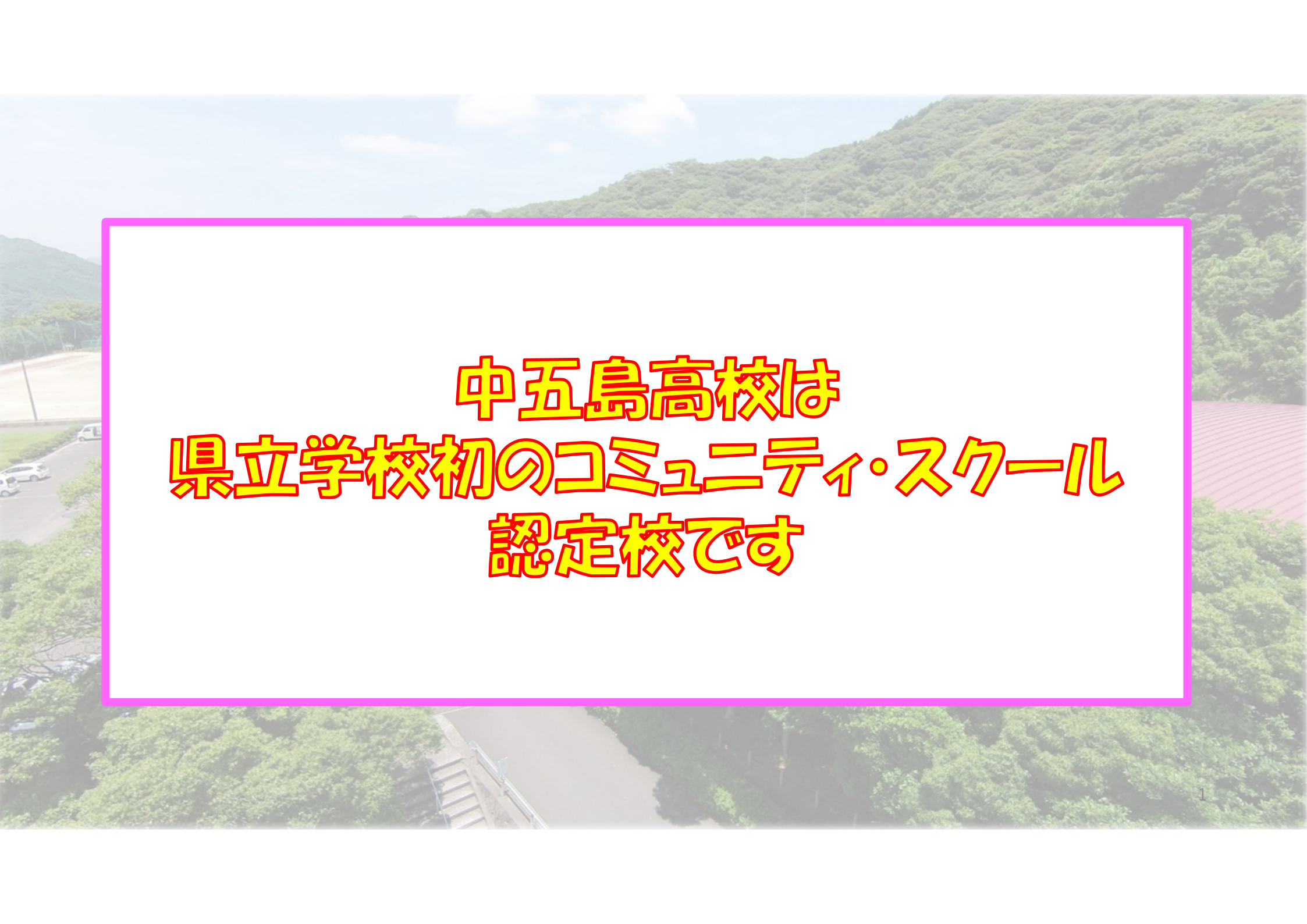


上五島の未来を救え！

～誰もが安心して暮らせる町を目指して～





**中五島高校は
県立学校初のコミュニティ・スクール
認定校です**

キャッチフレーズ

域生(いきいき)

～つないでいく、私たちの手で～





中五島高校

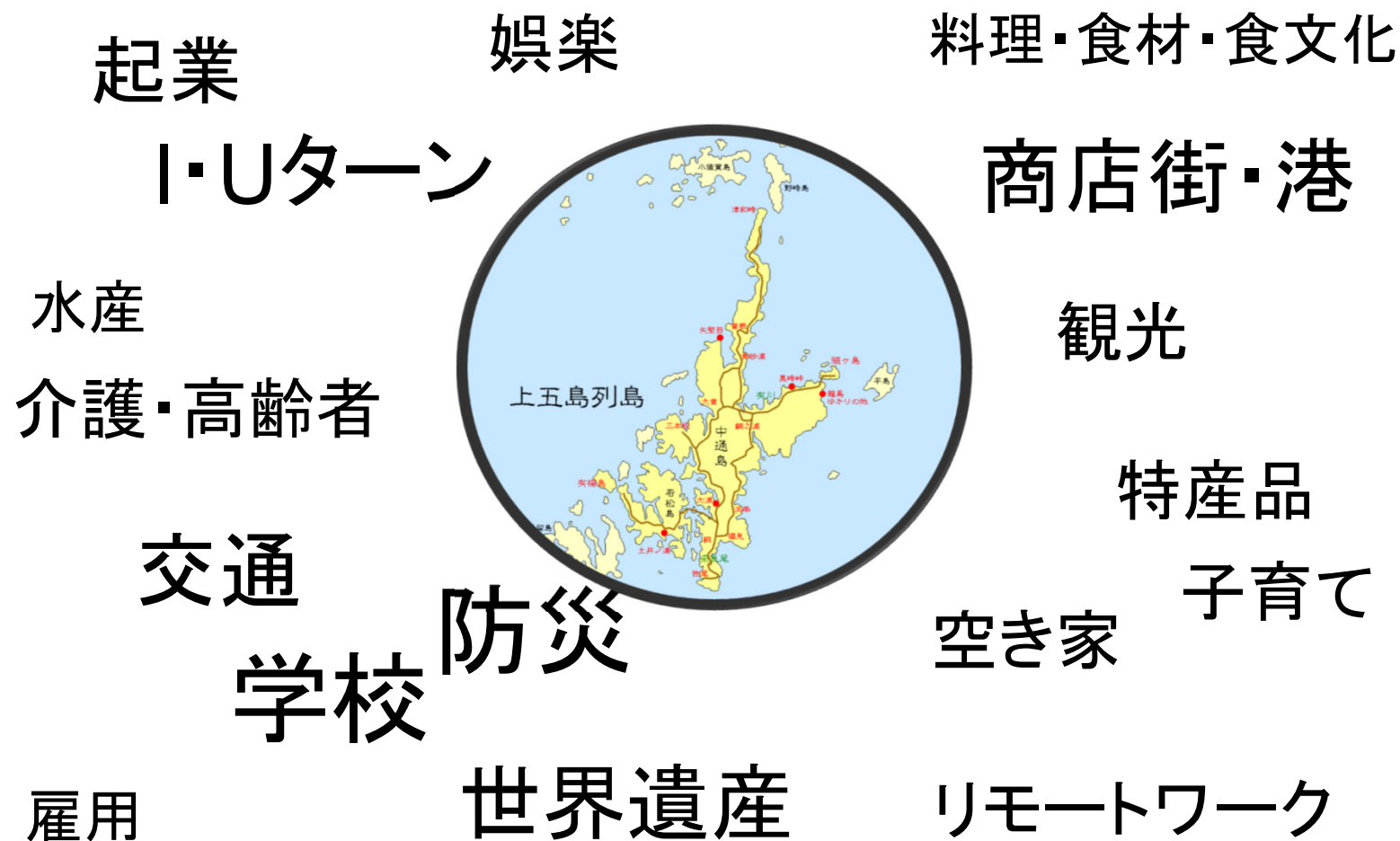
『パブリック・ワーク』

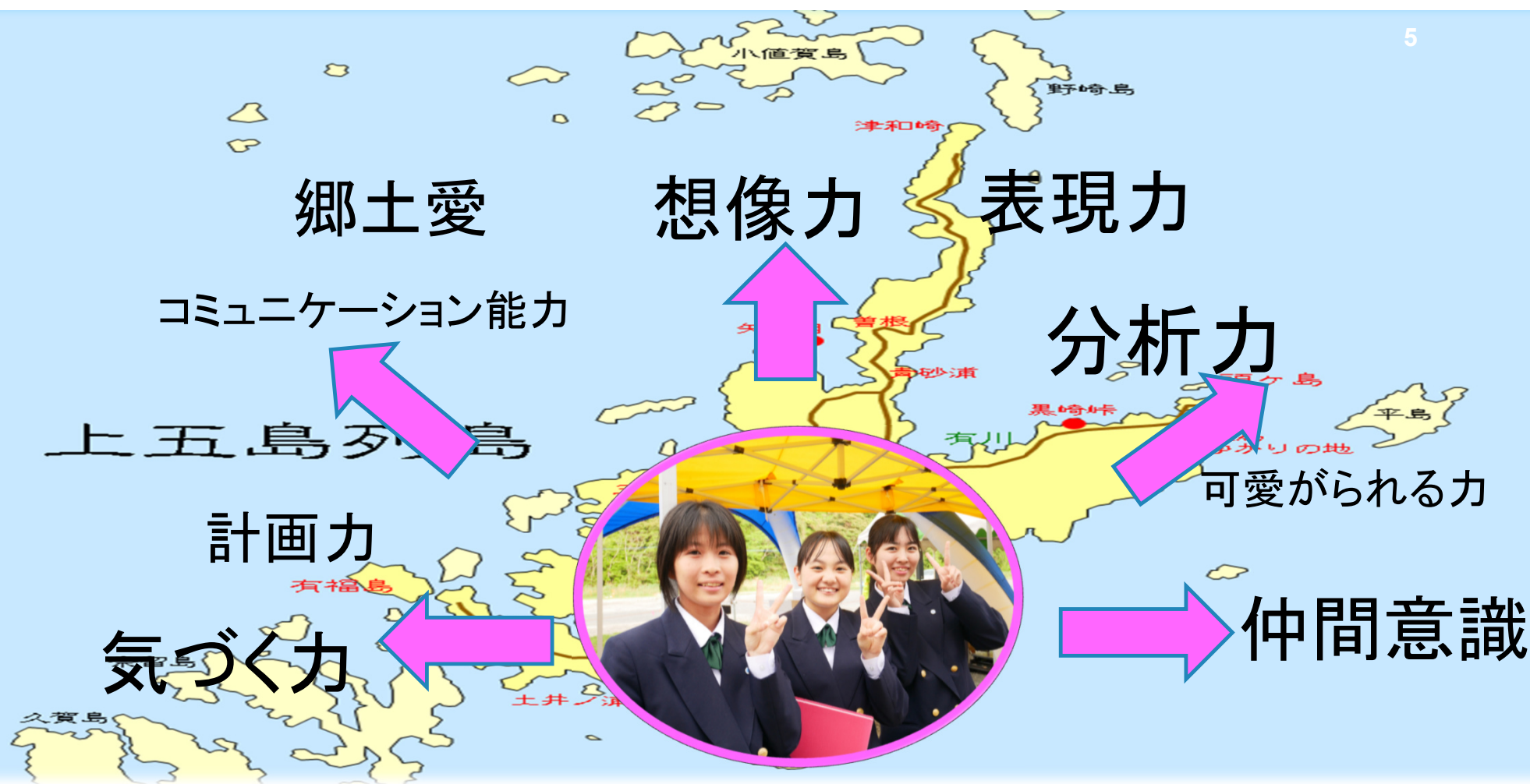


パブリックワークとは、「**総合的な探究の時間**」の中で行う、
「**新上五島町の社会的な問題の解決**を目指して、多様な立場の
人々と協働する取り組み」のことです。

活動期間は、1年3学期から2年2学期までの約1年間です。

自分たちでテーマを決める！







災害が多い近年、
高齢者が多い新上五島町で
私たちにできることは何か、
テーマについて考えました。

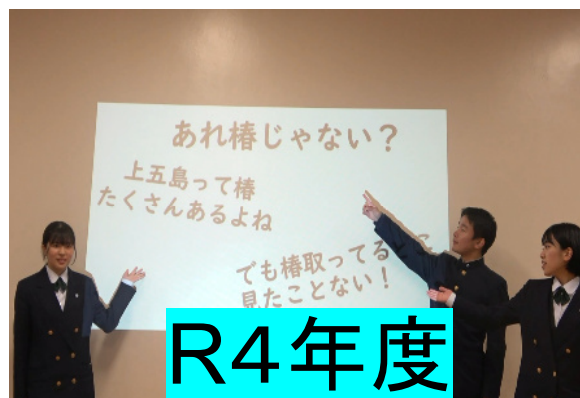
テーマ『防災』

長崎県教育委員会主催

「長崎を元気にするアイデアコンテスト」

SDG s の視点から地域の課題を発見・解決し、
長崎の未来を担う人材へ成長することを目的としたコンテスト

3連覇！！



今年度は
「長崎県議会議員との交流事業」意見交換に
参加させていただき、ありがとうございます！



私たちの取組を発表します！

上五島の未来を救え！

～誰もが安心して暮らせる町を目指して～



◎藤本	瑠奈
○谷川	寧々
○富山	空夢

目次

1. 上五島の防災の現状
2. 課題発見・仮説設定
3. 施策の立案
4. 目指すべきもの

目次

1. 上五島の防災の現状

2. 課題発見・仮説設定

3. 施策の立案

4. 目指すべきもの

1. 上五島の防災の現状

上五島 防災にはこんな課題がある！

- ・ 高齢者が多く、避難所までの移動に時間がかかる
- ・ 避難をしない人が多い
- ・ 山が多いので、土砂崩れや台風で被害が出る可能性が高い
- ・ 防災グッズを準備していない人が多い

これが実現できたら・・・

- ①避難所近くに**備蓄倉庫**を作り
自分の備蓄品（避難グッズ）を
あらかじめ置いておく
- ②**防災グッズ**を準備する
機会を作り出す



備蓄品を調査開始！



備蓄倉庫

調査する中で、たくさん疑問が・・・



1. 上五島の防災の現状

新上五島町消防防災室の 江濱さん、崎谷さんに質問！



1. 上五島の防災の現状

Q. 避難所に**個人の備蓄品を保管する備蓄倉庫**は作ることは可能か



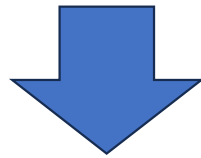
A. 作ることは可能。
しかし、多額の資金が必要。
だれが管理するかなど、
課題がたくさんあって
実現は難しい



目次

1. 上五島の防災の現状
2. 課題発見・仮説設定
3. 施策の立案
4. 目指すべきもの

現状を把握



アンケート実施！

< 仮説 >

防災対策の意識が低いのでは？

< 検証 >

- ①防災グッズの普及率の低さ
- ②避難所へ行く人が少ない

アンケート調査を改善しながら実施

上五島の災害で
不安なことは？

過去に避難所を
利用した？

避難する際に
不安なことは？



パブリックワークアンケート 防災班

令和6年 月 日

この度、中五島高校2年生は、パブリックワークで上五島町の防災について調査することになりました。そこで、アンケートへのご協力をよろしくお願いします。

【質問1】年齢、性別、住まいをお教えてください。

() 歳 性別 (男 ・ 女 ・ その他)

<住まい> (有川 ・ 新魚目 ・ 上五島 ・ 奈良尾 ・ 若松 その他)

【質問2】上五島での災害というと、何が一番不安ですか？不安に感じるものから順に1、2、3を記入ください。

() 台風	() 大雨	() 地震	() 土砂崩れ
() 浸水	() 火災	() 津波	() 感染症

【質問3】過去の災害時（大型台風など）に、避難所を利用したことがありますか？

ある ない

【質問4】 高齢者の方の、避難対策の充実を図りたいと考えています。避難する際に何が不安ですか？不安に感じるものから順に1、2、3を記入ください。

- () 避難所まで歩いていくのがきつい
- () 避難所まで、避難セットをもっていくのが疲れる
- () 避難所も、家もどちらにいても、変わらないと思ってしまう
- () 避難セットを準備していない
- () 避難所の混みあった感じが苦手である

【質問5】 防災グッズは自宅に持っていますか。

ある	ない
あると答えた方へ	何年前に買いましたか？（ ）年前
ないと答えた方へ	いくらなら購入したいと思いますか？（ ）円

【質問6】 スマホ・固定電話はありますか？

＜スマホ＞	ある	ない	＜固定電話＞	ある	ない
-------	----	----	--------	----	----

【質問7】 スマホを持っている方 モバイルバッテリー（充電器）を持っていますか？

ある	ない
----	----

【質問8】 防災グッズでほしいものとかありますか？

例：移動時用に灯りを照らすためのヘッドライトなど

イベントへレッツゴー！



2. 課題発見・仮説設定

奈良尾 ゲートボール大会 5月31日(金)



備蓄会館 カラオケ大会 6月9日(日)



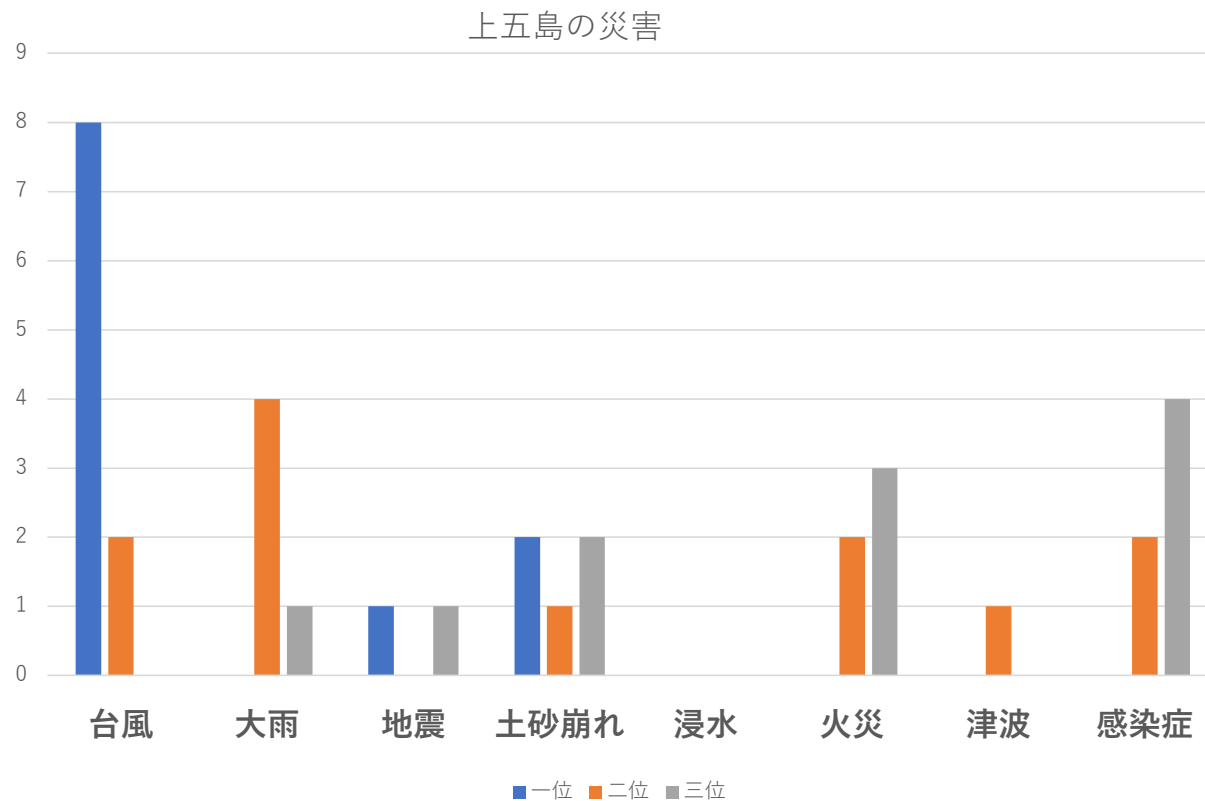
2. 課題発見・仮説設定

反省を生かして作ったアンケートに
たくさんの方から回答をいただきました！



2. 課題発見・仮説設定

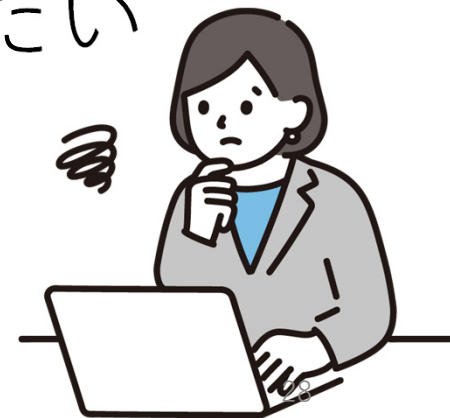
上五島の災害で一番不安なものは？



上五島の災害で一番不安なものは

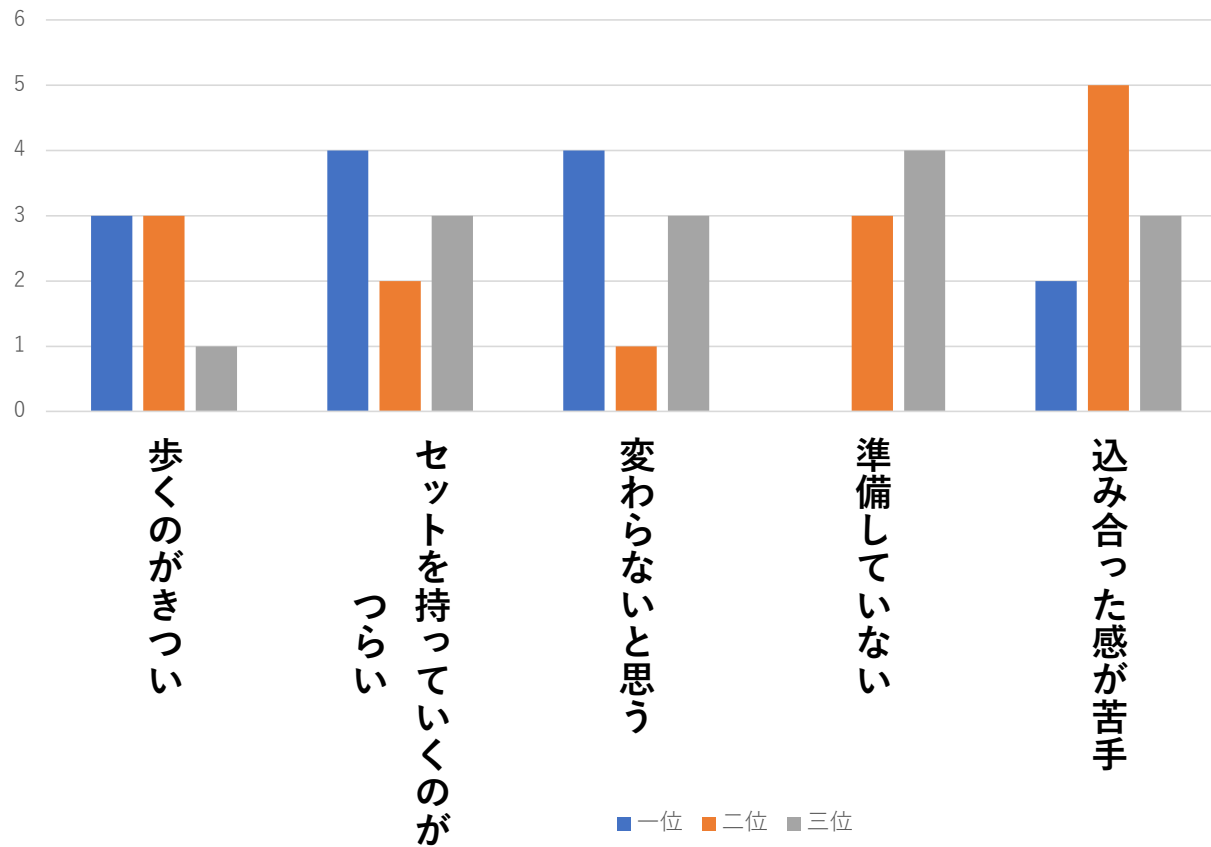
台風！

その次に大雨が多いみたい



2. 課題発見・仮説設定

避難する際に不安なこと



家にも変わらない
避難グッズを持っていく
のがつらいが多かった

避難場所に指定されてい
ても適切かどうか考える
ことも大切だと感じた



2. 課題発見・仮説設定

防災グッズは自宅にある？



スマホのモバイルバッテリーはある？



高齢者のほとんどの人が
準備していない…



<仮説> 防災対策の意識が低いのでは？



アンケート調査から分かったこと

①防災グッズの普及率の低さ

⇒ 防災グッズを知らない高齢者が多い

②避難所へ行く人が少ない

⇒ 避難所が遠い、避難所の安全性への不安

アンケート結果

改良前、改良後のアンケートは

合計87人

に答えてもらうことができた。

一番不安に思っていることは、

台風

ということが分かった。



2. 課題発見・仮説設定

上五島は備蓄品を5つの町で準備



2. 課題発見・仮説設定



困りがないか
もっと声を聞きたい

7月7日に若松で
防災イベント決定！

防災グッズに触れてもらう企画を提案！

2. 課題発見・仮説設定

若松地区の皆さんへ

**私たちは中五島高校
パブリックワーク防災班です**



災害に備えての防災グッズは準備されていますか？最新の対策など説明をしながら、商品をご紹介します！
若松支所でお会いしましょう！

若松地区 防災グッズ案内イベント
7月7日(日) 9:30～11:30
若松支所3階 コミュニティセンター
お好きな時間帯にご自由にお立ち寄りください◎

下記のパターンに分けて、グッズを紹介する予定です。



- 避難所への防災グッズ (8000円位)
- 自宅での防災グッズ (8000円位)
- 食料品等の防災グッズ (5000円位)
- 最新の防災グッズ (5000円位)

若松地区以外の方でも参加OKです！

<お問い合わせ先>中五島高校 2年パブリックワーク防災班 電話：0959-44-0265 担当：一瀬



避難時の備蓄品紹介！

～避難所向けの備蓄品を紹介します～

避難用	自宅用
 エアベッド	 発電機
 救急セット	 非常食
 水がいないシャンプー	 手持ち扇風機
	 保存水
	 携帯用トイレ

最新&食料


非常用
ブランケット


小型モバイル
バッテリー


キャップライト


防災食セット

中五島高校 2年 パブリックワーク 防災班

2. 課題発見・仮説設定



目次

1. 上五島の防災の現状
2. 課題発見・仮説設定
3. 施策の立案
4. 目指すべきもの

3. 施策の実施

【仮説】 新上五島町民は防災対策の意識が低いのでは？



【検証】 ①防災グッズの普及率の低さ

⇒ 防災グッズを知らない高齢者が多い

②避難所へ行く人が少ない

⇒ 避難所が遠い、避難所の安全性への不安



【対策】 3つの企画を用いたイベントを実施！

町民に体験をしてもらい、防災対策の啓発を促す

長崎県 男女共同参画推進センター
岩倉さん 宮崎さん

長崎県男女共同参画アドバイザー
竹内さん 安永さん協力

防災イベントについて計画を相談！





打ち合わせの様子



- | | | |
|---------|--------|------------|
| 7/6 (土) | 浦桑生活館 | HUGゲーム参加 |
| 7/25(木) | 上郷グランド | 防災訓練(社協主催) |
| 7/28(日) | 備蓄会館 | イベント打ち合わせ |
| 8/1(木) | リモート会議 | イベント打ち合わせ |
| 8/21(水) | イベント会場 | リハーサル準備 |

3. 施策の実施

防災イベント開催決定！

主催 中五島高校、長崎県男女参画・女性活躍推進室

9月1日(日) 13:00~15:30

場所：離島開発総合センター



私たちは中五島高校パブリックワーク防災班です。
高齢化が進む新上五島町の防災対策について日々探究活動を行っています。災害時に、誰一人と残さずに支えあえる街づくりを目指しています。私たちと一緒に、防災について考えませんか？

避難所では、いろんな方の視点が大切です。

15名限定！
下記のQRコードから申し込みを
してください！



HUGゲーム

試食自由！



非常食試食体験

見学自由！



防災グッズに触れてみる

避難所運営ゲーム (HUG) ハグ 15名限定 13:00~14:30 ※見学は自由！

避難所運営ゲーム (HUG) ハグでは、避難者の年齢、性別やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。この機会に、自分・家族・街を守るために防災・減災について、考えてみませんか？



左記のQRコードよりお申し込みください。
15名になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

※参加条件 中学生以上

＜お問い合わせ先＞ 中五島高校 電話0959-44-0265 担当：一瀬

非常食試食体験&防災グッズ体験 出入り自由！ 13:00~15:30

主催：長崎県立中五島高等学校（2年パブリックワーク防災班）

長崎県男女参画・女性活躍推進室

後援：新上五島町、新上五島町教育委員会

防災を知ろう

夏になり、台風や大雨の心配になる季節ですが
日頃からでも使える、防災グッズを紹介！

皆様のご来場を
心よりお待ちしております！

・避難所運営ゲーム (HUG) ハグに参加しよう！
避難所で実践的な体験を通して、より防災・減災に関心をもってもらうことを目的としたシュミレーションゲームです。避難所は、お客様ではありません。いざ、という時のために、日頃から防災・減災について一緒に考えましょう。

・非常食を食べてみよう！
非常食を特別なものとせず、生活の延長として考えやすく準備できると望ましいですね！避難時の準備は自助努力が必要です。災害時にどのような避難をするのか、この機会にイメージしませんか？

・防災グッズの準備はしてますか？
防災グッズはアウトドアグッズとも兼用できます！「避難時しか利用しないから・・・」と躊躇しがちですが、普段の生活から活用できるグッズがたくさんあります。

避難時の備蓄品紹介！
～避難所向けの備蓄品を紹介します～

避難用 エアベッド 救急セット 水がいないシャンプー	生活用 充電機 手持ち扇風機 保存水	食料 非常食 携帯トイレ	最新&食料 非常用ブランケット 小型モバイルバッテリー キャップライト 防災食セット
--	------------------------------------	---------------------------	---

3. 施策の実施



HUGゲーム



非常食試食体験



防災グッズに触れてみる

3. 施策の実施



HUGゲーム



3. 施策の実施



非常食試食体験



3. 施策の実施



防災グッズに触れてみる



目次

1. 上五島の防災の現状
2. 課題発見・仮説設定
3. 施策の立案
4. 目指すべきもの

4. 目指すべきもの

防災イベント開催決定！

主催 中五島高校、長崎県男女参画・女性活躍推進室

9月1日(日) 13:00~15:30

場所：離島開発総合センター



私たちは中五島高校パブリックワーク防災班です。
高齢化が進む新上五島町の防災対策について日々探究活動を行っています。災害時に、誰一人とり残さず支えあえる街づくりを目指しています。私たちと一緒に、防災について考えませんか？

避難所では、いろんな方の視点が大切です。

15名限定！
下記のQRコードから申し込みを
してください！



HUGゲーム

試食自由！



非常食試食体験

見学自由！



防災グッズに触れてみる

避難所運営ゲーム (HUG) ハグ 15名限定 13:00~14:30 ※見学は自由！

避難所運営ゲーム (HUG) ハグでは、避難者の年齢、性別やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。この機会に、自分・家族・街を守るために防災・減災について、考えてみませんか？



左記のQRコードよりお申し込みください。
15名になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

※参加条件 中学生以上

＜お問い合わせ先＞ 中五島高校 電話0959-44-0265 担当：一瀬

非常食試食体験&防災グッズ体験 出入り自由！ 13:00~15:30

主催：長崎県立中五島高等学校（2年パブリックワーク防災班）

長崎県男女参画・女性活躍推進室

後援：新上五島町、新上五島町教育委員会



皆様のご来場を
心よりお待ちしております！

・避難所運営ゲーム (HUG) ハグに参加しよう！

避難所で実践的な体験を通して、より防災・減災に関心をもってもらうことを目的としましたシュミレーションゲームです。避難所は、お客様ではありません。いざ、という時のために、日頃から防災・減災について一緒に考えましょう。

・非常食を食べてみよう！

非常食を特別なものとせず、生活の延長として考えやすく準備できると望ましいですね！避難時の準備は自助努力が必要です。災害時にどのような避難をするのか、この機会にイメージしませんか？

・防災グッズの準備はしてますか？

防災グッズはアウトドアグッズとも兼用できます！「避難時しか利用しないから・・・」と躊躇しがちですが、普段の生活から活用できるグッズがたくさんあります。

避難時の備蓄品紹介！

～避難所向けの備蓄品を紹介します～

避難用



エアベッド

救急セット



救急セット

発電機



発電機

非常食



非常食

水がいない
シャンプー



水がいない
シャンプー

手持ち扇風機



手持ち扇風機

保存水



保存水

携帯トイレ



携帯トイレ

最新&食料



非常用
ブランケット



小型モバイル
バッテリー



キャップライト



防災食セット

イベントに来てくださった方

およそ 150 人

4. 目指すべきもの



HUGゲーム



非常食試食体験



防災グッズに触れてみる



4. 目指すべきもの



HUGゲーム



非常食試食体験



防災グッズに触れてみる



4. 目指すべきもの



HUGゲーム



非常食試食体験



防災グッズに触れてみる

防災グッズ 自宅用



エアベッド



救急セット



水がいらない
シャンプー



手持ち扇風機

防災グッズ

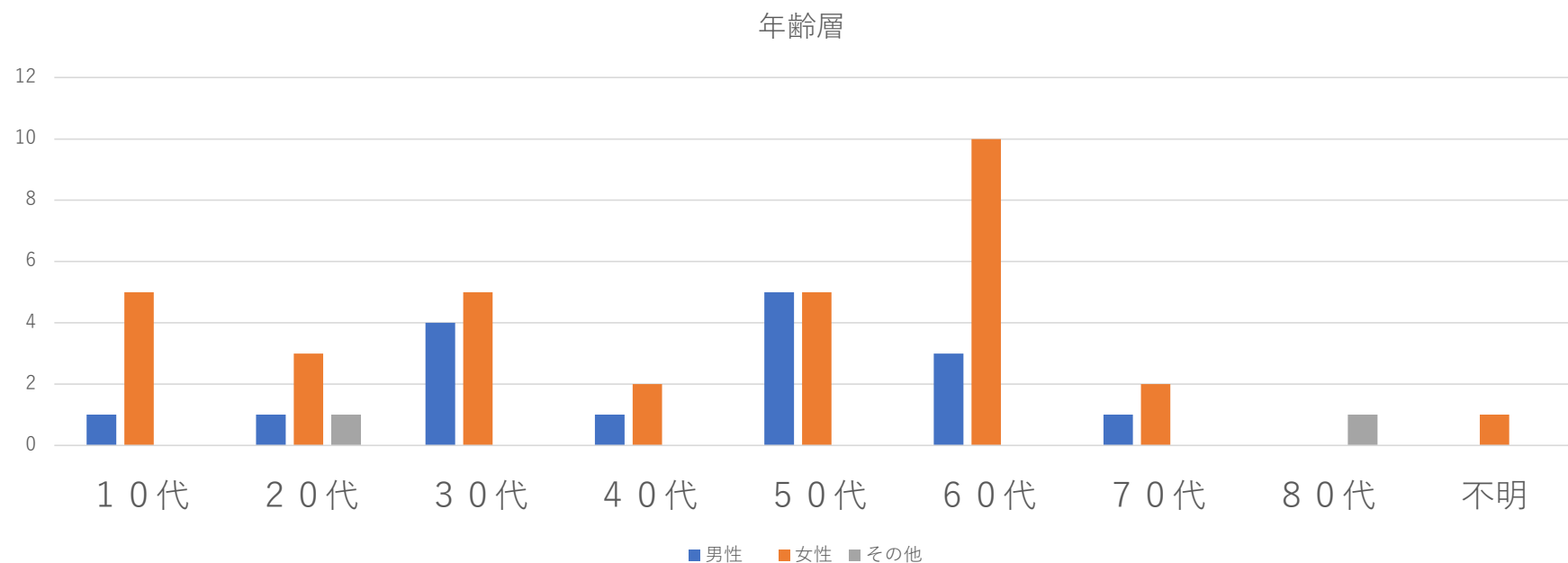


飲料水

保存食

保存食

イベントアンケート 結果

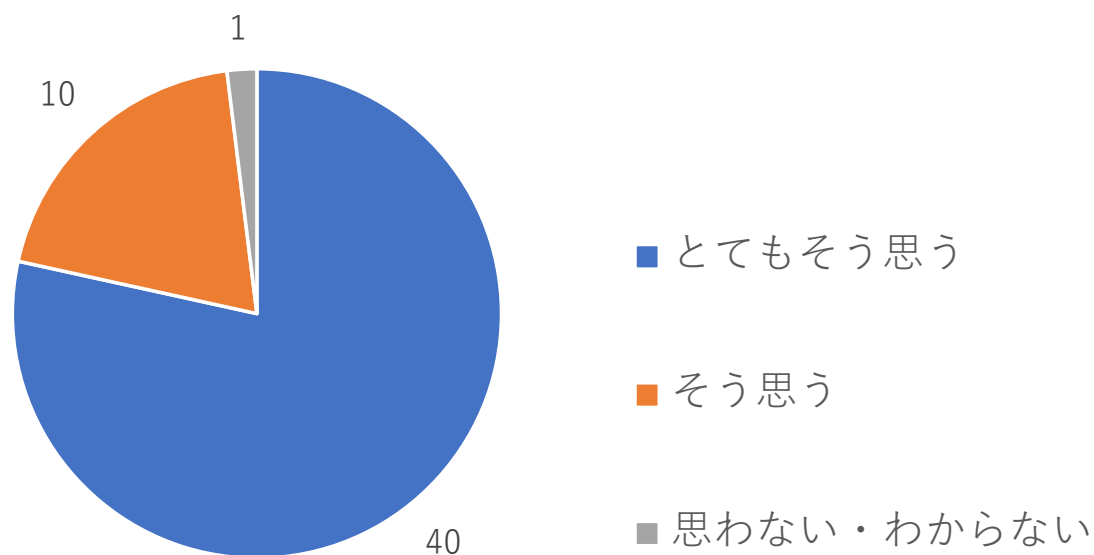


10代から80代まで、たくさんの方に来ていただいた！



イベントアンケート 結果

防災イベントは参考になったか



「参考になった」の声が多かった！
防災イベントを開催してよかったと思いました。



災害時は一人ひとりの力が必要



誰でも、
人の為に動ける力・思いやりを
持っています



能登半島地震
西日本新聞から2024年1月17



人と人をつなぐ



タオルベア

ちょっとした
思いやりが
誰かを救います







今後の活動の目標

上五島のオリジナルの
防災チェックリストを制作し、
全世帯に配布したい！

4. 目指すべきもの



新上五島町消防防災室の
江濱さん、崎谷さんに相談。
10年間使える
防災チェックリストを
オリジナルで制作中！

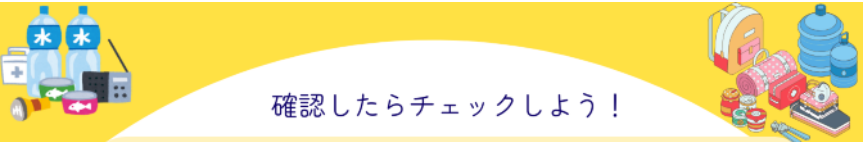
制作中

／ 普段から備えておきたい ／

備蓄品リスト

いつ起こるかわからない災害のために。普段から少しずつ買い足し、古いものを消費していきましょう。定期的に賞味期限をチェックして、交換してください。

✓	品 名	消費 期限
	飲料水・インスタント麺・レトルト食品	
	お菓子(チョコやラムネ等)	
	ウェットティッシュ・ゴミ袋	
	歯磨きセット・携帯トイレ	
	常備薬・マスク・絆創膏	
	消毒用アルコール	
	着替え・タオル	
	モバイルバッテリー・懐中電灯	
	乾電池・発電機・ラジオ	
	現金・小銭・身分証	
	眼鏡・コンタクトレンズ	



確認したらチェックしよう！

✓	品 名				消費 期限
	食品類	衛生	情報	貴重品	
2024年					
2025年					
2026年					
2027年					
2028年					
2029年					
2030年					

作成：令和 6 年 中五島高校 防災班
協力：新上五島町 総務課 消防防災室

この活動を通して学んだこと・感じたこと

- ・私たちにできることを考え、**解決策**をたて、イベントを実施するまでの**過程を学ぶ**ことができた
- ・イベントを**自ら企画**したことで、**防災**について、**様々な人に知ってほしい**と考えるようになった
- ・**「自分たちがどう動くことができるか」**
「どうすれば解決できるか」考えるようになった

令和6年度 中五島高等学校
パブリックワーク発表会

1. 上五島の防災の現状

これが実現できたら・・・

①避難所近くに**備蓄倉庫**を作り
自分の備蓄品（避難グッズ）を
あらかじめ置いておく



②**防災グッズ**を準備する
機会を作り出す



中五島高校の発表会で取り組みを報告



地域の小学生も発表会を見学にきてくれました

若松東小学校児童

非常食っておいしいの？



発表が終わったあと、
非常食や防災グッズに関心を持ってくれました。



若松東小学校に非常食、防災グッズを持って訪問！







誰もが安心して 暮らせる町を目指したい

防災班

- ・◎藤本 瑠奈
- ・○谷川 寧々
- ・○富山 空夢

お世話になった方々

PWアドバイザー	新上五島町消防防災室	江濱さん、崎谷さん
PWサポーター	新上五島町教育委員会	島本さん

長崎県男女参画・女性活躍推進室	宮崎さん、岩倉さん
新上五島町 総務課	法村さん
新上五島町 福祉課	小田さん
新上五島町 若松支所	新屋敷さん
新上五島町 新魚目支所 支所長	横道さん

防災班

◎藤本 瑠奈
○谷川 寧々
○富山 空夢



ご清聴ありがとうございました。

