

## ⑧薬物依存症者と家族のためのグループ

### ★NA (エヌ・エー、Narcotics Anonymous：ナルコティクス アノニマス)

「無名の薬物依存症者たち」という意味。薬物依存からの回復を目指す薬物依存症者の自助グループ。

AAから導入した、「12のステップ」という独自の回復プログラムに基づいてミーティングを行っている。

《事務局》

NA 日本リージョン・セントラルオフィス

ジャパンセントラルオフィス

〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301

TEL&FAX: 03-3902-8869

(火曜 19:00~21:00 ・ 土曜 13:00~17:00)

ホームページ <http://najapan.org>

#### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	開催曜日	時間	場所
長崎グループ	日曜	15:00~	長崎市魚の町 5-1 長崎市民会館内 (休止中) 男女共同参画推進センター
	水曜	19:00~	長崎市西坂町 7-8 西坂教会 ※本人のみ (ただし、最終週はオープン)
	木曜	19:00~	長崎市興善町 1-1 長崎市立図書館 2階 研修室
	金曜	19:00~	長崎市出島町 2-11 長崎県民交流会館 4階 こども室 (休止中)
	土曜	18:30~20:00	長崎市愛宕町 4-3-3 愛宕カトリック教会

### ★Nar-Anon (ナラノン)

薬物依存症者の家族と友人等の自助グループ。

回復プログラムの「ナラノン 12のステップ」によるミーティングを行っている。

《事務局》

ナラノンNSO

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ピソ 2-C

TEL&FAX: 03-5951-3571

(月~金 10:00~16:00 ※土日祝祭日を除く)

ホームページ <http://nar-anon.jp/index.html>

メールアドレス [naranon@sirius.ocn.ne.jp](mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp)

## ★全国薬物依存症者家族連合会（薬家連）

薬物依存症者に対する正しい理解と健全な精神保健理念の普及・啓発、薬物依存症者を抱える家族への相談援助、地域家族会の育成支援と会員相互の交流をはかることなどを主な事業としている。

《事務局》

〒121-0813 東京都足立区竹ノ塚 5-18-9-207

TEL: 03-5856-4824

ホームページ <http://www.yakkaren.com>

メールアドレス [yakkaren@ck9.so-net.ne.jp](mailto:yakkaren@ck9.so-net.ne.jp)