

		公募委員 A	公募委員 B	公募委員 C	公募委員 D	公募委員 E	公募委員 F	取組項目別 取組者数
空調	暖房の適切な温度設定			8				1
	暖房機器の使用時間を短縮する							0
	窓には厚手のカーテンを掛ける				8			1
	空調のフィルターを2週間に1度清掃する。							0
照明	使用していない部屋や不要な場所の消灯の徹底	8			8		8	3
家電	便座カバーを使用して便座の保温をしない。		8					1
	コタツと石油ストーブを効率的に使用する。	8						1
	暖房の使用を1部屋だけにする							0
	温水温度設定の見直しを行う。					8		1
	冷蔵庫の設定を「弱」にする。	8		8			8	3
	冷凍冷蔵庫の庫内は詰め込みすぎない。			6				1
	庫内は整理を行う							0
	冷蔵庫の設定温度の見直しをおこなう							0
	ヒーターなどの電熱線系の暖房機器は使用しない							0
	家電はできる限り電源をオフにする						4	1
	テレビは必要な時以外は消す	8		1	6		8	4
	炊飯器を使用せず圧力鍋を活用する	8						1
	タイマーで一日分をまとめて炊く			8			5	2
	長時間の炊飯ジャーの保温をさける			8				1
	お湯はコンロで沸かす						8	1
	ご飯の保温は電子レンジを使う。	8						1
	洗濯機の容量80%を目安にまとめて洗いをする	8		6				2
	使用しない家電品はプラグを抜く			4	5			2
電気カーペットは人のいる部分のみ温める			7				1	
電気カーペットの温度を「高」にしない			8				1	
ウォームシェアを活用する		4					1	
電気・設備	温水洗浄便座は、保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。			8	8			2
エコドライブ	車を運転時、急発進をしない。			4				1
	駐車中はエンジンを切る。			8				1
その他	ウォームビズを実践する	8	8		8		8	4
	風呂の保温時間を短くする。		8					1
	適度な運動で体を温める							0
	飲食で体を温める							0
	家族全員に周知し徹底する							0
	早めに就寝して照明の使用を短くする		8					1
	日中は、日当たりのよい明るい部屋で過ごす	8						1
	食料品の購入量を減らす					8		1
うちエコ診断の実施件数増					4		1	
取組項目数		9	5	13	6	2	8	43
評価		A	A	A	A	B	A	A