



(5) あなた自身の要介護状態、障害支援区分などの認定や、障害による手帳の交付の状況について教えてください。(お世話をしている相手のことではありません)(該当するものはいくつでも「○」をしてください)

1. 2~7のいずれにも該当なし	2. 介護保険制度による「要支援」
3. 介護保険制度による「要介護」	4. 障害福祉サービス利用にかかわる「障害支援区分」
5. 身体障害者福祉手帳	6. 療育手帳
	7. 精神保健福祉手帳

問2 あなたがお世話をしている相手のことについて、(6)~(11)を各設問の下の表に記入してください。

※お世話をしている相手が、1人の場合は「1人目」のところに、複数いる場合には、お世話する上で負担が大きい順に、「1人目」「2人目」「3人目」までをそれぞれ記載してください。

(6) あなたがお世話をしている相手は、どのような関係になりますか。

あなたの父であれば「父」と記入、養理の母であれば「養母」と下の表に記入、孫であれば「孫」と記入	1人目	2人目	3人目
(例) 養母			
回答欄			

(7) あなたがお世話をしている相手の年齢について、次のなかから、下の表に番号を記入してください。

※令和5年4月1日現在

1. 18歳未満	2. 18~39歳	3. 40~64歳	
4. 65~74歳	5. 75歳以上		
(例) 5	1人目	2人目	3人目
回答欄			

(8) お世話をしている相手は、現在どのような場所で生活をしていますか。(下の表に該当する番号を記入してください)

1. 在宅(同居) ⇒ (9)へ進んでください	2. 在宅(別居)	3. 施設などに入所中	4. 病院に入院中
5. その他(表に内容も記入してください)	⇒ 8-(2)へ進んでください		
(例) 2	1人目	2人目	3人目
回答欄			

(8)-2 (8)で回答した場所はどこですか。(下の表に該当する番号を記入してください。)

1. あなたと同じ市町内	2. 1を除く県内	3. 県外	
(例) 3	1人目	2人目	3人目
回答欄			

(9) その相手にお世話が必要なのはどのような理由からですか。

(下の表に該当する番号をいくつでも記入してください。"12.その他"の内容は選択肢横の[ ]内に記入してください)

1. 身体老化による日常生活の援助が必要
2. 認知症(若年性も含む)
3. 身体障害
4. 知的障害
5. 発達障害(知的障害を伴わない)
6. 重症心身障害
7. 難病
8. 依存症...アルコールや薬物など。依存の疑い(診断を受けていない場合)も含む
9. 精神障害...依存症を除く。精神障害の疑い(診断を受けていない場合)も含む
10. 在宅での医療的ケア(経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など)
11. ひきこもり
12. その他【具体的に: ]

回答欄	(例) 1,2	1人目	2人目	3人目
-----	---------	-----	-----	-----

(10) あなたがお世話をしている内容は何かですか。(下の表に該当する番号をいくつでも記入してください。"11.その他"の内容は選択肢横の[ ]内に記入してください。)

1. 家事(掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出しなど)
2. 通院や買い物、物の付添い
3. 金銭管理(通帳管理、各種支払)
4. 各種手続きの支援・代行(介護サービスや障害福祉サービスなどの手続き、役所への書類届出の代行など)
5. 日常生活の身体的介護・介助(屋内の移動、着替え、食事、洗面、入浴など)
6. 体調管理(服薬管理、声掛け、体温や血圧測定などの健康観察)
7. 医療的ケア(経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など)
8. お世話をしている相手の安全確保(居夜逆転やはいかないなどの行動への対応、転倒・転落など事故防止)のための付添い・見守り
9. お世話をしている相手の気持ちの安らぎのための付添い・見守り
10. 趣味や余暇活動の支援(散歩やサロンの付添、ゲームの相手、圖書の準備など)
11. その他【具体的に: ]

回答欄	(例) 1,2,5	1人目	2人目	3人目
-----	-----------	-----	-----	-----

(11) お世話は何年くらいしていますか。(下の表に該当する番号を記入してください。)

1. 1年未満	2. 1年以上3年未満	3. 3年以上10年未満	4. 10年以上
(例) 4	1人目	2人目	3人目
回答欄			

※(12)~(14)は、前までの質問の「1人目」のことを教えてください。

(以下、該当する項目に「○」をしてください。)

(12) あなたは、お世話をどのくらいしていますか。

1. 毎日	2. 週5~6日	3. 週3~4日	4. 週1~2日
5. 月に2~3日	6. その他[ ]		

(13) この1ヶ月の中で、お世話をしている時間が最も多かった日は、どのくらいの時間(1日の合計)をかけたか。

1. 1時間未満	2. 1時間以上4時間未満	3. 4時間以上8時間未満
4. 8時間以上~12時間未満	5. 12時間以上	

(14) この1か月の中で、お世話をすることになった日には、平均して概ねどのくらいの時間をお世話にかけましたか。

1. 1時間未満	2. 1時間以上4時間未満	3. 4時間以上8時間未満
4. 8時間以上~12時間未満	5. 12時間以上	

**問3 あなた自身のお世話による影響についてお尋ねします。**

(15) お世話をすることで、あなたの健康面にどのような影響がありますか。

(該当するものはいくつでも「○」をしてください。)

1. 体調を崩すことがある    2. 腰痛、腱鞘炎など肉体的疲労がある    3. 疲れがとれない    4. 睡眠不足である    5. 気分が沈みがちである    6. 運動不足である    7. 通院するようになった    8. 持病が悪化した    9. お世話で時間がなく通院できない    10. その他【具体的に：    11. 特にない】

(16) あなたは、自分のための時間(趣味や休息など)を充分にとれていますか。

1. とれている    2. まあまあとれている    3. あまりとれていない    4. 全くとれていない

(17) お世話をすることで、あなたの就労状況は変化しましたか。

1. お世話をすることで、あなたの就労状況の変化はない → (18)へ進んでください。  
 2. お世話のために勤務時間を減らした → (18)へ進んでください。  
 3. お世話のために転職した → (18)へ進んでください。  
 4. お世話のために退職した → (19)へ進んでください。  
 5. 就労したいが、お世話のために、これまで就労したことがない → (21)へ進んでください。  
 6. お世話が目的に関わらず、これまで就労したことがない → (21)へ進んでください。

(18) (就労を続けることができている方のみお答えください)

就労を続けることができているのは、どのような理由からですか。(該当するものはいくつでも「○」をしてください。)

1. 各種サービスの利用    2. 家族のサポート    3. 勤務時間の短縮    4. フレックスタイムによる勤務    5. 配置転換・勤務地の変更    6. 転職  
 7. 介護休暇の取得    8. 介護休業の取得    9. 相談先の紹介  
 10. 生活上の工夫    11. 仕事を続ける意欲があった    12. 職場の上司や同僚の理解・協力  
 13. 経済的な理由があるため就労をやめることができない  
 14. 職場での介護サービス費用などの助成制度  
 15. その他【具体的に：    16.    17.    18.    19.    20.    21.    22.    23.    24.    25.    26.    27.    28.    29.    30.    31.    32.    33.    34.    35.    36.    37.    38.    39.    40.    41.    42.    43.    44.    45.    46.    47.    48.    49.    50.    51.    52.    53.    54.    55.    56.    57.    58.    59.    60.    61.    62.    63.    64.    65.    66.    67.    68.    69.    70.    71.    72.    73.    74.    75.    76.    77.    78.    79.    80.    81.    82.    83.    84.    85.    86.    87.    88.    89.    90.    91.    92.    93.    94.    95.    96.    97.    98.    99.    100.    101.    102.    103.    104.    105.    106.    107.    108.    109.    110.    111.    112.    113.    114.    115.    116.    117.    118.    119.    120.    121.    122.    123.    124.    125.    126.    127.    128.    129.    130.    131.    132.    133.    134.    135.    136.    137.    138.    139.    140.    141.    142.    143.    144.    145.    146.    147.    148.    149.    150.    151.    152.    153.    154.    155.    156.    157.    158.    159.    160.    161.    162.    163.    164.    165.    166.    167.    168.    169.    170.    171.    172.    173.    174.    175.    176.    177.    178.    179.    180.    181.    182.    183.    184.    185.    186.    187.    188.    189.    190.    191.    192.    193.    194.    195.    196.    197.    198.    199.    200.    201.    202.    203.    204.    205.    206.    207.    208.    209.    210.    211.    212.    213.    214.    215.    216.    217.    218.    219.    220.    221.    222.    223.    224.    225.    226.    227.    228.    229.    230.    231.    232.    233.    234.    235.    236.    237.    238.    239.    240.    241.    242.    243.    244.    245.    246.    247.    248.    249.    250.    251.    252.    253.    254.    255.    256.    257.    258.    259.    260.    261.    262.    263.    264.    265.    266.    267.    268.    269.    270.    271.    272.    273.    274.    275.    276.    277.    278.    279.    280.    281.    282.    283.    284.    285.    286.    287.    288.    289.    290.    291.    292.    293.    294.    295.    296.    297.    298.    299.    300.    301.    302.    303.    304.    305.    306.    307.    308.    309.    310.    311.    312.    313.    314.    315.    316.    317.    318.    319.    320.    321.    322.    323.    324.    325.    326.    327.    328.    329.    330.    331.    332.    333.    334.    335.    336.    337.    338.    339.    340.    341.    342.    343.    344.    345.    346.    347.    348.    349.    350.    351.    352.    353.    354.    355.    356.    357.    358.    359.    360.    361.    362.    363.    364.    365.    366.    367.    368.    369.    370.    371.    372.    373.    374.    375.    376.    377.    378.    379.    380.    381.    382.    383.    384.    385.    386.    387.    388.    389.    390.    391.    392.    393.    394.    395.    396.    397.    398.    399.    400.    401.    402.    403.    404.    405.    406.    407.    408.    409.    410.    411.    412.    413.    414.    415.    416.    417.    418.    419.    420.    421.    422.    423.    424.    425.    426.    427.    428.    429.    430.    431.    432.    433.    434.    435.    436.    437.    438.    439.    440.    441.    442.    443.    444.    445.    446.    447.    448.    449.    450.    451.    452.    453.    454.    455.    456.    457.    458.    459.    460.    461.    462.    463.    464.    465.    466.    467.    468.    469.    470.    471.    472.    473.    474.    475.    476.    477.    478.    479.    480.    481.    482.    483.    484.    485.    486.    487.    488.    489.    490.    491.    492.    493.    494.    495.    496.    497.    498.    499.    500.    501.    502.    503.    504.    505.    506.    507.    508.    509.    510.    511.    512.    513.    514.    515.    516.    517.    518.    519.    520.    521.    522.    523.    524.    525.    526.    527.    528.    529.    530.    531.    532.    533.    534.    535.    536.    537.    538.    539.    540.    541.    542.    543.    544.    545.    546.    547.    548.    549.    550.    551.    552.    553.    554.    555.    556.    557.    558.    559.    560.    561.    562.    563.    564.    565.    566.    567.    568.    569.    570.    571.    572.    573.    574.    575.    576.    577.    578.    579.    580.    581.    582.    583.    584.    585.    586.    587.    588.    589.    590.    591.    592.    593.    594.    595.    596.    597.    598.    599.    600.    601.    602.    603.    604.    605.    606.    607.    608.    609.    610.    611.    612.    613.    614.    615.    616.    617.    618.    619.    620.    621.    622.    623.    624.    625.    626.    627.    628.    629.    630.    631.    632.    633.    634.    635.    636.    637.    638.    639.    640.    641.    642.    643.    644.    645.    646.    647.    648.    649.    650.    651.    652.    653.    654.    655.    656.    657.    658.    659.    660.    661.    662.    663.    664.    665.    666.    667.    668.    669.    670.    671.    672.    673.    674.    675.    676.    677.    678.    679.    680.    681.    682.    683.    684.    685.    686.    687.    688.    689.    690.    691.    692.    693.    694.    695.    696.    697.    698.    699.    700.    701.    702.    703.    704.    705.    706.    707.    708.    709.    710.    711.    712.    713.    714.    715.    716.    717.    718.    719.    720.    721.    722.    723.    724.    725.    726.    727.    728.    729.    730.    731.    732.    733.    734.    735.    736.    737.    738.    739.    740.    741.    742.    743.    744.    745.    746.    747.    748.    749.    750.    751.    752.    753.    754.    755.    756.    757.    758.    759.    760.    761.    762.    763.    764.    765.    766.    767.    768.    769.    770.    771.    772.    773.    774.    775.    776.    777.    778.    779.    780.    781.    782.    783.    784.    785.    786.    787.    788.    789.    790.    791.    792.    793.    794.    795.    796.    797.    798.    799.    800.    801.    802.    803.    804.    805.    806.    807.    808.    809.    810.    811.    812.    813.    814.    815.    816.    817.    818.    819.    820.    821.    822.    823.    824.    825.    826.    827.    828.    829.    830.    831.    832.    833.    834.    835.    836.    837.    838.    839.    840.    841.    842.    843.    844.    845.    846.    847.    848.    849.    850.    851.    852.    853.    854.    855.    856.    857.    858.    859.    860.    861.    862.    863.    864.    865.    866.    867.    868.    869.    870.    871.    872.    873.    874.    875.    876.    877.    878.    879.    880.    881.    882.    883.    884.    885.    886.    887.    888.    889.    890.    891.    892.    893.    894.    895.    896.    897.    898.    899.    900.    901.    902.    903.    904.    905.    906.    907.    908.    909.    910.    911.    912.    913.    914.    915.    916.    917.    918.    919.    920.    921.    922.    923.    924.    925.    926.    927.    928.    929.    930.    931.    932.    933.    934.    935.    936.    937.    938.    939.    940.    941.    942.    943.    944.    945.    946.    947.    948.    949.    950.    951.    952.    953.    954.    955.    956.    957.    958.    959.    960.    961.    962.    963.    964.    965.    966.    967.    968.    969.    970.    971.    972.    973.    974.    975.    976.    977.    978.    979.    980.    981.    982.    983.    984.    985.    986.    987.    988.    989.    990.    991.    992.    993.    994.    995.    996.    997.    998.    999.    1000.    1001.    1002.    1003.    1004.    1005.    1006.    1007.    1008.    1009.    1010.    1011.    1012.    1013.    1014.    1015.    1016.    1017.    1018.    1019.    1020.    1021.    1022.    1023.    1024.    1025.    1026.    1027.    1028.    1029.    1030.    1031.    1032.    1033.    1034.    1035.    1036.    1037.    1038.    1039.    1040.    1041.    1042.    1043.    1044.    1045.    1046.    1047.    1048.    1049.    1050.    1051.    1052.    1053.    1054.    1055.    1056.    1057.    1058.    1059.    1060.    1061.    1062.    1063.    1064.    1065.    1066.    1067.    1068.    1069.    1070.    1071.    1072.    1073.    1074.    1075.    1076.    1077.    1078.    1079.    1080.    1081.    1082.    1083.    1084.    1085.    1086.    1087.    1088.    1089.    1090.    1091.    1092.    1093.    1094.    1095.    1096.    1097.    1098.    1099.    1100.    1101.    1102.    1103.    1104.    1105.    1106.    1107.    1108.    1109.    1110.    1111.    1112.    1113.    1114.    1115.    1116.    1117.    1118.    1119.    1120.    1121.    1122.    1123.    1124.    1125.    1126.    1127.    1128.    1129.    1130.    1131.    1132.    1133.    1134.    1135.    1136.    1137.    1138.    1139.    1140.    1141.    1142.    1143.    1144.    1145.    1146.    1147.    1148.    1149.    1150.    1151.    1152.    1153.    1154.    1155.    1156.    1157.    1158.    1159.    1160.    1161.    1162.    1163.    1164.    1165.    1166.    1167.    1168.    1169.    1170.    1171.    1172.    1173.    1174.    1175.    1176.    1177.    1178.    1179.    1180.    1181.    1182.    1183.    1184.    1185.    1186.    1187.    1188.    1189.    1190.    1191.    1192.    1193.    1194.    1195.    1196.    1197.    1198.    1199.    1200.    1201.    1202.    1203.    1204.    1205.    1206.    1207.    1208.    1209.    1210.    1211.    1212.    1213.    1214.    1215.    1216.    1217.    1218.    1219.    1220.    1221.    1222.    1223.    1224.    1225.    1226.    1227.    1228.    1229.    1230.    1231.    1232.    1233.    1234.    1235.    1236.    1237.    1238.    1239.    1240.    1241.    1242.    1243.    1244.    1245.    1246.    1247.    1248.    1249.    1250.    1251.    1252.    1253.    1254.    1255.    1256.    1257.    1258.    1259.    1260.    1261.    1262.    1263.    1264.    1265.    1266.    1267.    1268.    1269.    1270.    1271.    1272.    1273.    1274.    1275.    1276.    1277.    1278.    1279.    1280.    1281.    1282.    1283.    1284.    1285.    1286.    1287.    1288.    1289.    1290.    1291.    1292.    1293.    1294.    1295.    1296.    1297.    1298.    1299.    1300.    1301.    1302.    1303.    1304.    1305.    1306.    1307.    1308.    1309.    1310.    1311.    1312.    1313.    1314.    1315.    1316.    1317.    1318.    1319.    1320.    1321.    1322.    1323.    1324.    1325.    1326.    1327.    1328.    1329.    1330.    1331.    1332.    1333.    1334.    1335.    1336.    1337.    1338.    1339.    1340.    1341.    1342.    1343.    1344.    1345.    1346.    1347.    1348.    1349.    1350.    1351.    1352.    1353.    1354.    1355.    1356.    1357.    1358.    1359.    1360.    1361.    1362.    1363.    1364.    1365.    1366.    1367.    1368.    1369.    1370.    1371.    1372.    1373.    1374.    1375.    1376.    1377.    1378.    1379.    1380.    1381.    1382.    1383.    1384.    1385.    1386.    1387.    1388.    1389.    1390.    1391.    1392.    1393.    1394.    1395.    1396.    1397.    1398.    1399.    1400.    1401.    1402.    1403.    1404.    1405.    1406.    1407.    1408.    1409.    1410.    1411.    1412.    1413.    1414.    1415.    1416.    1417.    1418.    1419.    1420.    1421.    1422.    1423.    1424.    1425.    1426.    1427.    1428.    1429.    1430.    1431.    1432.    1433.    1434.    1435.    1436.    1437.    1438.    1439.    1440.    1441.    1442.    1443.    1444.    1445.    1446.    1447.    1448.    1449.    1450.    1451.    1452.    1453.    1454.    1455.    1456.    1457.    1458.    1459.    1460.    1461.    1462.    1463.    1464.    1465.    1466.    1467.    1468.    1469.    1470.    1471.    1472.    1473.    1474.    1475.    1476.    1477.    1478.    1479.    1480.    1481.    1482.    1483.    1484.    1485.    1486.    1487.    1488.    1489.    1490.    1491.    1492.    1493.    1494.    1495.    1496.    1497.    1498.    1499.    1500.    1501.    1502.    1503.    1504.    1505.    1506.    1507.    1508.    1509.    1510.    1511.    1512.    1513.    1514.    1515.    1516.    1517.    1518.    1519.    1520.    1521.    1522.    1523.    1524.    1525.    1526.    1527.    1528.    1529.    1530.    1531.    1532.    1533.    1534.    1535.    1536.    1537.    1538.    1539.    1540.    1541.    1542.    1543.    1544.    1545.    1546.    1547.    1548.    1549.    1550.    1551.    1552.    1553.    1554.    1555.    1556.    1557.    1558.    1559.    1560.    1561.    1562.    1563.    1564.    1565.    1566.    1567.    1568.    1569.    1570.    1571.    1572.    1573.    1574.    1575.    1576.    1577.    1578.

**(27) サービスを利用するきつかけとなったのは、どのようなことですか。(該当するものはいくつでも「○」を付けてください。)**

1. あなたがお世話をしている相手の希望
2. あなたが利用を勧めた
3. あなた以外の家族が利用を勧めた
4. 地域包括支援センターの職員が利用を勧めた
5. 介護支援専門員（ケアマネージャー）が利用を勧めた
6. 医療機関の職員が利用を勧めた
7. 市役所や町役場の職員が利用を勧めた
8. あなたの近所やあなたがよく知る近隣・知人が利用を勧めた
9. それ以外の人が利用を勧めた

**(28) 今よりサービスを利用しやすくなるためには、どのような配慮が必要ですか。**

- (該当するものはいくつでも「○」を付けてください。)
1. サービスの内容を分かりやすく説明してほしい
  2. もっと利用手続きを簡単にしてほしい
  3. 利用したいサービスを増やしてほしい
  4. 利用したいサービスに【具体的にあれば】
  5. サービスの時間（量・時間帯）を増やしてほしい
  6. 家の近所など身近でサービスを受けたい
  7. もっと安くしてほしい
  8. その他【具体的に：】

**(29) サービスを利用していない（利用したことがない）理由は何ですか。（該当するものはいくつでも「○」を付けてください。 ※(24)で「3. 利用していない（利用したことがない）」を選んだかたのみお答えください。**

1. お世話をしている相手にサービス利用の希望がない
2. 自分がお世話をするのて必要ない
3. どのようなサービスがあるかわからない
4. 利用手続きがわからない
5. 利用したいサービスが近くにない
6. 利用したい事業所が満員で利用できない
7. 経済的な不安がある
8. その他【具体的に：】

**(30) サービスの利用について、あなた自身に次のような抵抗感はありますか。**

- (該当するものはいくつでも「○」を付けてください。)
1. サービス関係者に自分や家族の情報を伝えることに抵抗がある
  2. 他人を家に入れたくない
  3. 家族がお世話をすることが当たり前
  4. 世間体が気になる
  5. 経済的な不安がある
  6. サービスを利用することについて、「お世話をしている相手が抵抗感を持っている」とあなたが感じる
  7. サービスを利用することについて、あなたが抵抗感を持っている
  8. サービスを利用することについて、6,7以外の「家族が抵抗感を持っている」とあなたが感じる
  9. その他【具体的に：】
  10. 特にない

**問6 お世話をしている方に必要な支援について**

**(31) あなたを含めてお世話をしている方を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。**  
 (下の表の回答欄に、1番必要だと思う支援に「◎」を、その他に必要なと思う支援があればいくつでも「○」を記入してください。)  
 ※項目は次のページにもあります。

回答欄	項目
	<お世話をしている方が相談できる方や場所>
	1. 匿名での電話相談
	2. メール、LINE、その他 SNS による相談
	3. あなたの情報を伝えたくなくて、電話や自宅訪問による具体的な相談
	4. 出向いて相談できる身近な窓口
	5. 相談があった家族につけてくれる支援機関 (市町職員・相談機関の職員・サービス事業所の職員など)
	6. 悩みが複雑な時に、複数の機関を調整してもらえらる支援機関 (市町職員・相談機関の職員・サービス事業所の職員など)

	7. お世話をしている方のためのカウンセリングの機会 (精神科医、心療内科医、臨床心理士など専門家の相談)
	<お世話をしている方の心身の負担を軽減する支援>
	8. 自分が昼間に休める時間
	9. 自分が夜に休める(十分に睡眠が取れる)時間
	10. 家事の援助サービス
	11. お世話を一時的に代わってくれる方の派遣
	12. 制度以外の近隣の助け合い・ボランティアの派遣
	13. お世話をしながら働ける(お世話と仕事との両立)環境づくり
	14. 自分がお世話をできなくなった後に代わりにお世話をしてくれる方の確保
	15. お世話をしている方同士の交流
	16. お世話を技術が学べる場(研修、教室など)
	17. お世話をすることに対して周りの理解
	18. 困っているときのご近所(自治会など)の声かけ・励まし
	19. 自分が行っているお世話をすべてを代わってくれる方やサービス
	<お世話が必要な方のための各種サービス及び支援>
	20. お世話が必要な方の短期入所(ショートステイ)
	21. 緊急時でも安心して預かってくれる場所
	22. お世話をしながら利用できサービス
	23. お世話が必要な方が入所できる施設
	<その他の支援>
	24. 経済的な支援
	25. お世話をしている方のための健康管理(健康診断、健康手帳の発行など)
	26. お世話をしながらできる余暇活動などの提案、新しい仲間づくり支援
	27. お世話と両立がでできる職場探し
	28. その他【具体的に：】

**問7 あなたがお世話で困ったことや、悩んでいることがあれば、記載してください。**

(あなた自身のこと、あなたがお世話をされている相手のこと、あなたの世帯や家族のこと、各種相談・サービスの利用のこと、地域での活動のこと、新型コロナウイルス感染症の影響、その他のようなことでも結構です。)

**問8 お世話をしている方への支援について、県や市町に対してご意見やご要望があれば、記載してください。(お世話に関する国の制度についてのご要望もかまいません)**

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

**【はじめに】この調査に関するお知らせ**

この調査票は、長崎県が障害者相談支援事業所等を通じて、皆様にお届けしています。調査では、お名前など個人を特定することはお尋ねしません。答えにくい質問にはお答えいただくだけでも構いません。無理のない範囲で御回答をお願いします。お答えいただいた調査票は、返信用封筒（切手不要）にて、令和5年8月11日（金）までに投函してください。

回収した調査票は厳重に取り扱い、集計後は速やかに破棄します。集計結果は、県のホームページなどで公表することにも、施策推進のために市町単位で集計結果を市町と共有しますが、御協力いただいた方が特定されることはありませんので、御安心ください。

調査結果を踏まえて、県では、今後のケアラー支援に関する取組を進めてまいります。

（この調査に関するお問い合わせ先）  
 長崎県福祉保健部障害福祉課 社会参加支援班  
 電話：095-895-2453  
 メール：shakai-04100@pref.nagasaki.lg.jp

**調査の回答方法**

- ◎ この調査は、家庭の中で、家族の介護やお世話など（家族介護や看護などのことを指します。次から「お世話」という言葉で表現します）を最も行っている方が書いてください。
- ◎ 質問に対する回答は、該当する項目に「○」を付けてください。  
 例) (1)性別を教えてください。  
 1. 男性 2. 女性 3. その他

**問1 お世話をしているあなた自身のことを教えてください。**

(1) 性別を教えてください。  
 1. 男性 2. 女性 3. その他

(2) 年齢は何歳ですか。(令和5年4月1日時点)  
 1. 18歳未満 2. 18~39歳 3. 40~64歳  
 4. 65~74歳 5. 75歳以上

(3) あなたのお仕事について教えてください。  
 1. 正規雇用(正社員) 2. 非正規雇用(契約社員・派遣社員・パート・アルバイトなど)  
 3. 自営業 4. 自営業の手伝いなど 5. 仕事に就いていない(学生以外) 6. 学生  
 7. その他【具体的に】

(4) お住まいの地域はどこですか。  
 1. 長崎市 2. 佐世保市 3. 島原市 4. 諫早市 5. 大村市  
 6. 平戸市 7. 松浦市 8. 対馬市 9. 壱岐市 10. 五島市  
 11. 西海市 12. 雲仙市 13. 南島原市 14. 長与町 15. 時津町  
 16. 東彼杵町 17. 川棚町 18. 波佐見町 19. 小値賀町 20. 佐々町  
 21. 新上五島町 22. 県外【都道府県名:】

**ご家族の介護やお世話をされている皆様へ**

ケアラー（無償でお世話をする方）を支えるための実態調査票(B)

**調査へのご協力をお願いします**

長崎県は令和5年4月1日に「長崎県ケアラー支援条例」を施行しました。この条例は、ケアラー（身近な家族等の介護や日常生活上のお世話を無償でする方）が、援助を受ける方とともに、安心して生活を営むことができる社会を実現していくことを目的としています。

県では、ケアラーが孤立したり、抱えている悩みを相談できない、また受けられる支援が届かないといった課題に対処していくため、今年度「長崎県ケアラー支援推進計画」を策定し、市町・事業者・民間支援団体等と連携し、施策を推進していくことにしています。そこで、皆さんが困っていることや、県が様々な機関と連携して取り組んでいくべきことについて、直接教えていただきたいと、この調査を行います。

**ケアラーはこんな人たちです**

◎一般社団法人日本ケアラー連盟 / Illustration: Shiga

障害のある子どもの子育て・療育の介護をしている  
 仕事と育児の両立が難しい  
 障害のある家族の介護をしている  
 高齢者の介護をしている  
 障害のある家族の介護をしている  
 障害のある家族の介護をしている  
 障害のある家族の介護をしている  
 障害のある家族の介護をしている

このほかにも、介護施設や福祉施設で働くケアラー、ボランティアとして活動しているケアラー、障害のある家族の介護をしているケアラーなど、様々な状況で活動しているケアラーがいます。

お答えいただいた調査票は、返信用封筒（切手不要）にて、令和5年8月11日（金）までに投函してください。

令和5年7月



長崎県

(5) あなた自身の要介護状態・障害支援区分などの認定や、障害による手帳の交付の状況について教えてください。(お世話をしている相手のことは**ありません**) (該当するものはいくつでも「○」をしてください。)

1. 2~7のいずれにも該当なし	2. 介護保険制度による「要介護」	3. 介護保険制度による「要介護」	4. 障害福祉サービス利用にかかると「障害支援区分」
5. 身体障害者福祉手帳	6. 療育手帳	7. 精神保健福祉手帳	8. 精神障害者保健福祉手帳

問2 あなたがお世話をしている相手のことについて、(6)~(11)を各設問の下の表に記入してください。

※お世話をしている相手が、1人目の場合は「1人目」のところに、複数いる場合には、お世話する上で負担がある方の順に、「1人目」「2人目」「3人目」までをそれぞれ記載してください。

(6) あなたがお世話をしている相手は、どのような関係になりますか。

回答欄	(例) 義母	1人目	2人目	3人目
-----	--------	-----	-----	-----

(7) あなたがお世話をしている相手の年齢について、次のなかから、下の表に番号を記入してください。

※令和5年4月1日現在

1. 18歳未満
2. 18~39歳
3. 40~64歳
4. 65~74歳
5. 75歳以上

回答欄	(例) 5	1人目	2人目	3人目
-----	-------	-----	-----	-----

(8) お世話をしている相手は、現在どのような場所で生活をしていますか。(下の表に該当する番号を記入してください。)

1. 在宅(同居) ⇒ (9)へ進んでください
2. 在宅(別居)
3. 施設などに入居中
4. 病院に入院中
5. その他(表に内容も記入してください) ⇒ 8-(2)へ進んでください

回答欄	(例) 2	1人目	2人目	3人目
-----	-------	-----	-----	-----

(8)-2 (8)で回答した場所はどこですか。(下の表に該当する番号を記入してください。)

1. あなたと同じ市町内
2. 1を除く県内
3. 県外

回答欄	(例) 3	1人目	2人目	3人目
-----	-------	-----	-----	-----

(9) その相手にお世話が必要なのはどのような理由からですか。

(下の表に該当する番号をいくつでも記入してください。"12.その他"の内容は選択肢横の【 】内に記入してください。)

1. 身体の変化による日常生活の援助が必要
2. 認知症(若年性も含む)
3. 身体障害
4. 知的障害
5. 発達障害(知的障害を伴わない)
6. 重症心身障害
7. 難病
8. 依存症...アルコールや薬物など。依存の疑い(診断を受けていない場合)も含む
9. 精神障害...依存症を除く。精神障害の疑い(診断を受けていない場合)も含む
10. 在宅での医療的ケア(経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など)
11. ひきこもり
12. その他【具体的に：】

回答欄	(例) 1,2	1人目	2人目	3人目
-----	---------	-----	-----	-----

(10) あなたがお世話をしている内容は何か。(下の表に該当する番号をいくつでも記入してください。"11.その他"の内容は選択肢横の【 】内に記入してください。)

1. 家事(掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出しなど)
2. 通院・通学・通園(通所)や買い物・物の付添い
3. 金銭管理(通帳管理、各種支払)
4. 各種手続きの支援・代行(障害福祉サービスや介護サービスなどの手続き、役所への書類届出の代行など)
5. 日常生活の身体的介護・介助(屋内の移動、着替え、食事、洗面、入浴など)
6. 体調管理(服薬管理、声掛け、体温や血圧測定などの健康観察)
7. 医療的ケア(経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など)
8. お世話をしている相手の安全確保(昼夜逆転やはいかないなどの行動への対応、転倒・転落など事故防止のための付き添い・見守り)
9. お世話をしている相手の気持ちの安らぎのための付き添い・見守りをして
10. 趣味や余暇活動の支援(散歩やサロンの付添、ゲームの相手、図書の手配など)
11. その他【具体的に：】

回答欄	(例) 1,2,5	1人目	2人目	3人目
-----	-----------	-----	-----	-----

(11) お世話は何年くらいしていますか。(下の表に該当する番号を記入してください。)

1. 1年未満
2. 1年以上3年未満
3. 3年以上10年未満
4. 10年以上

回答欄	(例) 4	1人目	2人目	3人目
-----	-------	-----	-----	-----

※(12)~(14)は、前までの質問の「1人目」のことを教えてください。(以下、該当する項目に「○」をしてください。)

(12) あなたは、お世話をどのくらいしていますか。

1. 毎日
2. 週5~6日
3. 週3~4日
4. 週1~2日
5. 月に2~3日
6. その他【 】

(13) この1ヶ月の中で、お世話をしている時間が最も多かった日は、どのくらいの時間(1日の合計)をかけたか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上4時間未満
3. 4時間以上8時間未満
4. 8時間以上~12時間未満
5. 12時間以上

(14) この1ヶ月の中で、お世話をすることになった日には、平均して概ねどのくらいの時間をお世話にかけましたか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上4時間未満
3. 4時間以上8時間未満
4. 8時間以上~12時間未満
5. 12時間以上



**(27) サービスを利用するきっかけとなったのは、どのようなことですか。(該当するものはいくつでも「○」もしてください。)**

1. あなたがお世話をしている相手の希望  
2. あなたが利用を勧めた  
3. あなた以外の家族が利用を勧めた  
4. 相談支援事業所の職員が利用を勧めた  
5. 医療機関の職員が利用を勧めた  
6. 市役所や町役場の職員が利用を勧めた  
7. あなたやあなたが世話をしている相手をよく知る近隣・知人が利用を勧めた  
8. それ以外の人が利用を勧めた【具体的に：】

**(28) 今よりサービスを利用しやすくなるためには、どのような配慮が必要ですか。(該当するものはいくつでも「○」もしてください。)**

1. サービスの内容を分かりやすく説明してほしい  
2. もっと利用手続きを簡単にしてほしい  
3. 利用したいサービスを増やしてほしい【具体的にあれば】  
4. サービスの時間(量・時間帯)を増やしてほしい【具体的にあれば】  
5. 家の近所など身近でサービスを受けたい  
6. もっと安くしてほしい  
7. その他【具体的に：】  
8. 特になし

**(29) サービスを利用していない(利用したことがない)理由は何ですか。(該当するものはいくつでも「○」もしてください。)**

※(24)で「3.利用していない(利用したことがない)」を選んだかたのみお答えください。

1. お世話をしている相手にサービス利用の希望がない  
2. 自分がお世話をする必要がない  
3. どんなサービスがあるかわからない  
4. 利用手続きがわからない  
5. 利用したいサービスが近くにない  
6. 利用したい事業所が満員で利用できない  
7. 経済的な不安がある  
8. その他【具体的に：】

**(30) サービスの利用について、あなた自身にどのような抵抗感がありますか。(該当するものはいくつでも「○」もしてください。)**

1. サービス関係者に自分や家族の情報を伝えることに抵抗がある  
2. 人を家に入れたくない  
3. 家族がお世話をするのが当たり前  
4. 世間体が気になる  
5. 経済的な不安がある  
6. サービスを利用することについて、「お世話をしている相手が抵抗感を持っている」とあなたが感じる  
7. サービスを利用することについて、あなたが抵抗感を持っている  
8. サービスを利用することについて、6,7以外の「家族が抵抗感を持っている」とあなたが感じる  
9. その他【具体的に：】  
10. 特になし

**問6 お世話をしている方に必要な支援について**  
**(31)あなたを含めてお世話をしている方を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。**  
 (下の表の回答欄に、「必要だ」と思う支援に「◎」を、その他に必要なと思われる支援があればいくつでも「○」を記入してください。)

回答欄	項目
	<お世話をしている方が相談できる方や場所>
	1. 匿名での電話相談
	2. メール、LINE、その他 SNS による相談
	3. あなたの情報を伝えたくて、電話や自宅訪問による具体的な相談
	4. 出向いて相談できる身近な窓口
	5. 相談があった家族に担当者をつけてくれる支援機関 (市町職員・相談機関の職員・サービス事業所の職員など)
	6. 悩みが複雑な時に、複数の機関を調整してもらええる支援機関 (市町職員・相談機関の職員・サービス事業所の職員など)

	7. お世話をしている方のためのカウンセリングの機会 (精神科医、心療内科医、臨床心理士など専門家の相談)
	<お世話をしている方の方の負担を軽減する支援>
	8. 自分が昼間に休める時間
	9. 自分が夜に休める(十分に睡眠が取れる)時間
	10. 家事の援助サービス
	11. お世話を一時的に代わってくれる方の派遣
	12. 制度以外の近隣の助け合い・ボランティアの派遣
	13. お世話をしながら働ける(お世話と仕事との両立)環境づくり
	14. 自分がお世話をできなくなると後継者に代わりにお世話をしてくれる方の確保
	15. お世話をしている方同士の交流
	16. お世話を技術が学べる場(研修、教室など)
	17. お世話をすることに対して周りの理解
	18. 困っているときのご近所(自治会など)の声かけ・励まし
	19. 自分が行っているお世話をすべてを代わってくれる方やサービス
	<お世話が重要な方のため各種サービス及び支援>
	20. お世話が重要な方の短期入所(ショートステイ)
	21. 緊急時でも安心して預かってくれる場所
	22. お世話が可能な方が身近に利用できるサービス
	23. お世話が可能な方が入所できる施設
	<その他の支援>
	24. 経済的な支援
	25. お世話をしている方のため健康診断、健康手帳の発行など
	26. お世話をしながらできる余暇活動などの提案・新しい仲間づくり支援
	27. お世話と両立ができて職場探し
	28. その他【具体的に：】

**問7 あなたがお世話で困ったことや、悩んでいることがあれば、記載してください。**  
 (あなた自身のこと、あなたが世話をされている相手のこと、あなたの世帯や家族のこと、各種相談・サービスの利用のこと、地域での活動のこと、新型コロナウイルス感染症の影響、その他のようなことでも結構です。)

**問8 お世話をしている方への支援について、県や市町に対してご意見やご要望があれば、記載してください。(お世話に関する国の制度についての要望でもかまいません)**

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。