法人内研修・高齢者権利擁護推進養成研修)(15)
- ・身体的拘束に関する適正化委員会(毎月実施)周知徹底(14)
- ・職員のストレスケア(アンガーマネジメント)研修(12)
- ・倫理及び法令順守(コンプライアンス)の研修(12)
- ・介護方法の見直し(利用者毎の改善に向けての介護技術、介護記録等研修等)(12)
- ・外部講師を招いて研修の開催(見守り介護ロボット使用方法説明会)(7)
- ・虐待事例検討・身体拘束の疑似体験【車いすの乗車体験】(4)
- ・ユマニチュードの勉強会(4)
- ・運営推進会議での発表と拘束に関する報告(2)
- ・その他(身体拘束マニュアル作成(運用)、チェックリストを使用した自己チェック、不適切等意識調査等)

※④その他の具体的内容については、一つの回答に複数の内容が記載されており、分類毎にその他の内容をまとめた為、Q13③の総計とは一致しません。

### Q14. 身体的拘束の適正化や廃止への取り組み

(複数回答)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計	割合
① 全職員が身体拘束に対する基本方針を共有し、共通の対応を行うようにしている	152	63	24	296	27	32	93	142	115	197	82	1,223	18.1%
② 計画作成担当者等で再アセスメントを行い、ケアプラン等の見直ししている	129	58	18	247	17	21	38	80	105	148	68	929	13.8%
③ 身体的拘束に陥る危険性の高い入所者を把握し、介護の在り方を検討し、周知徹底を図る	135	55	22	245	21	19	58	116	94	160	73	998	14.8%
④ 施設内研修に参加できなかった職員に個別に研修内容の説明を行い、周知徹底を図る	96	47	11	210	19	14	36	94	71	115	51	764	11.3%
⑤ 身体的拘束廃止の必要性等を家族の理解を得るようにしている	117	52	20	187	11	10	40	86	69	137	65	794	11.8%
⑥ 職員間で何でも気づいたことを言い合える職場環境づくりを行っている	119	47	26	268	19	31	97	137	109	144	66	1,063	15.8%
⑦ マンパワーを単純に増やすことだけでなく、今いる人員で工夫し、ケア技術の向上と日々の業務を見直している	115	43	19	214	17	24	52	100	91	141	50	866	12.8%
⑧ その他	11	10	2	23	1	1	2	5	6	11	7	79	1.2%
⑨ 特に何も取り組んでいない	0	0	2	0	1	0	4	3	0	0	2	12	0.2%
不明(無回答)	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	13	0.2%
総計	874	375	144	1703	133	152	420	763	660	1053	464	6,741	100%



Q14. ⑧その他

- ・施設内で身体拘束についての勉強会(研修会)を行う(同じ内容で2回研修又は回覧等職員で周知徹底)(17)
- ・身体的拘束等の適正化のための委員会で協議し、議事録の回覧をしている(15)
- ・身体拘束防止に関する外部研修に積極的に参加するようにしている(10)
- ・虐待や身体拘束についてのアンケートを職員全員に実施し、全体で振り返る(5)
- ・運営推進会議で身体拘束に関する経過観察、再検討報告を行い意見交換(4)
- ・毎日のミーティング、カンファレンス、会議で身体拘束対象者の必要性を検討(4)
- ・ナースコールは手の届く場所に置く・ベッド柵の検討・福祉用具の活用等(3)
- ・身体拘束は絶対しないという方針があり、介護の方法を職員全員で検討し、工夫している(3)
- ・見守り介護ロボット導入を計画している(2)
- ・不適切ケアについての事例発表、再発防止に向けての会議(2)
- ・ストレスチェック、疑似体験(2)
- ・困難者に対するカンファレンス、及び症例の検討会を行なっている(2)
- ・危険予知訓練に取り組んで身体的拘束の廃止につとめている(2)
- ・職員に身体拘束に関する資料を回覧し、自由に見る事ができる(2)
- ・ケアプランや24hシートの更新のタイミングで家族会議を行い、ケアの方針やリスクの共有、意見交換を行っている(2)
- ・定期的に身体拘束及び権利擁護に関するチェックシートを行う。職員の意識を高めるように取り組んでいる(2)
- ・身体的拘束の適正化のための指針の整備(身体拘束のマニュアル)(2)
- ・総合記録シートを活用し、御利用者様の状態の変化に早く気づき、情報を共有できる様な体制を作り(2)
- ・生活環境(低床ベッド、過剰なセンサー使用等)の見直し、話し合いを行う(2)
- ・言葉遣いや態度によるロック廃止を全員で目指している(セルフチェック)(2)
- ・その他(不適切ケア相談箱の設置、気づきのカード、ドンドンパツパ推進、好事例などからケアの評価を行う等)

※④その他の具体的内容については、一つの回答に複数の内容が記載されており、分類毎にその他の内容をまとめた為、Q14⑧の総計とは一致しません。

Q15. 身体拘束廃止推進員の役職名は？

(単位:施設)

	特養	老健	療養	GH	養護	軽費	サ高住	有料	小規模・複合	短期生活	短期療養	総計
①法人理事長(医師・理事・社長等)	10	7	8	43	0	3	5	30	12	12	19	149
②施設長(管理者)	84	17	2	232	16	15	82	104	79	107	19	757
③介護支援専門員	18	4	4	21	2	2	4	6	9	12	10	92
④生活相談員	24	4	0	0	8	9	3	7	1	38	2	96
⑤看護師(主任等)	2	11	20	3	0	0	4	5	7	6	26	84
⑥介護福祉士(主任等)	20	8	0	8	5	0	4	13	8	18	8	92
⑦リハビリテーション担当(PT等)	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
⑧その他	2	10	1	10	0	5	6	2	7	9	7	59
⑨特に決めていない	0	0	2	7	1	3	6	6	4	2	2	33
不明(無回答)	0	2	0	2	0	1	1	1	2	2	0	11
総計	160	64	37	326	32	38	115	174	129	206	94	1,375

Q15. ⑧その他の内容

- ・身体的拘束等適正化検討委員(29)
  - ・虐待防止・身体的拘束委員会委員長(7)
  - ・安全対策委員会(3) ・副施設長(3) ・教育担当者(3) ・介・看護部長(2)
- その他(法人本部統括本部長、施設長次長、同一法人の特養の施設長、課長・部長、事務長)
- ※その他の具体的内容については、未記入回答がある為、Q15の⑧その他の総計とは一致しません

参考

## 身体拘束状況の年次推移

H19年度から特定施設を含む、H26年度から(看護)小規模多機能・短期入所生活・短期入所療養を追加した。

H28年度から特定施設入所者生活介護を含む養護老人ホーム、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームの全ての施設を調査対象施設に追加し、調査を行っている。

※ 廃止・休止の施設は除く (単位:施設)

	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	令和1年
拘束実施施設	161	156	142	141	160	143	123	134	134	133	121	141	118	154	137
調査用紙回収施設	401	401	455	476	541	545	585	600	610	611	630	1,040	1,083	1,334	1,375
拘束率	40.1%	38.9%	31.2%	29.6%	29.6%	26.2%	21.0%	22.3%	22.0%	21.8%	19.2%	13.6%	10.9%	11.5%	10.0%

※ 拘束率とは、身体拘束を実施した施設の割合です。

