

行こうよ 献血!!



対馬市献血日程〈令和8年5月〉



実施日	町	献血場所	受付時間
10日 (日)	美津島	サイキ美津島店	9:00~12:00
			13:30~16:30
11日 (月)	厳原	長崎県対馬振興局	9:00~12:00
			13:30~16:00
12日 (火)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00~11:30
		長崎県対馬病院	13:30~16:30
13日 (水)	厳原	陸上自衛隊対馬駐屯地 ※一般の方の参加はできません。	9:00~12:00
			13:30~15:30
19日 (火)	上県	上県行政サービスセンター	9:00~11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00~15:00
20日 (水)	峰	峰地区公民館	9:00~11:00
	豊玉	仁位生活館	13:00~16:00
21日 (木)	厳原	対馬市役所 厳原庁舎	9:00~12:00
			13:30~16:00
22日 (金)	厳原	対馬市役所 厳原庁舎	9:00~12:00
			13:30~15:30

ラブラッドとは

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web会員サービスです。
Webサイト・アプリ、どちらからでも献血の予約、
事前の問診回答などが可能になりました。
献血会場での混雑の回避、滞在時間の短縮、
接触機会の削減ができるので、安心して安全、より手軽に献血協力ができます。



ラブラッド会員登録をお願いします



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

長崎県赤十字血液センター 献血推進課

〒852-8145

長崎市昭和3丁目256-11 TEL095-843-3331

(土・日・祝日・年末年始を除く 8:30~17:00)



なぜいつも献血を呼びかけているの？

①血液には有効期限があります



28日間

酸素を全身に運ぶ



4日間

傷ついた血管を止血する

②全国に輸血をする患者さんがいます

1日 約3000人が輸血をしています

80%以上が病気の患者さん

③血液は人工的にはつくれません



研究



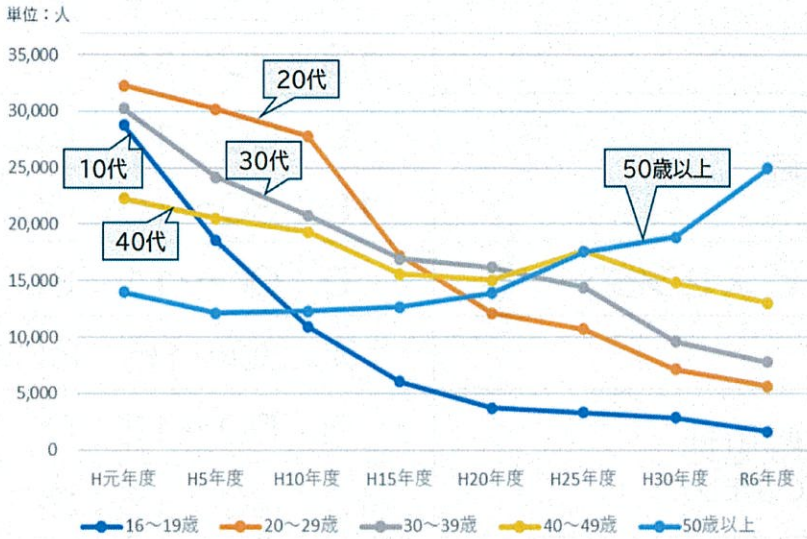
他の動物



人間

※ただし短期間で何度も献血できません

長崎県における年代別献血数



現在、献血者数の半数近くが50～60代の方です。

40代以下の献血者数は減少傾向にあります。少子高齢化も要因の一つですが、各年代における献血をする方の割合が年々減少しています。

献血ができる年齢には最高でも69歳までと上限があります。

このまま若い世代の方の献血が減少していくと、将来の血液安定供給に支障をきたす恐れがあります。

今後の安定供給のためにも、特に若い世代の献血への理解協力が必要です。

献血前のお願い！

〈食事・睡眠〉

過度の空腹や睡眠不足であると思われる場合、体調を考慮して献血をご遠慮いただいています。献血前の食事・睡眠は十分にお取りください。

〈下記に該当する方は献血をご遠慮ください〉

- ・ 3日以内に歯科治療（抜歯、歯石除去等）をした方
- ・ 輸血や臓器移植を受けたことがある方
- ・ 海外から帰国して4週間以内の方
- ・ 梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある方



〈服薬について〉

当日服用されていても可能なお薬もありますので、是非、受付までお越しください。

※例えば、降圧剤、高脂血症治療薬は当日服用でも可能です。

採血基準

項目	種類	400mL 献血
年齢		男性 17歳～69歳※、女性 18歳～69歳※
体重		男女とも 50kg以上

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。