

令和 8 年度 企業で“歩こーで！”（長崎県企業・団体対抗歩数競争）
実施要領

第 1 趣旨

この要領は、「歩こーで！」（ながさき健康づくりアプリ）の企業登録機能を活用し、県内に本社または支社を有する企業・団体（国・地方公共団体を除く）で歩数競争を開催し、健康経営に取り組む企業・団体の増加及び企業・団体の従業員の健康増進を図ることを目的とする。

第 2 開催期間

令和 8 年 11 月 1 日（日）から 11 月 30 日（月）までの 1 か月間とする。

第 3 表彰の部門及び対象

以下の各部門の 1 位を知事が表彰する。なお、参加者全員に「歩こーで！」のポイントを 100 ポイント付与する。

（1）少数精鋭で「歩こーで！」部門

企業グループの人数が 30 名未満の企業・団体

（2）多士済々で「歩こーで！」部門

企業グループの人数が 30 名以上の企業・団体

（グループの人数は、順位集計 12 月 7 日時点の人数を基準とし、イベント参加後における部門（1）から部門（2）への変更については認めるものとする。）

第 4 応募要件

次の各号のいずれにも該当する企業・団体であること。

（1）長崎県内に事業所が所在していること

（2）過去 5 年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと

（3）以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと

①暴力団員等、又はこれらと密接な関係を有すること

②国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納していること

③労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反していること

④地方自治法施行令第 167 条の 4 の規定により一般競争入札の参加を制限されていること

⑤長崎県から指名停止措置を受けていること

第5 応募方法

以下の応募フォームから必要事項を入力する。

応募フォームが利用できない場合は、第1号様式に記入のうえ、メールもしくはFAXで提出する。

【応募フォーム】

<https://forms.cloud.microsoft/r/qttPkYrS0C?origin=lprLink>



第6 申込期限

令和8年10月30日（金）17時

（申込は令和8年11月6日（金）まで可能とするが、上記期限を過ぎてからの申込はオープン参加とし、表彰の対象外とする。）

第7 審査基準

以下の内容により各部門の順位を決定し、各1位について表彰する。

- （1）参加している企業・団体の令和8年11月の参加者1人当たりの平均歩数を算出（「歩こーで！」データから抽出）
- （2）少数精鋭で「歩こーで！」部門については（1）の平均歩数に以下の参加率に応じた数値を乗じる

【従業員の参加率の乗数 ※少数精鋭で「歩こーで！」部門のみ】

参加率	乗数	参加率	乗数
100%	2	60%以上	1.2
90%以上	1.7	50%以上	1.1
80%以上	1.5	50%未満	1
70%以上	1.3		

（開催期間終了後に、少数精鋭で「歩こーで！」部門のランキング上位企業については、従業員数が確認できる書類の提出を求めます。）

【計算例】

- ・少数精鋭で「歩こーで！」部門

平均歩数 6,000 歩/人 従業員数 10 人 うち参加者 7 人

$6,000 \times 1.3 = \underline{7,800}$ ←この値で順位を決定する。

- ・多士済々で「歩こーで！」部門

平均歩数 6,000 歩/人 ←この値で順位を決定する。

第 8 表彰式の時期及び場所

表彰式の時期及び場所については、後日決定する。

また副賞として、各部門 1 位の企業・団体の参加者に 500 ポイントを付与する。

第 9 公表

参加企業・団体の順位の途中経過や最終結果は、長崎県ホームページで公表する。

第 10 事務局

本事業の事務は、長崎県福祉保健部国保・健康増進課が行う。

第 11 その他

この要領の施行に関し必要な事項は、別に定める。

附則 この要領は、令和 8 年 8 月 17 日から施行する。

応募フォームが利用できない場合のみ

【申込先】メール：kenko1@pref.nagasaki.lg.jp

FAX : 095-895-2575

第1号様式

令和8年度 企業で“歩こーで！”（長崎県企業・団体対抗歩数競争）参加申込書

【基本情報】（必須） 必要事項を記入または□にチェックをお願いします。

応募部門 (複数不可)	☐ 少数精鋭で「歩こーで！」部門（企業グループ30名未満） ☐ 多士済々で「歩こーで！」部門（企業グループ30名以上）		
「歩こーで！」の企業 登録	☐ 登録済み ☐ 10月30日までに登録予定		
(ふりがな) 「歩こーで！」の 登録名			
(ふりがな) 応募企業・団体等名			
(ふりがな) 代表者役職名・氏名			
所在地			
従業員数 ※少数精鋭部門のみ		うち参加予定者数	
企業・団体等の 事業概要			
担当者氏名		担当者役職	
担当者メールアドレス			
担当者連絡先			
参加への意気込み (任意)			

【留意事項】 以下の内容をご了承ください。

1. 応募書類は原則として返却いたしません。
2. 少数精鋭部門については、開催期間終了後にランキング上位の参加企業については、従業員数が確認できる書類の提出を求めます。
3. 応募時に登録したグループ人数を下回らないよう努めること。

4. 実施要領を確認し、下記の欠格事項への該当はありませんので、表彰に応募します。

(1) 長崎県内に所在していること

(2) 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと

(3) 以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと

①暴力団員等、又はこれらと密接な関係を有すること

②国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納していること

③労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反していること

④地方自治法施行令第167条の4の規定により一般競争入札の参加を制限されていること

⑤長崎県から指名停止措置を受けていること

令和8年 月 日

所在地

法人・団体名等

代表者名