

令和8年度 五島保健所

こころの健康相談

◇こんなことで悩んでいませんか？

悩み・心配事があって、
眠れない
気分が沈む
不安でイライラする
やる気がおきない など

ギャンブル・薬物・アルコール・
ゲーム等がやめられない

精神科への受診はハードルが高い
が、精神科医に相談してみたい



1 精神科嘱託医による面接相談<※要事前予約>

対象：専門医療機関で診断・治療を受けていない人

実施日		時間	場所
1	令和8年 5月28日(木)	14:00~16:00	五島保健所 1階相談室
2	令和8年 6月25日(木)		
3	令和8年 7月23日(木)		
4	令和8年 8月27日(木)		
5	令和8年 9月24日(木)		
6	令和8年10月22日(木)		
7	令和8年11月26日(木)		
8	令和8年12月17日(木)		
9	令和9年 1月28日(木)		
10	令和9年 2月25日(木)		
11	令和9年 3月18日(木)		

*事前に保健所職員が相談内容の確認を行いますので、
各相談日の2週間前までにご連絡ください。

2 保健所職員による電話及び来所相談

実施日	時間	場所
月～金曜日	9:00～17:00	五島保健所

*休日・年末年始を除く

3 費用 無料



【予約及び問い合わせ先】
長崎県五島保健所 企画保健課
TEL 0959-72-3125