

対馬保健所管内における感染症情報

令和8年 第40週（9月28日～10月4日）

1. 定点把握対象疾患

発生状況	疾患名	定点当たり（人）		報告数	内訳			発生年代等
		前週 (39週)	今週 (40週)		対馬 病院	上対馬 病院	豊玉 診療所	
↓	(季節性)インフルエンザ	11.00	2.33	7	3	2	2	10歳未満：2名 10歳代：1名 40歳代：2名 60歳代：2名
↓	新型コロナウイルス感染症	4.67	4.00	12	10	2	0	10歳未満：4名 10歳代：3名 30歳代：3名 60歳代：1名 70歳代：1名
	RSウイルス感染症	-	-	0	0	0		
	咽頭結膜熱	-	-	0	0	0		
↑	A群溶血性連鎖球菌咽頭炎	1.00	2.00	4	4	0		～11か月：1名 2歳：1名 4歳：1名 10歳代：1名
	感染性胃腸炎	-	-	0	0	0		
	水痘	-	-	0	0	0		
	手足口病	-	-	0	0	0		
	伝染性紅斑（リンゴ病）	-	-	0	0	0		
	突発性発しん	-	-	0	0	0		
↑	ヘルパンギーナ	0.50	3.00	6	6	0		4歳：1名 5歳：3名 6歳：2名
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	-	-	0	0	0		
	細菌性髄膜炎	-	-	-	*基幹定点			
	無菌性髄膜炎	-	-	-	*基幹定点			
	マイコプラズマ肺炎	-	-	-	*基幹定点			
	クラミジア肺炎【オウム病は除く】	-	-	-	*基幹定点			
	感染性胃腸炎（ロタウイルス）	-	-	-	*基幹定点			
↑	急性呼吸器感染症（ARI）	35.33	39.67	119	ARI 定点			

2. 全数把握対象疾患

- ・結核（2類感染症）1件
- ・SFTS（4類感染症）1件

3. トピックス、季節情報

◆マダニ類やツツガムシ類が媒介する感染症に注意しましょう！

・夏が終わり、過ごしやすい季節となりました。レジャー等で屋外に出る機会も増えてきていると思いますが、マダニに咬まれないよう注意してください。ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、刺された人が病気を発症することがあります。シカやイノシシなどの野生動物が入り込む場所は、マダニが多くいると言われおり、特に対策を心がけてください！

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つづが虫病・ライム病 など

ダニに刺されないポイント

- 肌の露出を少なくする
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ペットのダニ対策

- ダニ駆除剤の使用等について獣医師に相談。
- ペットが外から帰宅したらダニがついていないか確認。
- ダニが皮膚に食い込んでいる場合は動物病院へ。

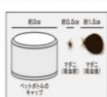
※ペットを介して、屋外にダニが持ち込まれることがあります。

ダニに刺されたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（ダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- ダニに刺された後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

受診時に伝えること

- ①ダニに刺されたこと
- ②野外活動の日付
- ③場所
- ④発症前の行動



結核予防のポイント

①免疫力を下げない生活

- 1日3食 バランスの良い食事
- 適切な休息
- 適度な運動

②年1回は胸部エックス線

- 定期的に健康診断を受け、胸部X線検査で結核の徴候がないかをチェック
- 早期に発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減る

③2週間以上症状が続くときは受診を

- 以下の症状が続くときは、医療機関を受診しましょう！
 - 2週間以上、咳が続く
 - 痰が出る（もしくは増えた）
 - 痰に血が混ざる
 - 身体がだるい
 - 体重減少
- 咳が出る時は、マスクをして周囲の人にうつさない心遣いも大切（咳エチケット）

参考：在宅高齢者への結核対策のポイント&事例中（公益財団法人結核予防会結核研究所）：