

# 長崎県感染症発生動向調査速報

平成27年第1週 平成26年12月29日（月）～平成27年1月4日（日）

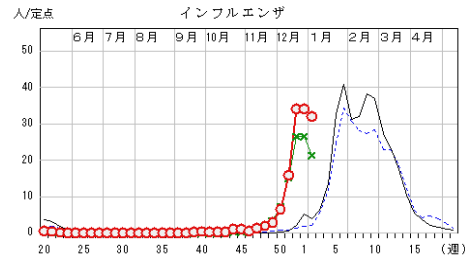
## ☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

### (1) インフルエンザ

第01週の報告数は2237人で、前週より153人少なく、定点当たりの報告数は31.96であった。

年齢別では、10～14歳（324人）、20～29歳（233人）、30～39歳（214人）の順に多かった。

保健所別の定点当たり報告数は、県南保健所（59.50）、五島保健所（52.80）、上五島保健所（48.33）が多かった。

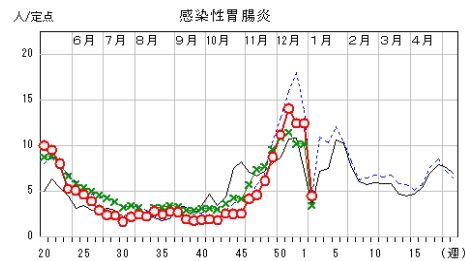


### (2) 感染性胃腸炎

第01週の報告数は196人で、前週より352人少なく、定点当たりの報告数は4.45であった。

年齢別では、1歳（46人）、2歳（27人）、10～14歳（22人）の順に多かった。

保健所別の定点当たり報告数は、対馬保健所（10.00）、県北保健所（9.67）、佐世保市保健所（6.17）が多かった。

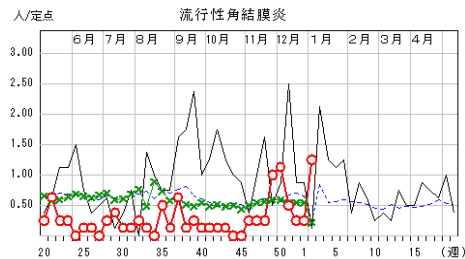


### (3) 流行性角結膜炎

第01週の報告数は10人で、前週より8人多く、定点当たりの報告数は1.25であった。

年齢別では、60～69歳（2人）、～11ヶ月（1人）、3歳（1人）の順に多かった。

保健所別の定点当たり報告数は、長崎市保健所（3.00）、県南保健所（1.00）が多かった。



○ 当年（長崎県）      ー 前年（長崎県）  
× 当年（全国）      - - - 前年（全国）

## ☆トピックス・季節情報

### 【インフルエンザ】

長崎県における2015年第1週の報告数は前週より153人減少して2,237人となり、定点当たりの人数は31.96で、警報レベル「30」を超えています。長崎県下全域で報告があがっています。例年に比べ流行の立ち上がりが高く、定点当たりの人数は、県南地区59.50、五島地区52.80、上五島地区48.33、長崎地区37.53、壱岐地区31.00が他の地区に比べ多く、警報レベル「30」を超えています。また、県央地区23.50、県北地区22.25、佐世保地区19.09、対馬地区16.00については注意報レベル「10」を超えていますので今後の動向に注意が必要です。

例年、地方におけるインフルエンザの流行は年末年始の帰省客によって都市部より持込まれたウイルスに端を発して、本格的な流行が始まり、1月下旬～2月上旬に流行のピークを迎えます。年齢別にみると、10代の学生が多く、学校での流行がみられます。

インフルエンザには抗インフルエンザ薬がありますが、予防にはワクチン接種が有効な手段の一つです。小さいお子さんや高齢者のもとより、受験生の方も体調管理に十分に気をつけましょう。また、外出からの帰宅時の手洗いの励行や、マスクなどによる「咳エチケット」で積極的な感染防止に努めましょう。

### 【感染性胃腸炎】

第1週の感染性胃腸炎の報告数は前週より352人減少して196人となり、定点当たりの人数は4.45でした。壱岐地区を除くすべての地区で報告があがっています。対馬地区10.00、県北地区9.67は他の地区に比べ報告数が多いようです。流行期（秋～冬）を迎え、増加傾向にありますので、体調管理に気をつけ、予防に努めましょう。

感染性胃腸炎は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。年齢別に見ると、報告の多くを乳幼児が占めています。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。

原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に、小さいお子さんがいらっしゃるご家庭では、保護者の方が手洗いの励行、体調管理や体調の変化に注意してあげるなどして感染防止に努め、早目に医療機関を受診させてあげるようにしましょう。

【流行性角結膜炎】

長崎県における第1週の報告数は前週から8人増加して10人で、定点当たり報告数は1.25でした。長崎市、県南地区の眼科定点から報告があがっています。

本感染症はアデノウイルス8型が原因となることが多く、アデノウイルス19型や37型によっても起こることが知られています。小児から老人まで幅広く罹患します。

流行性角結膜炎は、涙液、眼脂で汚染された指やタオル類からの接触感染により伝播します。眼分泌物はティッシュペーパーなどで除去して、直接手で触れないように気をつけましょう。手洗いを励行し、洗面器、タオルを共有せず、触れた場所をアルコール綿でよく拭くなどして、感染防止に努めましょう。

**☆トピックス：インフルエンザの流行に備えましょう。**

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。他の原因によるかぜ症候群より重症化しやすい傾向がありますので注意を要します。1～3日間の潜伏期間のあとに38℃以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などの全身症状が突然現れます。これに続いて咳、鼻汁などの上気道炎症が起こり、約1週間ほどで軽快するのが典型的なインフルエンザの症状です。呼吸器、循環器等に慢性疾患を持つ方は、その病状が悪化することもあります。小さなお子さんの場合、熱性痙攣や気管支喘息を誘発することもあります。

インフルエンザの全国的な流行は、例年11月下旬から12月上旬頃に始まり、年が明けて1～3月頃にピークを迎えます。一方長崎県では、1月から本格的な流行が始まり、以後患者数が急増して2月初旬から中旬にかけてピークを達する傾向にあります。

2014年第52週には長崎県下全ての地区から報告があり、定点当たりの報告数が「34.14」と警報レベル「30」を超えたことから、1月7日 県医療政策課は、インフルエンザ流行警報を発令しました。

2015年第1週の県全体定点報告数は前週同様警報レベル「30」を超えており、未だ注意報・警報レベルにない地区においても注意が必要です。

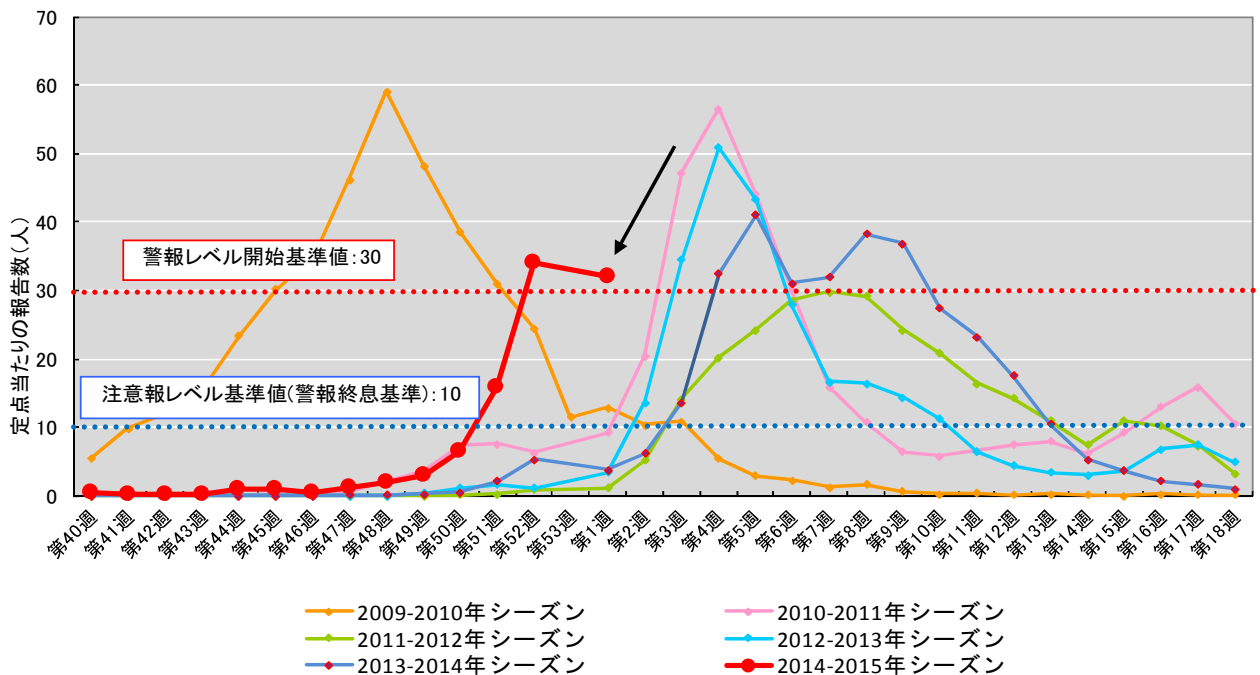
10月から始まった今シーズンのインフルエンザウイルスサーベイランスでは、検査検体数18検体のうち14検体からインフルエンザウイルスA/H3型（いわゆるA香港型）の遺伝子が検出され、1検体からインフルエンザウイルスB型の遺伝子が検出されています。

感染経路は、咳やくしゃみの飛沫による飛沫感染と、飛沫等に含まれるウイルスが付着した手指で自分の眼や口、鼻を触ることによって成立する接触感染があります。

予防にはワクチン接種をはじめ、日頃からしっかりと休息やバランスのよい食事をとり、免疫力を維持することが重要です。ワクチンは効果が出るまでに2週間程度かかるといわれていますので受験等の予定にあわせ計画的に接種しましょう。

また、飛沫や接触により感染が成立するため、外出先から帰宅した際の手洗いの励行やマスクなどによる「咳エチケット」の徹底なども有効です。

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移



インフルエンザ・長崎県(2015年第1週)

	今週		1週前		2週前		3週前		4週前		5週前	
	定当	状況	定当	状況	定当	状況	定当	状況	定当	状況	定当	状況
佐世保市	19.09	△	22.91	△	10.82	△	1.45	-	0.18	-	0.09	-
長崎市	37.53	○	59.53	○	28.41	△	13.82	△	7.41	-	5.76	-
壱岐	31.00	○	3.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-
西彼	6.50		32.00	○	9.67	-	3.83	-	2.33	-	0.33	-
県央	23.50	△	23.40	△	9.20	-	3.90	-	1.30	-	2.60	-
県南	59.50	○	40.25	○	23.13	△	15.25	△	5.00	-	1.00	-
県北	22.25	△	14.50	△	11.50	△	3.75	-	1.25	-	-	-
五島	52.80	○	51.00	○	15.40	△	0.20	-	-	-	-	-
上五島	48.33	○	14.67	△	14.67	△	0.67	-	1.00	-	-	-
対馬	16.00	△	3.67	-	3.00	-	-	-	-	-	-	-
長崎県	31.96	○	34.14	○	15.90	△	6.47	-	2.90	-	1.93	-

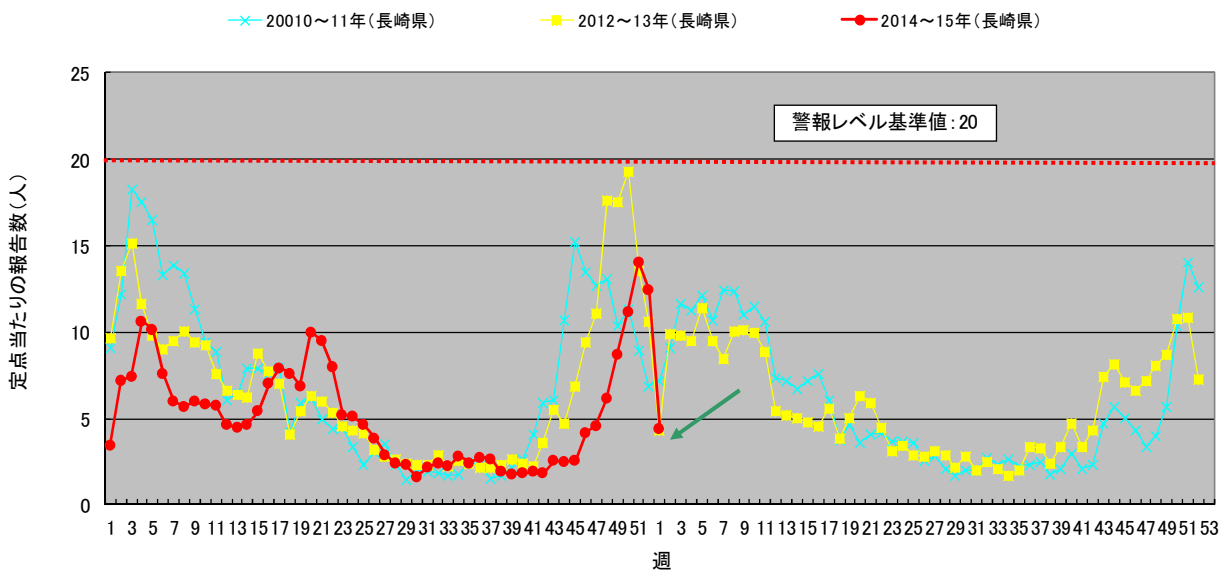
警報・注意報レベルの基準値(定点当たり報告数)

- : 警報レベル
- △: 注意報レベル
- : 警報・注意報なし

警報レベル		注意報レベル
開始基準値	終息基準値	基準値
30	10	10

☆トピックス: 感染性胃腸炎に注意しましょう。

感染症胃腸炎は第46週より増加傾向にあります。対馬地区10.00、県北地区9.67他の地区より報告数が多いので今後の動向に注意が必要です。



☆トピックス: 腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

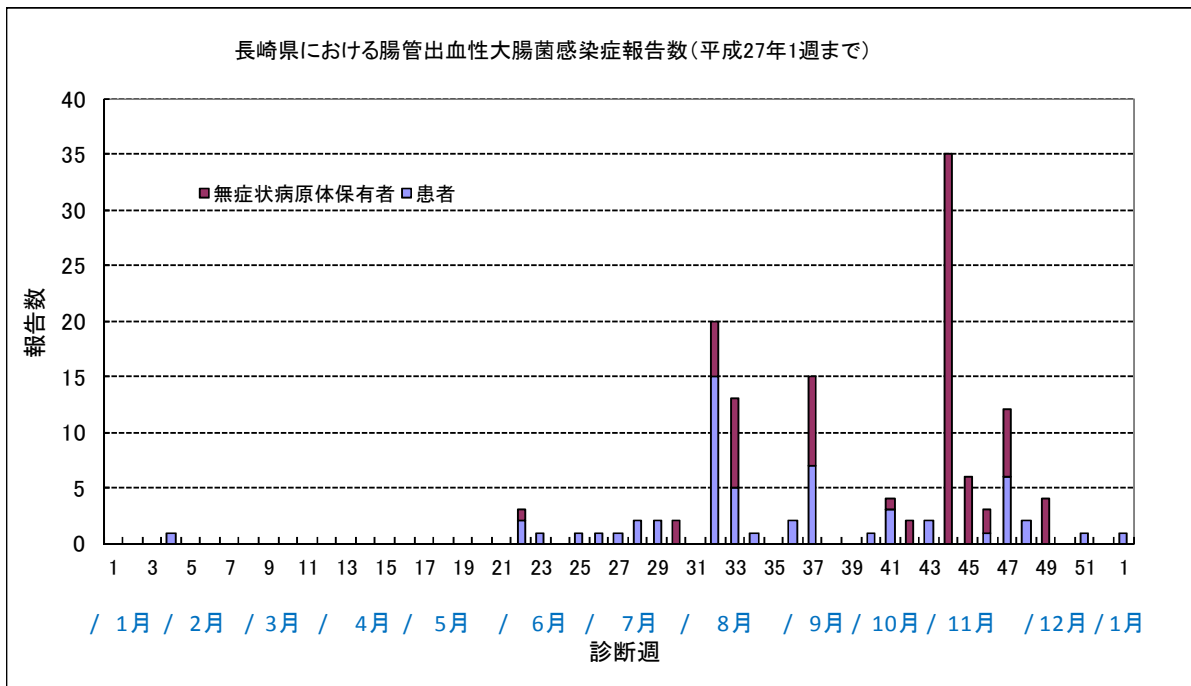
腸管出血性大腸菌感染症は、O157をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2～9日の潜伏期間の後、腹痛・下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約5%が、溶血性尿毒症候群(HUS)や脳症(けいれんや意識障害)などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力の弱い高齢者や小児などでは、注意が必要です。

長崎県では、2014年第22週(5/26～)から、県内各地で患者もしくは無症状病原体保有者の報告があがっており、8月11日には腸管出血性大腸菌感染症O103、9月8日には腸管出血性大腸菌感染症O26による保育園における集団発生の報告がありました。

さらに10月29日には、県医療政策課より腸管出血性大腸菌O157による保育園における集団発生の報告がありました。第1週には患者、女性1人の報告がありました。

一般的に夏季に多いといわれていますが、油断は禁物です。次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。他の感染症と同様に、手洗いの励行を心がけましょう。また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

- 食肉を調理する際は十分に加熱しましょう
- 生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用后すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう
- トイレやオムツ交換の後、調理・食事の前に石鹸と流水で十分に手を洗いましょう
- 下痢症状のあるときはプールの使用や入浴は控え、シャワー浴または最後に入浴しましょう



**☆トピックス：梅毒の報告数が増加しています**

梅毒は、梅毒トレポネーマの感染によって生じる性感染症で、感染者との粘膜の接触を伴う性行為感染や妊婦の胎盤を通じて胎児に感染する（先天梅毒）経路があります。

約3週間の潜伏期を経て、初期には感染部位の病変（硬結、リンパ節腫脹等）、続いて血行性に全身へ移行して皮膚病変（バラ疹や梅毒疹等）、感染から3年以上経過すると心血管症状、神経症状、眼症状が認められるようになります。症状が出ない「無症候性梅毒」の状態、長年にわたり気がつかないまま過ごすケースもあります。先天梅毒では、乳幼児期に梅毒疹、骨軟骨炎などを呈する症例や学童期以後に実質性角膜炎、内耳性難聴、Hutchinson 歯などを呈する症例があります。

梅毒は多くの先進諸国同様、日本でも減少傾向にあったため、「昔の病気」と考えられていましたが、近年増加傾向にあり、昨年の全国の報告数は感染症発生動向調査事業を始めた1999年以降で最多となっています。

2015年第1週までの長崎県における届出数は、梅毒患者が16名、無症状病原体保有者が2名の計18名で、過去5年で最も多くなっています。

梅毒は早期に診断がされれば治療は比較的容易とされていますが、診断の遅れから神経梅毒などを発症し後遺症が残ることも稀ではありません。早期に治療を始めることが重要ですので、発疹やしこり等の異常に気付いたときには、すぐに医療機関を受診しましょう。また、感染を予防するには、コンドームを使用することや感染のリスクとなる不特定多数との性行為を避けることが重要です。

参考：国立感染症研究所「感染症の話 梅毒」

[http://idsc.nih.gov/idwr/kansen/k01\\_g3/k01\\_49/k01\\_49.html](http://idsc.nih.gov/idwr/kansen/k01_g3/k01_49/k01_49.html)

「増加しつつある梅毒-感染症発生動向調査からみた梅毒の動向-」（IASR Vol. 35 p. 79-80: 2014年3月号）

<http://www.nih.gov/niid/ja/syphilis-m/syphilis-iasrd/4497-pr4095.html>

長崎県における梅毒年別届出数  
(診断週に基づく)

	患者	無症状 病原体保有者
2009	2	2
2010	2	0
2011	4	3
2012	0	2
2013	2	1
2014 <sup>※</sup>	16	2

※第1週から第52週の暫定報告数

