

小ヶ倉幼稚園の食育活動

本園の食育目標は、**楽しくたくさん食べて、大きくのびよう!**です。この目標を4期・子ども達の発達段階に分け、食の大切さを毎日の生活の中で、自然に感じたり、考えることができるようにし、生活習慣の一つとして積み重ねを大切にしています。

4期のねらいは 1期(4~5月)楽しく食べる
2期(6~8月)たくさん食べる
3期(9~12月)感謝して食べる
4期(1~3月)成長を感じ、食の大切さを知る
となっています。

また、自分達でいろいろな野菜の苗を植え、毎日の水やりや、収穫、誕生会でのクッキングなどを経験したり、収穫した野菜を調理などせずそのままの味を味わったり、友達と一緒に食べることで、苦手な野菜に挑戦するきっかけにもなっています。自分達で育てた野菜の味は、スーパーなどで売っている野菜とは一味違うようで、いつも「おいし~い」「おかわり~」の声がいっぱいです。

25年度に栽培した野菜は、きゅうり、ミニトマト、ピーマン、オクラ、なす、たまねぎ、さつまいもです。



たまねぎ沢山とれたよ



みんなで食べるの楽しみ!



さつまいもも植えました



夏野菜のお世話頑張るぞ!!



いよいよきゅうりの収穫。



こっちにもなってるよ



こんなに大きなきゅうりが!



とれたて野菜は美味しいね



もっと食べたい!おかわり!