

てあらい・うがい



ゆびさきまで
せっけんで
ていねいに
あらおう！



がらがらうがいじゃなくて
ぶくぶくうがいをしようね！

マスク・かんき



マスクをしよう！



1 じかんに
1 かいは
まどをあけて
しんせんな
くうきと
いれかえよう！

おもいやりも わすれずに！



ちくちくことばは
つかわないように
しよう！

ふわふわことばで、
みんなときもちよく
すごそう！

※ちくちくことば：人をきずつけることば

ふわふわことば：人をえがおにすることば