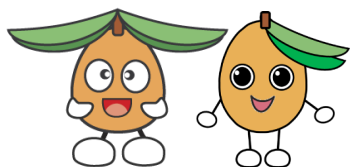


# びわ太郎

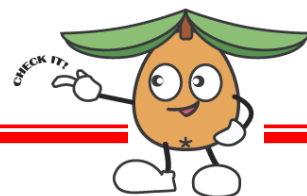
いただきます  
元氣ながさき おいしか県



## 食育通信

令和6年  
4月号  
(68号)

令和6年度がスタートしました。  
今年度から「びわ太郎食育通信」をすべてデジタル配信とします。  
今後も皆様にご愛読いただけるようホームページ、Instagram等の活用を一層進めてまいりますのでよろしくお願いいたします。  
※毎月、食育の日（19日）に発行します。



1 みんなで楽しく  
食べよう



### 令和5年度「誰かと食べるっておいしいね！ 楽しいね！」共食作品の優秀賞の表彰式

令和6年3月11日（月）、令和5年度「誰かと食べるっておいしいね！楽しいね！」共食作品の優秀賞の表彰式を行いました。  
受賞者の喜びに満ちた笑顔で賞状を手に行っている様子が印象的でした。



おめでとうございます！ 絵画 優秀賞！

島原市立第三小学校 3年生  
柴崎 妃子 さん



おめでとうございます！ 標語 優秀賞！  
「家族の輪みんなで食べると笑顔の輪」

長崎市立深堀中学校 3年生  
本多 愛璃 さん



# 地域の活動報告



ほほえみ保育園（長崎市）

～年越しうどんを作ろう！～

実施日時 令和5年12月27日（水）

開催場所 ほほえみ保育園 対象者 3・4・5歳児

園のみんなで年越しうどんを手作りし、おいしく食べました。  
年末に食べる年越しそばの風習についても学びました。

絵本で作り方を学ぶ



中力粉と塩水を混ぜ密閉保存袋へ入れてふみふみ



絵本『うどんできた』



寝かした生地を触ってやわらかい！



生地を伸ばして包丁で切る



全園児で、年越しうどんを食べて来年も元気に♡





# 残さず食べよう！3010運動

## 宴会編

### 1 味わいタイム

例 乾杯後 30分はできたて料理を楽しむ



宴会においては、食品ロスが多く発生しています。是非、3010運動に取り組んでいただき、一人ひとりが「もったいない」を心がけ、美味しく残さず食べきり、宴会を楽しみましょう。

### 2 楽しみタイム

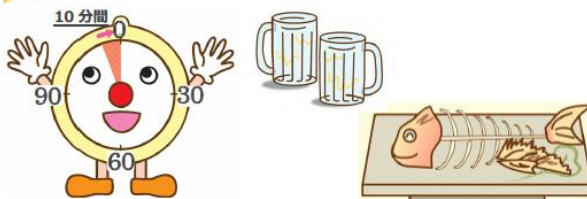
例 料理を食べることも忘れず、全員で親睦を深める



### 3 食べきりタイム

例 お開き前の 10分間は、もう一度料理を楽しむ

例 幹事は「食べきり」を呼び掛ける



## Instagramはじめました



食品の安全・安心対策及び食育推進関係の情報を食育キャラクターの「びわ太郎・こびわ」と共に発信します。「フォロー」よろしくお願いします。

URL <https://www.instagram.com/shokuhinanzensyouhi/>



## 【お知らせ】「びわ太郎食育通信」ペーパーレスについて

日頃より、本県の食育活動に対してご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。  
さて、従来郵送をしておりました「びわ太郎食育通信」について、場所や時間を選ばずよりお手軽に皆様にご覧いただけるようデジタル配信することといたしました。今後も「びわ太郎食育通信」をよりご愛読いただけるようホームページ、インスタグラム等の活用を一層進めてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。  
つきましては、本号より「びわ太郎食育通信」を紙面では無く、当課のホームページを使ってのお知らせに変更させていただきます。

発行回数も変更になります。

- ・年4回発行（6月、9月、12月、3月）から
- ・年12回発行（毎月、食育の日19日頃）へ変更します。

「びわ太郎食育通信」の配信を希望する方はQRから登録してください。

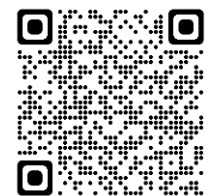
URL <https://forms.office.com/r/wIrcRbcQZY>



これまでメールで受信されていた方へは引き続き配信いたします。

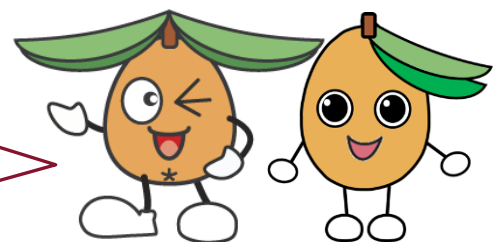
ホームページより「びわ太郎食育通信」のバックナンバーが、ご覧いただけます。ぜひご覧ください。

URL <https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>



### 地域の活動報告・お知らせの募集

県内各地域での食育に関する取り組みやお知らせ等、お気軽に情報をお寄せ下さい。



びわ太郎      こびわ  
長崎県食育キャラクター

## 長崎県食品安全・消費生活課

《送り先》〒850-8570 長崎市尾上町3-1

《TEL》095-895-2366

《メールアドレス》s160701@pref.nagasaki.lg.jp

《活動報告 URL》[https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/tiiki/list.php?ct\\_id=33](https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/tiiki/list.php?ct_id=33)



活動報告様式