

## 長崎県産品のかみごたえ早見表



歯の本数 0 5 10 15 20 本

### ○口腔機能の向上プログラム

第1回(月日)	第2回(月日)	第3回(月日)	第4回(月日)	第5回(月日)	第6回(月日)
①オリエンテーション	①オリエンテーション	①オリエンテーション	①オリエンテーション	①オリエンテーション	①オリエンテーション
②講話「お口と健康の関係」	②モニタリング	②口腔内観察「お口の健康チェック表(事後評価1)」の記入	②モニタリング	②モニタリング	②講話「お口の健康維持」
③口腔内観察鏡を見ながらお口の観察「お口の自己診断(実施前)」及び「お口の健康チェック表(事前評価)」の記入	③集団指導	③個別指導口腔清掃口腔機能	③口腔機能の向上トレーニング	③口腔機能の向上トレーニング	③口腔内観察鏡を見ながらお口の観察「お口の自己診断(実施後)」及び「お口の健康チェック表(事後評価2)」の記入
④個別計画作成	④個別計画の確認	④口腔機能の向上トレーニング			④まとめ

※ 6ヶ月の教室の中で月に1回、6回開催時のプログラムです。  
 実施回数が3回の場合は第1回、第3回、第6回の内容で、2回の場合は、  
 第1回、第6回の内容で活用してください。