

こんにちは！ほくびわ太郎です。今年の夏は暑い日が続きましたが、皆さんの体調はいかがですか？ほくは夏ばてしないように、バランスの良い食事と水分補給をしながら過ごしましたので、とても元氣です。まだ暑い日が続きますが皆さんも十分に健康管理に気を付けて下さいね！



地域からの発信

くにみ子ども園（雲仙市）

くにみ子ども園では、平成19年、認定こども園（くにみ幼稚園・たいら保育園）になることをきっかけに食育活動に取り組みました。

具体的には、①発達段階に応じた独自の食育推進計画の作成、②食育担当者（栄養士）の配置、③給食が義務づけられていない幼稚園でも給食を実施すること等です。

☆くにみ子ども園の食育全体目標☆

～食事のマナーを身に付け、色々な食べ物に親しみ、お友達と楽しく食事をして健康なからだを作る～
当園では、自園栽培やクッキング保育など食に関する様々な体験を通し、子ども達が食べ物に対して関心を持ち、からだや心が健やかに成長していけるように、各年（月）齢に応じた食育計画を月ごとに作成しました。

☆各年齢4月の食育計画☆

5歳児	食べたいもの、好きなものが増え、一緒に食べたい人がいる子どもを育てる。
4歳児	お当番の活動を通して、協力しながら食事の一連の流れを定着させていくとともに、時間内に食事を皆と楽しむ。
3歳児	お当番を決め、給食室へ給食をもらいに行くなどして、身近な環境に興味を持ち、自分から関わり生活を広げていく。
2歳児	食事の前には必ず挨拶をし、楽しい雰囲気の中で自分で食事をしようとする気持ちを持たせ、嫌いなものでも少しずつ食べられるようにする。
1歳児	食事は子どもの健康状態に応じ、無理に食べさせないようにし、食べる時に一緒に噛む真似をして見せたりして、咀嚼力を獲得させる。
0歳児	（各月齢ごとに年間計画を作成しています。）

☆野菜の苗植え



☆大根の収穫



☆クッキング保育



☆食育活動を通して得られた発見☆

自園栽培を通して色々な食材に親しみを持ち、農家の人や調理してくれる人への感謝の気持ちを持つことができました。クッキング保育では様々な食材や調理法を知り、バイキング給食や食べ物列車では食材を働き別に3つの色に分けることで、食べ物の働きやバランスの良い食事を摂ることの大切さを知ることができました。また、バイキング給食によって自分の食べられる量を把握することもできるようになりました。

☆食べ物列車



☆バイキング給食



☆行事食



☆今年度の重点☆

そして今年度私達が特に力を入れているのが行事食です。その時期に合った食材を使用することで季節感を感じ、旬の食材を知ってもらいたいと思っています。

😊 **竹嶋 巖さん (西海市)**

《瀬戸小学校での活動報告》

- H24.5月… ・6年生が校内園に冬瓜を植えました。
・4年生がびわの収穫を体験しました。今年の冬は異常低温で被害を受けました。
- 6月… ・1、2年生がさつまいもを植えました。5年生は田植えを体験しました。



さつまいも植え



田植えの様子



新聞に掲載されました!

地域の活動報告・今後の予定

😊 **江迎中学校 (佐世保市)**

- H24.6月… 『かむことの大切さ』と題して1年生が歯科保健と併せて咬合力、かむ大切さ、なぜかむのかを詳しく学習しました。
『生活習慣の予防』と題して3年生が栄養素、偏食と栄養、生活の在り方を詳しく学習しました。
- 7月… 『朝食の大切さ』と題して2年生が朝食の欠食が及ぼす影響をはじめ、細かく食の指導を受けました。
生徒、職員、保護者を対象に『いのちと健康を考える日』を開催しました。全生徒、全職員がアイディアいっぱいのおにぎりを作り、給食を中心に朝食、米食の大切さをみんなで考えました。

《今後の予定》… 3年生が2回目の食育学習『受験期の食事』を学びます。



『かむことの大切さ』を学ぶ様子



サッカーボール | アンパンマン

生徒が作ったおにぎり

★感想：「アンパンマンの鼻を置くことと、サッカーボールの五角形のりを貼ることが難しかった。絵を描くのとは違い、実際に作るのには難しかった。友達のおにぎりも色をたくさん使い形もきれいだった。」

😊 **柚木幼稚園 (佐世保市)**

- H24.4月… 生ごみを集めてボカシと混ぜ、畑に入れて元気なたい肥作りを行いました。
- 5月… 牛ふんを入れた畑にミニトマト・きゅうり・ナス・スイカ・とうもろこしを植えました。
- 6月… また、実ったきゅうりをおいしくいただきました。また、桑の実やびわを収穫しました。収穫した実でジャムを作りました。
- 7月… 夏野菜を使ってカレー作りに挑戦しました。



😊 **不二幼稚園 (諫早市)**

《H23年度の活動実績》

- 5月 … 「旬のものを食べよう」ということで、竹の子ごはん、みそ汁を食べました。
- 6月 … クレープを作りました。また、3才児が苦手な野菜を克服しようということで、お米にベジタブルミックス・バター・ツナ・鶏がらスープを使ってピラフを作りました。
- 7月 … 白玉とプリンを作りました。また、お泊り保育にてカレーを作りました。
- 11月 … たき火で焼き芋を作りました。また、豚汁とおにぎりを作りました。
- 12月 … 餅つき大会を開催し、醤油、のり、きな粉でいただきました。
- 3月 … 親子クッキングを開催し、手巻き寿司をつくりました。



😊 **今福保育園 (松浦市)**

- H24.6月… ジャがいも掘りを行いました。また、ミニトマトの苗を植えました。
 - 7月… とうもろこしの皮むきと、ミニトマトの収穫を行いました。
- 《今後の予定》… 芋掘りや、5才児の親子がカレーを作り試食します。



😊 鎮西学院幼稚園（諫早市）

- H24.6月… トマトの苗植えと栽培、芋畑のうね作りや芋苗植え、年長児は梅シロップ作りを行いました。また、食育ボランティア「きらきらクラブ」による食育おはなし会も開催しました。
- 7月～9月… トマトの収穫や芋畑の草取りを行いました。また、梅ジュースパーティーを開催しました。

《今後の予定》

芋ほりや、焼き芋会、収穫感謝祭、豚汁会、ぜんざい会、食育おはなし会を楽しみます。



😊 かめりあ こども園（大村市）

- H24.6月… 4・5歳児が梅干しと砂糖梅作りをしました。
18日に水につけておいた梅を丁寧に拭き、梅干は梅と塩を交互に樽に入れました。砂糖梅は、梅にフォークで穴を開けて砂糖と梅を交互にビンに入れました。
28日にしその葉をちぎり、塩で揉んでしその葉と汁を、梅の樽に入れました。



梅を拭いている様子



梅と塩を交互に



砂糖梅



しその葉ちぎり

😊 さざなみ保育園（佐々町）

- H24.6月… 4・5歳児が納豆作り挑戦しました。
※「わらづと」を作り、わらづとに、ゆで大豆をつめました。
- H24.7月… 保護者を招いて食事の試食会を行いました。

《今後の予定》

カレー作りや5歳児がクッキーやピザ作り挑戦します。

- ※「わらづと」… わらを束ね、中へ物を包むようにしたもの。



😊 みのに幼稚園（川棚町）

- H24.6月… ○ 牛を見学しました。「いのちをいただく」という本を事前に読み語り、命や肉牛について知らせました。
- 芋畑の草むしりや、芋さしを行いました。
- 田んぼにて米の命や成長について学びました。米にも生命があり、それをいただいで私たちの生命もつながっていることも学びました。
- 年長児がびわ狩りを体験しました。



😊 雲仙保育園（雲仙市）

～洋食マナー教室を体験しました～

年長児がフォーク、ナイフ、スプーンを使ってフルコースで食事をとりました。スープから始まり、デザートまで順序良く食事を楽しみました。お食事を楽しくおいしく食べるには、必要なマナーがあるということを知りました。また、洋服もおめかしして臨みました。緊張感と共に表情は自信に満ちていました。



😊 佐須僻地保育所（対馬市）

- H24.5月… きゅうり・トマトの植え付けを行いました。
 - 芋苗の植え付けを行いました。
 - お泊り保育にて、きゅうり・トマトを使ってサラダを作りました。
- 《今後の予定》… 芋掘りと、試食会を行います。





～6月は『食育月間』毎月19日は『食育の日』～

平成24年度 長崎県食育推進活動表彰と食育推進県民会議を開催しました（7月20日）

おめでとうございます



画面後列
右…長崎県学校給食会
中央…守山女性部加工組合
左…波佐見町立南小学校

画面前列
右…古川美和さん
中央…田中副知事
左…山本アヤ子さん

長崎県では「長崎県食育推進県民会議」を設置し、食育を県民が一体となって推進しています。会議では、平成23年度の県事業の進捗状況とともに、各団体からも食育活動の報告がなされ、食育の現状と課題が協議されました。詳細は課のホームページに掲載予定です。



【食育講演会のご案内】

参加費無料

講演会



講演 「からだのリズムからわかる 食べることの大切さ（仮題）」
講師：県立広島大学 加藤秀夫教授

地域での食育活動報告
（※食育推進活動表彰受賞団体等）

9月21日（金）13:20～
長崎県庁 中庭会議室

日 時：平成24年9月21日（金）13:20～16:30（受付 12:45～13:15）
場 所：長崎県庁本館 1階中庭会議室（正面玄関のフロアは2階です）
（長崎市江戸町2-13）
対 象：一般県民、長崎県食育ボランティアなど
定 員：80名
申込方法：事前に電話・ファックスまたはQRコードからお申し込みください。
当日参加可。
申込・問合せ：県の食品安全・消費生活課（平日の9時～17時45分）
TEL：095-895-2366 FAX：095-824-4780



現在、ご登録いただいているボランティアの皆様をはじめ、新たに登録いただきました皆様、どうぞよろしくお願い致します。

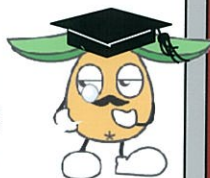
【個人】

名前	活動分野
西 さん 大村市	○食生活と健康・栄養 ○食文化の伝承と地産地消 ○食品の安全・安心 ○その他食育全般
佐藤 さん 大村市	○調理指導
浅田 さん 佐世保市	○食生活と健康・栄養 ○食品の安全・安心
出口 さん 五島市	○食品の製造・加工・流通等 ○食品の安全・安心 ○その他食育全般



～長崎県リスクコミュニケーションを開催しています～

どんな食品にもリスクがある。（摂取量によっては体に悪影響を及ぼす可能性がある＝ゼロリスクはない）ということ为前提に、リスクに関係する人々（消費者、食品関連事業者、行政等）の間で、食品のリスクに関する情報や意見を相互に交換すること、これをリスクコミュニケーションといいます。



しいたけ工場見学とレポート作成の様子

県では、食品の安全・安心に関するリスクコミュニケーションを県内各地で年に9回ほど開催しており、農林水産物や製造加工、学校給食、食品表示など様々なテーマを取り上げてディスカッションしています。これまで『みんなで考えよう！国産食品と輸入食品のリスク』、南島原市での『夏休み親子で行くしいたけ工場見学』などを開催しました。今後の開催案内や、これまでの実施結果は課のホームページに掲載していますのでご覧ください。

びわ太郎食育通信に掲載する食育活動の情報をお寄せ下さい

この紙面への掲載の参考とさせていただきます
県内各地域での食育に関する取り組み、お知らせをお寄せ下さい。

《送り先》〒850-8570 長崎市江戸町2-13
長崎県食品安全・消費生活課
TEL 095-895-2366 FAX 095-824-4780

《ホームページ》

長崎県 食品安全

検索

写真も大歓迎

