

⑭パニック障害を抱えている方のためのグループ

★NPO法人 生活の発見会 佐世保集談会

（ 神経症（視線・強迫性障害 / パニック障害 / 社交不安障害 / 抑うつ）を抱えている  
同じ悩みを持つ人同士の共感と学習の場。 ）

連絡先：佐世保集談会 090-7988-0090 村上  
本部・ホームページ <https://hakkenkai.org/>  
佐世保集談会・ホームページ <https://sasebohakkenkai.jimdo.com/>  
開催に変更のある場合もありますので、事前にご確認ください

★NPO法人 生活の発見会 長崎懇談会

連絡先 090-8284-8758 山口  
日 時 毎月第2日曜日 13:30~16:30  
場 所 出島交流会館4F  
参加料 500円