

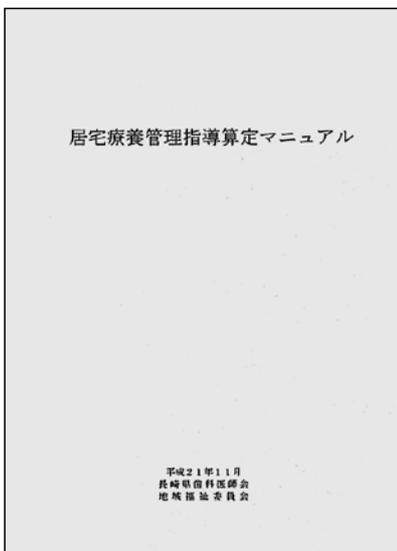
(保育所・幼稚園、学校における集団フッ化物洗口実施マニュアル) 平成25年度作成



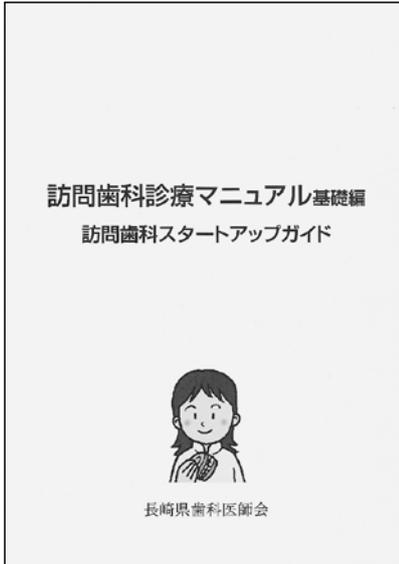
(フッ化物の応用による効果的なむし歯予防 CD) 平成25年度作成



(「訪問歯科診療」「居宅療養管理指導算定」マニュアル) 平成25年度作成

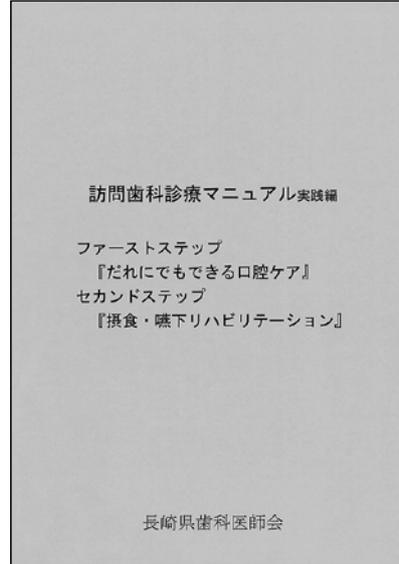


(訪問歯科診療マニュアル)  
平成18年度作成



基礎編

平成26年度改訂



実践編

(口腔保健センター) 平成26年度作成

**1 障害者歯科診療**  
口腔保健センター歯科診療所  
対象 通院可能な身体、知的、精神障害者や有病者の治療を行います。  
診療日 火・水・土曜日  
診療時間 9時30分～17時

**2 巡回歯科診療**  
歯科診療車  
対象 県下(離島を含む)の障害者を年次計画で専用の歯科診療車で巡回し診療をいたします。  
診療日 全曜日  
診療時間 10時～16時

**3 休日救急歯科診療**  
口腔保健センター歯科診療所  
対象 一般県民に対する休日救急歯科診療をいたします。  
診療日 日曜日、祝祭日  
年未年始(元旦を  
除く12/30～1/3)  
診療時間 12時～17時  
いつでも、どこでも、誰でも  
最良の歯科保健医療を

**4 摂食指導**  
障害者歯科診療 巡回診療  
対象 食べることや飲み込むことがうまくできない発達障害(児)者、高齢者に対し、摂食指導や訓練を行います。  
摂食コップ

**5 障害者歯科協力医制度**  
長崎県下全域の障害(児)者に対して、より効果的な保健医療救急体制の充実のため、地域社会の障害者歯科医療を積極的に推進することを目的として、県内各地に協力医を配置してあります。  
●●● 協力医の役割 ●●●  
① 障害者の歯科相談および健診  
② 障害者の歯科診療  
③ 口腔保健センターへの紹介  
④ 基幹病院や長崎大学病院との連携

**長崎県 口腔保健センター**  
長崎県歯科医師会では、長崎県の委託を受け、県民の口腔衛生の維持向上をはかるため、障害(児)者の歯科診療および休日救急歯科診療を実施してあります。  
長崎県歯科医師会本部3階  
長崎県口腔保健センター  
〒850-0854 長崎県長崎市  
TEL: 095-848-5970  
Fax: 095-848-5980  
Mail: center@nda.or.jp  
一般社団法人 長崎県歯科医師会  
http://www.nda.jp

(マウスガード ポスター) 平成17年度作成



(マウスガード スポーツを安全に楽しむために リーフレット) 平成27年度作成

### カスタムメイド マウスガードの作り方

- ①正確な噛み合わせのために歯型を採ります。
- ②歯型に合わせて専用のシートで作成します。
- ③適合性や噛み合わせを調整します。
- ④実際に装着して最終的な調整をします。

市民の皆さんが、安全にスポーツを楽しむために、専門的な立場からスポーツライフを応援しています。

一般社団法人 長崎県歯科医師会 学術委員会  
〒852-8104 長崎市浅野町3-19  
TEL 095-848-5311

一般社団法人 長崎県歯科医師会  
<http://www.nda.or.jp>

### マウスガードを装着しなければならぬスポーツ

競技種目	義務化の有無
ボクシング	義務化
ラグビー	〃
キックボクシング	〃
アメリカンフットボール	〃
空手	一部義務化
アイスホッケー	〃
ラグロス	〃(女子のみ)

### マウスガードの効果は?

噛み合わせが向上することで能力の向上が図られる。

安心感による、積極的プレーやプレーの質の向上が図られる。

運動能力向上への期待

### マウスガードについて

**必要科は**  
スポーツに起因する外傷や障害は、スポーツ本来の目的である「健康の維持・増進」や「体力の向上」に反するものであり、その予防対策は極めて重要であると考えます。すなわち、顎関節領域のスポーツ外傷とは、口唇や頬粘膜など口腔内外の軟組織の損傷、歯の破折や脱臼、さらに顎骨骨折などがあります。その発症は、自己修復機能のない特異な歯質である歯やその周囲組織の損傷あるいは喪失をもたらす結果として顎関節の機能低下や外観不良を引き起こします。

**文部科学省から**  
「歯」の健康づくりに関する資料が、発行されましたが、その中で中学生や高校生を対象に「マウスガードを装着」という項目があります。「外傷に対する安全を自分自身で確保するため、マウスガードがある」ということです。

**注意点**  
①歯科医によって様々な種類や選別に制作されるカスタムメイドのもの  
②選手自身がスポーツ用品店などで購入する市販のもの

カスタムメイド	市販のもの	
入手方法	歯科医問	スポーツ用品店など
制作方法	歯型を採り模型で製作	選手自身の口の中で成形
装着感	優れている	劣る
外傷予防	効果高い	効果低い
割	歯科医問	難しい

(小冊子「いい歯いきいきめざそう8020 自分の歯を保っていつも歯ッピー」)  
平成27年度発行

健やかな生活のために

いい歯いきいき  
**めざそう  
8020**  
自分の歯を保って  
いつも歯ッピー

公益財団法人 8020推進財団

「 8 0 2 0 へ の 道 」

～ 平成29年度 長崎県歯科保健の指針 ～

平成29年4月発行

発行者：長 崎 県

一般社団法人 長崎県歯科医師会

印 刷：九州印刷株式会社