

精神保健福祉専門相談のお知らせ

♣ 一人で悩んでいませんか？

こころが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」
「他の人の言っていることや態度がとても気になる」
「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。
このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一步となります。

♣ こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、 精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。 相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

なお、精神科嘱託医への相談は、事前に保健所へご相談いただいたからの
予約になります。お気軽にご相談ください。

(日時)

月 日	時 間	場 所
令和5年 6月14日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和5年 8月23日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和5年 11月8日 (水)	11:30~15:00	小値賀町健康管理センター
令和5年 12月6日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和6年 2月7日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所

(対象) 新上五島町、小値賀町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限り
ます。

★保健師などによる相談も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先
上五島保健所 企画保健課
電話：0959-42-1121