

(基本的施策の実施)

第10条 知事又は県教育委員会は、県民の歯・口腔^{くう}の健康づくりを推進するための基本的施策として、次に掲げる事項を実施するものとする。

(1) 県民の歯・口腔^{くう}の健康づくりの推進に資する情報の収集及び提供並びに教育関係者等との連携体制の構築に関すること。

(2) 市町長又は市町教育委員会が行う効果的なむし歯予防対策及び母子歯科保健事業、学校歯科保健事業等を通じた県民の生涯にわたる効果的な歯・口腔^{くう}の健康づくりに関する施策の促進に関すること。

(3) 第8条第2項の関係者が行う歯・口腔^{くう}の健康づくりに関する取組の促進に関すること。

(4) 障害者、要介護者等に対する適切な口腔^{くう}ケア等に係る施策の推進に関すること。

(5) 歯・口腔^{くう}の健康づくりに携わる者の資質の向上に関すること。

(6) 歯・口腔^{くう}の健康づくりの効果的な実施に資する調査研究の推進に関すること。

(7) 前各号に掲げるもののほか、歯・口腔^{くう}の健康づくりを推進するために必要な施策の推進に関すること。

2 県は、前項各号に掲げる基本的施策を実施するため、市町、事業者、保険者、学校等が行う歯・口腔^{くう}の健康づくりに関する活動に対し、その設置する保健所による広域的又は専門的な見地からの情報の提供、助言等を行うものとする。

(効果的な歯・口腔^{くう}の健康づくり対策の促進等)

第11条 県は、幼児、児童及び生徒に係る歯・口腔^{くう}の健康づくりの推進を図るため、学校等におけるフッ化物洗口の普及その他の効果的な歯・口腔^{くう}の健康づくり対策の促進に必要な措置を講ずるものとする。

2 知事又は県教育委員会は、保育所、幼稚園、小学校、中学校等においてフッ化物洗口等のフッ化物を用いた歯・口腔^{くう}の健康づくりに関する取組が実施される場合は、各実施主体に対し、学校保健安全法(昭

和33年法律第56号) 第5条に規定する学校保健計画又はそれに準じた計画に位置付け実施すること等その的確な実施のための必要な助言を行うものとする。

(歯の衛生週間)

第12条 県民の間に広く歯・口腔^{くわう}の健康づくりについての関心と理解を深め、県民が積極的に歯科疾患を予防する意欲を高めるため、歯の衛生週間を設ける。

2 歯の衛生週間は、6月4日から同月10日までとする。

3 県は、市町と連携し、歯の衛生週間の趣旨にふさわしい事業を実施するよう努めるものとする。

(県民歯科疾患実態調査等)

第13条 知事は、県民の歯・口腔^{くわう}の健康づくりの総合的な推進を図るための基礎資料とするため、少なくとも6年ごとに、県民の歯科疾患等の実態についての調査(以下「県民歯科疾患実態調査」という。)を行うものとする。

2 知事及び県教育委員会は、県民の幼児期からの歯・口腔^{くわう}の健康づくりを効果的に推進するため幼児、児童及び生徒のむし歯及び歯周疾患^りの罹患状況等について、毎年調査を実施するものとする。

3 県民歯科疾患実態調査及び前項の調査は、その結果を公表するものとする。

(財政上の措置)

第14条 県は、歯・口腔^{くわう}の健康づくりに関する施策を推進するため、予算の範囲内で必要な財政上の措置を講ずるよう努めるものとする。

附 則

この条例は、平成22年6月4日から施行する。

長崎県フッ化物洗口推進事業実施要綱

1. 目的

う蝕はほとんどの人が経験する疾患で、特に歯の萌出後の1～2年間は、最もう蝕になりやすい時期であり、永久歯う蝕の予防に関しては、就学前から中学校卒業の時期がもっとも効果的といわれている。

また、一度できてしまったう蝕は決して元の健康な歯に戻ることはないため、発生しやすい時期にしっかり予防しておくことが大切であり、う蝕とは、生活習慣病の一種、または社会的な疾患であること、社会全体として歯科疾患の予防をはかっていくこと、歯科疾患を健康問題の一環として捉え、社会システムとして予防をはかっていくことが重要である。

そこで、本県では、「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」第11条に基づき、効果的な歯・口腔の健康づくり対策の促進を行うため、う蝕予防の社会的システムの構築、つまり、地域全体の子どもたちに対して平等なう蝕予防方法として、保育所（へき地保育所、認可外保育施設を含む。以下同じ。）・幼稚園・小学校を対象とした「集団によるフッ化物洗口」を導入し、県内の子どものう蝕を低減することを目的とする。

2. 事業実施主体

この事業の実施主体は、市町並びに私立小学校（学校法人）とする。なお、市町は、私立保育所・私立幼稚園へ補助実施することもできるとする。

(1) 直接実施事業

①実施主体：市町

- ・補助対象施設 公立保育所、公立幼稚園、公立小学校、私立保育所、私立幼稚園
へき地保育所、認可外保育施設

②実施主体：私立小学校設置者（学校法人）

- ・補助対象施設 私立小学校

(2) 補助実施事業

①市町が実施する事業（市町が補助要綱等を定め補助事業を実施する場合）

- ・実施主体：私立保育所設置者、私立幼稚園設置者、認可外保育施設設置者
補助対象施設：私立保育所、私立幼稚園、認可外保育施設

3. 事業対象者

保育所・幼稚園・小学校に所属する幼児並びに児童

4. 事業内容

子どものう蝕予防の方法として、保育所・幼稚園・小学校における集団によるフッ化物洗口を県内全体に普及させる。

(1) 事業の実施体制

- ①市町長は、事業の実施に当たり各施設所管課並びに市町教育委員会並びに県市郡歯科医師会並びに県市郡薬剤師会等と綿密な連携を図り、必要に応じて県・保健所、県教育委員会に対し助言を求めるものとする。
また、私立小学校設置者は、事業の実施に当たり各施設所管課並びに県市郡歯科医師会並びに県市郡薬剤師会等と綿密な連携を図り、必要に応じて県・保健所に対し助言を求めるものとする。
- ②県・保健所及び県教育委員会は、市町長並びに私立小学校設置者の求めに応じ助言・指導等を行い事業の円滑な推進を図るものとする。
- ③市町長は、保育所、幼稚園、公立小学校の各施設の職員に対し事業の趣旨を十分説明し、理解と協力を求めるものとする。
また、私立小学校設置者は、自施設の職員に対し事業の趣旨を十分説明し、理解と協力を求めるものとする。
- ④市町長は、市町が補助によってフッ化物洗口を実施する場合、実施主体となる私立保育所並びに私立幼稚園がフッ化物洗口を円滑に実施できるよう市町の直接実施と同様に助言・指導を行うものとする。

(2) フッ化物洗口の標準的な実施方法

- ①保育所・幼稚園・小学校での集団フッ化物洗口
歯科医師の指導のもと、下記を標準としたフッ化物洗口を行う。
 - ・保育所、幼稚園は毎日法による集団フッ化物洗口
 - ・小学校は、週1回法による集団フッ化物洗口※上記方法は標準的な方法であり、実際の実施は、歯科医師の指導によるものとする。
- ②薬剤の取り扱い等
 - ・洗口剤は、市販されている医薬品のフッ化物洗口剤を使用する。
 - ・歯科医師並びに薬剤師の指示に従い取り扱う。
- ③保育所・幼稚園・小学校での集団フッ化物洗口に必要の説明の実施
 - 関係者間の説明会の開催
市町長並びに私立小学校設置者は、事業実施の場となる各施設関係者の理解を得るため、歯科医師により職員、保護者の代表、地区医師会及び薬剤師会等関係者を対象とした説明会を開催するものとする。
なお、説明会によりフッ化物洗口の趣旨について理解が得られた上で、次の点について十分協議する。
 - ア フッ化物洗口の実施回数
※保育所、幼稚園は毎日法、小学校は、週1回法
 - イ フッ化物洗口に用いる薬剤
※洗口剤は、市販されている医薬品のフッ化物洗口剤の使用
 - ウ 事業の指導を行う歯科医師
 - エ 薬剤の管理及び溶液化等の役割分担
 - オ 施設における役割分担

カ フッ化物洗口実施時間の設定

※フッ化物洗口の手順等（洗口液の作成、各クラス分の準備・運搬、1人分ずつ分注、洗口開始、ブクブクうがい、洗口終了、後片付けの一連の流れ）の確認

キ う蝕罹患状況の把握

○保護者説明会の開催

市町長並びに私立小学校設置者は、歯科医師や薬剤師の協力を得て、フッ化物洗口について保護者の理解を得るために説明会を開催するものとする。説明会では、インフォームドコンセントの主旨に沿うように資料の配布や質疑応答の時間を確保する等十分な情報が提供できるように配慮する。

なお、説明会の後に、各保護者に対してフッ化物洗口を希望するか否かを確認するものとする。

④フッ化物洗口を希望しない者等への配慮

フッ化物洗口を希望しない旨事前に申し出のあった者又は洗口動作が不十分な幼児等に対しては、洗口液（フッ化ナトリウム水溶液）の代わりに真水を用いて洗口させる等の配慮を行うものとする。

⑤事業の継続

市町長並びに私立小学校設置者は、本事業の継続に当たり、各施設において、関係者に対して連絡会や学校保健委員会及び保護者説明会などを通じて、事業継続への理解が得られるように努めるものとする。

5. 事業報告

補助金業務については、「長崎県フッ化物洗口推進事業費補助金実施要綱」に基づき報告し、う蝕罹患状況等のデータについては、別途指示により各施設所管課を通じて提出するものとする。

6. 経費の補助

本事業実施に係る経費については、予算の範囲内で下記に示す補助金を「長崎県フッ化物洗口推進事業費補助金実施要綱」に基づき、市町並びに私立小学校（学校法人）へ交付するものとする。

○フッ化物洗口経費

- ・直接実施：フッ化物洗口に必要な薬剤（フッ化物洗口剤）及び消耗品
- ・補助実施：補助金（対象はフッ化物洗口に必要な薬剤（フッ化物洗口剤）及び消耗品に限る。）

附則

- 1 この要綱は、平成25年度の予算に係る長崎県フッ化物洗口推進事業から適用する。

【改訂後：P7】 ※改訂箇所は表の内容と補足説明の追加

4 フッ化物洗口液の作成

(1) 保育所・幼稚園（週5回法、250ppm (0.05%NaF)）

	作成方法	1袋あたりの洗口人数
ミラノール 1g	1袋あたり 200ml	・5mlの場合：40回分（8人×5日） ・7mlの場合：28回分（約5人×5日）
オラブリス 1.5g	1袋あたり 300ml	・5mlの場合：60回分（12人×5日） ・7mlの場合：42回分（約8人×5日）

(1 週間 5 回あたりのフッ化物洗口液の作成量の目安)

園児数(人)	5~12人/週間	13~24人/週間	25~48人/週間	49~84人/週間
ミラノール 1g	1袋 水：200ml	3袋 水：600ml	5袋 水：1,000ml	10袋 水：2,000ml
オラブリス 1.5g	1袋 水：300ml	2袋 水：600ml	4袋 水：1,200ml	7袋 水：2,100ml

※上記の作成量の計算は、ミラノールまたはオラブリス 5ml で実施した場合の最大人数、ミラノールまたはオラブリス 7ml で実施した場合の最小人数で概算しています。

(2) 小学校（週1回法、900ppm (0.2%NaF)）

	作成方法	1袋あたりの洗口人数
ミラノール 1.8g	1袋あたり 100ml	・10mlの場合：10回分（10人×1回）
オラブリス 1.5g	1袋あたり 83ml	・10mlの場合：8回分（8人×1回）
オラブリス 6g	1袋あたり 332ml	・10mlの場合：33回分（33人×1回）

(週1回あたりのフッ化物洗口液の作成量の目安)

児童数(人)	~10人/回	30~33人/回	50人/回	200人/回
ミラノール 1.8g	1袋 水：100ml	3袋 水：300ml	5袋 水：500ml	20袋 水：2,000ml
オラブリス 1.5g	1袋 水：83ml	4袋 水：332ml	6袋 水：498ml (500ml)	24袋 水：1,992ml (2,000ml)
オラブリス 6g	—	1袋 水：332ml	—	6袋 水：1,992ml (2,000ml)

※補足説明

• フッ化物洗口液作成量について

ディスペンサー付容器などでフッ化物洗口液を作成する場合、オラブリスのように数 ml の水の量の調整【() 内の容量】をしたからといって、濃度が大きく変わることはありませんので、学校歯科医師と相談して作成するようにしてください。

• フッ化物洗口液を紙コップに分注する量について

保育所・幼稚園では 5～7ml、小学校では 10ml になっていますが、紙コップに入れる量はこれを大きく超えない量を入れるようにします。(1～2ml 多少の量は問題ではありません。1 人分が 2 人分になるなど極端に多くならなければ厳密に図る必要はありません。例えば、3.5ml×3プッシュ=10.5ml

• フッ化物洗口液を口に入れる量について

口の大きさによって、口に含む量を調整（少し紙コップに洗口液を残す）してもらって構いません。例えば小学校低学年では、口が小さいので 7ml くらいを含むなど無理なくぶくぶくうがいができる量にします。

施設の園児、生徒数、クラス数によって、1 度に調整する洗口液の量は異なります。特に園児、生徒が多い施設では、全員分を 1 度に調製することは大変ですので、各学年、またはクラスごとに調製するなど、調製する方に過度の負担がかからないよう配慮することも必要です。

【改訂後：P9】 ※改訂箇所は下線部

2 洗口の方法

～省略～

3 洗口後の管理

(1) うがいが終わったら液をコップに吐き出して、バケツに回収して水場に捨てるか、各自で水場に流します。紙コップの場合は燃えるごみとして回収します。プラスチックコップの場合は水洗して、所定の場所で自然乾燥させて保管します。ディスペンサーボトルは、ノズルの部分も含めて水洗後、乾燥させて保管してください。

(2) 保育所・幼稚園で 1 週間分調製した洗口液は、冷蔵庫など冷暗所で保存してください。(洗口液自体は遮光のうえ常温でも保存可能ですが、季節によっては容器等の雑菌が原因によって起こる食中毒などのリスクを少なくするため、冷蔵庫に保管する方が良いと考えます。)

(3) 洗口後は少なくとも 30 分は飲食を控えるようにしてください。

V. 齒科保健媒体

1. ビデオ 貸出リスト

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
1	ブランクコントロール ー動機づけと清掃法ー	歯周炎(歯肉炎、歯槽膿漏)について 原因とその症状、実際の治療の過程	一 般 衛生士	VHS Beta	
2	美しい歯ならび	歯並びの良さがステイタスシンボルといわれるアメリカでの矯正治療について	一 般 衛生士	VHS Beta	
3	丸森賢二ブラッシング指導 ① 幼 児 編	1～3歳児の本人と保護者へのブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 15分	1985
4	丸森賢二ブラッシング指導 ② 6 歳 臼 歯 編	6歳臼歯が生えている子供へのブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 11分	1985
5	丸森賢二ブラッシング指導 ③ 成 人 編	大人への染め出しを使ったブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 18分	1985
6	新しい歯の磨き方	ブランクと食べかすの違い、ブラッシングの大切さと「毛先磨き」の方法	指導者	VHS 26分	
7	モデル授業 ～先生わたしの歯きれいになった～	「磨き残しのない磨き方」をテーマに、授業にすぐ活用できる豊富なヒント	指導者	VHS 42分	
8	先生いっしょに磨こうよ 教材「中学年用」	それぞれの学年の子供の歯で「毛先磨き」	児 童	VHS 7分	
9	先生いっしょに磨こうよ 教材「高学年用」	それぞれの学年の子供の歯で「毛先磨き」	児 童	VHS 7分	
10	Dr. アクセルソン(PMTC)	PMTCの術式とカリエス病変から充填仕上げまで	専門家	VHS 29分	
11	歯を丈夫にきれいに ブランク、食べかす、ブラッシング	歯の保健の学級活動への導入に活用 歯の生えかわりや歯の汚れの説明、ブラッシング指導	児 童	VHS 13分	
12	ムシ歯城をやっつける ーみんなハブラシマンー	ある家庭で起こったむし歯騒動をドラマ仕立て展開。 ユニークなむし歯大王人形も登場	幼 児 低学年	VHS 14分	
13	効果的歯みがき法 NHK「きょうの健康」より	むし歯や歯槽膿漏についての基本的な知識や夫々の世代に応じたブラッシング方法の説明	一 般	VHS 15分	
14	健やかな老後のために 知っておきたい入れ歯の知識	高齢者の方に口腔衛生の知識を理解し、老後を健やかに明るく過ごす頂く教育ビデオ	一 般 高齢者	VHS 22分	1992
15	ペリオこそ歯の命 ー歯周組織を守ろうー	初期の歯肉炎や歯周炎が本人のブラッシングでどの程度改善されるか・汚れの落とせるブラッシングの方法	高校生 一 般	VHS 28分	1993
16	80歳で20本… 歯を健康に	平均寿命が80歳を超える今日、自分で食べる楽しみを失わない為の歯科保健推進ビデオ	一 般	VHS 16分	
17	障害を持つ子供の口の健康	障害とは何なのか。口の動きと仕組み。歯を失う原因。障害を持つ子供の口の健康を守るために	指導者	VHS 17分	
18	上手な歯科医療の受け方	家族の心配の解決法。普段から注意しなければならないこと。障害を持つ人に対する注意。予防器材とその使い方	指導者	VHS 14分	
19	歯みがきの自律をめざして	歯みがきってなーに。歯垢はとれにくい。運動機能知的機能に問題がある人の歯みがきの自律のさせ方	指導者	VHS 18分	
20	食べる機能を伸ばすために	生活リズムの確立。首の筋肉群の発達促進や機能回復。口の感覚を知る。食べる機能の発達。	指導者	VHS 28分	
21	咀嚼と脳機能 I	咀嚼と学習機能。咀嚼と全身の機能。	指導者	VHS 77分	

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
22	咀嚼と脳機能 II	チューインガム咀嚼と食品機能・ポジロンCTによる血流動態の変化の研究と解析—若年者を中心にして	指導者	VHS 92分	
23	咀嚼と脳機能 III	チューインガム咀嚼と食品機能・ポジロンCTによる血流動態の変化の研究と解析—高齢者を中心にして 総合討論。まとめ。	指導者	VHS 58分	
24	8020運動 I 人生80年・歯の寿命は？	・歯を磨くと出血、放置すると歯槽膿漏に ・歯を失うと全身に影響が・・・ ・むし歯はどう進行する？		VHS 30分	
25	8020運動 II 歯周病の原因と予防	・歯を支える組織が壊される ・進行した歯周病も治せる時代に ・大切な歯磨き習慣		VHS 30分	
26	8020運動 III 正しい歯の手入れの仕方	・自己流では磨き残しが・・・ ・正しい磨き方 ・歯にいい食べ物は		VHS 30分	
27	(歯の観察) だい—大きゅうしをさがそう	第一大臼歯の形や生えてくる位置、その働きや、むし歯になりやすいわけを観察を通して理解できるようにする。	低学年	VHS 8分	1993
28	(食生活) 一日にとるおやつのはたらき	砂糖とむし歯の関係と、一日にとるおやつのはたらきの量のめやすが、スティックシュガー—3本分(20g)であることを知り、おやつ選び方がくふうできるようにする。	低学年	VHS 8分	1993
29	(はのみがき方) はブラシのつかい方をおぼえよう	歯垢の染めだしに慣れるとともに、新しく生えた永久歯(前歯や第一大臼歯)を、歯ブラシの毛先を上手に使ってみがくことができるようになる。	低学年	VHS 8分	1993
30	(歯の観察) 小さきゅう歯ってなあに	小臼歯の形や位置、むし歯になりやすいわけを観察を通して理解させるとともに、むし歯のなりやすい場所や、むし歯の進行過程を知り、治療の大切さを理解できるようにする。	中学年	VHS 8分	1993
31	(食生活) あまいものとりすぎとむし歯	甘いものとりすぎがむし歯になる原因であることを理解するとともに、おやつは時間や回数をきめて、上手にとることができるようにする。	中学年	VHS 8分	1993
32	(歯のみがき方) 歯ブラシの毛先を使ってみがこう	低学年で学んだ「歯みがきの基本」を今の自分の歯の状態に合わせて応用し、歯の内側や、小臼歯を工夫して上手にみがくことができるようになる。	中学年	VHS 8分	1993
33	(歯の観察) 歯肉の健康観察をしよう	歯肉を観察し、健康な歯肉と歯肉炎の歯肉を見分けることができるようにするとともに、健康な歯肉をつくらうとする態度を育てる。	高学年	VHS 8分	1993
34	(食生活) バランスのとれた食事とは	規則正しいバランスのとれた食事をするのが、よい歯や健康な体をつくるのに大切なことがわかり、自分の生活に合わせて必要な食べ物を選ぶことができる。	高学年	VHS 8分	1993
35	(歯のみがき方) 歯みがき名人になろう	みがこうと思えば、自分の歯の萌出状況に合ったみがき方や、歯肉炎が改善できる歯みがきができ、これからも生涯にわたって自分の歯を大切にしていこうとする態度を育てる。	高学年	VHS 8分	1993
36	子どもの成人型糖尿病			VHS 18分	
37	健康な歯で楽しい人生			VHS 15分	1992
38	きれいにみがけた。 先生見てよ。	千葉県横戸小学校で実際に行われた2年生と5年生の授業をモデル事業としてとりあげたもの。	指導者	VHS 38分	1993
39	準備OK? 歯みがきの基本	歯みがきのための準備から、赤染め、毛先を使ったみがき方のコツ、デンタルフロスの使い方まで、歯みがきの基本を解説。	指導者 学 童	VHS 18分	1993
40	みがけるよ、もう大人の歯	第一大臼歯・前歯を指導。	1・2年生	VHS 18分	1993

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
41	ミラーで探検、みがき方発見	前歯の内側・小臼歯を指導。	3・4年生	VHS 19分	1993
42	自分の歯みがき、自分で評価	第二大臼歯・犬歯・みがき残り・歯肉炎を指導。	5・6年生	VHS 15分	1993
43	恐竜が語る歯とは何か	進化したヒトの歯の秘密。		VHS 20分	1998
44	宇宙から見た口の環境汚染	追跡！むし歯の正体。		VHS 20分	1998
45	口の中の未来予想図	乳歯が導く大人の歯。		VHS 20分	1998
46	噛むことと健康の科学	噛む噛むヘルシーパワー。		VHS 20分	1998
47	元気で長生き歯がいのち	歯がつくる健やかな人相学。		VHS 20分	1998
48	タバコと歯周病 歯周病の予防と治療は禁煙から	タバコがなぜ歯周病に悪い影響を与えるのか、どのようにしたら禁煙できるのか。		VHS 29分	2003
49	口から食べること —口腔ケアの実際—	県歯作成		VHS	1997
50	いきいき健康はお口から —口腔の役割—	県歯作成		VHS	1996
51	いきいき健康はお口から —摂食、そのチームアプローチ—	県歯作成		VHS	1998
52	ご存知ですか？ むし歯予防のためのフッ化物応用	県歯作成		VHS	2001
53	知っ得！納得！歯周病予防	県歯作成		VHS	2004
54	子育ては歯育て お腹の中から始まる丈夫な歯育て			VHS	
55	デンタルマルチメディア 歯の健康ガイドブック	動画とナレーションで説明。むし歯・歯周病・顎関節症		CD-ROM	2004
56	むし歯の新しい処置と予防 I むし歯ってどうしてできるの？			VHS	2006年 購入
57	むし歯の新しい処置と予防 II おうちでできるむし歯予防			VHS	2006年 購入
58	むし歯の新しい処置と予防 III むし歯のはじまり(脱灰)の処置			VHS	2006年 購入
59	むし歯の新しい処置と予防 IV 上手につかってむし歯予防			VHS	2006年 購入
60	守ろう！健やかなお口を 歯周病とはどんな病気			VHS	2006年 購入
61	守ろう！健やかなお口を 歯周病は防げます			VHS	2006年 購入
62	守ろう！健やかなお口を 歯周疾患患者指導のポイント			VHS	2006年 購入

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
63	いきいきはつらつ元気な歯から 口の中たんけんたい	小学校1年～2年向け		VHS	2007年 購入
64	いきいきはつらつ元気な歯から 自分で守ろう自分の歯	小学校3年～4年向け		VHS	2007年 購入
65	いきいきはつらつ元気な歯から すこやかな歯いつまでも	小学校5年～6年向け		VHS	2007年 購入
66	きれいな乳歯の育て方			DVD	2007年 購入
67	親子delはみがき	0才～3才向け		DVD	2010年 購入
68	みんなdelはみがき	4才～6才向け		DVD	2010年 購入
69	ワクワク探検隊出動！	小学校 低・中学生向け	小学校 低・中学 年	DVD 14分	
70	自分で守る歯と健康	小学校 中・高学年向け	小学校 中・高学 年	DVD 15分	
71	ブラッシュアップ！未来	中学校向け	中学校	DVD 15分	

2. パネル 貸出リスト

シリーズ1		妊 産 婦 ・ 乳 幼 児 の 母 親
No	タイトル	
1	歯の構造	
2	歯の名前と順序	
3	歯の役目	
4	ムシ歯の発生	
5	ムシ歯の進行	
6	ムシ歯をふせぐ5ステップ	
7	歯肉の病気	
8	歯ならび	
9	食物と歯	
10	口臭の科学	
11	正しい歯のみがき方	
12	子供のむし歯は大人の責任	
13	規則正しい生活のリズムを	
14	健康によい食事は歯にもよい食事	
15	おやつは時間と量を決めて	
16	食べたらすぐ歯を磨く習慣は0歳から	

シリーズ2		園 児 及 び そ の 母 親
No	タイトル	
1	歯の名前と順序	
2	日本人の大部分はムシ歯にかかっている	
3	乳児院はムシ歯が少ない	
4	食物と歯	
5	よい歯のすごろく 1	
6	よい歯のすごろく 2	
7	よい歯のすごろく 3	
8	よい歯のすごろく 4	
9	ムシ歯をふせぐ5つのステップ	
10	ムシ歯をふせぐ5つのステップ	
11	どんだんはえる歯をもっている動物	
12	歯のない動物とその食べ方	

シリーズ3		小 学 生
No	タイトル	
1	人間の歯(歯の役目)	
2	歯の構造	
3	仕事に精出す村のカジ屋	
4	バイキンのマンション	
5	バイキンの旅行	
6	清掃の歴史	
7	ピルの谷間	
8	顔の美(矯正前)	
9	顔の美(矯正後)	
10	表情の美	
11	人間の歯(歯と食物)	
12	6歳臼歯は歯の王様	

シリーズ4		成 人 及 び 老 人
No	タイトル	
1	病気のかかりかたが変わってきます	
2	がんのもとを身体の入りで絶つ	
3	不健康な人は歯が早くなる	
4	食べることは精神的な健康を助けます	
5	あなたはどれだけ食べられますか	
6	「寝たきり」を防ぐために	
7	よく噛む事がボケを防ぎます	
8	健康なおだちは良い「歯」から	
9	「栄養・運動・休養」の3つが「丈夫なからだ」づくりの基本です	
10	「歯」の定期検診・定期清掃	

シリーズ5		中 学 生 ・ 高 校 生 ・ 一 般
No	タイトル	
1	注意したい歯周疾患の自覚症状	
2	台風よりこわい歯そうのうろう	
3	歯みがきによる改善例	
4	口腔内写真(35歳 不健全)	
5	口腔内写真(62歳 不健全)	
6	口腔内写真(26歳 不健全 → 健全)	
7	口腔内写真(84歳 健全)	
8	口腔内写真(80歳 健全)	
9	口腔内写真(53歳 健全)	
10	お口のエチケット	

シリーズ6		
No	タイトル	
1	噛まなくなったので顎が小さくなって	全
2	昔ほど顎を使わなくなったからです	
3	小さな顎に歯が生えきらず	
4	現代人には卑弥呼の食事は噛みきれません	
5	歯のはたらき	般
6	いろいろな不調和が生じています	

シリーズ7		
No	タイトル	
1	お口の中の悪性腫瘍(頬粘膜癌)	全
2	お口の中の悪性腫瘍(舌癌)	
3	お口の中の悪性腫瘍(上顎肉腫)	
4	お口の中の悪性腫瘍(下顎歯肉癌)	
		般

シリーズ8		
No	タイトル	
1	よく噛んで食べましょう	全
2	むし歯は、バイキンでおこります	
3	歯周病(歯槽膿漏)は、こわい病気です	
4	きれいな歯ならびで、明るい笑顔	
5	歯の病気を予防しましょう	般
6	一生、自分の歯で食べましょう	

シリーズ9		
No	タイトル	
1	よく噛んで食べましょう	全
2	むし歯はバイキンでおこります	
3	歯周病(歯槽膿漏)は、こわい病気です	
4	きれいな歯ならびで、明るい笑顔	
5	歯の病気を予防しましょう	般
6	一生、自分の歯で食べましょう	
7	6歳臼歯を大切にしましょう	
8	むし歯を予防し、丈夫な永久歯を育てよう	

シリーズ10		
No	タイトル	
1	赤ちゃん時代からむし歯予防	妊産婦・乳幼児の母親
2	歯が生える時期と順序	
3	幼児期をむし歯から守りましょう	
4	幼児期の歯みがきのポイント	
5	ママ、パパ！むし歯予防に気くばりを	
6	噛んで磨いて健康な歯	
7	むし歯になりやすいところ	
8	歯ブラシの選び方と持ち方	

シリーズ11		
No	タイトル	
1	キシリトールでむし歯予防1	全
2	キシリトールでむし歯予防2	
3	フッ素は歯を丈夫にする栄養素	
4	フッ素のはたらきと効果	
5	プラーク(歯垢)の正体	
6	プラークができてやすいところ	
7	デンタルフロスでプラークを取りのぞく	
8	むし歯をつくる4つの要素	
		般

シリーズ12		
No	タイトル	
1	歯周ポケットをなくそう！	全
2	歯ブラシはこまめに替えよう	
3	痛くなる前の定期検診	
4	これがブラッシングのポイント	
5	磨きにくい所をじょうずにみがく	
6	甘い物が好きな人はむし歯に注意	
7	6歳臼歯は、むし歯になりやすい！	
8	子どものむし歯予防	
		般

シリーズ 13		
No	タイトル	
1	口臭	全
2	インプラント	
3	ライフステージとむし歯のリスク	
4	だ液検査	般
5	歯周病	
6	タバコと歯周病	
7	マウスガード	
8	顎関節症	
9	歯の漂白	

(大村東彼歯科医師会作成)

シリーズ 14		
No	タイトル	
1	歯周病は糖尿病の合併症	全
2	しっかり噛んで食べる肥満予防	
3	歯を健康にしてメタボを予防する	
4	歯周病のチェック	般
5	禁煙して歯周病予防	
6	全身に影響する歯の健康	

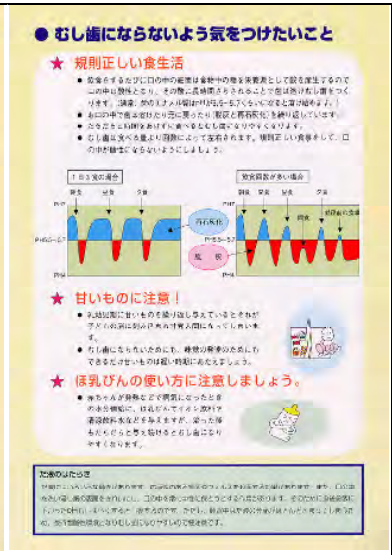
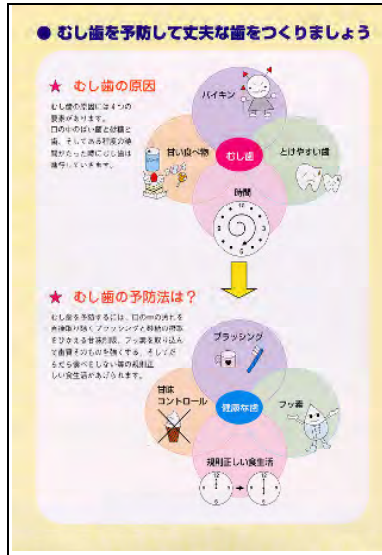
※ 貸出しは、シリーズ単位となりますので御了承下さい。

3. リーフレット・ポスター・CD-ROM リスト

※ 御必要の際は、長崎県歯科医師会（TEL 095-848-5311）へ御連絡下さい。

【県歯作成リーフレット】

（ 幼 児 用 ）



（ 学 生 用 ）



(高齢者用)

より豊かなライフステージを過ごすために

82歳

8020運動：残そう！80歳で20本の歯を

長崎県歯科医師会

8020運動

Q なんでも食べられるには、何本以上の歯があると良いのでしょうか？

A おおむね20本以上の歯があると、ほとんどの食べ物を良く噛むことができます。

おいしく噛めるために必要な歯の本数

0-5歳 6-17歳 18-28歳

【8020運動】とは、日本歯科医師会が掲げる「90歳まで生きて歯の本数を20本以上残す」という運動です。

8020達成のためには

※セルフケア(毎日のブラッシングが大切です)

※プロフェッショナルケア(歯科医院における清掃)

長崎県歯科医師会

(フッ素1)

フッ素洗口でむし歯予防

フッ素でうがい

社団法人 長崎県歯科医師会

〒852-8104 長崎県長崎市野宮1-3-9
TEL: 0958-24-0211 FAX: 0958-24-0411
E-mail: office@ndok.or.jp URL: http://www.ndok.or.jp

フッ素洗口ってなに？

フッ素洗口法は、低濃度のフッ素溶液を少量口に含みブクブクがいをする方法です。

実施手順

- ① 約1タンポポンの水で、濃縮フッ素洗口液を約10倍に薄めます。
- ② のどりと口の中まですすぎます。
- ③ 約1分ブクブクがいをします。
- ④ 吐き出して漱口終了。

どうしてフッ素でむし歯が防げるの？

フッ素を歯に作用させると、歯の表面から取り込まれ、歯の結晶(アパタイト)の一部になります。

フッ素洗口の効果は？

ブクブクがいのできる3~4歳の頃から、永久歯が完全に生えそろう中学生頃までフッ素洗口を続けると、40~60%のむし歯予防効果が期待できます。

旧新興小学校6年生一人平均むし歯の本数

旧新興小学校ではフッ素洗口を開始して1年で永久歯のむし歯が一人平均3本少なくなりました。

(フッ素2)

みんなのためのむし歯予防方法

水道水フッ素濃度適正化をすすめよう

長崎県歯科医師会

フッ素ってなに？

フッ素は自然界のあらゆるものの中に存在しています。私達は太古の昔から、毎日フッ素を食べたり飲んだりしてきました。

フッ素の利用は世界の常識です

フッ素の大切さを実感したアメリカでは、1945年に水道水のフッ素濃度適正化が開始されました。

水道水フッ素濃度適正化とは？

自然の恩恵で水に含まれているフッ素を、人の健康のために上手に活用する。

理想的な公衆衛生的な方法です。

安全な方法です。

生涯にわたる効果的な方法です。

経済的な方法です。

簡便な方法です。

米軍基地内で行われています。

(フッ素3)

長崎県歯科医師会

フッ素による齲蝕予防

歯科診療からフッ素剤の活用は、長崎県で最も進んでいる自治体です。フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。

歯科診療で起こる予防法

フッ素塗布剤
フッ素歯磨き粉
フッ素入り歯磨剤
フッ素入り歯磨剤
フッ素入り歯磨剤

フッ素の安全性

フッ素は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。フッ素は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。

フッ素剤の活用

フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。

長崎県歯科医師会はフッ素剤の活用を推奨しています。

長崎県歯科医師会

家庭で行う齲蝕予防

1. ブラッシング(歯磨き)によるフッ素剤の活用
2. フッ素入り歯磨剤の活用

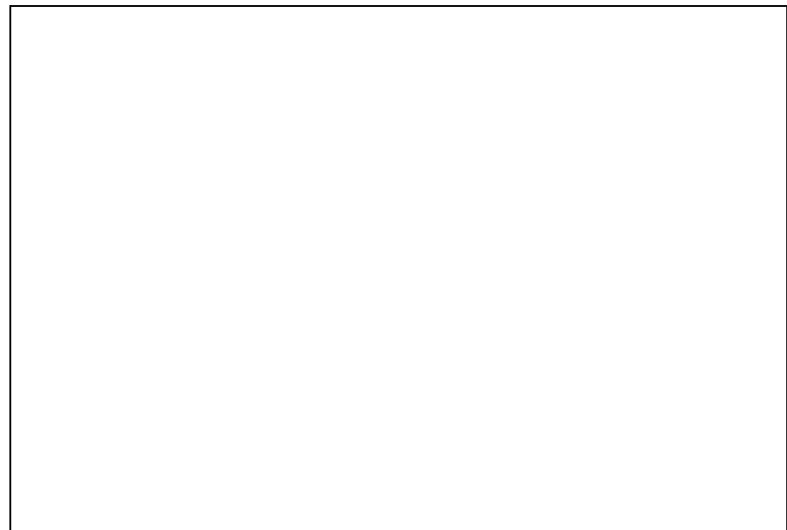
2. 齲蝕予防のためのフッ素剤(厚生労働省認可)による齲蝕予防

フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。

フッ素剤の活用

フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。フッ素剤の活用は、歯の健康を維持し、虫歯の発生を予防する効果があります。

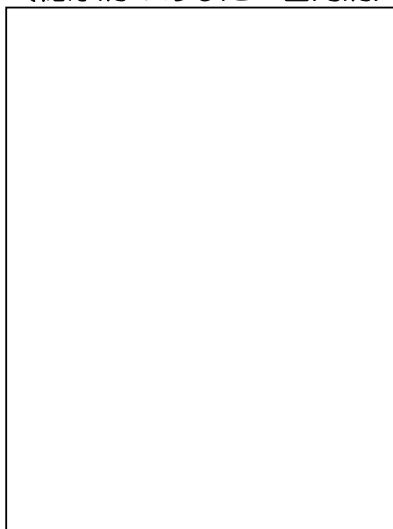
(学校健診の友2009)



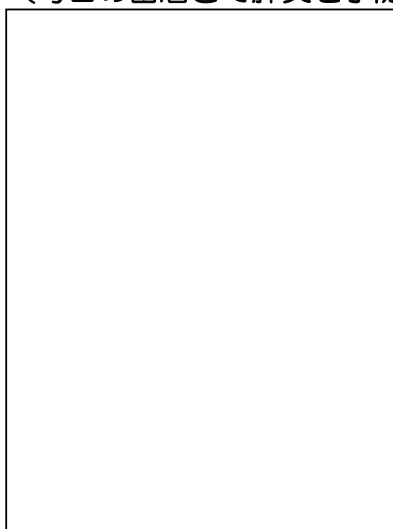
(20歳までに自立！口の健康づくり対策事業リーフレット)



(糖尿病のあなた 歯周病大丈夫?)



(毎日の歯磨きで肺炎を予防しましょう)



(口腔保健センター)

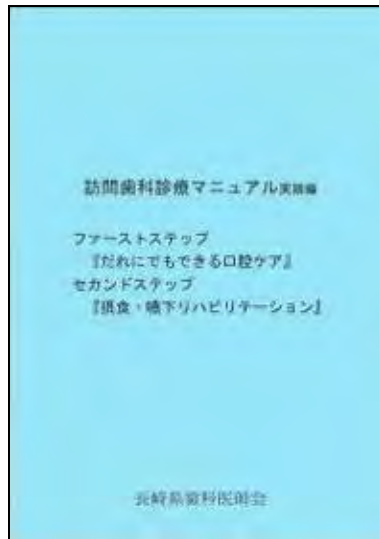


【県歯作成冊子】
(学校歯科保健ガイド)



(居宅療養管理指導算定マニュアル)

(訪問歯科診療マニュアル)



基礎編

実践編

新制度編

(口腔機能維持管理加算算定マニュアル)

(口腔ケア実践資料集)



協力歯科医

施設用

【県歯作成ポスター】

（幼児用）



（学生用）



（成人用）



（事業所用）



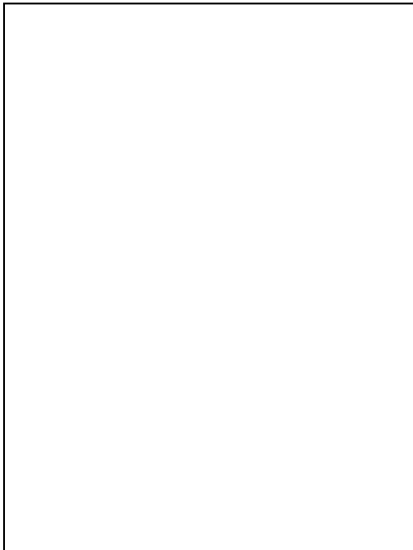
（フッ素）



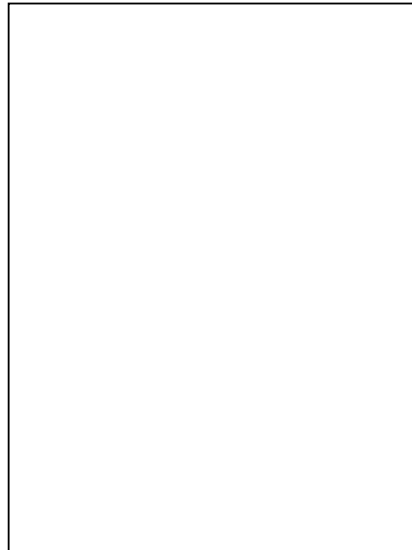
(マウスガード)



(お口の健康体操)



(糖尿病のあなた 歯周病大丈夫?)



【県歯作成 CD-ROM・FD・DVD】

(カムカム歯周病事典)



(口腔ケア啓発スライド集)



(学校歯科健診データ送信システム)



(学校歯科健診データ受信システム)



(成人歯科健診・集計ツール)



(歯っぴいWOMENモデル事業)



(歯みがき CD)



(歯の健康 DVD)



(介護予防対応実践的口腔ケア
お口の健康体操 DVD (有料))



【県作成リーフレット】
(妊産婦用)

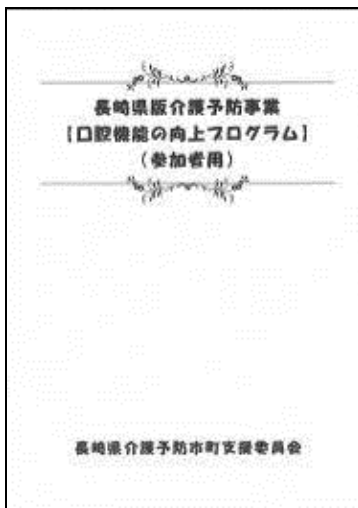


(フッ素)

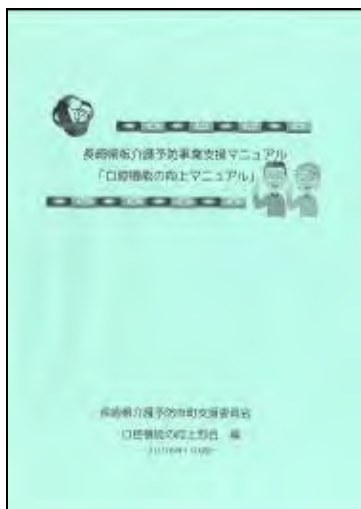


(歯っぴい Come 噛むクッキングレシピ集)

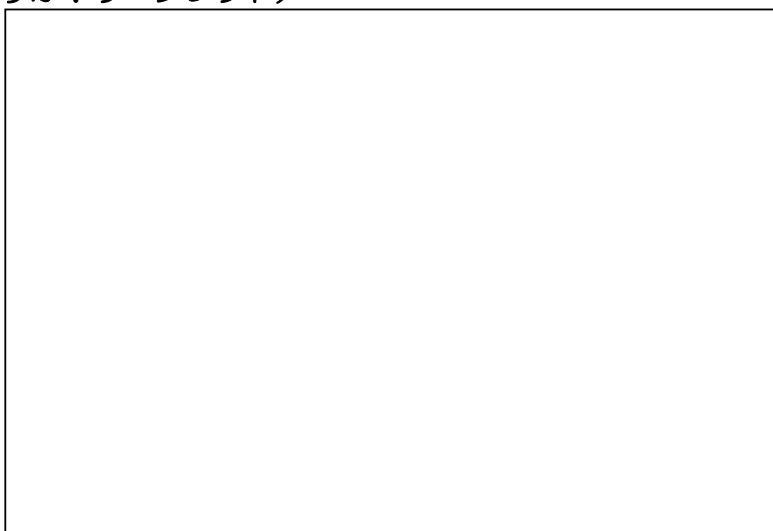
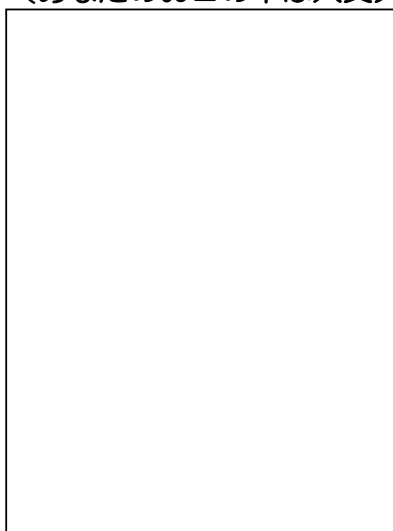
(平成 20 年 10 月版 口腔機能向上プログラム<参加者用>)



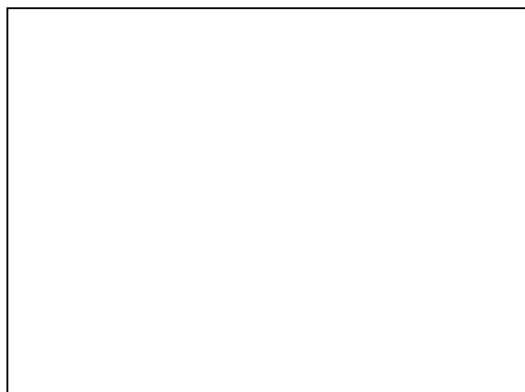
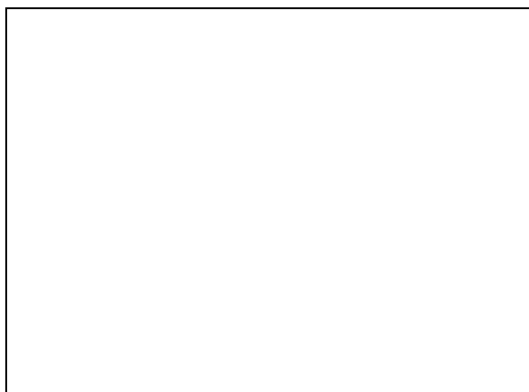
(平成 20 年 10 月版 口腔機能向上プログラム実施マニュアル) -



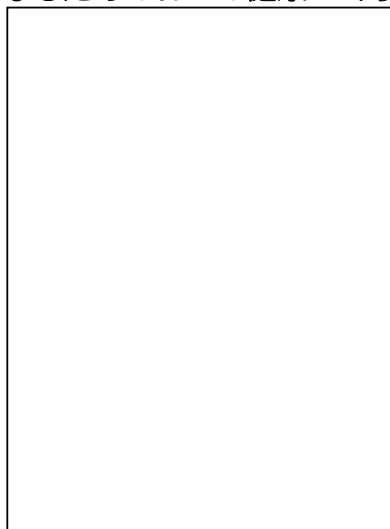
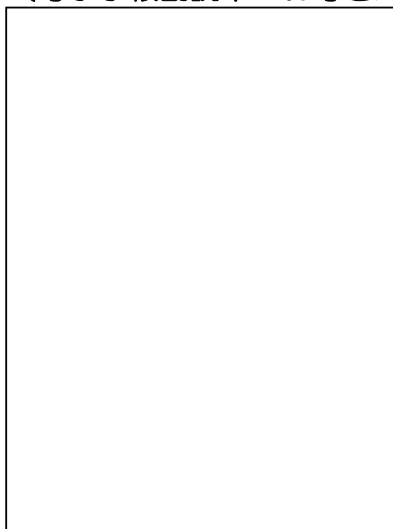
(あなたのお口の中は大丈夫ですか？リーフレット)



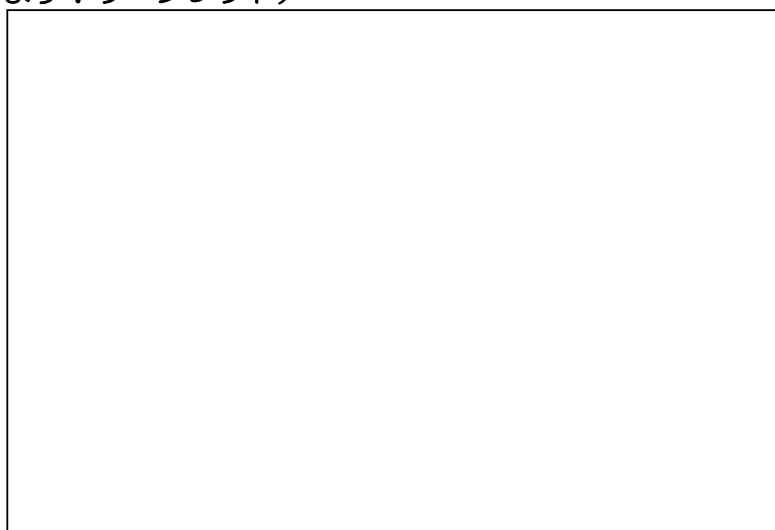
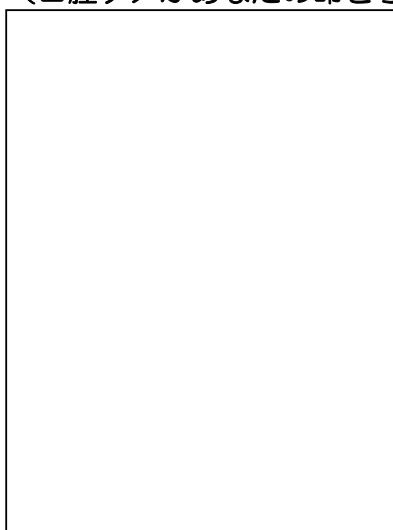
(小学校低学年向け「フッ化物洗口啓発媒体」下敷き)



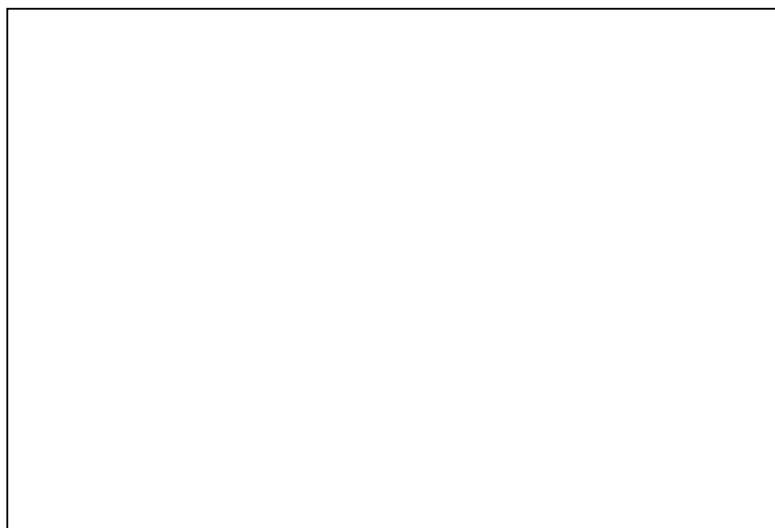
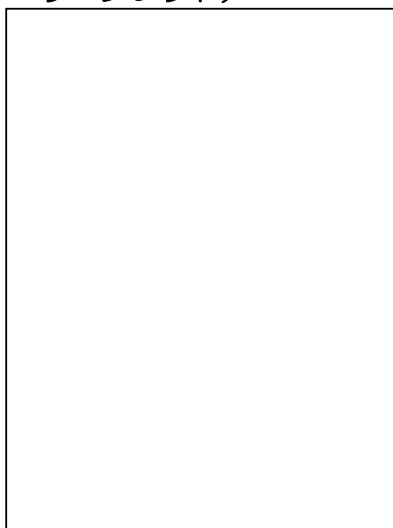
(母子手帳副読本「お母さんになるためのお口の健康づくり情報」)



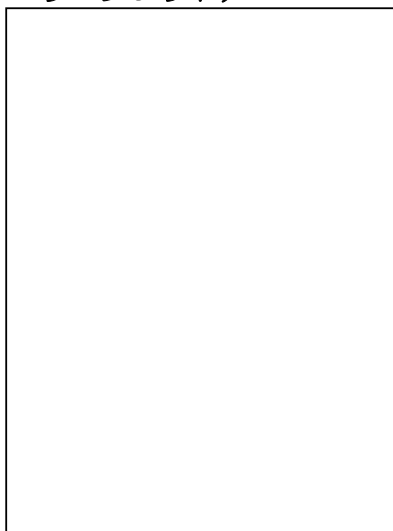
(口腔ケアがあなたの命を守ります！リーフレット)



(保育所・幼稚園の保護者向け「むし歯予防のためにフッ化物洗口をしてみませんか」
リーフレット)



(小学校の保護者向け「むし歯予防のためにフッ化物洗口をしてみませんか」
リーフレット)



(一生自分の健康な歯でおいしく食べよう！リーフレット)



(「フッ化物」を活用して「8020」社会の実現を目指しましょう！リーフレット)



「 8 0 2 0 へ の 道 」

～ 平成 27 年度版 長崎県歯科保健の指針 ～

平成 2 7 年 4 月 発行

発行者：長 崎 県

一般社団法人 長崎県歯科医師会

印 刷：九州印刷株式会社