

MAP①

団体名（特定非営利活動法人 心澄（しんじょう）



【住所】〒850-0028（長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山 102号）

【電話】095-807-4937（緊急：090-2084-4696）

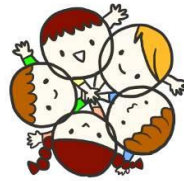
【FAX】095-807-2361

【ホームページ】<http://www.shinjou.cho88.com/index.html>


【E-mail】shinjou@shinjou.cho88.com

【交通機関】長崎バス長崎市役所前 徒歩5分 / 路面電車長崎市民会館前 徒歩5分

団体紹介

<p>① 対象者</p>	<p>生き難さを抱える方。不登校やひきこもりの方を中心として活動 相談：特に対象は決めていないが、不登校・ひきこもり当事者やその保護者が中心 活動：特に対象は決めていないが、不登校・ひきこもり当事者が中心 就労継続支援B型：主に精神科に通院している方 家族会：保護者の方中心。当事者が参加することも有 ※子ども若者総合相談センターを受託運営</p>																					
<p>②利用時間</p>	<p>活動：月曜～金曜 10：30～17：00 / 土曜 15：00～17：00 毎日活動プログラム有・平日は上記時間内いつでも来所可能 相談：随時（目安 平日 10：00～22：00 / 土曜 10：00～18：00）</p>																					
<p>② スタッフ構成</p>	<p>常勤：7名 非常勤：3名 臨床心理士3名（2名キャリアカセラ）・海外で心理学を学んだスタッフ1名・ひきこもりや精神科通院経験を持つスタッフ3名・元中学教員1名・非行経験者1名・社会福祉関係卒業生1名等</p>																					
<p>③ 利用状況</p>	<p>相談&活動：10代～30代中心 ※年齢問わず対応（およそ 男性60%・女性40%） 活動参加人数：2名～15名（活動（曜日）により変動） 家族会：およそ5～10名 母親の参加が多いが日曜開催のため夫婦での参加も数組</p>																					
<p>⑤ 支援方針 活動内容</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 70%;"> <p>◆基本方針 伴走することを基本方針としている</p> <p>◆理念</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 一人も孤独にさせない ② 一人でも多く、一日でも早く社会的孤独から脱出し、再孤独化させない ③ 社会的孤独を生まない社会 <p>◆相談&活動参加者延件数等（2011年（集計開始年）～2015年度末）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>2011年 度</th> <th>2012年 度</th> <th>2013年 度</th> <th>2014年 度</th> <th>2015年 度</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>相談&活動参加者延</td> <td>1659名</td> <td>2829名</td> <td>3634名</td> <td>5040名</td> <td>6296名</td> <td>19458名</td> </tr> <tr> <td>支援結果延(復学・進学・就労等)</td> <td colspan="3">137名</td> <td>86名</td> <td>102名</td> <td>325名</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div>		2011年 度	2012年 度	2013年 度	2014年 度	2015年 度	計	相談&活動参加者延	1659名	2829名	3634名	5040名	6296名	19458名	支援結果延(復学・進学・就労等)	137名			86名	102名	325名
	2011年 度	2012年 度	2013年 度	2014年 度	2015年 度	計																
相談&活動参加者延	1659名	2829名	3634名	5040名	6296名	19458名																
支援結果延(復学・進学・就労等)	137名			86名	102名	325名																



	<p>◆活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火曜日：居場所 コミュニケーショントレーニングを行う ・水曜日：お絵描きサークル 当事者で集まり絵を描き、年に1.2回外出店を行う ・金曜日：清掃ボランティア 社会的活動の再体験を行う ・土曜日：人形劇 手作りで人形劇を作成していく ※客観的改善率80%以上 ・その他の曜日：自由に来所し、ゲームや作業等好きなことを行う。調理実習も可能 ・相談や訪問：個別に柔軟に対応（例）入口は本人の趣味趣向に合わせた関わり等 ・就労継続支援B型：室内作業・パソコン作業等。本人の興味に合わせ可能な範囲で対応 ・家族会：月1回日曜日開催。年1.2回当事者含めバーベキュー等行う
⑥利用手続き	<ul style="list-style-type: none"> ・相談等は随時受付。ただし、予約を入れていただくとお待たせせずにスムーズです ・訪問は保護者等と綿密に話し合いを行い実施します ・活動参加と面談は並行させて頂きたいと考えています
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月会報誌発送。賛助会員等には郵送致します ・講演依頼など随時受け付けております（アウトリーチの手法・本人への関わり方・活動の作り方・ひきこもりの歴史・ひきこもり支援の基礎・当事者からの自立までの事例発表等、ご要望に応じ可能な範囲で対応致します。ご遠慮なく相談ください）

支援内容の詳細

項目	○or× 等	内容
⑨面接相談	○	専門家が随時対応
⑩電話相談	○	専門家が随時対応
⑪メール相談	○	専門家が随時対応
⑫訪問支援	○	専門家が随時対応
⑬外出同行	○	専門家が随時対応
⑭居場所提供 (本人向け)	○	平日 月曜～金曜 10:30～17:00 (好きなときに来所し自由に過ごす) 火曜・水曜・金曜・土曜は活動プログラムを実施
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	△	①相談者の特性に合わせ、団体内にて個別に実施 ②団体内の就労継続支援B型の利用により実施
⑰職場訪問	△	就労した方への職場訪問は行っているが、ジョブコーチのような支援は現在行っていない ※希望があれば検討
⑱本人の会 本人のつどい	△	<ul style="list-style-type: none"> ・団体として実施していないが、個別に当事者同士が集まるための支援や、スタッフの判断で当事者同士のマッチングを行うこともある ・不定期で、就労した方同士の集まりも行っている

⑩家族会 家族のつどい	○	専門家が参加しており、アドバイスを行う 逆に、支援のヒント等、保護者から専門家へのアドバイスも頂く
----------------	---	--

MAP② 団体名 (ドリーム カム ホーム)

☆ フリースクール ドリーム カム ホーム

【住所】〒852-8008 (長崎市曙町 28-42)

【電話】095-861-3400

【FAX】095-861-3400 (要切替)

【交通機関】長崎バス 5 番 稲佐公園下車 徒歩 5 分

☆ 夢 café・・・ひまわり (SOS 緊急避難 子ども・若者支援 相談 ひろば)

【住所】〒852-8102 (長崎市坂本 1 丁目 8-4)

【電話】070-5495-2487 (PHS)

【交通機関】長崎バス 8 番 長崎大学病院前下車 徒歩 1 分

【ホームページ】<http://dreamcomehome.webnode.jp/>

【E-mail】k-kenzo@ngs2.cncm.ne.jp

団体紹介

① 対象者	不登校・ひきこもりやさまざまな問題を抱えて居場所のない児童・若者。
② 利用時間	<p>フリースクール ドリーム カム ホーム</p> <p>☆活動日などはお問い合わせください。</p> <p>夢 café・・・ひまわり (SOS 緊急避難 子ども・若者支援 相談 ひろば)</p> <p>☆居場所 café (月曜日から金曜日の午後 5 時 00 分～午後 6 時 30 分。)</p> <p>☆食事会 (月曜日～金曜日・午後 6 時 00 分～午後 7 時 00 分)</p> <p>☆学習会 (小学 5 年生～中学生)</p> <p>小学生 週 1 回・中学 1～2 年生 週 2 回・中学 3 年生 週 3 回。</p> <p>午後 7 時～午後 9 時。</p> <p>☆談話会 (木曜日 午後 7 時 00 分～午後 9 時 00 分)</p>
③ スタッフ構成	認定心理士・元教員・保育士等、その他多数のボランティア。
④ 利用状況	20 名～30 名

⑤ 支援方針 活動内容	<p>☆支援方針</p> <ul style="list-style-type: none"> ・問題を抱えて居場所がない子ども・若者へ安心・安全な居場所を提供し、緊急避難場所となる。 ・子ども・若者が抱えるさまざまな心の傷を癒し、人間関係をつくりなおすきっかけとなる。 ・子ども・若者が実社会に出た後も困ったときの心の拠点となる。 <p>☆活動内容</p> <p>フリースクール ドリーム カム ホーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・通信制ではなく通学する高校や大学への進学を目指して学習支援を行うとともに厳しい社会を生き抜くために心と気持ちを強く持てるように支援をしています。全員が元の中学校や高校に復帰あるいは通学する高校や大学に進学しています。 <p>夢 café・・・ひまわり (SOS 緊急避難 子ども・若者相談・支援 ひろば)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・居場所 café 安心・安全な居場所です。ふらっときて、ジュースを飲んでホッとして下さい。 ・学習会 (小学 5 年生～中学生) ひとり親家庭や経済的な理由などにより塾に通うことが難しい児童・生徒に学習支援。 ・食事会 (月曜日～金曜日・午後 6 時 00 分～午後 7 時 00 分) 孤食やコンビニ弁当・食事を摂ることが難しいひとに利用して欲しい。 ・談話会 (何でも話をしましょう。)
⑥利用手続き	お電話でお申し込み下さい。070-5495-2487 (PHS)
⑦利用料	<p>☆ 夢 café・・・ひまわり の利用費は完全無料です。</p> <p>☆ フリースクール ドリーム カム ホームでの利用費は有料です。 (活動内容によって金額は異なります。)</p>
⑧広報・啓発活動	講演会やリーフレットの配布など

支援内容の詳細

項目	Oor×等	内容
⑨面接相談	○	<ul style="list-style-type: none"> ・長崎市坂本 1 丁目 8-4 夢 café・・・ひまわり ・長崎市曙町 28-42 ドリーム カム ホーム (どちらの場所でも可能ですが電話で予約して下さい。)
⑩電話相談	○	070-5495-2487 (PHS)
⑪メール相談	○	k-kenzo@ngs2.cncm.ne.jp
⑫訪問支援	△	必要に応じて
⑬外出同行	△	必要に応じて

⑭居場所提供 (本人向け)	○	長崎市坂本1丁目8-4 夢 café...ひまわり 月曜日～金曜日の午後5時00分～午後6時30分。
⑮共同生活	○	寮完備、緊急避難や短期・長期入寮可能です。 お問い合わせ下さい。
⑯職場体験	△	必要に応じて
⑰職場訪問	△	必要に応じて
⑱本人の会 本人のつどい	△	木曜日 午後7時00分～午後9時00分(夢 café...ひまわりにて開催。)
⑲家族会 家族のつどい	△	必要に応じて

MAP③ 団体名 (特定非営利活動法人

フリースクール クレイン・ハーバー)

【住所】〒852-8156 (長崎市赤迫1丁目4番16号 コーポヒロイン6F)

【電話】095-844-8899

【FAX】095-844-8799

【ホームページ】<http://www1.bbiq.jp/craneharbor>

【E-mail】craneharbor@har.bbiq.jp

【交通機関】長崎市路面電車(赤迫電停)、長崎バス(赤迫バス停)

団体紹介

①対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースクール：不登校児童・生徒、高校中途退学者、通信制高校生(6～20代前半) ・就労支援：高校中途退学者、ひきこもり傾向にある若者(18歳～30代前半) ・訪問支援：ひきこもり傾向にある子ども・若者
②利用時間	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースクール、就労支援：月～金曜日 9:30～17:00 ・訪問支援：要相談
③スタッフ構成	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースクール：スタッフ4名(常勤2名) ・就労支援：スタッフ2名 ・訪問支援：スタッフ2名
④利用状況	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースクール：中学生2～4名、高校生年代7～9名 ・就労支援：3～5名
⑤ 支援方針 活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースクール <p>◎基本方針： 様々な理由で「学校へ行けない・行かない」子どもたちに安心して過ごせる居場所を提供するとともに、地域社会と連携しながら様々な野外活動、創作活動、社会的活動を通して子どもの成長を支援する。</p> <p>◎活動内容</p>

	<p>日常的な学習支援・コミュニケーション支援、スポーツ活動の他、農作業、陶芸・木工等の創作活動、ボランティア活動（高齢者施設慰問、地域行事のボランティア、被災地支援、漂着ゴミ拾い等、不定期に実施）等、地域社会とつながりを持った野外活動等。また、不登校児童、生徒の保護者より、面談、電話、メールでの相談を受けている。</p> <p>・就労支援活動</p> <p>◎基本方針： 就労したいけど、不安が大きく踏み出せない若者に対して、緊張感の少ない環境の中での就労体験や生活リズムの改善機会の提供、就労に関する相談支援を行うことで、就労に対する不安の軽減を行う。</p> <p>◎活動内容： 就労支援施設「つるのぱんや」でパンの製造販売による就労体験や生活リズム改善機会、対人不安軽減機会の提供。 農作業の手伝いによる生活リズム改善機会や体力向上機会、対人不安軽減機会の提供。</p>
⑥利用手続き	電話、メールによる相談は随時受け付け、面接による相談を希望される場合は、まずはお電話ください。
⑦利用料	フリースクール：月謝 3 万円 就労支援：要相談
⑧広報・啓発活動	ホームページ、ブログでの活動報告。 会報誌（不定期）の発行

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	面接相談については、まずお電話にて日時を調整させていただいております。
⑩電話相談	○	随時
⑪メール相談	○	随時
⑫訪問支援	○	まずは、保護者との面接相談を行ってから検討しております。
⑬外出同行	○	訪問支援の発展的支援として、スタッフ同行の外出を本人と相談の上で行います。
⑭居場所提供 (本人向け)	○	フリースクールで随時実施。
⑮共同生活	×	

⑩職場体験	○	「つるのぱんや」で随時実施。
⑪職場訪問	○	長崎県内の企業等のご協力のもと、不定期に行っております。
⑫本人の会 本人のつどい	○	フリースクールの活動内で実施。
⑬家族会 家族のつどい	○	フリースクールの保護者会を年 3,4 回程度、実施しております。



団体名 (親の会 たんぽぽ)

【住所】 〒850-0906 (長崎市館内町 10-9)

【電話】 095-829-2945

【FAX】 095-829-2945

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】 築町電停徒歩 8 分

団体紹介

①対象者	不登校やひきこもり等の悩みを抱える親や家族
②利用時間	毎週木曜日 (12:00~17:00) / 毎月 1 回定例会開催
③スタッフ構成	約 13 人
④利用状況	会員数 約 130 名
⑤ 支援方針 活動内容	毎月 1 回親の会定例会開催。 <「登校拒否を考える親の会」とは> 同じ立場で悩む親たちが、語り、励ましあいながら、子どもの気持ちを理解し見守る親をめざし、1989 年 11 月に発足しました。 訪れた一人ひとりが、無理をしないで、抱えている不安や焦りを話し合いながら、互いに受け止め、学び合う場です。 全国で不登校やひきこもりについての講演を行っている、神戸大学名誉教授の広木克行先生の助言を受けながら、子どもと共に育ち合うことを願って活動しています。
⑥利用手続き	なし
⑦利用料	親の定例会参加費 1,000 円/回
⑧広報・啓発活動	毎月親の会通信を発行、報道機関への定例会の催しの案内送付

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	毎週木曜日 12:00～16:00
⑩電話相談	○	同上
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース長崎（不登校の子どもの居場所） ・リボン（ひきこもりの青年の居場所）
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	毎月1回親の会定例会開催



団体名 (リボーン)

【住所】 〒850-0906 (長崎市館内町 10-9)

【電話】 095-829-2945

【FAX】 095-829-2945

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】 築町電停徒歩 8 分

団体紹介

①対象者	生きづらさを感じながら生活している若者 (20 歳以上)
②利用時間	毎週火曜日 18:30~21:30
③スタッフ構成	3 人
④利用状況	2015 年 10 月現在 16 人
⑤ 支援方針 活動内容	来たい人が来たいときに来ることを大事にしている。 参加した若者たちが、悩みを語ったり相談したり好きなこと (ゲーム、本を読む等) をしたりしている。 ひきこもりの講演会や学習会等に参加している。
⑥利用手続き	直接来てもいいし、電話してもらっても良い。
⑦利用料	100 円/回
⑧広報・啓発活動	親の会たんぽぽのおたよりに出してもらっている。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	×	
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	



団体名 (不登校・ひきこもり情報誌

「今日も私は生きてます。」編集部)

【住所】 〒852-8125 (長崎市小峰町3-16-4F)

【電話】

【FAX】 095-843-4136

【ホームページ】 <https://www.facebook.com/kyoumowatashiha>

【E-mail】 fantyandfanty@yahoo.co.jp

【交通機関】

団体紹介

①対象者	不登校・ひきこもりの当事者、及び経験者（それ以外の方は協力者）
②利用時間	月・水・金（14:00～18:00） ※状況により変動あり
③スタッフ構成	当事者と経験者のみにて構成（特別に資格を持つ者はなし）
④利用状況	10代後半～40代の男性と女性約10名。主に集まるのは5～6名。
⑤支援方針 活動内容	<p>☆支援はしません。できません。むしろしてほしい。（代表の言葉）</p> <p>当事者と経験者が集まり、文章、イラスト、デザイン、レイアウトなど、自分のできることや好きなことをマイペースで活動している。</p> <p>2014年 5月 創刊号 発行 2014年 12月 第2号 発行 2015年 9月 第3号 発行 2015年 11月現在、トータルで約2,000部発行。長崎県内外問わず全国から注文を受けている。</p> <p>印刷・製本・発送までをほとんど手作業で行っている。アナログな団体。</p>
⑥利用手続き	問い合わせはメールのみ。（メールチェックは活動日である月・水・金のみ行っている為、返信は遅くなります。）
⑦利用料	無し
⑧広報・啓発活動	<p>主催シンポジウム開催（“僕らの居場所”）（2015年11月28日実施）</p> <p>主催講演会（旭爪あかねさんを招いて）（2016年1月30日実施）</p> <p>他にメンバーが呼ばれて話すこともある。</p>

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	×	
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	

販売の様子 →



←情報誌製本中

STAFFパーカー →





団体名（長崎若者サポートステーション）

【住所】〒850-0057（長崎市大黒町 3-1 長崎交通産業ビル 5 階）

【電話】095-823-8248

【FAX】095-895-8295

【ホームページ】<http://nagasaki-saposute.com/>

【E-mail】wakamonojiritsu@adagio.ocn.ne.jp

【交通機関】長崎駅から徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	（対象地域：長崎市、諫早市、大村市、島原市、雲仙市、南島原市、時津町、長与町） 働くことに悩みを抱えている 15～39 歳までの方々の就労支援を行っています。
②利用時間	平日 10 時～16 時
③ スタッフ構成	13 名
④利用状況	仕事をやめ、次の仕事を探している方、未就職卒業生、学校中退者 等 就活をどうしたらいいのかわからない。自信がなくて、一歩が踏み出せない…。 人間関係のつまずきで退職。ブランクが長い方。学校を中退した方などが利用していま す。 20 代前半が最も多いです。
⑤ 支援方針 活動内容	* 4 つのステップで支援をおこないます * ・ステップ 1 キャリアカウンセラー、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング ・ステップ 2 グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等） ・ステップ 3 職場体験 ・ステップ 4 就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削） ※ご本人の希望や状況によって他の機関をご紹介することも可能です。 サポステでの支援を経て就職した後も、定着やさらなるステップアップのために、 キャリアコンサルティング、カウンセリング、各種講座などを実施しています。
⑥ 利用手続き	予約して頂くとスムーズに対応可能です。
⑦ 利用料	無料
⑧ 広報・啓発活動	長崎市内のふれあい掲示板などにサポステの案内を毎月掲示しています。 また、各種支援機関、図書館等にもチラシを置いております。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	キャリアコンサルティング、心理相談、履歴指導、模擬面接など、一人ひとりにあった相談を行います。
⑩電話相談	○	電話でお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑪メール相談	○	メールでお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑫訪問支援	△	中退や、未就職卒業等を未然に防ぐための支援や、キャリア支援を学校等の関係機関と連携し、状況に応じて行います。
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	求人検索、応募書類の作成、資格取得のための自習などに利用可能です。 ※グループワーク中などはご利用できない可能性もあります
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	各種職場体験を実施しております。 (企業様のご都合等もあり、ご希望にお答えできないこともあります)
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	就職活動を円滑に行うことなどを目的としたコミュニケーショントレーニング、ボランティア活動などを行っております。
⑲家族会 家族のつどい	○	状況に応じて行います。



+

MAP45 団体名（トライ式高等学院・トライ式中等部長崎キャンパス）

【住所】〒852-8154 長崎県長崎市住吉町 2-26 シャンドゥブレ住吉2F

【電話】0120-919-439（受付時間：9:00～22:00／土日祝も可）

【ホームページ】<https://www.try-gakuin.com/>

【交通機関】長崎電気軌道「昭和町通り電停」より徒歩1分

団体紹介

対象者	不登校の中学生・高校生（既卒生も対象です）
利用時間	平日 9:00～16:00
スタッフ構成	職員 2 名・スタッフ 3 名・講師 22 名
利用状況 (R5.7 月 末時点)	中学生 15 名 高校生 88 名
支援方針 活動内容	<p>不登校からの高校・大学進学をはじめとして、あらゆる生徒の進路を切り開くべく、学力の向上はもとより社会を生き抜く力を育む様々な支援を行っているのがトライ式高等学院です。</p> <p>生徒一人ひとりの夢や目標の実現に向け、多種多様なサポートを行っています。</p> <ul style="list-style-type: none">○オーダーメイドの学習カリキュラムとマンツーマン授業による学力の向上○キャンパス内外の多種多様なイベント・行事による社会性の向上○弁論大会などの学内コンテストによる成功体験の積み重ねと自己肯定感の向上○体調や目標に合わせて選べる3つのスタイル（通学／在宅／オンライン）○フリースクールであるトライ式中等部による、不登校の中学生のサポート（2023年4月開校） <p>◆2023年度大学入試 合格実績</p> <ul style="list-style-type: none">・計 2,044 名が合格・国公立大 100 名合格／早慶上理 40 名合格／GMARCH 関関同立 169 名合格 <p>◆長崎キャンパスの活動内容</p> <ul style="list-style-type: none">・ワークショップ（毎週水曜日） レジン小物作り、季節のはがき作りなどの制作体験を実施しています。・修学旅行（例年春と秋に実施） 北海道、東京、大阪など、行き先を選択できる修学旅行を実施しています。・オープンキャンパス（随時） お子さまとの参加、親御様のみのご参加、どちらにも対応しています。 長崎キャンパスの雰囲気ぜひご確認ください。
利用手続き	まずはお気軽にご相談ください。キャンパス見学やオープンキャンパスも実施中。ご予約は随時受け付けております。
利用料	授業回数などにより、一人ひとり異なります。ぜひお気軽にご相談ください。

広報・啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページやキャンパスブログにて活動の様子や合格実績などを掲載 ・不登校生徒向けの合同相談会への出展 ・対面／オンラインにて、不登校に関するセミナーの実施 ・テレビでの特集番組の放送 など
---------	---

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
面接相談	○	個別にご対応しております。親御様のみのご来校も可能です。 ご希望の場合はオンラインにて実施させていただきます。
電話相談	○	随時受け付けております。 0120-919-439（受付時間：9:00～22:00／土日祝も可）
メール相談	○	ご入学後、メールでのご相談も可能となります。
訪問支援	○	ご自宅での面談や完全マンツーマン授業も可能です。
外出同行	○	ご希望のサポート内容についてお気軽にご相談ください。
居場所提供 (本人向け)	○	キャンパス長が一人ひとりに合わせてサポートいたします。 キャンパスには中学生から高校生まで在籍しており、学年を問わず友だちを作ることができます。
共同生活	○	キャンパス長が一人ひとりに合わせてサポートいたします。 キャンパスには中学生から高校生まで在籍しており、学年を問わず友だちを作ることができます。
職場体験	○	体験したい職業がある方はお気軽にご相談ください。
職場訪問	○	訪問したい企業や施設がある方はお気軽にご相談ください。
本人の会 本人のつどい	○	月1回長崎キャンパスの独自イベントを実施しています。 (稲佐山ピクニック、美術館、制作体験 等) また、月1回のホームルームも実施しております。
家族会 家族のつどい	×	



MAP⑭ 団体名（特定非営利活動法人フリースペースふきのとう）

【住所】 〒857-0874（長崎県佐世保市京坪町 8 番 1 号）

【電話】 0956-25-6222

【FAX】 0956-76-8131

【ホームページ】 <http://fs.fukinotou.ec-net.jp>

【E-mail】 f-porepore@shirt.ocn.ne.jp

【交通機関】 市営バス及び西肥バス 京町バス停徒歩 3 分 松浦鉄道 中佐世保駅 徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	フリースペースふきのとう「ぼこ・あ・ぼこ」不登校の居場所(対象：小学生～高校生) フリースペースふきのとう「ぼれぼれ」 ひきこもりの居場所(対象：20 才以上) 親の会 不登校児を持つ親 家族の会 ひきこもりを持つ家族の会
②利用時間	ぼこ・あ・ぼこ 火&土曜日 13:00～18:00 ぼれぼれ 月・火・金・土曜日 10:00～16:00 と木曜日 8:00～14:00 親の会 第 1 金曜日 19:00～24:00 家族の会 第 4 木曜日 13:30～15:30 市委託事業「家族のつどい」第 3 水曜日 10:00～12:00
③ スタッフ構成	居場所：精神保健福祉士 1 名、その他 5 名 親の会及び家族の会：その他 4 名
④利用状況	居場所：10 代～20 代の男性が多い。参加人数は 6～7 名ほど/回 親の会及び家族の会：母親の参加が多い。参加人数は 16 名ほど/回
⑤ 支援方針 活動内容	◎基本方針 不登校の子どもやひきこもりの親、市民、学生など広範囲な人々と共同し、不登校の子どもたちやひきこもりの人たちのための相談活動や就労支援、また親を含め自分らしく生きるための支援を目的とする。 ◎活動内容 親の会及び家族の会、市委託事業「ひきこもり家族のつどい」 居場所…学習サポート(数学、英語、英会話、発達障がい児向け)、ギター教室、クリスマス会、小物作り、お菓子作り 就労支援…発送作業他 農業体験…佐世保市黒島町(佐世保市社会福祉協議会と佐世保市黒島地域おこし協力隊との連携)
⑥利用手続き	電話相談は随時受付。面接相談を希望される場合、まずはお電話ください。

⑦利用料	1 世帯 2,500 円
⑧広報・啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> ・会報「星の風」を発行（4 回/3 ヶ月）居場所だより事務局だよりを発行(毎月)し、利用者賛助会員、正会員に配布 ・Facebook の発信(農業体験)

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	<ul style="list-style-type: none"> ・随時、日程を調整し面接相談を受けている。 ・年に 1~2 回はひきこもり支援の経験豊かな専門家を招き、公開相談会を実施
⑩電話相談	○	毎日、相談は受けている
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	△	試験的に訪問支援を実施している（1 年半）
⑬外出同行	×	訪問支援が軌道に乗ったら、外出同行も少しずつ行う
⑭居場所提供 （本人向け）	○	当事者どうしミーティングやおしゃべりをして交流し、仲間づくりや相互に悩みなどの助言を行う
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	△	法人内の就労支援（はじめの一步として）発送作業を実施している（希望者のみ）
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	居場所の提供、毎週 2 回 クリスマス会 県のつどいのなかで若者の語る場 おしゃべりや仲間づくりなど
⑲家族会 家族のつどい	○	当事者の親や家族が集まって思いを語る場を設けている 親の会、家族の会を毎月 1 回実施している。





団体名（社会福祉法人宮共生会 相談支援センターのぞみ）

【住所】〒859-3215（佐世保市早岐1丁目6-43）

【電話】0956-76-8380

【FAX】0956-76-7655

【ホームページ】<http://www.miyakyoseikai.or.jp/>

【E-mail】

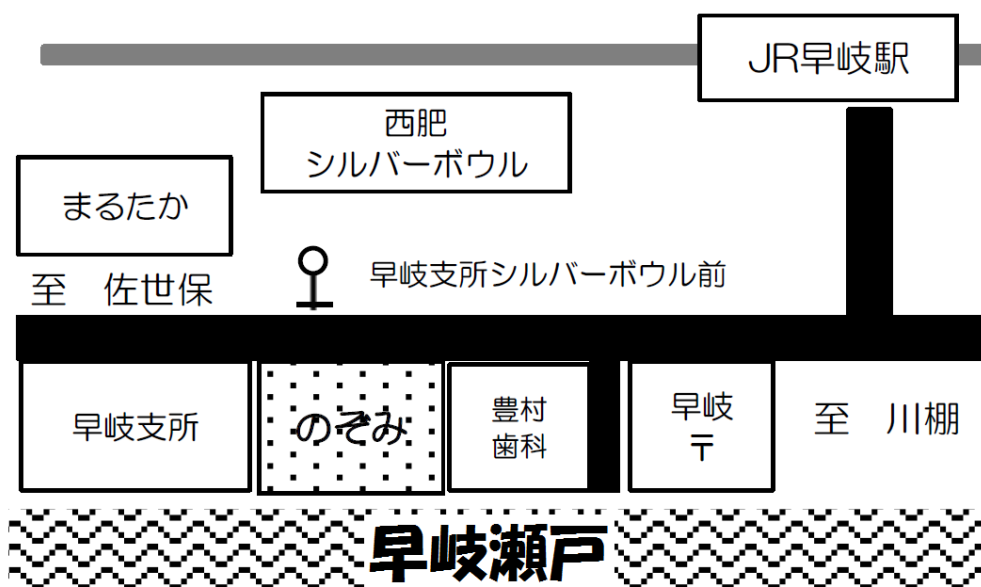
【交通機関】早岐シルバーボウル前徒歩1分

団体紹介

①対象者	<ul style="list-style-type: none">・療育手帳・身体障害者手帳・精神保健福祉手帳 } 保持者
②利用時間	月～金 10:00～16:00 日・祝休み
③スタッフ構成	相談支援専門員 3名、社会福祉主事 1名、社会福祉士 1名
④利用状況	20代 1名、50代 1名 利用中
⑤支援方針 活動内容	<p><活動内容></p> <p>相談支援事業所の隣にフリースペースを設けており、パソコン・テレビを設置しているため、時間内に来所していただき、自由に利用してもらっている。</p>
⑥利用手続き	フリースペース利用規約に 同意が必要
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	特になし

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	事前にお電話ください。
⑩電話相談	○	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	△	本人の希望や状況により訪問支援実施
⑬外出同行	○	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	△	本人の希望や状況により実施可能
⑰職場訪問	△	本人の希望や状況により実施可能
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	





団体名 (こもれび)

【住所】 〒857-0315 (北松浦郡佐々町志方免 287-2)

【電話】 0956-62-3782 (土橋)

【FAX】 0956-62-3782

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】 相談会場 (佐々町社会福祉協議会) へは、松浦鉄道 佐々駅より徒歩 5 分
佐々バスセンターより徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	不登校、ひきこもり、発達障がい児者の家族
②利用時間	月 1 回第 2 金曜日 13:30~16:00 (相談時間は 13:30~15:30)
③スタッフ構成	フリースペースふきのとう 山北真由美氏 健康相談センターの保健師さん 1 名、こもれびスタッフ 2 名
④利用状況	ひきこもりの母親 2 名 (1 回につき)
⑤ 支援方針 活動内容	ご家族の相談を受けながら私たちも当事者の親なので、共に成長していきたいと思い始めました。
⑥利用手続き	相談日の日時に来られれば相談をお受けします。
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	月 1 回私たちの思いを文章に表し、教育委員会・学校 (中学校 1 校、小学校 2 校) に配布させてもらっています。民生委員さんにも配布しています。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	月1回、フリースペースふきのとうの山北様を向えて相談会を開いています。
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	



団体名（若者サポートステーション佐世保）

【住所】〒857-0023（佐世保市常盤町 1-7 シブラルタ生命佐世保ビル 3F）

【電話】0956-22-5090

【FAX】0956-59-7383

【ホームページ】<http://saposute-sasebo.com/>

【E-mail】info@saposute-sasebo.com

【交通機関】三ヶ町アーケードそば

団体紹介

①対象者	（対象地域：佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、対馬市、壱岐市、佐々町、小値賀町、東彼杵町、川棚町、波佐見町） 働くことに悩みを抱えている15～39歳までの方々の就労支援を行っています。
②利用時間	平日 10時～16時
③ スタッフ構成	11名
④利用状況	仕事をやめ、次の仕事を探している方、未就職卒業生、学校中退者 等 就活をどうしたらいいのかわからない。自信がなくて、一歩が踏み出せない…。 人間関係のつまずきで退職。ブランクが長い方。学校を中退した方などが利用しています。 20代前半が最も多いです。
⑤ 支援方針 活動内容	* 4つのステップで支援をおこないます * ・ステップ1 キャリアカウンセラー、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング ・ステップ2 グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等） ・ステップ3 職場体験 ・ステップ4 就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削） ※ご本人の希望や状況によって他の機関をご紹介することも可能です。 サポステでの支援を経て就職した後も、定着やさらなるステップアップのために、キャリアコンサルティング、カウンセリング、各種講座などを実施しています。
⑥ 利用手続き	予約して頂くとスムーズに対応可能です。
⑦ 利用料	無料
⑧ 広報・啓発活動	佐世保市ホームページにイベントを掲載しています。 また、各種支援機関、図書館等にもチラシを置いております。

支援内容の詳細

項目	○or× 等	内容
⑨面接相談	○	キャリアコンサルティング、心理相談、履歴指導、模擬面接など、一人ひとりにあった相談を行います。
⑩電話相談	○	電話でお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑪メール相談	○	メールでお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑫訪問支援	△	中退や、未就職卒業等を未然に防ぐための支援や、キャリア支援を学校等の関係機関と連携し、状況に応じて行います。
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	求人検索、応募書類の作成、資格取得のための自習などに利用可能です。 ※グループワーク中などはご利用できない可能性もあります
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	各種職場体験を実施しております。 (企業様のご都合等もあり、ご希望にお答えできないこともあります)
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	就職活動を円滑に行うことなどを目的としたコミュニケーショントレーニング、ボランティア活動などを行っております。
⑲家族会 家族のつどい	○	状況に応じて行います。



<県央地域>



団体名 (長崎県ひきこもり家族会『花たば』)

【住所】 〒854-0046 (諫早市原口町 689 <副代表>川崎方)

【電話】 0957-22-1951

【FAX】

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】

団体紹介

①対象者	正会員：主に行政機関主催の家族会（コスモス会・ひまわり会・あじさい会）メンバーを中心に、この会の趣旨に賛同した、ひきこもりの方を持つ家族 協力会員：この会の趣旨に賛同する者
②利用時間	
③スタッフ構成	代表 1 名・副代表 3 名
④利用状況	定例会の開催：年 4 回（総会 1 回・定例会及び勉強会 3 回）
⑤ 支援方針 活動内容	<p>家族会『花たば』は、メンバーの誰かが直接各人の抱えている悩みや問題点を解決してくれたり、誘導してくれたりする場所ではありません。</p> <p>各メンバーが所属する家族会には、回復に向けたモデルが数多く存在します。そこで語られる知識や経験は、家族同士にとって問題解決に向け勇気を与えてくれる学びの場でもあります。</p> <p>家族会『花たば』はそこに集う者誰もが否定されない空間（居場所）として機能し、自身も回復に向けた具体的な方法を自ら学び、親の悩み優先の解決策でなく、子どもの悩みに寄り添う中で、よりよい支援機関へと繋がっていくお手伝いを第一とした自助グループとして活動しています。</p> <p><これまでの活動内容> 総会終了後、家族間・協力会員との懇親会開催 定例会及び学習会 年金講座（年金事務所担当者をお招きして）・NPO 法人心澄、フリースペースふきのとう代表をお招きして、意見交換及び懇親会・ひきこもりの理解と対応についての講演会（大村共立病院 宮田医師をお招きして）等実施。 県内各保健所主催の家族教室等での体験発表出席（主に、代表・副代表）</p>
⑥利用手続き	正会員（この会の趣旨に賛同していただけるひきこもりの方を持つ家族） 協力会員（この会の趣旨に賛同していただける方）

⑦利用料	正会員：年会費 2,000 円 協力会員：年会費 1 口 1,000 円
⑧広報・啓発活動	会報（花たば通信 年 4 回 正会員・協力会員等への配布） 県下保健所での家族体験発表・定例会での支援機関との懇親会・部外講師による講演会等

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	×	
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 （本人向け）	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	総会終了後の懇親会や定例会での NPO 法人代表者との意見交換会の場でも新規参入者の方には本人の悩みについて全員で共有できる様心がけている。

MAP ② 団体名（東彼地区障がい者支援センター エール）

【住所】 〒859-3614 東彼杵郡川棚町下組郷 405 番地 1

【電話】 0956-27-7272

【FAX】 0956-82-5001

【E-mail】 touhichiku-eul@seagreen.ocn.ne.jp

団体紹介

①対象者	東彼杵町・川棚町・波佐見町に居住する障害者等、その保護者、障害者の介護を行う者
②利用時間	月曜日から金曜日（祝日を除く） 8時30分から17時
③スタッフ構成	相談支援員 3名、事務員 1名
④支援方針	（支援方針） 障害者への相談支援や活動支援を通じて、社会参加や生活の質の向上を図り、地域生活を支援する。 （活動内容） 障害者総合支援法第77条における地域生活支援事業のうち相談支援事業、意思疎通支援事業、地域活動支援センター事業
⑤利用手続き	電話・ファックスもしくは来所にてご相談ください。
⑥利用料	無料

< 県南地域 >



団体名 (登校拒否を考える島原親の会)

【住所】 〒859-1111 (雲仙市吾妻町馬場名 840-3)

【電話】 090-9609-8415

【FAX】 0957-38-2734

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】

団体紹介

①対象者	不登校で悩む親
②利用時間	月に1回 学習会
③スタッフ構成	2人のスタッフ的な親
④利用状況	毎回7~8人の参加
⑤ 支援方針 活動内容	<ul style="list-style-type: none">・不登校の子どもたちの不安・焦り・苦しみを理解できるよう、学び合っている。・子どもとの関わりの中での悩みの出し合いで親同士が元気を取り戻す。・島原市内の公民館を使用させてもらってます。
⑥利用手続き	月1回の親の会のみ
⑦利用料	なし
⑧広報・啓発活動	会の発足10,15,20周年と講演会を開き多くの方の参加をいただいている。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	全てにおいて親・家族の相談。本人はありません。
⑩電話相談	○	
⑪メール相談	○	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	



団体名（ ぴあサポートうんぜん ）

【住所】 〒854-0514 （ 長崎県雲仙市小浜町北本町 139 ）

【電話】 090-3419-4134

【FAX】

【ホームページ】 <http://piasapo.wixsite.com/unzen>

【E-mail】 piasapo.unzen@gmail.com

【交通機関】 愛野バス停より徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	引きこもり、発達障害者・児、不登校児、家族、親族
②利用時間	毎月第3日曜日 13：30～15：30 *開催場所：愛野町公民館
③スタッフ構成	社会福祉士 1名 引きこもりの家族 1名
④利用状況	20代の引きこもり当事者、元当事者が不定期で利用中。 不登校児の家族も相談に来所。
⑤ 支援方針 活動内容	◎基本方針 引きこもり、発達障害児・者、不登校児、家族、親族、及び現在、学校や職場での人間関係に苦悩し、二次障害を併発する直前まで至っている方々を支援し、専門家やピア・サポーターの支援を受けながら、地域社会への復帰、苦悩の軽減、福祉制度の紹介を実施する。また、家族への支援として、親亡き後の福祉政策に関して紹介し、現在の苦悩を軽減する支援を実施する。 支援を実施していく過程で、引きこもりの方や発達障害児・者、不登校児、家族、親族が少しでも苦悩を軽減し、幸福な人生を過ごせるように支援する事を目的とする。 ◎活動内容 月1回のピア・カウンセリングを中心に開催中。 必要に応じて、支援機関に関しての情報提供を実施。 年数回、講師を招いた勉強会。レクリエーションの実施を予定。
⑥利用手続き	当日、会場にお越しください。 なお、事前に電話・メールにてご連絡して頂ければ、必要な情報を持参致します。
⑦利用料	参加費 500 円
⑧広報・啓発活動	雲仙市の市報に不定期で掲載中。 回覧板にてチラシを不定期で配布中。 ホームページ

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	当事者や家族と面接し、必要な情報の提供を実施
⑩電話相談	○	社会福祉士によるカウンセリングを実施
⑪メール相談	○	上記に準ずる
⑫訪問支援	△	状況に応じて実施予定
⑬外出同行	△	状況に応じて実施予定
⑭居場所提供 (本人向け)	○	ピア・カウンセリングの実施
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	今後は地域企業との連携により、就労先の開拓を計画中
⑰職場訪問	×	上記に準ずる
⑱本人の会 本人のつどい	○	座談会形式で、お互いの悩みを話し合う機会を提供中
⑲家族会 家族のつどい	○	上記に準ずる





団体名（五島若者サポートステーション）

【住所】〒853-0064（五島市三尾野 1 丁目 7-1 五島市福江総合保健センター）

【電話】0959-74-0235

【FAX】0959-74-0235

【ホームページ】<http://goto-saposute.com/>

【E-mail】info@goto-saposute.com

【交通機関】五島市役所から徒歩 10 分

団体紹介

①対象者	（対象地域：五島市、新上五島町） 働くことに悩みを抱えている 15～39 歳までの方々の就労支援を行っています。
②利用時間	平日 10 時～16 時
③スタッフ構成	6 名
④利用状況	仕事をやめ、次の仕事を探している方、未就職卒業生、学校中退者 等 就活をどうしたらいいのかわからない。自信がなくて、一歩が踏み出せない…。 人間関係のつまずきで退職。ブランクが長い方。学校を中退した方などが利用しています。 20 代前半が最も多いです。
⑤ 支援方針 活動内容	* 4 つのステップで支援をおこないます * ・ステップ 1 キャリアカウンセラー、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング ・ステップ 2 グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等） ・ステップ 3 職場体験 ・ステップ 4 就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削） ※ご本人の希望や状況によって他の機関をご紹介することも可能です。 サポステでの支援を経て就職した後も、定着やさらなるステップアップのために、 キャリアコンサルティング、カウンセリング、各種講座などを実施しています。
⑥利用手続き	予約して頂くとスムーズに対応可能です。
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	長崎市内のふれあい掲示板などにサポステの案内を毎月掲示しています。 また、各種支援機関、図書館等にもチラシを置いております。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	キャリアコンサルティング、心理相談、履歴指導、模擬面接など、一人ひとりにあった相談を行います。
⑩電話相談	○	電話でお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑪メール相談	○	メールでお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑫訪問支援	△	中退や、未就職卒業等を未然に防ぐための支援や、キャリア支援を学校等の関係機関と連携し、状況に応じて行います。
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	求人検索、応募書類の作成、資格取得のための自習などに利用可能です。 ※グループワーク中などはご利用できない可能性もあります
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	各種職場体験を実施しております。 (企業様のご都合等もあり、ご希望にお答えできないこともあります)
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	就職活動を円滑に行うことなどを目的としたコミュニケーショントレーニング、ボランティア活動などを行っております。
⑲家族会 家族のつどい	○	状況に応じて行います。



【住所】〒857-4413 (南松浦郡新上五島町今里郷 446-4)

【電話】090-1972-9077

【FAX】

【ホームページ】<http://www.world-egg.jp>【E-mail】sekairan@world-egg.jp

【交通機関】

団体紹介

①対象者	① 発達障害、不登校、ひきこもりの当事者およびご家族 ② 関連機関の方、支援者の方
②利用時間	カウンセリング・学習支援：月曜～土曜の間で、ご予約いただいた時間 活動：適宜（季節の果物を使ったジャムづくりを行い、島内外で販売する。セミナー受講。イベント等）
③スタッフ構成	カウンセラー1名、支援員2名
④利用状況	① 当事者は小学生～成人（30代まで）が多い。 ② 行政、学校、支援機関等の方からのご相談も受けています。
⑤ 支援方針 活動内容	<p><支援方針></p> <p>当事者、保護者を中心とし、最終的には「どう社会につながっていけるか＝社会の中の居場所づくり」を目標とし、そこへ向けての支援を行っている。</p> <p>行政、教育機関、医療機関等と連携し、地域における支援体制を整備することを大切にしている。</p> <p><活動内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演会・研修会の開催 ・カウンセリング ・学習支援 ・自立支援（伴走支援） ・自立支援活動（季節の果物のジャムづくり&販売）
⑥利用手続き	電話またはメールでお問合せください。
⑦利用料	カウンセリング 1回 1時間 3500円 学習支援 1回 1時間 2500円
⑧広報・啓発活動	ホームページ

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	随時受付。カウンセリング形式で行っている。
⑩電話相談	○	遠方の場合のみ受け付けています。
⑪メール相談	○	遠方の場合のみ受け付けています。
⑫訪問支援	○	
⑬外出同行	○	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	

