

はじめよう！

第1版（H25年）

# お口の健康チェック

口腔内の健康チェックおよびケアにご活用下さい。

## 口腔ケアの効果

お口が  
スッキリ！

食べ物が  
おいしくなった！

誤嚥性肺炎  
予防！

お部屋のニオイ  
が消えた！

## 口腔評価のためのワンポイントアドバイス

【歯科医師】 江頭 聡 先生

（西彼地区 口のリハビリテーション地域・医療連携事業 ワーキング委員）

口腔評価を簡単にするには、口臭の有無。ぶくぶくうがい出来るか。ゴックンがスムーズに出来るか。ガラガラ声になっていないか。の4つをまず観察するといいでしょう。は、口腔の乾燥と汚れ。は、口の機能。は、飲み込みの機能。は、誤嚥の可能性。についてチェックできます！！

【歯科衛生士】 猪野 恵美 先生

（西彼地区 口のリハビリテーション地域・医療連携事業 ワーキング委員）

お口の中をしっかりと観察しましょう。  
どこに汚れが残っているかでお口の機能も評価できます。  
お口をきれいにするだけでなく、お口の動きをスムーズにすることで「美味しく楽しくいつまでも・・・」をサポートします！！

【言語聴覚士】 戸澤 明美 先生

（西彼地区 口のリハビリテーション地域・医療連携事業 ワーキング委員）

口腔機能は、食べることやコミュニケーションに関わる重要な役割を果たしています。日頃から食事場面の観察や、口腔内の状況に関心を持ち、発見していただくことが、コミュニケーションの活発化、低栄養や誤嚥性肺炎の予防にもつながっていきます！！

作成協力：西彼地区 口のリハビリテーション地域・医療連携事業 ワーキング委員会

西彼保健所（問合せ：地域保健課 保健福祉班 095-856-5159）

氏名： \_\_\_\_\_ 性別：（ 男・女 ） 年齢： \_\_\_\_\_ 才

観察者： \_\_\_\_\_ 観察日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

摂食：（ 経口・経管・IVH・胃瘻・その他 \_\_\_\_\_ ） 呼吸（ 正常・呼吸管理あり \_\_\_\_\_ ）

**口腔チェック**

<チェック時は☑>

- 口臭が気になりますか。 (はい・いいえ)
- 口腔内が乾燥していますか。 (はい・いいえ)
- 歯（入れ歯）の表面に汚れが付いていますか。 (はい・いいえ)
- 舌の表面にコケのような汚れが付いていますか。 (はい・いいえ)
- 上あごや喉にネバネバした汚れが付いていますか。 (はい・いいえ)
- 食べ物が口腔内に残っていますか。（麻痺がある場合は、特に麻痺側） (はい・いいえ)

**口腔機能チェック**

<チェック時は☑>

- 「パ」の発音が聞取りにくいですか。 (はい・いいえ)
- 「タ」の発音が聞取りにくいですか。 (はい・いいえ)
- 「カ」の発音が聞取りにくいですか。 (はい・いいえ)
- 固い物を食べにくいですか。 (はい・いいえ)
- ブクブクうがいが難しいですか。 (はい・いいえ)
- 水分摂取時にムセますか。 (はい・いいえ)
- 食後、ガラガラ声になりますか。 (はい・いいえ)

**歯周病チェック**

<チェック時は☑>

- 歯ぐきが赤く腫れていますか。 (はい・いいえ)
- 歯ぐきから出血がありますか。 (はい・いいえ)
- 歯がグラグラしていますか。 (はい・いいえ)

**虫歯チェック**

<チェック時は☑>

- 歯に黒い穴が空いていますか。 (はい・いいえ)
- 詰物がはずれていますか。 (はい・いいえ)
- 冠がはずれていますか。 (はい・いいえ)
- 痛みはありますか。 (はい・いいえ)

**入歯チェック**

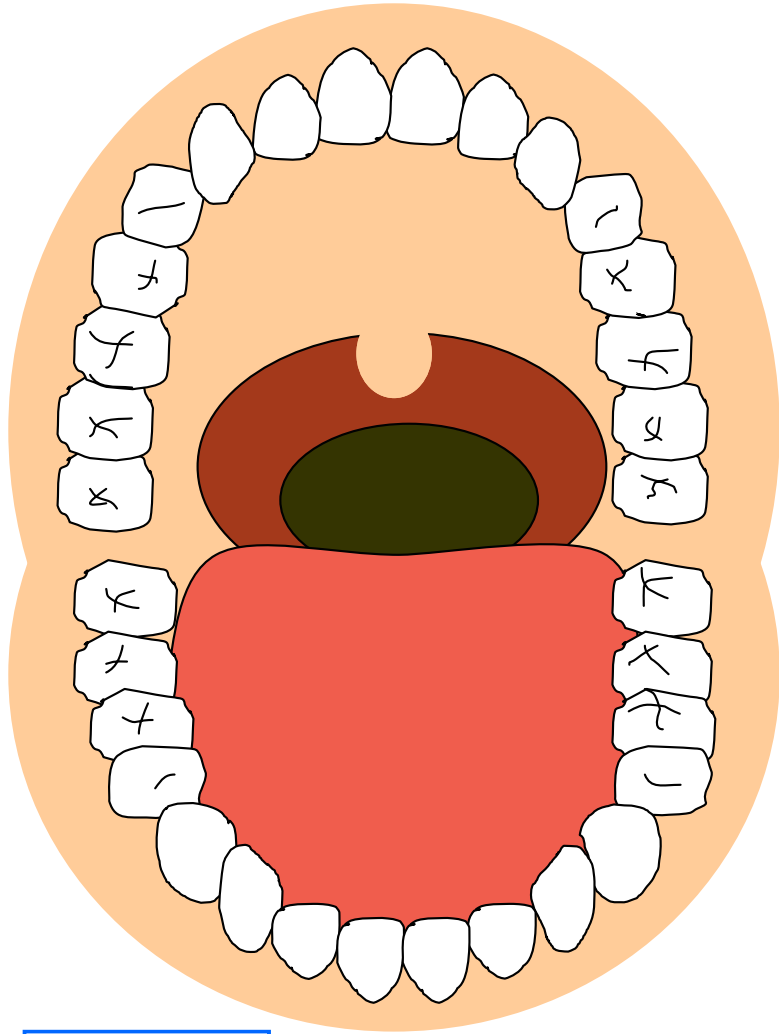
<チェック時は☑>

- 入れ歯の使用状態。  
（使用中・持っているが未使用・なし）
- 入れ歯がはずれやすいですか。 (はい・いいえ)
- 噛みにくいところがありますか。 (はい・いいえ)
- 入れ歯があたって痛いところがありますか。 (はい・いいえ)
- 入れ歯が壊れていますか。 (はい・いいえ)

はいの数

いいえの数

チェック内容の図式化に、ご活用下さい。



欠損歯： x

< 欠損歯、チェック時は☑ >

左記項目のいずれかにチェックがある場合は、以下についてご検討下さい。

- 口腔チェック** → 口腔ケア  
歯科衛生士等による専門的口腔ケア
- 口腔機能チェック** → 口腔機能向上アプローチ  
食形態  
言語聴覚士等による専門的摂食・嚥下リハ
- 歯周病チェック  
虫歯チェック  
入歯チェック** → 歯科受診  
訪問歯科診療

【ケア目標】 作成日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

サイン： \_\_\_\_\_