

平成23年度長崎県食育推進活動表彰

長崎県では、平成19年度に、社会的貢献度が高く、他のモデルとなる実践的な食育活動に取り組んでいる団体及び個人を表彰する食育推進活動の知事表彰制度を創設しました。

平成23年度の受賞者をご紹介します。

団体

● 食育ボランティアきらきらクラブ



子育て中の主婦を中心としたボランティアグループで、食育活動歴13年。

大村市にとどまらず諫早市や東彼杵町まで、年間30～40回と広域的に活動している。

幼稚園・保育園・小学校・養護学校・子育てサークル等の依頼を受け、子どもや保護者を対象に、『人形劇』や『エプロンシアター』、『紙芝居』など手作りの媒体を使って、子どもたちにわかりやすく食の大切さなどを伝えている。

家庭における食育も大切であるため、子どもたち同様、保護者への情報発信にも力を入れたいと意欲的に活動を展開している。

● 平戸食育ワークショップチーム



小中学校や地域に出向き、子どもや保護者、教職員を対象にワークショップ形式で、平戸の農・畜・水産物、加工品製造分野の体験講座を通して、『食べる力』、『生きる力』、『選ぶ力』を身につける活動を行っている。

食に対する感謝や地産地消の重要性、食品の選び方、限りある資源の大切さを理解し、より実践へと結びつきやすいようにと考え実施している。

また、講師となった生産者や加工者は消費者へ直接語りかけることができ、自分の言葉で伝え、反応が返ってくることで、更なる意欲の向上に繋がりプロ意識も引き出されている。

● 長与町健康づくり推進員協議会



保育園で、おじいちゃん的な存在として、園児とふれあいながら調理や紙芝居、朝食アンケート調査などの活動及び健康づくり事業を行政とタッグを組み合わせながら活動している。

平成8年～10年度に実施された町主催の男性料理教室参加者を中心に、平成11年～12年度に男性健康づくり教室を開催。その修了生が、自分自身の健康づくりと町民全体の健康づくりに役立つことを目的として、平成13年に発足。

現在、会員27名。

月1回の健康に関する学習会と、自主活動として「ヘルシーウオーク大会」「保育園児とのおやつや軽食づくり」「スポーツ活動」の他、町事業への協力など、積極的に取り組んでいる。

個人

● 糸永キヌヨ 氏



昭和42年より口之津わかば会に入会し、食生活改善推進員として地域の方々の健康づくりに貢献。

生活習慣病予防のため、食事のバランスや減塩の大切さに視点をのいた料理教室や、次世代を担う子ども達へのよい食生活習慣づくりのため、乳幼児や学童への料理教室や、若い母親に手作りおやつ推進など、ライフステージに応じた途切れのない食育活動を展開している。

他に施設訪問など多岐にわたる食育活動を行なっている。

平成23年8月 長崎県食品安全・消費生活課
(TEL) 095-895-2366
(FAX) 095-824-4780



(平成23年食育推進に関するポスター)

毎年6月は『食育月間』毎月19日は『食育の日』
～いただきます 元気 ながさき おいしか県～