

# いただきます 元気 なかさき おいしか県 びわ太郎食育通信

平成21年7月10日 第8号 長崎県食品安全・消費生活課  
電話 095-895-2366 FAX 095-824-4780  
長崎県食育のホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>

こんにちは！僕、びわ太郎です。  
今年も皆さんに「食育」の情報を発信していきますのでよろしくお祈りします！  
長崎県では、「食」の大切さを子供から大人まで広く知ってもらい、  
健全な食生活の実現を目指して、県民の皆さんと共に「食育」に取り組  
んでいます！びわ太郎通信は、県の食育の取り組み、活動に励んでいる  
方々の様々な情報をお届けします！



6月は**食育月間**です！こんな催し物があったので紹介しますね！



## ★ 平成21年度 食育推進活動表彰（6月18日） ★

長崎県では、平成19年度に社会的貢献度が高く、他のモデルとなる実践的な食育活動に取り組  
んでいる団体及び個人表彰する食育推進活動の知事表彰制度を創設しました。今年度は4団体及び  
1個人の方々が受賞されました。

### 新田保育園（佐世保市）



受賞された皆さんを  
ご紹介しましょう。



「食育」を毎日の園生活の中で21年にわたり実践してい  
ます。「生ごみリサイクル元気野菜づくり」を中心とした  
体験学習、そして自分達で育てた野菜を食べて、食べ物を  
大切に考える心を育てるなど、食育の原点を実践していま  
す。このような食育の取り組みから、子ども達の心にもや  
さしさが育っており、食育は心の成長に大きな役割を持つ  
ことを保育士が実感しています。



### 西海市立崎戸小学校



農業体験学習を長年にわたり実施し、現在、有機農法によ  
る野菜栽培から、作物の販売体験まで繋げています。  
栽培した野菜を使って、崎戸の郷土料理「かんころもち」  
や「漬け物」作りに挑戦しています。また、収穫した野菜  
を地元の朝市で販売するなど、体験学習を学校の総合的な  
学習の一環として位置づけています。その結果、児童たち  
により良い「食」のあり方を工夫しようとする姿勢が現れ  
てきました。



## 食育で西諫早を元気にする会



「食カルタ」による子どもへの食育活動を保育園・幼稚園と連携し行っています。同時に健康に不安を感じているひとり暮らしの高齢者のため、気軽に参加できるサロンを開設するとともに幼・老交流会を開催しています。高齢者の持つ知識・技術を生かし食文化の伝承活動を行い、幼・老双方の有益な交流の場となっています。洗剤を使用しないなどエコ活動にも力を入れており、子どもたちは高齢者から食の知恵を学び、高齢者は元気になるという効果を上げています。



## 生活協同組合ララコープ



食習慣が確立する小学生の時期に、通信型プログラム「食べる\*たいせつキッズクラブ」を使ってお返事書きサポーターとの手紙のやり取りや、年に4回のワークブックの取り組みを行う中で、子どもたちに「食」に興味を持ってもらうとともに買い物から料理までの暮らしの技術を身につけてもらう食育活動に取り組んでいます。また、長年にわたり親子参加型生産者交流会、親子クッキング、食の安全学習会などに取り組んでいます。



## 島田 昌子 氏 (長崎市)



身近にある季節の食材と、いつもの調味料を使って作る保存食や常備菜を中心に、手作りの良さ、おふくろの味を伝えるとともに、失われつつある台所仕事の知恵を伝える活動を長年続けています。2004年より、NBCラジオの「昌子おばあちゃん、今夜のおかずな〜に」で季節の料理を伝えている一方、公民館講座や「おふくろの味 長崎四季料理」、「手づくりの保存食と常備菜」など冊子の発行を通して食文化を伝承しています。



## 内閣府特命担当大臣表彰



NPO法人 大地といのちの会代表  
吉田 俊道 氏

食育推進ボランティア表彰（内閣府特命担当大臣表彰）を受賞されました。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。  
[http://www8.cao.go.jp/syokuiku/more/hyousyou/kettei\\_h21.html](http://www8.cao.go.jp/syokuiku/more/hyousyou/kettei_h21.html)

おめでとうございます

最後に皆さんで記念撮影  
ハイ！チ～ス！！



中村副知事からお一人ずつ表彰状が授与されました。





## 平成21年度 長崎県食育推進県民会議が開催されました（6月18日）



長崎県では「長崎県食育推進県民会議」を設置し、食育を県民が一体となって推進しています。会議では、平成20年度の県事業の進捗状況とともに各団体からも食育活動の報告がなされ、食育の現状と課題が協議されました。詳しくは課のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>



地域からの発信！こんな活動、あんな活動！

### 😊 さざなみ保育園（佐々町）

食育祭に参加して、保育園での食育活動を展示。また、カレー、マドレーヌ、クッキー、マフィン、ピザなどの年齢に応じたクッキング保育を行って楽しんでいます。

### 😊 文化保育園（五島市）

『正しい手洗いの仕方を覚えよう』と題し、梅雨時期を前に感染症対策も兼ねて、年中児が勉強会を行いました。

### 😊 いちご保育園（諫早市）

『いちご保育園おやじの会』主催の餅つき大会を開催しました。老人施設の入居者の方々、保護者、地域の方々の手伝いで1000個を超えるお餅をつきました。また、園児が育てた大根で作った「大根の酢漬け」や、園庭で採れた柿で作った「干し柿」を皆さんに振る舞いました。



### 😊 みどり保育園（島原市）

おじいさん、おばあさんを招いて毎年『お饅頭作り』をしています。味は好評で、レシピをほしがる方も。饅頭作りを通して食に関心を持ち、一緒に作り一緒に食べる楽しさを実感しています。



### 😊 レンズトール幼稚園（長崎市）

年中児は、落花生、枝豆、インゲン豆、トマト、きゅうり、ピーマンの苗植えと種まきをしました。年長児は、さつまいもができるまでを学んだ後、芋づるを植えました。それぞれ収穫まで観察や草取り、水やりなどの世話をします。

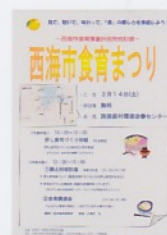


### 😊 鶏知保育所（対馬市）

3月に3歳児がホットケーキを焼いて、卒園児とお世話になった保育士にプレゼントしました。また、4、5歳児は保育所内にじゃがいもを植えました。

### 😊 西海市役所（西海市）

西海市食育祭りが21年3月14日に開催されました。押し寿司作り体験や、郷土食試食、講師を迎えて食育講演会「ふるさと薬膳で食育」を行いました。





## 食育ボランティア活動報告

### 😊 させぼ男の食クラブ（佐世保市）

3月19、20日にアルカス佐世保で『スピカまつり』が行われました。祭りに参加された方、先着200名様に十六穀入りごはん、させぼ汁、しそジュース、寒天、大根の浅漬けを振る舞いました。

### 😊 蛭子教室（佐世保市）

郷土料理の指導を行っています。3月24日は甘夏のママレードケーキ作りや、地元で採れたゴボウ、人参、鶏肉を使って炊き込みご飯作りをしました。また、公民館祭りでは、公民館に生えている桜の葉を使用して桜餅作りをしました。

### 😊 長崎県調理師協会（長崎市）

養護施設の子ども達に、長崎の美味しい魚の刺身や荒煮、荒汁を食べてもらおうと企画しました。子どもたちによるダンスや歌、ゲームのどの披露もあり、喜ぶ顔や笑顔が沢山見られ、おいしく楽しい一日となりました。



調理風景



お菓子屋さんも参加して  
ケーキのプレゼント



子ども達やご父兄の食事風景



長崎の魚が一番人気！

みなさんの活躍  
はすごいな！



## 県からのお知らせ

### ～長崎県食育ボランティアを募集します！！～

あなたの食育活動の情報を発信しませんか？  
地域や学校、幼稚園、保育園などで「食」や「農林水産」の知識・経験等の話、郷土料理などの調理実習、体験の受け入れをしていただける「長崎県食育ボランティア」を募集します。  
詳しくは、食品安全・消費生活課ページをご覧ください。課までおたずね下さい。（<http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>）

【募集期間】平成21年8月1日～8月31日（当日消印有効）

【応募要件】食育の知識、技術の指導、体験の受け入れ等を無償で行っていただける長崎県内の「個人」「団体」「企業」の方を対象にしています。

### ～『食育通信』に掲載する食育活動の情報をお寄せ下さい～

この紙面への掲載の参考とさせていただきます。  
県内各地域での食育に関する取り組み、お知らせ、**写真も大歓迎！**

【送り先】〒850-8570

長崎市江戸町2-13 長崎県食品安全・消費生活課

FAX：095-824-4780

Eメール：s03190@pref.nagasaki.lg.jp



たくさんのご応募をお待ちしています♡

