

いただきます 元気ながさき おいしか県

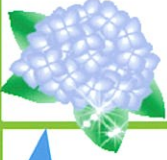
びわ太郎食育通信

平成24年5月 第20号 長崎県食品安全・消費生活課

電話 095-895-2366 FAX 095-824-4780

長崎県食育のホームページ

http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/



びわ太郎

みなさんこんにちは! ぽく、**びわ太郎**です。
「びわ太郎食育通信」は、みなさんのご協力のもと、第20号の発行となりました。そして、20号からぽくと妹の**こびわ**の顔も少し変わりました。これからどうぞ、「びわ太郎食育通信」をよろしくお願いいたします。
さて、もうすぐ長崎も梅雨に入ります。食べ物の管理をしっかりとこなって食中毒には十分に気を付けて下さいね。

地域からの発信

長崎短期大学食物科調理コース（佐世保市）

平成23年5月より、佐々町の農業体験施設(旧佐々町学童農園)を借りて、作物を自分たちで栽培しています。

季節にふさわしい食材がどのような過程で成長するかということ、体験を通して理解し、食の安全性などについても自分で問題を発見し、解決解消できる能力を身につけるとすることを目的に授業の一環として農業体験をスタートしました。



施設の指導員の講義を受け、実際に畑に出て農作業に取り組み、当初は消極的だった学生たちも回を重ねるごと作業に取り組むだけでなく、熱心に質問するようになりました。

また、その成果の披露を兼ねて平成23年11月には同施設をレストランにして、「ワンデー・レストラン」を開催しました。

学生の栽培した野菜に加えて、地元で採れた野菜や牛肉などを食材としてメニューを作成し、100名の地元のお客様を招いてバイキングスタイルのレストランを提供し、学外の方々に評価していただく有意義な機会となりました。



北佐佐町野先の野原農園
「農産物」をテーマに、5月1日(金)に「ワンデー・レストラン」を開催しました。当日は、地元のお客様を招いて、バイキングスタイルのレストランを提供し、学外の方々に評価していただく有意義な機会となりました。

佐々町の農業体験施設リニューラル
一日限定、
農園野菜でレストラン

イベントは改修が完了した施設「旧佐々町学童農園」を会場とし、長崎県産野菜や地元産肉などの食材を使用して、ワンデー・レストランを開催しました。当日は、地元のお客様を招いて、バイキングスタイルのレストランを提供し、学外の方々に評価していただく有意義な機会となりました。

来場者にメニューを作成する長崎短期大学食物科の学生
農業体験施設

「ワンデー・レストラン」を開催しました。

当日は、地元のお客様を招いて、バイキングスタイルのレストランを提供し、学外の方々に評価していただく有意義な機会となりました。

「ワンデー・レストラン」を開催しました。

当日は、地元のお客様を招いて、バイキングスタイルのレストランを提供し、学外の方々に評価していただく有意義な機会となりました。

新聞に掲載されました

😊 長崎県食生活改善推進連絡協議会

～「ひとりでもクッキング事業」の開催～

【波佐見高校での活動】

4月から一人暮らしを始める3年生（21名）に対し、健康講座（規則正しい食生活習慣、朝食の働き、食事バランスについて）及び「一人でも簡単に作れる料理」の調理実習の指導を行いました。

【開催地】

- H23.6月 … 壱岐高校（壱岐市）
- H24.2月 … 口加高校（南島原市）
- 〃 … 波佐見高校（波佐見町）
- 〃 … 翔南高校（南島原市）
- 〃 … 壱岐商業高校（壱岐市）

【推進員の感想】

1つ1つの作業は、丁寧かつ手早く行っていました。自分たちで作った料理を美味しいと食べていた表情が見れて良かったです。私たちも若いパワーをたくさんもらえてとても元気になりました！



波佐見高校での健康講座と調理実習



壱岐高校



翔南高校

😊 大村ずしを伝えのこし隊（大村市）

H24.2月、諫早市永昌町自治会の依頼で『食育推進・地域の絆づくり事業 大村ずしに挑戦』

【内容】

- ①講話・調理実習 … 減糖・減塩大村ずしの作り方及び減糖・減塩大村ずしの調理実習
- ③講話Ⅱ … 大村ずしを伝えのこし隊の活動、減糖・減塩大村ずしについて
- ④意見交換 … 「既製品に比べ薄味で食べやすかった、楽しかった、小学生から80歳まで幅広い交流の場となり良かった。」などの意見が述べられた。



燃焼・給水設備付きの調理台がないなどの状況でしたが、長机に卓上コンロ、調理器具を互いに持ち寄りしました。「どのような状況でも活動できる！」という自信を頂いた記念すべき活動となりました。

😊 上五島地区漁業士会（上五島）

～食育お魚料理教室の開催～

【対象】

- H23.11月 … 北魚目中学校2年生15名、魚目中学校2年生25名
- H23.12月 … 奈良尾中学校1年生20名、若松中学校1年生20名
- H24.1月 … 中五島高校1年生21名、2年生29名、上五島高校1年生29名
- H24.2月 … 希望の灯学園児童等29名



😊 竹嶋 巖さん（西海市）

- H24.1月、瀬戸小学校2年生が大根の収穫をしました。
- H24.2月、瀬戸小学校3年生がびわの袋かけをし、5月の連休明けにはおいしいびわをいただきました。



☺ 柚木ゆずの会（佐世保市）

～食育と地域のふれあい～

- H24.2月 柚木小学校の6年生と柚木中学校の3年生に、卒業記念として、ふるさとを忘れずに頑張してほしいと思いを込めて『柚木地区の旬の野菜を活かした郷土料理』作りを指導しました。
押し寿司や煮物、吸い物などのレシピの説明や、器の配置などを学習してもらい、調理のあとは一緒に食し、楽しい時間を過ごしました。生徒達からは、「郷土料理の勉強になった」「おいしかった」などの感謝の言葉をいただきました。



左: 柚の会のメンバー
中: 中学生の様子
右: 調理した押し寿司、吸い物など

押し寿司を作る柚木小学校6年生の児童

地域の活動報告・今後の予定

☺ みのに幼稚園（川棚町）

- H24.7～10月にかけて園児と職員が芋ほりに向け、園の畑の草むしりを行います。
- H24.11月、芋ほりを行います。



☺ 鎮西学院幼稚園（諫早市）

- 5月 … トマトの苗植えと栽培を行いました。
【今後の予定】
- 6月 … 芋畑うね作り、芋苗植え、梅シロップ作り、『きらきらクラブ』による食育おはなし会
- 7～9月… トマトの収穫、芋畑の草取り、梅ジュースパーティー
- 11月 … 芋ほり、焼き芋会、収穫感謝祭、豚汁会、『きらきらクラブ』による食育おはなし会
- 1月 … ぜんざい会
- 2月 … 『きらきらクラブ』による食育おはなし会



☺ 口石小学校（佐々町）

- H23.6月 … 歯の衛生週間に、給食で歯に良い食べ物や、噛みごたえのあるものを献立に入れました。
- H24.1月 … 学校給食週間に県の郷土料理や地元産品を取り入れた給食を作りました。また、『感謝集会』では、給食の調理員、栄養教諭に感謝の気持ちを伝えました。
- 学期に一回 … 手作り弁当の日を設け、弁当づくりで自分ができることを行って、昼食で食べました。



☺ 橘中学校（長崎市）

- H23.10月 … 《バイキング給食の実施》
中学3年生を対象に、事前に「バイキング給食事前指導」を行い、バイキング給食の実施方法や、栄養カルテの記入方法、バランスのよい食事の仕方について学びました。バイキング給食後は自分のバイキング給食を振り返り、栄養カルテに記入しました。
- H24.1月 … 《給食集会》
 - 給食の歴史について学びました。
 - 『給食The Movie』を観て自分たちの給食について考えました。
 - 給食や、食に関するO×クイズを行いました。
 - 給食部のチェック項目の上位学級の表彰を行いました。



☺ 長崎県栄養士会

- H24.7月14日（土）に、食生活・栄養セミナー『食事で健康を！』を開催します。
【テーマ】 こどもの食べる力を豊かに育てるために



～6月は『食育月間』毎月19日は『食育の日』～

びわ太郎食育通信」は長崎県のこんな所に届いています！

- 幼稚園 ○保育所 ○小学校 ○中学校
- 各市町 ○食育ボランティア ○各市町教育委員会
- 食育推進県民会議委員 ○各県立及び政令市保健所



～長崎県食育ボランティアを募集します～

あなたの食育活動の情報を発信しませんか？

地域や学校、幼稚園、保育園などで「食」や「農林水産」の知識・経験等の話、郷土料理などの調理実習、体験の受入をしていただける「食育ボランティア」を募集します。詳しくは、食品安全・消費生活課までおたずねください。

- 【募集期間】平成24年度6月1日～8月31日（当日消印有効）
- 【応募要件】食育の知識、技術の指導、体験の受け入れ等が無償で行っていただける長崎県内の「個人」「団体」「企業」の方を対象にしています。



食の現場にいらっしゃ～い

県では、消費者の皆さんが、自主的に食の現場を訪問できる仕組みをつくりました。施設見学や事業者の方と意見交換ができます。

見学対象施設 農業・食品工場・流通施設・販売店・学校給食など33ヶ所

内容 施設の見学・食品の安全確保の取組みについて事業者と意見交換

費用 原則無料

申込方法 課のホームページの登録事業者リストから見学先を選び、事業者に連絡（必ず事前の予約が必要です。）



びわ太郎食育通信に掲載する食育活動の情報をお寄せ下さい

この紙面への掲載の参考とさせていただきます
県内各地域での食育に関する取り組み、お知らせをお寄せ下さい。

《送り先》〒850-8570
長崎市江戸町2-13
長崎県食品安全・消費生活課
TEL 095-895-2366
FAX 095-824-4780

写真も大歓迎 ♥



《ホームページ》

長崎県 食品安全

検索