

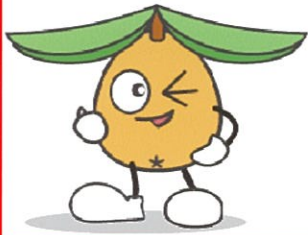
いただきます 元氣ながさき おいしか県

# びわ太郎食育通信

平成26年12月 第30号 長崎県食品安全・消費生活課

電話 095-895-2366 FAX 095-824-4780

長崎県食育のホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/>



こんにちは！ほくびわ太郎です。なんと、みなさんのご協力もあり、この「びわ太郎食育通信」も、ついに30号の発行となりました！！長崎県のみなさまに、もっと食育に関心を持っていただけるよう、ほくも頑張ります！

## 地域からの発信



### 😊 長崎合鴨農園

#### I. 組織の概要

平成18年2月、鹿児島県霧島にて行われた「全国合鴨水稻下会総会」に参加したことを機に、長崎県でも合鴨水稻会を立ち上げ、『米作りは人作り』を基本とした活動を推進しました。

平成25年1月、長崎市で全国大会を実施したことで、長崎市内を拠点とした長崎合鴨農園を立ち上げ、食の源である米、野菜など、自然の恵みの中で育む生命の価値を体験することを目的としています。



#### II. 年間の主なイベント

4月…稲床づくり、田起こし、畦づくり  
5月…田植え、水の管理  
6月…里芋の植付け、合鴨生育管理  
7月…合鴨のエサやり、生育管理  
11月…芋堀り、みかん狩り体験

保育園児、学童保育、不登校の児童等、山遊び体験や、農作業の体験を実施

#### III. 取り組み内容

田植えや稲刈り、芋堀り、みかん狩り、栗ひろい、山でのターザンブランコ、ハンモック遊び等の体験を通して、若者の自律支援、園児の成長及び、いろいろな団体、地域住民との連携を通し、活性化を図っています。





## 農事組合法人 守山女性部加工組合（雲仙市）

【H26年の活動】

- 3月に20名、8月に28名の鶴田小学校の生徒に『こぶ高菜』の苗植え、収穫、こぶ高菜まんじゅう作りを指導しました。
- 日本大学学生23名を対象に、こんにゃく芋の苗植え、収穫、こんにゃく作りの指導を行いました。
- 日韓交流雲仙の伝統料理「雲仙こぶ高菜まんじゅう作り」体験での指導を行いました。対象は雲仙市中学生17名・韓国求礼郡中学生17名です。



日韓交流での『雲仙こぶ高菜まんじゅう作り』体験の様子

## 対馬市食生活改善推進協議会美津島支部(対馬市)

～毎月19日に地元ケーブルテレビでレシピ紹介～

平成12年から地域のケーブルテレビで支部活動を紹介してきました。平成21年9月からは食育の日に合わせて毎月19日に旬の食材を使った料理の紹介をスタートさせ、今年度は「プラス1皿！野菜を食べよう！」をテーマに取り組んでいます。また今年は、会員出演で特定健診受診の呼びかけにも挑戦しています。



## 佐々町食生活改善推進協議会みどり会(佐々町)

佐々町東町町内会で地蔵祭りが行われました。夏休み最後の行事です。今年で51年目を迎えました。地蔵引きの後、子どもも大人もみんなで夏野菜たっぷりのカレーを食べました。



## 長崎地区漁業士会(長崎市)

10月15日と16日の両日で、西海市立大崎中学校1年生67名を対象とした水産教室を開催しました。この水産教室は、魚のさばき方や西海市崎戸町本郷地区で古くから作られていた地元伝統のすり身づくり体験を通じて、地産地消や魚食文化の伝承を図るため、西海市、西海大崎漁協崎戸支所青年部、漁協青壮年部、地元講師の協力のもと実施しました。

【内容】

- 15日 … ヒラマサ、マアジ、カマスの三枚おろしの実演と、生徒によるマアジ、カマスの3枚おろしの実習
- 16日 … マアジとカマスを混ぜたすり身づくり・すり身揚げ実習





## 😊 椿が丘保育園（長崎市）

### 【H26年度の活動】

- 5月… 4、5歳児が田植えに挑戦しました。自分たちで苗植えを行いました。
- 7月… 4、5歳児が夏祭りに使用するクッキーとドーナツを手作りしました。
- 10月… 4、5歳児が5月に植えた苗の稲を刈りました
- 11月… 全園児で、植えた芋をふかして食べました。
- 〃 … 3歳児が芋団子を親子で作りました。

### 【今後の予定】

- 12月… 全園児が地域の人を呼んで、もちつきを体験します。
- 3月… 5歳児が自分たちでカレーを作ったり、飯盒でごはんを炊く体験をします。



## 😊 戸町保育園（長崎市）

### 【H26年度の活動】

- 4月… 5歳児がいちご大福といちごジャムを作りました。
- 5月… 5歳児が春菊団子を作りました。
- 6月… 4、5歳児が『玉ねぎとツナサラダ』作りを見学しました。
- 7月… 3歳児がもちもちパン『ポンドケーキ』作り、2歳児がフルーツ寒天を作りました。
- 8月… 4、5歳児が大豆つまみをして箸の練習をしました。また5歳児が包丁の使い方に気を付けながらゴーヤを切り、ゴーヤジュースをつくりました。4歳児はフルーツ白玉を作りました。
- 9月… 5歳児が敬老の日のつどいで祖父母にプレゼントするマドレーヌを180個作りました。
- 10月… 5歳児とその保護者が親子クッキングでカレーライスとサラダを調理しました。

上手に大豆をつかめたよ！！



いちごジャム作



ポンドケーキ作り



フルーツ白玉作り



ゴーヤジュース作り



## 😊 明峰中学校（諫早市）

### 【今後の予定】

- 1月… 中学1年生が郷土料理実習を行います。  
内容：『とり飯、のっぺい汁、びょうたれ』
- 2月… 中学1年生が各家庭で弁当を作り、給食の時間に試食します。



## 😊 山陰保育園（南島原市）

### 【H26年度の活動】

- 5月… 「子どもの日」の集いの日、こいのぼりパンバイキングを行いました。レーズンで目をつけたり、ハムやウィンナーを挟んでオリジナルこいのぼりができました。
- 7月… 4歳児がとうもろこしの皮むきを体験しました。園の「げんき畑」で収穫し、その日のおやつにおいしくいただきました。
- 〃 … 園の「げんき畑」で収穫されたきゅうりで、漬物を作りました。中華風と塩麴を使って2つの味を楽しみました。
- 〃 … 0歳児が散歩の途中に園の「元気畑」に立ち寄り、みずみずしいきゅうりを収穫しました。
- 9月… 園の「げんき畑」に大根の種をまきました。また、レタスと白菜の苗を植え付けました。園では採れたての野菜をたくさん食べています。



こいのぼりバイキング



とうもろこしの皮むき



0歳児きゅうりの収穫



種まきと植え付け

## 😊 三浦小学校（大村市）

【H26年度の活動】

10月15日、2月12日は『お弁当の日』です。全児童が、自分の作りたい弁当の計画を立てて、1人で弁当作りに取り組みます。



## 😊 ひまわり保育園（東彼杵町）

10月に4、5歳児を対象に野菜の苗植えを行いました。子ども達は前日から、何を植えるのか楽しみで保育士に何度も聞きに来ていました。

苗にささっていたキャベツ、白菜の写真を見て友達と話しながら優しく土をかけたり子ども達や保育士と一緒にいつ食べられるようになるかの話をしながら楽しく取り組むことができました。

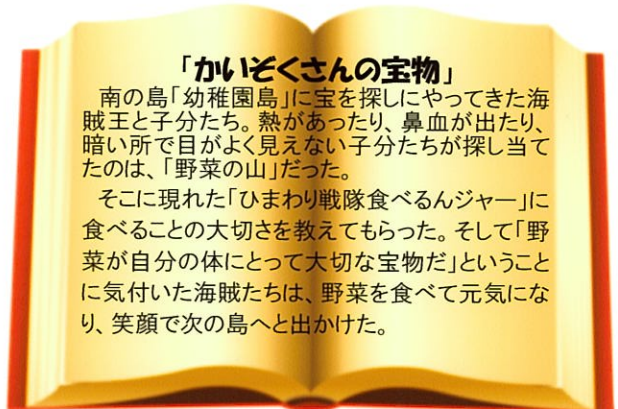


## 😊 早岐幼稚園（佐世保市）

8月、園児と未就園児の保護者を対象に、劇『かいぞくさんの宝物』による食育授業を開催しました。劇の中のクイズに子どもたちも一緒に参加することで、食べ物の働きや食べることの大切さを学びました。

その後の給食では野菜の働きを話しながら食べる子や、嫌いな食べ物を食べてみようとする様子が窺えました。

早岐小学校の先生方にも劇に参加していただいたり、食べ物かるたを用意してくださって、楽しく取り組むことができました。



### 「かいぞくさんの宝物」

南の島「幼稚園島」に宝を探しにやってきた海賊王と子分たち。熱があつたり、鼻血が出たり、暗い所で目がよく見えない子分たちが探し当てたのは、「野菜の山」だった。

そこに現れた「ひまわり戦隊食べるんジャー」に食べることの大切さを教えてもらった。そして「野菜が自分の体にとって大切な宝物だ」ということに気付いた海賊たちは、野菜を食べて元気になり、笑顔で次の島へと出かけた。



## 😊 今福保育園（松浦市）

【H26年度の活動】

- 8月… ジャンボカボチャコンテストに参加しました。天気不順が続き、成長不良で腐ってしまった所が多かったとのことでしたが、8チーム中、4位でした。
- 9月… 0歳児とその保護者を対象に給食試食会を開催しました。



ジャンボカボチャコンテスト	
あけほの保育園	88.0
じこう 幼稚園	43.0
かみさ保育所	11.2
まつらら 幼稚園	4.0
いまふく保育所	175.0
ひかりヶ丘 保育園	38.0
たかしま 保育所	38.1
ともひろ 市長	18.6

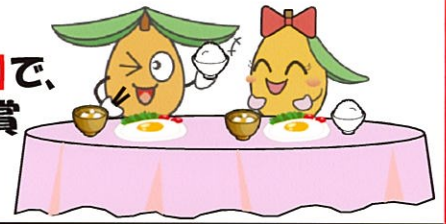


カボチャコンテストの様子

給食試食会



「びわ太郎食育通信29号」で募集しておりました、  
**【誰かと一緒に食べる食事っておいしいね！写真コメント募集】**で、  
 見事、優秀賞に選ばれました5つの作品をご紹介します！受賞  
 おめでとうございます。



### 中野 翔太 さん

おじいちゃんの誕生日会をしたときの写真です。僕の家族とおじいちゃんおばあちゃんの家は隣どうしなので誰かの誕生日、父の日母の日、敬老の日とお祝いするときはご馳走を手作りして家でパーティーを開きみんなでいただきます。この日は釣りが趣味なお父さんが九十九島で釣ってきたアラカブでお味噌汁、おばあちゃんお得意の大村寿司、お母さんが庭に実ったレモンでケーキを作って、ぼくが親戚のおじさんの畑から収穫してきた玉ねぎでかき揚げ。地元で採れたてのものや旬のものばかりです。僕は庭で作ったもの、新鮮、と聞くととたんに安全で美味しそうと思えて野菜でもべろっと食べられます。食事は手作りで家族がそろうと一段と楽しく、美味しく食べれると実感しました。



### 天野 礼菜 さん

春休みにお友達とお弁当を持って遊びに行きました。遊具や芝生でたくさん遊んだ後で、桜を見ながら食べたお弁当はとても美味しかったです。



### 山下 由和 さん

～五島海陽高校と鶴南特別支援学校・訪問教育生の  
 交流及び共同学習からのひとコマ～



ぜんざいをいっしょにつくったよ  
 こねて まるめて たのしかったね  
 あまくて ほかほか  
 こころも ほかほか



### 清水 山桜桃 さん

『食事はきちんと座って』を守ります。  
 でもお楽しみのデザートは、時には横に並んで食べることも。  
 切り分ける為にナイフを取りに行き、戻ってみると・・・!!  
 「なつはやっぱりコレだね。おねえちゃん」  
 「うん！さいこう！おいしいね！！」



### 和泉 栄二 さん

我が家の食事のルールは、テレビを消し、会話を楽しみながら食事をする事です。  
 3人の子ども達は、じゃんけんで順番を決めて「今日、楽しかったこと」を話します。一人一人が出来事を話すうちに、会話が盛り上がり、楽しい雰囲気になります。  
 写真の季節は夏ですが、長崎和牛をいただいたので、季節外れの「すき焼き」を行っているところです。  
 なかなか夏の「すき焼き」もおいしかったですよ。

# ～6月は『食育月間』毎月19日は『食育の日』～

「びわ太郎食育通信」は長崎県のこんな所に届いています！



- 幼稚園
- 保育所
- 小学校
- 中学校
- 各市町
- 食育ボランティア
- 各市町教育委員会
- 食育推進県民会議委員
- 各県立及び政令市保健所 等

たくさんの方が、このびわ太郎食育通信を見ているんだね！

調べてみました！



## お正月にお雑煮を食べるのはなぜ？



もちは古くから稲の実りをもたらす歳神へのお供えでした。1年の始まりの正月は、歳神に供えたもちを食べることにより、エネルギーを授かると考えられ、大晦日の夜に小さな丸もちや地域の産物を歳神に供え、元旦にひとつ鍋で煮込んで食べていたのが雑煮の始まりといわれています。

室町時代あたりから雑煮という言葉が使われるようになりました。もちとともに雑多な材料を煮るので雑煮といったようです。もちは生命を再生すると考えられてきて、出産、誕生日、桃の節句、端午の節句、成人式、結婚式、葬式など、人生の節目にもつくられてきました。

～群羊社「たべもの・食育図鑑」より～

# 募

～食育講演会～

## 心にしみる食育のはなし

講演

I 「生きる力で学力向上!! ～“みそ汁の日”と親子のつながり～」

講師：南島原市立口之津小学校 福田泰三 教諭

II 「子ども達、そしてお父さん・お母さんへの思い

～食をとおして育つもの・めくもりの手つなぎを～」

講師：社会福祉法人新光会新田保育園 上橋俊子 栄養士

活動報告

「にこまるおこしで諫早を元気に！」

報告者：長崎県立諫早農業高等学校 生活科学科プロジェクトチーム

お待ちします。



○とき：平成26年12月13日(土)13:30～16:15(受付13:00～)

○ところ：長崎市立図書館1階 新興善メモリアルホール(所在地：長崎市興善町1-1 TEL:095-829-4946)

○対象：長崎県民(高校生以上、定員100名)

○申込み：下記の電話番号にて12月11日(木)までに申込み

(※当日受付可：座席確保、資料準備のため、できるだけ事前の申込みをお願いします)

【長崎県 食品安全・消費生活課 TEL:095-895-2366】

## びわ太郎食育通信に掲載する食育活動の情報をお寄せ下さい

この紙面への掲載の参考とさせていただきます  
県内各地域での食育に関する取り組み、お知らせをお寄せ下さい。

《送り先》〒850-8570  
長崎市江戸町2-13  
長崎県食品安全・消費生活課  
TEL 095-895-2366  
FAX 095-824-4780

写真も大歓迎♥

《ホームページ》

長崎県 食品安全

検索

