



西海市  
『日本一小さな公園』



小値賀町  
『姫の松原』



平戸市  
『大根坂棚田』



対馬市  
『韓国展望所』



長崎市  
『池島のトロッコ』

# 長崎県の離島

(離島振興対策実施地域)



佐世保市  
『番岳からの眺望』



五島市  
『大瀬崎灯台』



壱岐市  
『辰ノ島クルーズ』



松浦市  
『青島』



新上五島町  
『矢堅目公園』  
© NPTA

令和6年2月発行

発行：長崎県地域振興部地域づくり推進課(長崎市尾上町3-1)  
TEL：095-895-2247 FAX：095-895-2559

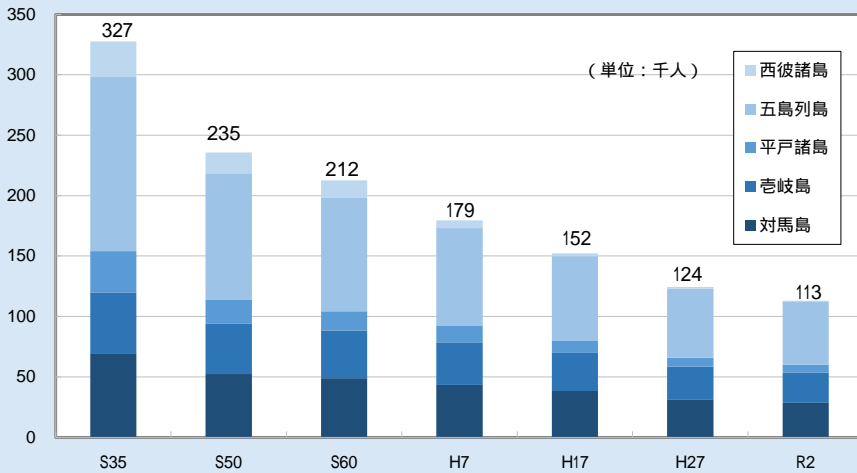
# しまの人口等

## < 離島の人口推移 >

(単位：人)

地域名	S35	S50	S60	H7	H17	H27	R2	対S35比 減少率
対馬島	69,556	52,472	48,875	43,513	38,481	31,457	28,502	59.0%
壱岐島	50,497	41,871	39,528	35,089	31,414	27,103	24,948	50.6%
平戸諸島	33,937	19,852	16,024	13,526	10,275	7,486	6,543	80.7%
五島列島	144,016	104,277	93,741	81,140	69,804	57,045	51,894	64.0%
西彼諸島	29,590	17,210	14,501	6,171	2,346	1,371	1,169	96.0%
<b>離島計</b>	<b>327,596</b>	<b>235,682</b>	<b>212,669</b>	<b>179,439</b>	<b>152,320</b>	<b>124,462</b>	<b>113,056</b>	<b>65.5%</b>
本土	1,432,825	1,336,230	1,381,299	1,365,495	1,326,312	1,252,725	1,199,261	16.3%
県全体	1,760,421	1,571,912	1,593,968	1,544,934	1,478,632	1,377,187	1,312,317	25.5%
離島構成比	18.6	15.0	13.3	11.6	10.3	9.0	8.6	

各年とも国勢調査確定値 離島振興対策実施地域51島の人口

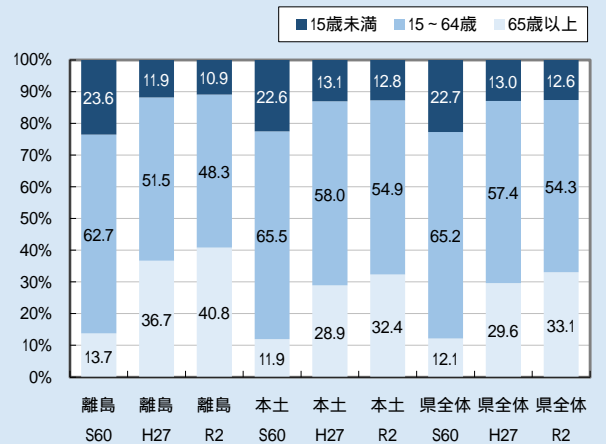


## < 離島の年齢構成の推移 >

(単位：人)

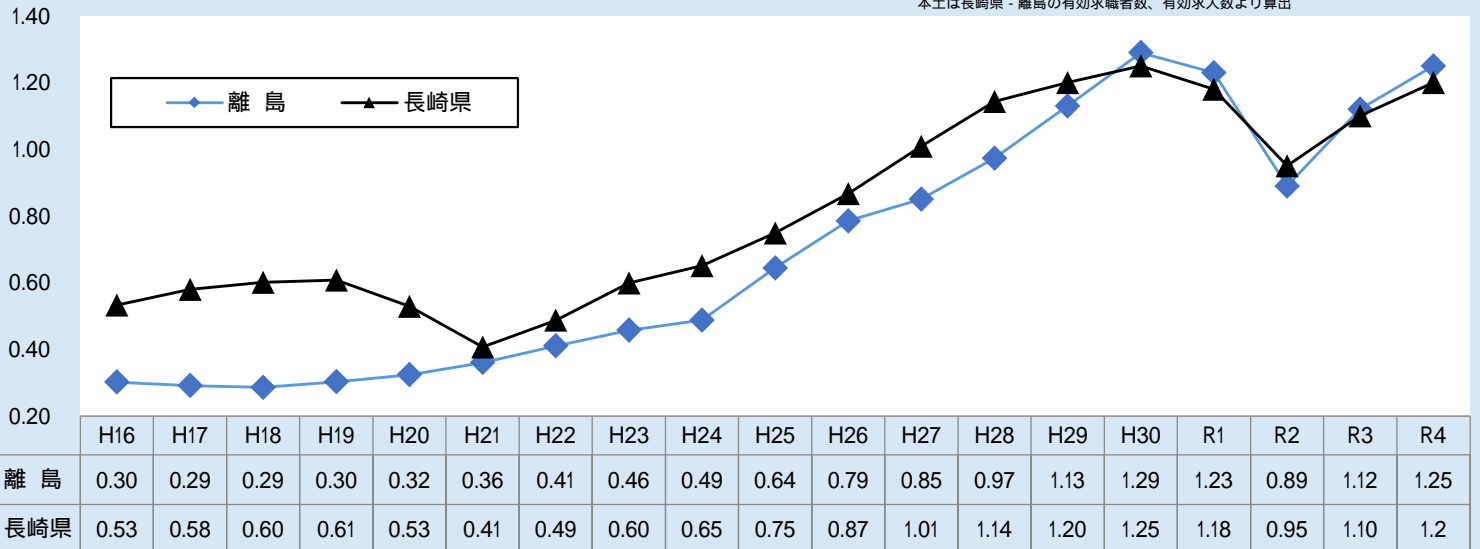
年齢構成	S60	H27	R2	増減 (S60 - R2)	対S60比 増減率
15歳未満	50,090	14,753	12,281	37,809	75.5%
15～64歳	133,431	63,969	54,457	78,974	59.2%
65歳以上	29,147	45,562	46,046	16,899	58.0%
不明	1	178	272	271	-
<b>合計</b>	<b>212,669</b>	<b>124,462</b>	<b>113,056</b>	<b>99,613</b>	<b>46.8%</b>

各年とも国勢調査確定値



長崎労働局「職業安定業務月報」を基に県にて算出  
離島は五島安定所、対馬安定所、壱岐安定所の数値により算出  
本土は長崎県 - 離島の有効求職者数、有効求職人数より算出 (単位：倍)

## < 離島の有効求人倍率 >



## < 新規高卒者の進路状況 >

(単位：人)

地域名	H29年 3月卒			R5年 3月卒	島内		島外		島外 転出者 合計	島外 転出率
	卒業生	島外 転出者	島外 転出率		進学	就職	進学	就職		
対馬島	224	202	90%	197	0	25	138	34	172	87%
壱岐島	243	216	89%	196	5	15	153	23	176	90%
平戸諸島	22	22	100%	16	0	0	15	1	16	100%
五島列島	510	465	91%	367	0	26	290	51	341	93%
<b>合計</b>	<b>999</b>	<b>905</b>	<b>91%</b>	<b>776</b>	<b>5</b>	<b>66</b>	<b>596</b>	<b>109</b>	<b>705</b>	<b>91%</b>

島内の就職進学者は「進学」に含む。  
R4.3月時点での未内定、予備校進学、海外進学等は除く 高校教育課調

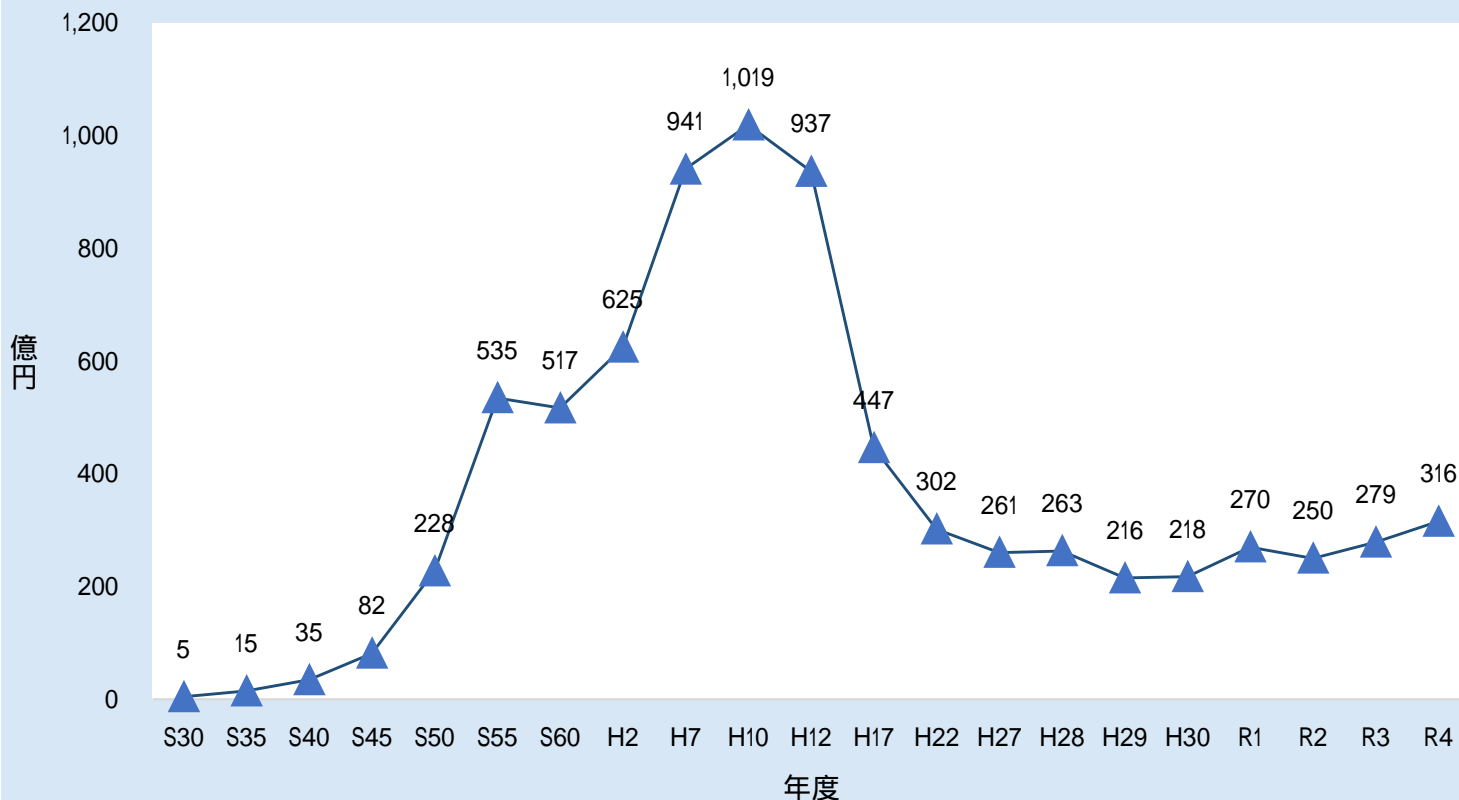
# 離島振興事業費（一括計上）

< 昭和28～令和4年度離島振興事業地域別、事業別の累積事業費 >

（単位：百万円・％）

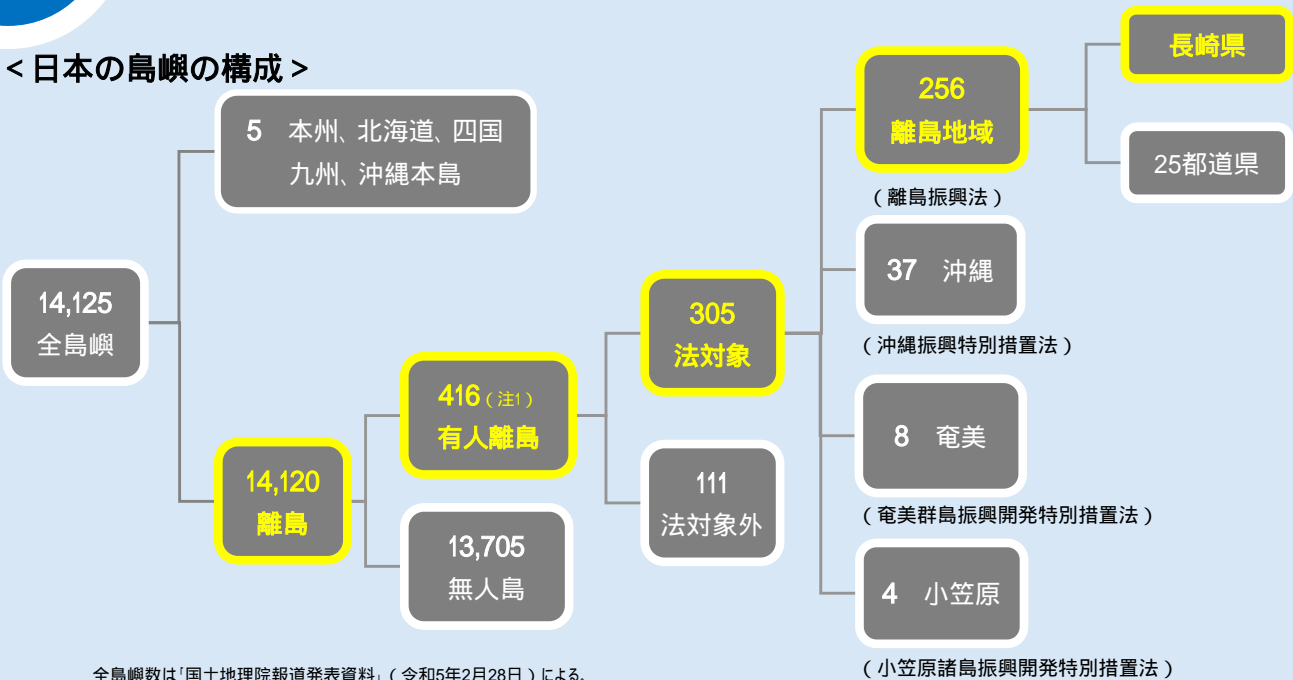
区分	対馬島	壱岐島	平戸諸島	五島列島	長崎・西海	総計	割合
<b>国土保全施設</b>	<b>1,282.7</b>	<b>352.5</b>	<b>309.3</b>	<b>1,128.6</b>	<b>215.0</b>	<b>3,288.2</b>	<b>12.7%</b>
ダム	307.1	92.3	0.0	125.8	0.0	525.1	2.0%
河川	335.1	130.5	7.6	260.2	1.8	735.2	2.8%
砂防	128.6	38.5	54.4	231.5	35.2	488.2	1.9%
治山	156.9	14.8	27.3	154.2	8.4	361.7	1.4%
海岸	355.1	76.3	220.1	356.9	169.6	1,178.0	4.5%
<b>交通施設整備</b>	<b>3,149.5</b>	<b>1,195.8</b>	<b>657.9</b>	<b>3,302.1</b>	<b>741.2</b>	<b>9,046.5</b>	<b>34.9%</b>
街路	38.3	65.5	50.1	69.2	1.1	224.3	0.9%
空港	141.5	16.7	15.1	178.6	0.0	351.9	1.4%
港湾	937.5	658.1	117.2	1,243.2	312.7	3,268.7	12.6%
道路	2,032.3	455.5	475.4	1,811.0	427.4	5,201.6	20.0%
<b>産業基盤整備</b>	<b>3,481.5</b>	<b>1,508.7</b>	<b>2,371.9</b>	<b>3,837.7</b>	<b>383.9</b>	<b>11,583.7</b>	<b>44.6%</b>
区画整理	6.2	0.0	0.0	10.0	0.0	16.2	0.1%
水産基盤	2,647.5	915.8	1,752.3	2,854.5	374.0	8,544.1	32.9%
造林	336.6	8.9	16.8	139.9	1.0	503.2	1.9%
農業基盤	307.1	583.8	602.6	633.4	9.0	2,135.9	8.2%
林道	184.1	0.1	0.1	200.0	0.0	384.3	1.5%
<b>生活環境整備</b>	<b>517.6</b>	<b>397.6</b>	<b>260.7</b>	<b>729.6</b>	<b>130.3</b>	<b>2,035.8</b>	<b>7.8%</b>
下水道	1.3	62.2	27.1	11.6	30.1	132.3	0.5%
水道施設	247.9	175.7	125.7	296.3	29.7	875.3	3.4%
電気導入	2.1	0.8	2.9	3.0	0.9	9.7	0.0%
都市公園	103.0	31.3	31.9	79.7	13.1	259.0	1.0%
廃棄物	163.3	127.6	73.0	338.9	56.6	759.4	2.9%
<b>総計</b>	<b>8,431.4</b>	<b>3,454.6</b>	<b>3,599.8</b>	<b>8,998.1</b>	<b>1,470.4</b>	<b>25,954.3</b>	<b>100.0%</b>

<b>国費 合計</b>	<b>5,227.9</b>	<b>2,148.1</b>	<b>2,321.1</b>	<b>5,614.1</b>	<b>924.9</b>	<b>16,236.1</b>
--------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------	-----------------



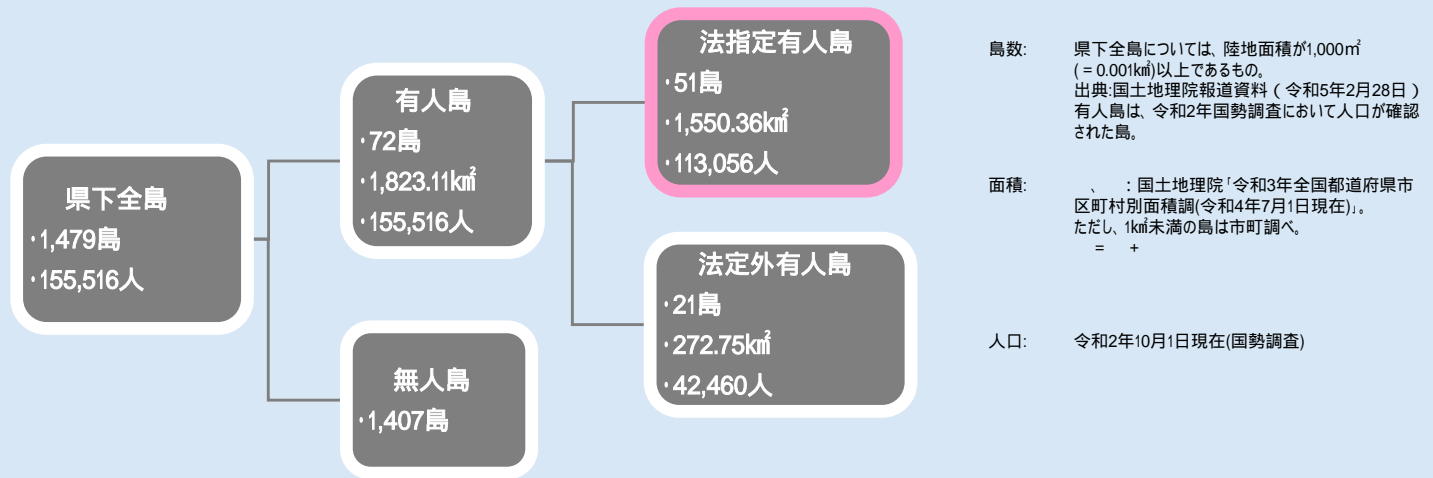
# しまの状況

## < 日本の島嶼の構成 >



全島嶼数は「国土地理院報道発表資料」（令和5年2月28日）による。  
 有人離島数は国土審議会離島振興対策分科会報告「日本の島嶼の構成（令和5年1月25日現在）」による。  
 離島地域数は離島振興による離島振興対策実施地域一覧（令和5年1月25日現在）による。  
 （注1）有人島数には、内水面離島である沖島（滋賀県）が含まれているため、有人島と無人島の合計は離島計と一致しない。

## < 長崎県の島嶼の構成 >



## < 長崎県の法指定有人島の面積、人口の対全国比 >

地域	島数	面積 (Km <sup>2</sup> )	人口 (人)	世帯数	市町村数	
地域名	対馬島	6	703.73	28,502	12,681	1市
	壱岐島	5	137.40	24,948	9,726	1市
	平戸諸島	17	77.97	6,543	3,229	3市 1町
	五島列島	18	614.57	51,894	24,923	1市 1町
	壱浦大島	2	8.05	243	169	1市
	松島	2	7.45	602	398	2市
	高島	1	1.19	324	205	1市
長崎県の法指定有人島計 (A)	51	1,550.36	113,056	51,331	8市 2町	
長崎県全体 (B)	-	4,130.99	1,312,317	558,230	13市 8町	
(A) / (B)	-	37.53%	8.61%	9.20%		
全国の法指定有人島計 (C)	256	5,316.77	339,280		69市31町11村	
(A) / (C)	19.92%	29.16%	33.32%			

**有人島数:** 令和2年国勢調査で人口が確認された島。

**面積:** 「令和4年全国都道府県市区町村別面積調」(令和4年7月1日現在、国土地理院)ただし、1km未満の島は市町調べ。

**人口世帯数:** 令和2年国勢調査(令和2年10月1日現在)

全国の法指定有人島計 (C) については、令和2年国勢調査を基に作成された離島振興法による離島振興対策実施地域一覧(令和5年1月25日現在)による。

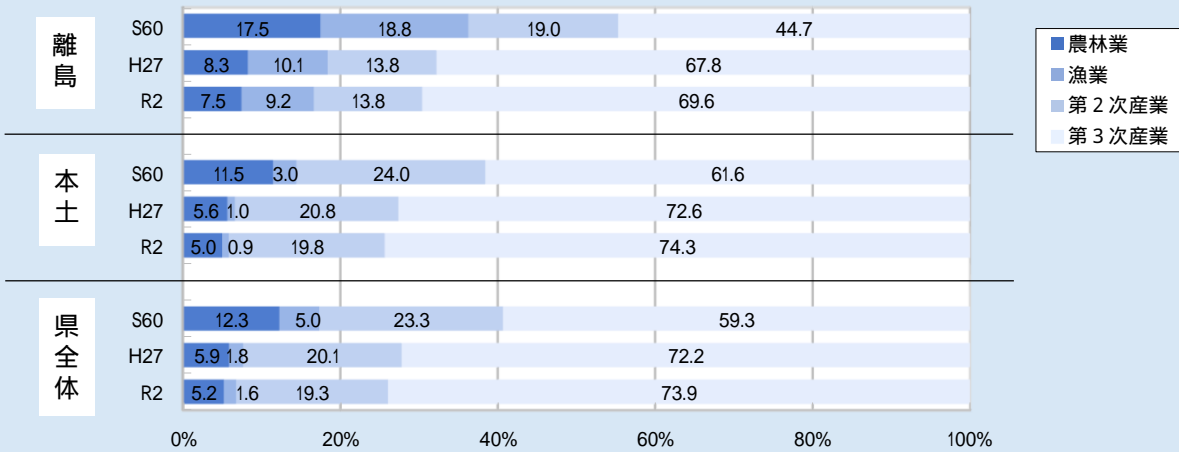
# 離島の産業

## < 産業分類別就業者数 >

(単位：人・%)

区分		第1次産業			第2次産業	第3次産業	分類不能	合計
		計	農林業	漁業				
離島	S 6 0	33,549	16,177	17,372	17,609	41,368	44	92,570
	H 2 7	10,287	4,620	5,667	7,710	37,875	341	56,213
	R 2	8,541	3,827	4,714	7,059	35,719	740	52,059
本土	S 6 0	87,694	69,715	17,979	145,892	374,312	689	608,587
	H 2 7	37,525	32,025	5,500	117,964	412,613	19,839	587,941
	R 2	32,261	27,531	4,730	109,304	410,338	13,745	565,648
県全体	S 6 0	121,243	85,892	35,351	163,501	415,680	733	701,157
	H 2 7	47,812	36,645	11,167	125,674	450,488	20,180	644,154
	R 2	40,802	31,358	9,444	116,363	446,057	14,485	617,707
離島シェア	S 6 0	27.7	18.8	49.1	10.8	10.0	6.0	13.2
	H 2 7	21.5	12.6	50.7	6.1	8.4	1.7	8.7
	R 2	20.9	12.2	49.9	6.1	8.0	5.1	8.4

離島統計年報、国勢調査 離島振興対策実施地域51島の集計



## < 産業分類別生産額 >

(単位：百万円)

	第1次産業				第2次産業	第3次産業	総計
	計	農業	林業	水産業			
対馬市	5,419	311	450	4,658	14,420	75,095	94,934
壱岐市	3,999	2,720	10	1,270	10,489	58,201	72,689
五島市	5,727	3,078	169	2,480	15,122	85,124	105,973
小値賀町	642	324		317	2,377	4,462	7,481
新上五島町	4,430	63	182	4,185	7,284	38,050	49,764
離島計	20,217	6,496	811	12,910	49,692	260,932	330,841
長崎県計	109,017	68,930	4,719	35,368	1,153,214	3,266,768	4,528,999

合計値には「輸入品に課される税・関税」が含まれるため第1～3次の合計値と一致しない。

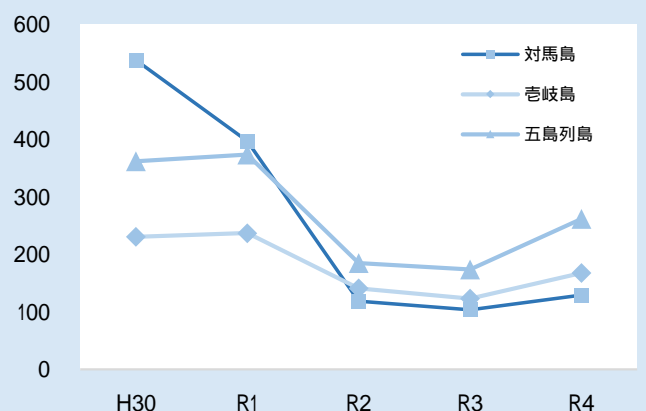
長崎県市町民経済計算

## < 主な離島の観光客数 (実数) の推移 >

(単位：千人)

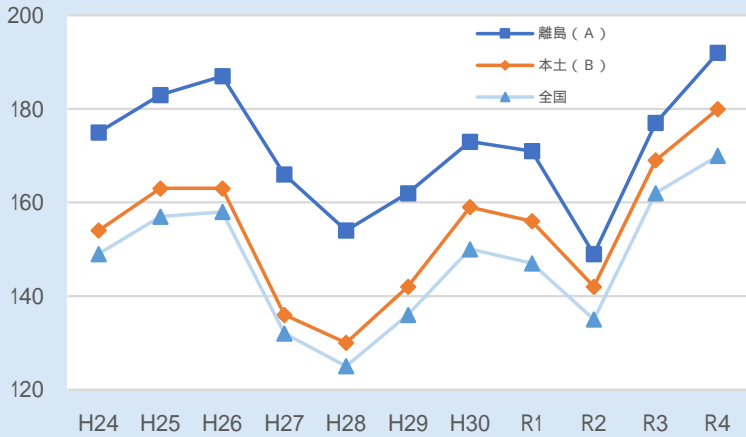
	H30	R1	R2	R3	R4
長崎県計	27,139	26,489	14,583	14,752	18,575
対馬島	537	397	119	103	129
壱岐島	231	237	141	123	168
五島列島	362	373	185	174	261
離島計	1,129	1,007	444	400	559
増減率	7.2	10.8	55.9	10.0	39.7

長崎県観光統計  
五島列島は五島市・新上五島町の合計



# 本土との格差

## <レギュラーガソリン価格の推移>

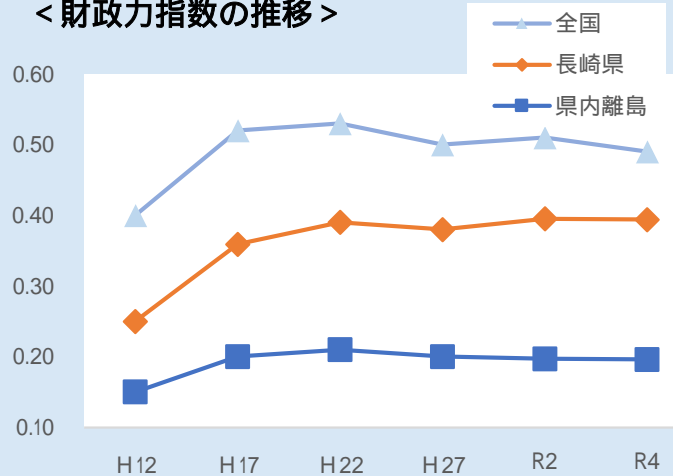


(単位: 円/ℓ)

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
離島 (A)	175	183	187	166	154	162	173	171	149	177	192
本土 (B)	154	163	163	136	130	142	159	156	142	169	180
A - B	21	20	24	30	24	20	14	15	7	8	12
長崎県	156	164	165	140	133	144	160	158	144	170	182
全国	149	157	158	132	125	136	150	147	135	162	170

各年は「年度」を示す。 離島、本土価格は県独自調査。  
長崎県、全国価格は資源エネルギー庁公表。  
H23.5月より開始された離島ガソリン流通コスト支援事業による補助額が反映された数値。

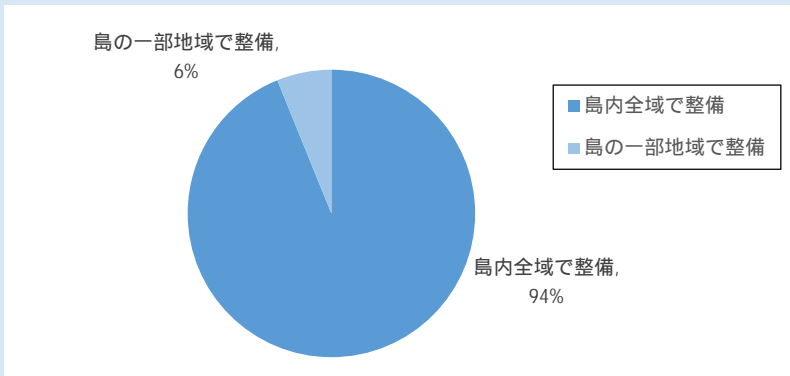
## <財政力指数の推移>



	H12	H17	H22	H27	R2	R4
全国	0.40	0.52	0.53	0.50	0.51	0.49
長崎県	0.25	0.36	0.39	0.38	0.40	0.39
県内離島	0.15	0.20	0.21	0.20	0.20	0.20

離島の財政力指数は全部離島の市町村で計算  
財政力指数は、次の算出方法による  
[ (前々年度基準財政収入額 / 前々年度基準財政需要額)  
+ (前年度基準財政収入額 / 前年度基準財政需要額) +  
(当年度基準財政収入額 / 当年度基準財政需要額) ] / 3

## <情報通信施設の状況(令和4年12月現在)>

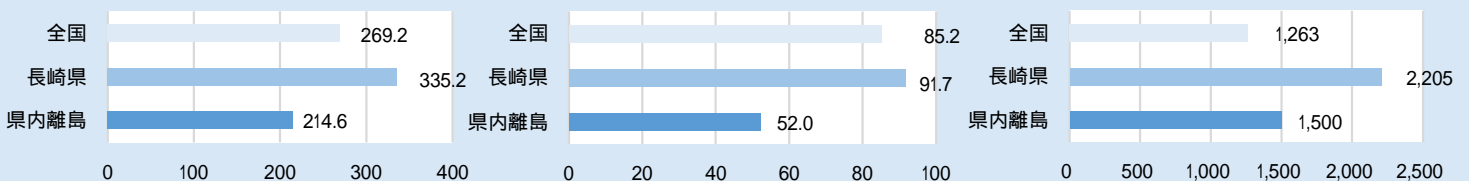


	整備状況	島数
島内全域で整備	94%	46
島の一部地域で整備	6%	3
合計	100%	49

光ファイバー、ADSL、ケーブルインターネット(無線LTEを含む)のいずれかの方法におけるブロードバンド整備状況  
県デジタル戦略課取りまとめ資料を基に地域づくり推進課作成  
集計結果は開示されている離島(49島)に限る

## <人口10万人あたりの医師数、歯科医師数、病床数(令和2年)>

○人口10万人あたりの医師数 (単位: 人)			○人口10万人あたりの歯科医師数 (単位: 人)			○人口10万人あたりの病床数 (単位: 床)		
全国	長崎県	県内離島	全国	長崎県	県内離島	全国	長崎県	県内離島
269.2	335.2	214.6	85.2	91.7	52.0	1,263	2,205	1,500



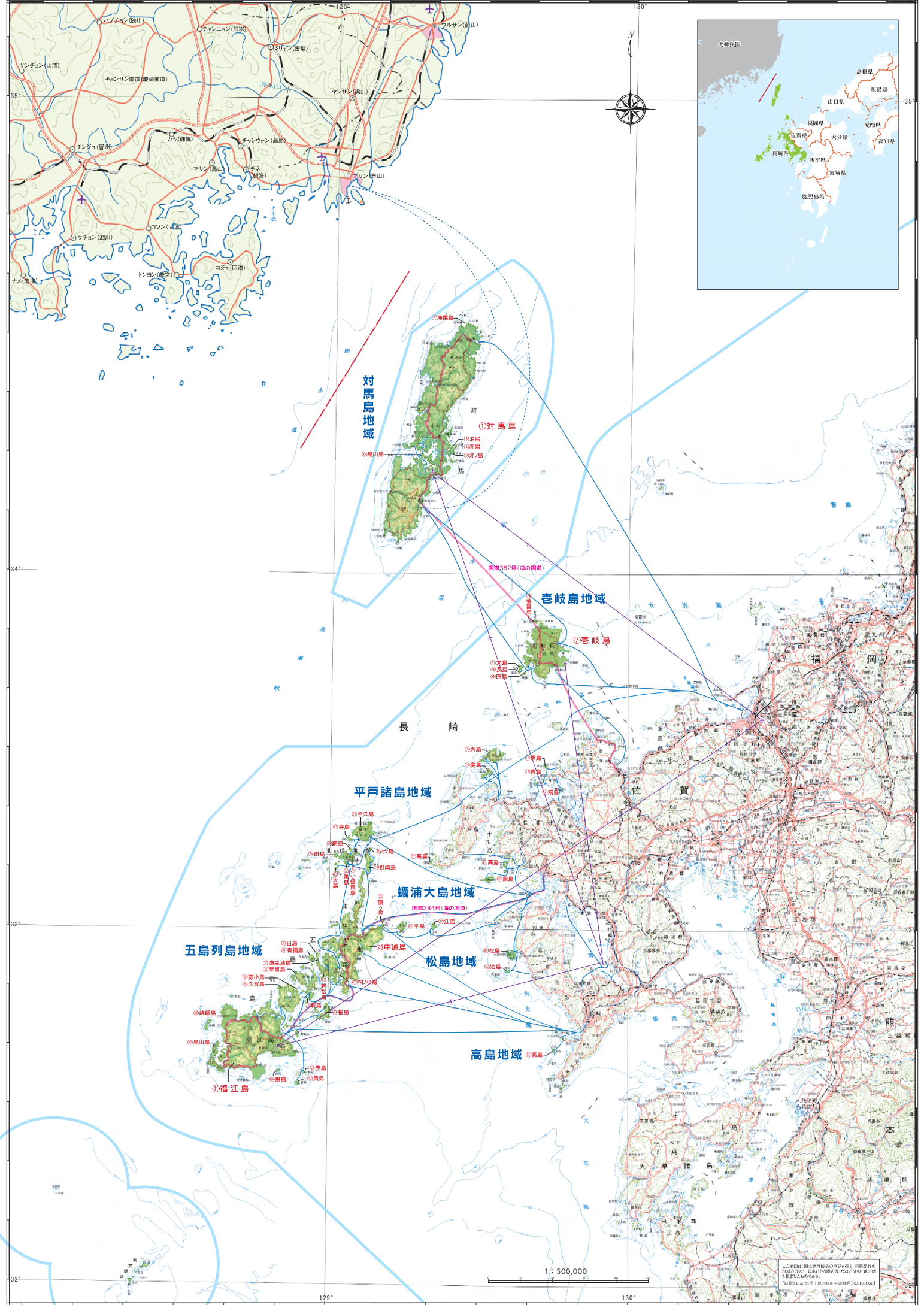
資料 厚生労働省「令和2医師・歯科医師・薬剤師統計」 「令和2医師・歯科医師・薬剤師統計」 医師数、歯科医師数は無職の者を含む総数を記載

注1) 本県離島は、五島市、小値賀町、新上五島町、沓崎市、対馬市を集計。

注2) 本県離島部の比率については、福祉保健課にて算出した。

注3) 令和2年の比率の算出に用いた人口は、全国、本県全体については「令和2年国勢調査に関する不詳補充結果(参考票)」(総務省統計局)、

本県離島については「令和2年国勢調査 市町別年齢別人口(令和2年10月1日現在)」(長崎県統計課)



対馬島地域

吾岐島地域

平戸諸島地域

鰐浦大島地域

五島列島地域

松島地域

高島地域

1:500,000

この地図は、国土院の提供したデータに基づき、国土院の承認を受けた株式会社「株式会社」が作成したものです。[国土地理院「国土地理院」(2019年)参照]

# 長崎県の離島一覧

市町名	No.	島名	人口(人)	世帯数(世帯)	面積(km <sup>2</sup> )
対馬市	1	対馬島(つしまじま)	28,374	12,644	695.74
	2	海栗島(うにじま)	51	1	0.09
	3	泊島(とまりしま)	9	4	0.10
	4	赤島(あかしま)	25	13	0.48
	5	沖ノ島(おきのしま)	18	9	2.62
	6	島山島(しまやまじま)	25	10	4.70
壱岐市	7	壱岐島(いきのしま)	24,678	9,626	134.63
	8	若宮島(わかみやじま)	15	1	0.56
	9	原島(はるしま)	71	26	0.53
	10	長島(ながしま)	91	32	0.51
	11	大島(おおしま)	93	41	1.17
松浦市	12	黒島(くろしま)	32	21	0.82
	13	青島(あおしま)	182	78	0.90
平戸市	14	飛島(とびしま)	33	20	0.50
	15	大島(おおしま)	933	428	15.16
	16	度島(たくしま)	620	215	3.57
小値賀町	17	高島(たかしま)	21	5	0.25
	18	六島(むしま)	1	1	0.69
	19	野崎島(のざきじま)	1	1	7.11
	20	納島(のうしま)	19	9	0.65
	21	小値賀島(おぢかじま)	2,017	975	12.26
	22	黒島(くろしま)	38	20	0.24
	23	大島(おおしま)	61	24	0.71
	24	斑島(まだらしま)	151	96	1.58
佐世保市	25	宇久島(うくしま)	1,879	1,062	24.90
	26	寺島(てらしま)	9	8	1.30
	27	高島(たかしま)	162	61	2.67
	28	黒島(くろしま)	384	205	4.66

市町名	No.	島名	人口(人)	世帯数(世帯)	面積(km <sup>2</sup> )
新上五島町	29	中通島(なかどおりじま)	16,112	7,693	168.39
	30	頭ヶ島(かしらがしま)	14	8	1.86
	31	桐ノ小島(きりのこじま)	6	3	0.04
	32	若松島(わかまつじま)	1,218	612	31.14
	33	日島(ひのしま)	27	17	1.37
五島市	34	有福島(ありふくじま)	100	53	2.97
	35	漁生浦島(りょうぜがうらしま)	26	11	0.65
	36	奈留島(なるしま)	1,927	1,081	23.68
	37	前島(まえしま)	23	10	0.47
	38	久賀島(ひさかじま)	255	155	37.24
	39	蔵小島(わらびこじま)	9	3	0.03
	40	椀島(かぼしま)	95	65	8.69
	41	福江島(ふくえじま)	31,945	15,129	326.36
	42	赤島(あかしま)	10	8	0.51
	43	黄島(おうしま)	32	22	1.39
西海市	44	黒島(くろしま)	1	1	1.12
	45	島山島(しまやまじま)	15	8	5.50
	46	嵯峨島(さかのしま)	79	44	3.16
	47	江島(えのしま)	100	73	2.58
	48	平島(ひらしま)	143	96	5.47
長崎市	49	松島(まつしま)	496	318	6.37
	50	池島(いけしま)	106	80	1.08
	51	高島(たかしま)	324	205	1.19

## 凡例▼

- 表に記載の離島は「離島振興法」に基づき「離島振興対策実施地域」として指定された島。長崎県内で51島。
- 黄色に着色された離島は、「有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法」で定められた有人国境離島地域のうち、「特定有人国境離島地域」として指定された島。長崎県内で40島。
- 人口、世帯数は「令和2年国勢調査(令和2年10月1日現在)」を基に記載。
- 面積は「令和4年全国都道府県市区町村別面積調(令和4年7月1日現在)」を基に記載。ただし、1km未満の島は市町調べ。
- 表に記載されている番号は地図の番号と一致している。

## 雇用

### 雇用機会拡充事業

長崎県では、国の支援制度の一つである「雇用機会拡充事業」を活用し、国境離島地域(対馬・壱岐島・五島列島)において、新たな雇用を生む創業又は事業拡大を行う民間事業者に対して、設備投資資金や人件費、広告宣伝費などの運転資金を最長5年間補助しています。

■ [雇用機会拡充事業 HP](#)  
(外部サイトへジャンプします。)

雇用機会拡充事業に関する詳しい情報はこちら!



長崎県への移住に関する詳しい情報はこちら!



## 移住

「長崎に住みたいけど仕事は?住まいは?」「海の近くで暮らしたい!どが私にあっていいのか?」など、長崎への移住の悩みや気になることがありましたら、「ながさき移住サポートセンター」へご相談ください!

- 住所 : 〒850-8570 長崎市尾上町 3-1
- TEL : 095-894-3581 受付時間 : 9時~17時(月~金)  
※ 祝祭日、年末年始を除く。
- Email : [iju@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:iju@pref.nagasaki.lg.jp)

■ [ながさき移住ナビ HP](#)  
(外部サイトへジャンプします。)

## しま

### ながさきの離島

長崎県では、「離島振興法」に基づき、10市町の51島が「離島振興対策実施地域」に指定されています。また、「有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法」に基づき、7市町の40島が「特定有人国境離島地域」に指定されています。

■ [「ながさきの離島」HP](#)  
(外部サイトへジャンプします。)

■ [「ながさきの国境離島」HP](#)  
(外部サイトへジャンプします。)

▼ながさきの離島



▼ながさきの国境離島



離島の各種データに関する情報はこちら!