

令和 8 年 5 月 29 日

統 計 課

令和 7 年国勢調査人口速報集計結果（長崎県）について

令和 7 年 10 月 1 日を調査期日として実施した令和 7 年国勢調査による長崎県の人口及び世帯数等の人口速報集計の結果は、次のとおりである。

注 1) 本資料において、令和 7 年は速報値、その他の年は人口等集計結果確定値を使用している。

離島とは、対馬市、壱岐市、五島市、小値賀町及び新上五島町をいう。

注 2) 本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入している。なお、増減率や構成比などの各種計算値の算出に当たっては、単位未満を含んだ数値を用いている。

■令和 7 年国勢調査人口速報集計要約

項 目		令和7年（今回）	令和2年（前回）	令和2年との比較
人 口	総 数	1,232,190 人	1,312,317 人	△ 80,127 人
	男	581,631 人	616,912 人	△ 35,281 人
	女	650,559 人	695,405 人	△ 44,846 人
人口増減率		△ 6.1 %	△ 4.7 %	△ 1.4 ポイント
人口性比 (女性=100)		89.4	88.7	0.7 ポイント
世 帯 数		553,210 世帯	558,230 世帯	△ 5,020 世帯
世帯増減率		△ 0.9 %	△ 0.4 %	△ 0.5 ポイント

1. 長崎県の人口 <図1及び表1参照>

令和7年国勢調査において、長崎県の人口は1,232,190人となり、令和2年の1,312,317人と比べて80,127人の減少となった。

5年前の人口と比較した減少率は6.1%となり、令和2年の4.7%と比べて1.4ポイント拡大した。

2. 長崎県の男女別人口と人口性比 <表1参照>

(1) 男女別人口

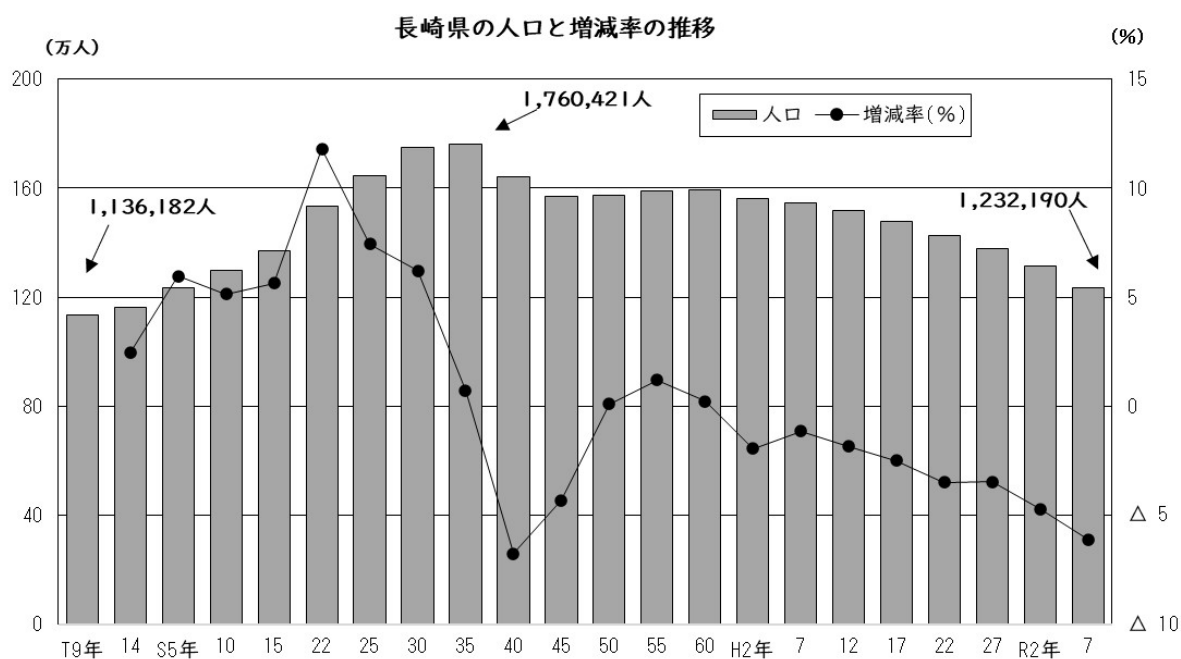
人口を男女別にみると、男性は581,631人となり、令和2年の616,912人と比べて35,281人(5.7%)の減少となった。

同様に、女性は650,559人となり、令和2年の695,405人と比べて、44,846人(6.4%)の減少となった。

(2) 人口性比

女性100人に対する男性の数を比較した人口性比は89.4となり、令和2年の88.7と比べて0.7ポイント拡大した。

<図1> 長崎県の人口と増減率の推移



<表1> 長崎県男女別人口の推移（大正9年～令和7年）

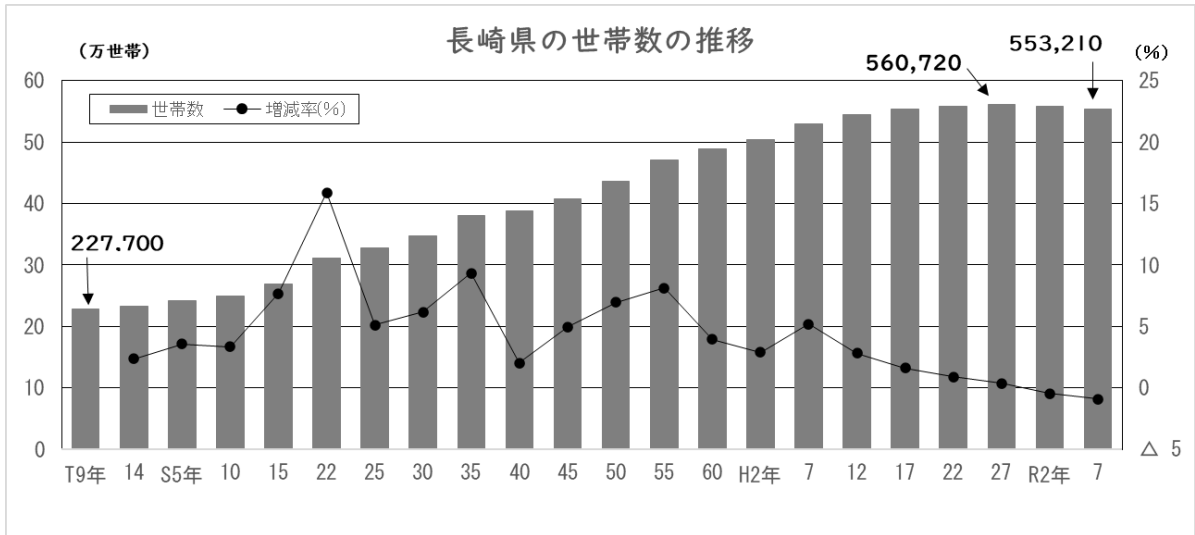
年次	人 口					
	総数	男	女	性比 (女=100)	総数の対前回 増減数	総数の対前回 増減率
大正9年	1,136,182	584,234	551,948	105.8	-	-
14	1,163,945	593,472	570,473	104.0	27,763	2.4
昭和5年	1,233,362	630,525	602,837	104.6	69,417	6.0
10	1,296,883	662,174	634,709	104.3	63,521	5.2
15	1,370,063	698,627	671,436	104.0	73,180	5.6
22	1,531,674	749,242	782,432	95.8	161,611	11.8
25	1,645,492	812,079	833,413	97.4	113,818	7.4
30	1,747,596	859,689	887,907	96.8	102,104	6.2
35	1,760,421	860,623	899,798	95.6	12,825	0.7
40	1,641,245	788,667	852,578	92.5	△119,176	△6.8
45	1,570,245	747,971	822,274	91.0	△71,000	△4.3
50	1,571,912	750,418	821,494	91.3	1,667	0.1
55	1,590,564	758,374	832,190	91.1	18,652	1.2
60	1,593,968	757,617	836,351	90.6	3,404	0.2
平成2年	1,562,959	736,729	826,230	89.2	△31,009	△1.9
7	1,544,934	726,894	818,040	88.9	△18,025	△1.2
12	1,516,523	712,346	804,177	88.6	△28,411	△1.8
17	1,478,632	691,444	787,188	87.8	△37,891	△2.5
22	1,426,779	665,899	760,880	87.5	△51,853	△3.5
27	1,377,187	645,763	731,424	88.3	△49,592	△3.5
令和2年	1,312,317	616,912	695,405	88.7	△64,870	△4.7
7	1,232,190	581,631	650,559	89.4	△80,127	△6.1

3. 長崎県の世帯数 <図2及び表2参照>

世帯数は553,210世帯となり、令和2年の558,230世帯と比べて5,020世帯の減少となった。

5年前の世帯数と比較した減少率は0.9%となり、令和2年の0.4%と比べて0.5ポイント拡大しており、令和2年以降減少が続いている。

<図2> 長崎県の世帯数の推移



<表2> 長崎県の世帯数の推移 (大正9年~令和7年)

年次	世帯数		
	総数	総数の対前回増減数	総数の対前回増減率
大正9年	世帯 227,700	世帯 -	% -
14	233,093	5,393	2.4
昭和5年	241,457	8,364	3.6
10	249,588	8,131	3.4
15	268,750	19,162	7.7
22	311,457	42,707	15.9
25	327,419	15,962	5.1
30	347,589	20,170	6.2
35	380,044	32,455	9.3
40	387,838	7,794	2.1
45	407,151	19,313	5.0
50	435,477	28,326	7.0
55	470,927	35,450	8.1
60	489,492	18,565	3.9
平成2年	503,741	14,249	2.9
7	529,872	26,131	5.2
12	544,878	15,006	2.8
17	553,620	8,742	1.6
22	558,660	5,040	0.9
27	560,720	2,060	0.4
令和2年	558,230	△ 2,490	△ 0.4
7	553,210	△ 5,020	△ 0.9

4. 市町別の人口及び世帯数 <表3・4・5参照>

令和7年国勢調査における、長崎県内市町別の人口等は、次のとおりである。

(1) 市郡部別人口及び県人口に占める割合

市部	：	1,100,075人(89.3%)
郡部	：	132,115人(10.7%)

人口を市郡部別に見ると、市部の人口は1,100,075人となり、令和2年の1,173,106人と比べて73,031人(6.2%)の減少となった。

また、郡部の人口は132,115人となり、令和2年の139,211人と比べて7,096人(5.1%)の減少となった。

(2) 本土及び離島の人口及び県人口に占める割合

本土	：	1,135,513人(92.2%)
離島	：	96,677人(7.8%)

人口を本土と離島別に見ると、本土の人口は1,135,513人となり、令和2年の1,204,685人と比べて69,172人(5.7%)の減少となった。

また、離島の人口は96,677人となり、令和2年の107,632人と比べて10,955人(10.2%)の減少となった。

(3) 上位3市の人口及び県人口に占める割合

長崎市	：	381,738人(31.0%)
佐世保市	：	226,189人(18.4%)
諫早市	：	130,267人(10.6%)

人口を市町別に見ると、長崎市が最も多く381,738人(県人口の31.0%)、次に佐世保市が226,189人(同18.4%)、諫早市が130,267人(同10.6%)となっており、この3市で長崎県人口の59.9%を占めている。

(4) 市町別人口の増減

人口が増加した市町	1市
人口が減少した市町	12市8町

人口が増加した市町は大村市(2,115人・2.2%)1市のみで、長崎市(27,380人・6.7%)、佐世保市(17,034人・7.0%)、南島原市(4,986人・11.8%)など12市8町は減少した。

また、県全体の減少率6.1%に対し、離島においては、減少率が10.2%と高くなっており、五島市を除くすべての市町で減少率が10%以上となっている。

本土においては、平戸市、西海市及び南島原市の減少率が10%以上となっている。

(5) 市町別世帯数の増減

世帯数が増加した市町	3市3町
世帯数が減少した市町	10市5町

世帯数が増加した市町は大村市（2,539世帯・6.5%）、諫早市（2,457世帯・4.6%）、時津町（485世帯・4.2%）など3市3町で、減少した市町は長崎市（3,047世帯・1.6%）、佐世保市（2,293世帯・2.2%）、南島原市（888世帯・5.5%）など10市5町である。

また、県全体の減少率0.9%に対し、離島においては、減少率が5.1%と高くなっており、壱岐市を除くすべての市町で減少率が5%以上となっている。

<表3> 長崎県の市町の人口及び世帯数から見た構成比

市町名	人 口		世 帯	
	総数	構成比	総数	構成比
長崎県計	1,232,190	100	553,210	100
市部計	1,100,075	89.3	497,944	90.0
郡部計	132,115	10.7	55,266	10.0
長崎市	381,738	31.0	184,376	33.3
佐世保市	226,189	18.4	101,760	18.4
島原市	40,445	3.3	16,763	3.0
諫早市	130,267	10.6	55,692	10.1
大村市	97,512	7.9	41,541	7.5
平戸市	26,412	2.1	11,461	2.1
松浦市	19,325	1.6	8,304	1.5
対馬市	25,316	2.1	11,994	2.2
壱岐市	22,363	1.8	9,302	1.7
五島市	31,456	2.6	15,704	2.8
西海市	23,482	1.9	10,584	1.9
雲仙市	38,226	3.1	15,291	2.8
南島原市	37,344	3.0	15,172	2.7
長与町	38,734	3.1	15,858	2.9
時津町	28,966	2.4	11,920	2.2
東彼杵町	7,125	0.6	2,698	0.5
川棚町	12,325	1.0	5,072	0.9
波佐見町	13,713	1.1	5,123	0.9
小値賀町	2,018	0.2	1,064	0.2
佐々町	13,710	1.1	5,628	1.0
新上五島町	15,524	1.3	7,903	1.4
本土	1,135,513	92.2	507,243	91.7
離島	96,677	7.8	45,967	8.3
長崎県計	1,232,190	100.0	553,210	100.0

<表4> 長崎県の市町別人口

市町名	令和7年国勢調査				令和2年国勢調査			令和2年国勢調査との比較			
	人口総数	順位	男	女	人口総数	男	女	増減数	順位	増減率	順位
	人		人	人	人	人	人	人		%	
長崎県計	1,232,190	-	581,631	650,559	1,312,317	616,912	695,405	△ 80,127	-	△ 6.1	-
市部計	1,100,075	-	518,817	581,258	1,173,106	550,982	622,124	△ 73,031	-	△ 6.2	-
郡部計	132,115	-	62,814	69,301	139,211	65,930	73,281	△ 7,096	-	△ 5.1	-
長崎市	381,738	1	176,328	205,410	409,118	188,519	220,599	△ 27,380	21	△ 6.7	8
佐世保市	226,189	2	107,054	119,135	243,223	115,131	128,092	△ 17,034	20	△ 7.0	10
島原市	40,445	5	18,803	21,642	43,338	20,157	23,181	△ 2,893	14	△ 6.7	7
諫早市	130,267	3	62,453	67,814	133,852	63,544	70,308	△ 3,585	18	△ 2.7	4
大村市	97,512	4	46,704	50,808	95,397	45,448	49,949	2,115	1	2.2	1
平戸市	26,412	11	12,525	13,887	29,365	13,771	15,594	△ 2,953	16	△ 10.1	15
松浦市	19,325	15	9,265	10,060	21,271	10,278	10,993	△ 1,946	8	△ 9.1	14
対馬市	25,316	12	12,593	12,723	28,502	14,060	14,442	△ 3,186	17	△ 11.2	18
壱岐市	22,363	14	10,721	11,642	24,948	11,837	13,111	△ 2,585	11	△ 10.4	16
五島市	31,456	9	14,893	16,563	34,391	16,141	18,250	△ 2,935	15	△ 8.5	13
西海市	23,482	13	11,850	11,632	26,275	13,120	13,155	△ 2,793	12	△ 10.6	17
雲仙市	38,226	7	18,241	19,985	41,096	19,378	21,718	△ 2,870	13	△ 7.0	9
南島原市	37,344	8	17,387	19,957	42,330	19,598	22,732	△ 4,986	19	△ 11.8	20
西彼杵郡	67,700	-	32,155	35,545	70,119	33,312	36,807	△ 2,419	-	△ 3.4	-
長与町	38,734	6	18,183	20,551	40,780	19,196	21,584	△ 2,046	10	△ 5.0	6
時津町	28,966	10	13,972	14,994	29,339	14,116	15,223	△ 373	4	△ 1.3	2
東彼杵郡	33,163	-	15,705	17,458	35,389	16,739	18,650	△ 2,226	-	△ 6.3	-
東彼杵町	7,125	20	3,406	3,719	7,721	3,686	4,035	△ 596	6	△ 7.7	11
川棚町	12,325	19	5,781	6,544	13,377	6,300	7,077	△ 1,052	7	△ 7.9	12
波佐見町	13,713	17	6,518	7,195	14,291	6,753	7,538	△ 578	5	△ 4.0	5
北松浦郡	15,728	-	7,481	8,247	16,200	7,645	8,555	△ 472	-	△ 2.9	-
小値賀町	2,018	21	947	1,071	2,288	1,054	1,234	△ 270	3	△ 11.8	21
佐々町	13,710	18	6,534	7,176	13,912	6,591	7,321	△ 202	2	△ 1.5	3
南松浦郡	15,524	-	7,473	8,051	17,503	8,234	9,269	△ 1,979	-	△ 11.3	-
新上五島町	15,524	16	7,473	8,051	17,503	8,234	9,269	△ 1,979	9	△ 11.3	19
本土	1,135,513	-	535,004	600,509	1,204,685	565,586	639,099	△ 69,172	-	△ 5.7	-
離島	96,677	-	46,627	50,050	107,632	51,326	56,306	△ 10,955	-	△ 10.2	-
長崎県計	1,232,190	-	581,631	650,559	1,312,317	616,912	695,405	△ 80,127	-	△ 6.1	-

<表5> 長崎県の市町別世帯数

市町名	令和7年国勢調査		令和2年国勢調査	令和2年国勢調査との比較			
	世帯数	順位	世帯数	増減数	順位	増減率	順位
長崎県計	553,210	-	558,230	△ 5,020	-	△ 0.9	-
市部計	497,944	-	502,920	△ 4,976	-	△ 1.0	-
郡部計	55,266	-	55,310	△ 44	-	△ 0.1	-
長崎市	184,376	1	187,423	△ 3,047	21	△ 1.6	9
佐世保市	101,760	2	104,053	△ 2,293	20	△ 2.2	11
島原市	16,763	5	17,095	△ 332	11	△ 1.9	10
諫早市	55,692	3	53,235	2,457	2	4.6	2
大村市	41,541	4	39,002	2,539	1	6.5	1
平戸市	11,461	12	12,009	△ 548	15	△ 4.6	14
松浦市	8,304	15	8,789	△ 485	13	△ 5.5	19
対馬市	11,994	10	12,681	△ 687	17	△ 5.4	17
壱岐市	9,302	14	9,726	△ 424	12	△ 4.4	13
五島市	15,704	7	16,526	△ 822	18	△ 5.0	15
西海市	10,584	13	11,180	△ 596	16	△ 5.3	16
雲仙市	15,291	8	15,141	150	5	1.0	6
南島原市	15,172	9	16,060	△ 888	19	△ 5.5	20
西彼杵郡	27,778	-	27,446	332	-	1.2	-
長与町	15,858	6	16,011	△ 153	10	△ 1.0	8
時津町	11,920	11	11,435	485	3	4.2	3
東彼杵郡	12,893	-	12,905	△ 12	-	△ 0.1	-
東彼杵町	2,698	20	2,705	△ 7	7	△ 0.3	7
川棚町	5,072	19	5,195	△ 123	9	△ 2.4	12
波佐見町	5,123	18	5,005	118	6	2.4	5
北松浦郡	6,692	-	6,562	130	-	2.0	-
小値賀町	1,064	21	1,126	△ 62	8	△ 5.5	18
佐々町	5,628	17	5,436	192	4	3.5	4
南松浦郡	7,903	-	8,397	△ 494	-	△ 5.9	-
新上五島町	7,903	16	8,397	△ 494	14	△ 5.9	21
本土	507,243	-	509,774	△ 2,531	-	△ 0.5	-
離島	45,967	-	48,456	△ 2,489	-	△ 5.1	-
長崎県計	553,210	-	558,230	△ 5,020	-	△ 0.9	-

5.令和7年国勢調査による全国と長崎県との比較

総務省統計局から公表された令和7年国勢調査の人口速報集計による全国と長崎県の人口と世帯数の比較概要は、次のとおりである。

項 目		長 崎 県		全 国	
		令和7年	令和2年	令和7年	令和2年
人 口		1,232,190 人	1,312,317 人	123,049,524 人	126,146,099 人
前回調査との比較	増減数(人)	△ 80,127 人	△ 64,870 人	△ 3,096,575 人	△ 948,646 人
	増減率(%)	△ 6.1 %	△ 4.7 %	△ 2.5 %	△ 0.7 %
全国構成比(%)		1.0 %	1.0 %	100 %	100 %
全国順位	人 口	30 位	30 位	-	-
	増減数	36 位	40 位	-	-
	増減率	38 位	41 位	-	-
世 帯 数		553,210 世帯	558,230 世帯	57,124,507 世帯	55,830,154 世帯
前回調査との比較	増減数(世帯)	△ 5,020 世帯	△ 2,490 世帯	1,294,353 世帯	2,381,469 世帯
	増減率(%)	△ 0.9 %	△ 0.4 %	2.3 %	4.5 %
全国構成比(%)		1.0 %	1.0 %	100 %	100 %
全国順位	世帯数	29 位	29 位	-	-
	増減数	37 位	45 位	-	-
	増減率	37 位	45 位	-	-

注) 「前回調査との比較」は、令和7年については令和2年と、令和2年については平成27年と比較している。