

## 7 デートDVに気付くためのチェックリスト



チェックが"ついたら要注意!

あなたと交際相手の間でこんなことを感じることはないですか？

- 「ダメなやつ」「バカ」などと傷つく言い方をされる。
- 自分のことを最優先にしないと怒られる。
- ケンカになったとき「怒らせるお前が悪い」といつも私のせいにされる。
- 携帯電話を勝手にチェックしたり、アドレスを消されたりする。
- 友達と出かけたり遊びに行ったりすることをいやがる。
- 自分の気持ちよりも、相手がどう考えるかを気にしてしまう。
- 予定を細かく報告しないとキゲンが悪くなるなど、束縛がきつい。
- 服装や髪型にうるさく干渉されることが多い。
- 相手のことを怖いと感じたり、相手といるのが不安になることがある。
- 優しくなったり怖かったり、二重人格のように感じることもある。
- 断っても強引に性関係をもととする。避妊をしない。
- お金を返さないで平気である。

\* に✓がついたら要注意。あなたと相手は対等なパートナーでしょうか？

こんなことを相手にしたり、思ったりしていませんか？

- 相手が自分の言うことを聞かないとイライラする。
- 腹が立つと、大声を出したり物をたたいたりする。
- 相手が他の異性と話していると、ものすごく腹が立つ。
- 相手の行く先、服装、することなど、すべてに口を出す権利があると思っている。
- 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思っている。
- 付き合ったり、結婚したりしていたら、相手は自分のものだと思っている。
- 好きだったら、愛情表現として束縛したり、たたいたりしていいと思っている。

\* に✓がついたら要注意。相手を対等な交際相手と思っていますか？