

## てあらい・うがい



ゆびさきまで せっけんで ていねいに あらおう!







がらがらうがいじゃなくて ぶくぶくうがいをしようね!



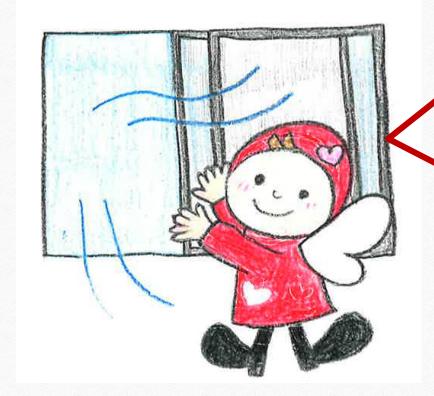




## マスク・かんき



マスクをしよう!



1じかんに 1かはは 1かをあけて しくさん いれかえよう!









## おもいやりも わすれずに!



ちくちくことばは つかわないように しよう!

ふわふわことばで、 みんなときもちよく すごそう!

※ちくちくことば:人をきずつけることば

ふわふわことば:人をえがおにすることば



