

新田保育園 「食」を通して育つもの ～ぬくもりの手つなぎを～

「食」は空腹を満たすだけのものではなく、「食」を通して、おいしさ・楽しさ・やすらぎ・団らん・触れ合い・分かち合い・思いやり・感謝など、人と人との心の栄養（愛）までも、たくさん食べるものだという事を、子どもたちや保護者また地域の方々との触れ合いの中で学ぶことができました。

主役は子どもたち
年長児さん がんばっています
毎年作っています。おいしいですよ

みそ	梅干し	梅ジュース
ジャム	うどん	クッキー
パン	バター	よもぎだんご
米・野菜作り	他	クッキング保育

【 誕生日ケーキ 】

誕生日当日に、パウンドケーキを自分で作ります。
ドライフルーツを切る、卵を割る、粉をふるう、混ぜる、飾りつけ、後片付け。焼けたケーキは家に持ち帰り、家族で食べます。
この日のために卵割りの練習をしてくる子ども、「おいしかった」とほめられて喜ぶ子ども、みんなに分けてあげる子ども、そして、お父さん・お母さんの誕生日に作ってあげたいと思う子ども。
このパウンドケーキには、おいしさ、やさしさ、そしてたくさんの愛がつまっているように思います。



【 親子クッキング 】

平成9年度より、卒園を前に楽しい思い出を残して欲しいとの思いから、始めました。場所は公共施設の調理室を借り、土曜日の午後と夜の部に分け、都合の良いほうに参加してもらいます。

メニューは各家庭で作りたい1品を決め、10人分作ってもらいみんなで会食し、楽しいひと時を過ごします。親子で作った思い出と「その料理」を宝物とし、親子の絆がますます深まっていくことを願い、これからも続けていきたいと思っています。

【 お父さん・お母さんありがとう 】

3月末の土曜日、年長児が「豚汁」を作り両親を昼食に招待します。
献立は ・ごはん 園で育てた米
・豚汁 10月に作った味噌、畑で育てた大根・人参・里芋
・梅干し 6月に漬けた梅干し
・魚料理・和え物・果物
わが子の成長に感激し、涙する保護者の方が多いです。心のこもった食卓をみんなで囲み、笑顔いっぱいです。



四季折々の楽しい体験を通して達成感を覚え、その感動や喜びが生きる意欲を育むこと
と
思います。