

①雲仙保育園の活動

「食を楽しむ」その、心とかたち

平成17年、食育基本法が成立し、各地、各所で理念にのっとった取組がなされています。筆者（園長）が、「食育」という言葉に出会ったのは、保育に従事して間もないころ、とある農業雑誌であったと記憶しています。

「体育、徳育、知育の根元は食育にある」と、誰の言葉であったかは定かではないが、ずっと心にとどまっていた言葉でもありました。

本園が掲げている「食を楽しむ」のテーマもそんな記憶から導きだされたものでもあります。これまでも園児たちと実に多くの食の体験、経験を楽しみました。

野菜の栽培はもとより、とりわけ暑い日が続いた今年の夏はアイスクリーム作りを楽しみました。

出来上がったアイスクリームを口にした子ども達の笑顔は、どんな言葉にも言い尽くせない表情でありました。お母さんと一緒に作ったパイは、絵本からのヒント。そして今、春から初夏に掛けて白い花を咲かせた、園庭のやまぼうしの木がすっかり葉を落とし、今度は干し柿のオブジェとなり園庭を飾ります。

「特別に構えることなく、気付いたらそこには、食育があった」そんな環境を、これからも大切に守って生きたいと想いを新たにしているところです。

