

3 - (4) ひきこもり当事者・家族の実態調査結果

1.現在の状況に関する質問

すまい、年齢など

(N=76, 39)

問1-1 どなたが、お答えになっていますか(ご本人から見た関係)

	家族		本人	
1 父	7	9.2%	0	0.0%
2 母	64	84.2%	0	0.0%
3 兄	0	0.0%	0	0.0%
4 弟	0	0.0%	0	0.0%
5 姉	2	2.6%	0	0.0%
6 妹	0	0.0%	0	0.0%
7 祖父	0	0.0%	0	0.0%
8 祖母	0	0.0%	0	0.0%
9 その他	3	4.0%	0	0.0%
10 ご本人	0	0.0%	39	100.0%
未回答	0	0.0%	0	0.0%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-2 あなたの住んでいる市町は (本人用設問 問1-1)

	家族		本人	
1 長崎市	39	51.3%	17	43.6%
2 佐世保市	7	9.2%	2	5.1%
3 島原市	0	0.0%	0	0.0%
4 諫早市	14	18.4%	10	25.6%
5 大村市	1	1.3%	0	0.0%
6 平戸市	1	1.3%	0	0.0%
7 松浦市	0	0.0%	0	0.0%
8 対馬市	4	5.3%	5	12.8%
9 壱岐市	2	2.6%	0	0.0%
10 五島市	0	0.0%	0	0.0%
11 西海市	0	0.0%	0	0.0%
12 雲仙市	0	0.0%	0	0.0%
13 南島原市	3	4.0%	2	5.1%
14 長与町	1	1.3%	0	0.0%
15 時津町	0	0.0%	0	0.0%
16 東彼杵町	0	0.0%	0	0.0%
17 波佐見町	0	0.0%	0	0.0%
18 川棚町	0	0.0%	0	0.0%
19 佐々町	1	1.3%	0	0.0%
20 新上五島町	3	4.0%	3	7.7%
21 小値賀町	0	0.0%	0	0.0%
未回答	0	0.0%	0	0.0%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-3 あなたの年齢は (本人用設問 問1-3)

	家族		本人	
10-19	0	0.0%	10	25.6%
20-29	0	0.0%	14	35.9%
30-39	2	2.6%	12	30.8%
40-49	17	22.4%	3	7.7%
50-59	23	30.3%	0	0.0%
60-69	31	40.8%	0	0.0%
70-79	2	2.6%	0	0.0%
未回答	1	1.3%	0	0.0%
計	76	100.0%	39	100.0%

全国KHJ親の会調査(2008)では
平均63.23 ± 5.81歳(父)
平均58.28 ± 6.02歳(母)

平均年齢 = 57.1歳

問1-4 ご本人の性別は (本人用設問 問1-2)

	家族		本人	
1 男	40	52.6%	23	59.0%
2 女	34	44.7%	16	41.0%
未回答	2	2.6%	0	0.0%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-5 ご本人の年齢は

	家族	
10-19	20	26.3%
20-29	24	31.6%
30-39	24	31.6%
40-49	5	6.6%
未回答	3	4.0%
計	76	100.0%

全国KHJ親の会調査(2008)では
29.43歳(本人の自記)

平均年齢 = 26.4歳

問1-6 あなたのご家族(ご本人)とは (本人用設問 問1-4)

		家族		本人	
1	同居	60	79.0%	35	89.7%
2	別居	16	21.1%	4	10.3%
	未回答	0	0.0%	0	0.0%
	計	76	100.0%	39	100.0%

別居の場合、ご家族(ご本人)の住居は

		家族		本人	
1	同じ市町内に独居	10	62.5%	2	50.0%
2	県内の別の市町に独居	1	6.3%	1	25.0%
3	県外に独居	3	18.8%	1	25.0%
4	その他	2	12.5%	0	0.0%
	計	16	100.0%	4	100.0%

問1-7 あなたには同居している家族はいますか(ご本人から見た関係) (複数回答可)

(本人用設問 問1-5)

		家族		本人	
1	父	55	72.4%	29	74.4%
2	母	59	77.6%	34	87.2%
3	ご本人	49	64.5%		0.0%
4	兄	8	10.5%	3	7.7%
5	弟	10	13.2%	8	20.5%
6	姉	5	6.6%	3	7.7%
7	妹	9	11.8%	4	10.3%
8	祖父	3	4.0%	3	7.7%
9	祖母	15	19.7%	8	20.5%
10	その他	6	7.9%	0	0.0%

問1-8 生計維持者(家計を支える収入を得る方)に をつけてください(複数回答可)

(本人用設問 問1-6)

		家族		本人	
1	父	54	71.1%	29	74.4%
2	母	37	48.7%	19	48.7%
3	ご本人	8	10.5%	3	7.7%
4	兄	0	0.0%	0	0.0%
5	弟	1	1.3%	0	0.0%
6	姉	1	1.3%	2	5.1%
7	妹	0	0.0%	0	0.0%
8	祖父	2	2.6%	1	2.6%
9	祖母	7	9.2%	0	0.0%
10	その他	1	1.3%	1	2.6%

生計を維持するのは両親の割合が高い。

問1-9 あなたの家庭の主たる生計維持者のご職業は

(本人用設問 問1-7)

		家族		本人	
1	会社員(公務員を含む)	29	38.2%	15	38.5%
2	自営業	7	9.2%	4	10.3%
3	農林水産業	2	2.6%	1	2.6%
4	派遣社員	1	1.3%	1	2.6%
5	パート・アルバイト	3	4.0%	3	7.7%
6	その他	3	4.0%	3	7.7%
7	無職(年金受給中含む)	28	36.8%	8	20.5%
	未回答	3	4.0%	4	10.3%
	計	76	100.0%	39	100.0%

家族の平均年齢が高いことから、無職率も高いものと考えられる。

問1-10 あなたのご家庭の年収(税込・合算)はどのくらいですか。(だいたい結構です)

(本人用設問 問1-8)

		家族		本人	
1	300万円以下	33	43.4%	10	25.6%
2	300万円から400万円	16	21.1%	1	2.6%
3	400万円から500万円	8	10.5%	1	2.6%
4	500万円から600万円	3	4.0%	2	5.1%
5	600万円から800万円	1	1.3%	0	0.0%
6	800万円から1000万円	3	4.0%	0	0.0%
7	1000万円以上	1	1.3%	0	0.0%
8	わからない	1	1.3%	20	51.3%
	未回答	10	13.2%	5	12.8%
	計	76	100.0%	39	100.0%

H22国民生活基礎調査 世帯所得が300万円以下割合(32.0%)より高い(全世帯と比較)。300万円以下割合(59.9%)より低い(高齢者世帯と比較)

問1-11 あなたには持病や障害がありますか

	家族	
1 ない	48	63.2%
2 ある	24	31.6%
未回答	4	5.3%
計	76	100.0%

問1-12 あなたがお住まいの住居は、どのような住居ですか (本人用設問 問1-9)

	家族		本人	
1 一戸建て(持ち家)	54	71.1%	25	64.1%
2 一戸建て(借家)	3	4.0%	2	5.1%
3 集合住宅(分譲)	10	13.2%	5	12.8%
4 集合住宅(賃貸)	8	10.5%	6	15.4%
5 その他	0	0.0%	0	0.0%
未回答	1	1.3%	1	2.6%
計	76	100.0%	39	100.0%

最近のあなた(ご本人)の日常生活について

問1-13 何時頃に起床しますか (本人用設問 問1-10)

	家族		本人	
1 午前	37	48.7%	27	69.2%
2 午後	11	14.5%	3	7.7%
3 決まっていない	22	29.0%	9	23.1%
未回答	6	7.9%	0	0.0%
計	76	100.0%	39	100.0%

午後回答分詳細

午後12時	3	27.3%	2	66.7%
午後1時	5	45.4%	1	33.3%
午後2時	3	27.3%	0	0.0%

	家族		本人
午前4時	1	2.7%	0
午前5時	0	0.0%	1
午前6時	6	16.2%	1
午前6時半	0	0.0%	1
午前7時	11	29.8%	9
午前7時半	2	5.4%	0
午前8時	6	16.2%	10
午前9時	5	13.5%	2
午前10時	3	8.1%	1
午前11時	2	5.4%	1
未回答	1	2.7%	1

問1-14 1日をどのように過ごしていますか(複数回答可)。また最も多く過ごす事に をつけてください。

(本人用設問 問1-11)

	家族		本人	
1 仕事	11	14.5%	11	28.2%
2 学校	12	15.8%	4	10.3%
3 テレビ	30	39.5%	21	53.9%
4 ゲーム	40	52.6%	16	41.0%
5 インターネット	42	55.3%	21	53.9%
6 メール・チャット	8	10.5%	7	18.0%
7 ドライブ	1	1.3%	1	2.6%
8 散歩	5	6.6%	8	20.5%
9 運動	4	5.3%	4	10.3%
10 家事	10	13.2%	9	23.1%
11 勉強	6	7.9%	4	10.3%
12 読書(マンガ含む)	23	30.3%	12	30.8%
13 音楽鑑賞	12	15.8%	15	38.5%
14 料理	4	5.3%	7	18.0%
15 自分の趣味	8	10.5%	6	15.4%
16 その他	5	6.6%	3	7.7%
17 何もしていない	3	4.0%	2	5.1%

問1-15 あなた(ご本人)が趣味・し好に使えるお金の出処はどうしていますか(複数回答可)

(本人用設問 問1-12)

	家族		本人	
1 定期的なお小遣い	27	35.5%	8	20.5%
2 不定期的なお小遣い	27	35.5%	14	35.9%
3 本人自身の貯金	10	13.2%	10	25.6%
4 本人自身の年金	4	5.3%	6	15.4%
5 本人自身の給与	12	15.8%	7	18.0%
6 なし	5	6.6%	1	2.6%
7 その他	4	5.3%	3	7.7%

本人自身に財源があるのは3~5を合わせた34.3%(家族回答)、59%(本人回答)と、本人回答が家族回答と比べて高い割合。

お小遣いを受けているのは1,2合わせて71.0%(家族回答)、56.4%(本人回答)

問1-16 問1-15で「1.定期的なお小遣い」を選んだ方にお尋ねします。

月に平均してどれくらいもらって(出して)いますか (本人用設問 問1-13)

	家族		本人	
1 1万円以下	19	70.4%	6	75.0%
2 1万円から3万円	6	22.2%	2	25.0%
3 3万円から5万円	0	0.0%	0	0.0%
4 5万円以上	0	0.0%	0	0.0%
未回答	2	7.4%	0	0.0%
計	27	100.0%	8	100.0%

問1-17 あなた(ご本人)は学校に在籍していますか (本人用設問 問1-14)

	家族		本人	
1 在籍している	8	10.5%	3	7.7%
2 在籍していない	43	56.6%	24	61.5%
3 高校	9	11.8%	7	18.0%
4 大学	2	2.6%	0	0.0%
5 専門学校	0	0.0%	0	0.0%
6 短大	0	0.0%	0	0.0%
7 その他	6	7.9%	1	2.6%
未回答	8	10.5%	4	10.3%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-18 あなた(ご本人)は資格取得や受験などを目指していますか (本人用設問 問1-15)

	家族		本人	
1 目指している	20	26.3%	14	35.9%
2 目指していない	47	61.8%	23	59.0%
未回答	9	11.8%	2	5.1%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-19 あなた(ご本人)は求職中ですか(パート・アルバイトを含む) (本人用設問 問1-16)

	家族		本人	
1 求職中である	16	21.1%	9	23.1%
2 求職中ではない	45	59.2%	17	43.6%
3 現在、職についている	10	13.2%	9	23.1%
未回答	5	6.6%	4	10.3%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-20 「求職中ではない」を選んだ方にお尋ねします。あなた(ご本人)が求職中ではない理由として最も大きいものを選んでください (本人用設問 問1-17)

	家族		本人	
1 病気や障害があり働くことができない	9	20.0%	4	23.5%
2 希望の仕事がない	3	6.7%	1	5.9%
3 生活費はあるから	2	4.4%	0	0.0%
4 資格や技術がない	0	0.0%	1	5.9%
5 学校に在籍または受験や資格取得を目指しているため	11	24.4%	2	11.8%
6 理由は特にならない	11	24.4%	5	29.4%
7 その他	8	17.8%	2	11.8%
未回答	1	2.2%	2	11.8%
計	45	100.0%	17	100.0%

あなた(ご本人)がいま困っていること、現状への思い等

問1-21 あなた(ご本人)が現在困っていることや悩んでいるであろうことがありますか(複数回答可) (本人用設問 問1-19)

	家族		本人	
1 収入や生活費のこと	21	27.6%	14	35.8%
2 仕事や職場のこと	6	7.9%	10	25.6%
3 就職のこと	19	25.0%	10	25.6%
4 性格のこと	13	17.1%	10	25.6%
5 気分や体調のこと	26	34.2%	13	33.3%
6 容姿のこと	9	11.8%	5	12.8%
7 ご家族との関係のこと	13	17.1%	6	15.4%
8 親類との関係のこと	1	1.3%	2	5.1%
9 学校での勉強や成績のこと	9	11.8%	7	18.0%
10 異性との交際に関すること	1	1.3%	4	10.3%
11 友人や仲間との人間関係	16	21.0%	7	18.0%
12 特に困っていることや悩み事はない	5	6.6%	3	7.7%
13 その他	7	9.2%	3	7.7%
14 わからない	13	17.1%	2	5.1%

家族からみた本人の困っていること、本人自身が答えた困っていることの上位1、2位はいずれも選択肢1、5である。

問1-22 あなた(ご本人)の現状について、あなた(ご本人)が抱いていると思われる意向は (本人用設問 問1-19)

	家族		本人	
1 何もしたくないようだ	8	10.5%	2	5.1%
2 何かしたいけど何をすればいいかわからないようだ	30	39.5%	11	28.2%
3 現状よりも積極的な社会参加をめざしたいようだ	8	10.5%	12	30.8%
4 現状が一番いいようだ	9	11.8%	3	7.7%
5 その他	3	4.0%	2	5.1%
6 わからない	12	15.8%	5	12.8%
未回答	6	7.9%	4	10.3%
計	76	100.0%	39	100.0%

家族用の調査票より、より積極的な社会参加を目指したいと答える割合が高い。

問1-23 あなた(ご本人)が重視していると思われる労働環境について(複数回答可)(本人用設問 問1-20)

	家族		本人	
1 正規雇用	11	14.5%	9	23.1%
2 やりがい	17	22.4%	15	38.5%
3 将来性	6	7.9%	8	20.5%
4 生活のために十分な賃金	12	15.8%	20	51.3%
5 職場の雰囲気	21	27.6%	16	41.0%
6 福利厚生	1	1.3%	6	15.4%
7 自宅からの距離	11	14.5%	7	18.0%
8 勤務時間・日数	12	15.8%	10	25.6%
9 有給休暇がきちんと取れる	3	4.0%	4	10.3%
10 就職できればどこでもよい	1	1.3%	2	5.1%
11 その他	3	4.0%	0	0.0%
12 わからない	27	35.5%	6	15.4%

家族用の調査票では上位4番目であった、選択肢4が本人用調査票では上位1位になっている。

問1-24 あなた(ご本人)が自身で当面満足のいくと思われるひと月あたりの収入(手取り)また、その理由は(本人用設問 問1-21)

	家族		本人	
1 3万円以内	5	6.6%	1	2.6%
2 3万円～7万円程度	10	13.2%	8	20.5%
3 7万円～10万円程度	5	6.6%	4	10.3%
4 10万円～15万円程度	6	7.9%	6	15.4%
5 15万円～20万円程度	3	4.0%	4	10.3%
6 20万円以上	0	0.0%	1	2.6%
7 わからない	30	39.5%	10	25.6%
未回答	17	22.4%	5	12.8%
計	76	100.0%	39	100.0%

本人調査票問1-21の本人の満足のいく額は、こちらの額と比較して高い。

本人は家族が思っている以上に稼がねばと思っている。

ご家族がいま困っていること、現状への思い等

問1-25 あなたが生活上の問題で困っていること(複数回答可)

	家族	
1 経済的な問題	32	42.1%
2 家族の介護	6	7.9%
3 夫婦関係の悩み	6	7.9%
4 家族関係	18	23.7%
5 ご本人のことで親類との関係が悪い	1	1.3%
6 兄弟姉妹の養育に関すること	6	7.9%
7 その他	16	21.1%
8 とくにない	9	11.8%

経済的な問題がトップ

問1-26 あなたがふだん抱いている意向・気持ちはどのようなものですか(複数回答可)

	家族	
1 世間の目が気になる	9	11.8%
2 人付き合いが減っている	13	17.1%
3 途方に暮れてしまう	17	22.4%
4 色々な援助の試行錯誤がうまくいかないと感じる	14	18.4%
5 将来の設計が立たないので不安	30	39.5%
6 楽しみにしていた趣味の活動をする気がしない	8	10.5%
7 よく眠れない	9	11.8%
8 食欲がない	2	2.6%
9 じっくりと本人を見守る気持ちがある	39	51.3%
10 よい方向に進む希望がある	16	21.1%
11 その他	3	4.0%

不安な気持ちよりも、見守っていく気持ちがトップに出た

問1-27 あなたはご本人から暴言や暴力を受けることがありますか

	家族	
1 受けない	63	82.9%
2 暴言を受ける	8	10.5%
3 暴力を受ける	0	0.0%
4 暴言も暴力も受ける	2	2.6%
未回答	3	4.0%
計	76	100.0%

本人から暴言を受ける割合は約1割

問1-28 「暴力を受ける」を選んだ方は、ご本人から暴力を受けることでケガをすることがありますか

	家族	
1 ある	1	12.5%
2 ない	1	12.5%
未回答	6	75.0%

問1-29 あなたがご本人へ望むこと(複数回答可)

		家族	
1	相談への同行をしてほしい	18	23.7%
2	医療機関受診への同行をしてほしい	14	18.4%
3	家事の手伝いをしてほしい	13	17.1%
4	就学してほしい	15	19.7%
5	就労してほしい	23	30.3%
6	家族との会話をしてほしい	17	22.4%
7	顔を合わせてほしい	6	7.9%
8	暴言をやめてほしい	3	4.0%
9	暴力をやめてほしい	1	1.3%
10	現状維持	12	15.8%
11	その他	15	19.7%

問1-30 あなたがご本人以外の家族の方に対して望むこと(複数回答)

		家族	
1	相談や診察に同行してほしい	6	7.9%
2	相談の相手になってほしい	18	23.7%
3	本人の相談の相手になってほしい	21	27.6%
4	本人と話してほしい	16	21.1%
5	家事の手伝いをしてほしい	5	6.6%
6	暴力をやめさせてほしい	1	1.3%
7	暴言をやめさせてほしい	2	2.6%
8	その他	13	17.1%

あなた(本人)の過去の体験(不登校や仕事のこと)

問1-31 あなた(ご本人)の最終学歴はいずれですか (本人用設問 問1-22)

		家族			本人				
1	中学校	24	卒業	13	17.1%	9	卒業	5	12.8%
			中退	1	1.3%		中退	0	0.0%
2	高校	25	卒業	10	13.2%	11	卒業	5	12.8%
			中退	9	11.8%		中退	3	7.7%
3	大学・短大 専門学校	23	卒業	13	17.1%	17	卒業	9	23.1%
			中退	9	11.8%		中退	7	18.0%
4	大学院	0	卒業	0	0.0%	0	卒業	0	0.0%
			中退	0	0.0%		中退	0	0.0%
	未回答	4		21	27.6%	2		10	25.6%
	計			76	100.0%			39	100.0%

問1-32 「中退」を選ばれた方にお尋ねします。中退のきっかけと思われることはなんですか (本人用設問 問1-23)

		家族		本人	
1	生徒・学生どうしの人間関係	6	31.6%	2	20.0%
2	教職員との関係	0	0.0%	0	0.0%
3	家庭問題	0	0.0%	0	0.0%
4	経済的な問題	0	0.0%	1	10.0%
5	受験・進学	0	0.0%	1	10.0%
6	いじめ	3	15.8%	0	0.0%
7	病気やけが	1	5.3%	1	10.0%
8	その他	4	21.0%	3	30.0%
9	わからない	5	26.3%	0	0.0%
10	未回答	0	0.0%	1	10.0%

問1-33 あなた(ご本人)の不登校(年間合計30日以上学校を欠席した)の経験はありますか (本人用設問 問1-24)

		家族		本人	
1	ある	56	73.7%	25	64.1%
2	ない	16	21.1%	12	30.8%
	未回答	4	5.3%	2	5.1%
	計	76	100.0%	39	100.0%

問1-34 「ある」と選ばれた方にお尋ねします。いつ頃ありましたか(複数回答可) (本人用設問 問1-25)

		家族		本人	
1	小学校	16	28.6%	7	28.0%
2	中学校	37	66.1%	20	80.0%
3	高校	24	42.9%	13	52.0%
4	大学・短大・専門学校	6	10.7%	4	16.0%
5	大学院	0	0.0%	0	0.0%

不登校経験者は約7割前後。

不登校の時期としては、中学校の時期が最も多かった。

問1-35 「ある」と選ばれた方にお尋ねします。合算してどれぐらいの期間ありましたか（本人用設問 問1-26）

		家族		本人	
1 年 未 満	1か月程度	2	3.6%	0	0.0%
	2か月程度	2	3.6%	0	0.0%
	3か月程度	3	5.4%	0	0.0%
	4か月程度	0	0.0%	0	0.0%
	5か月程度	0	0.0%	0	0.0%
	6か月程度	6	10.7%	2	8.0%
	7か月程度	1	1.8%	1	4.0%
	8か月程度	1	1.8%	0	0.0%
	9か月程度	1	1.8%	0	0.0%
	10か月程度	1	1.8%	0	0.0%
	11か月程度	0	0.0%	0	0.0%
		1年～2年程度	10	17.9%	4
	2年～3年程度	5	8.9%	2	8.0%
	3年～4年程度	2	3.6%	4	16.0%
	4年～5年程度	4	7.1%	3	12.0%
	5年～6年程度	5	8.9%	3	12.0%
	6年～7年程度	2	3.6%	0	0.0%
	7年～8年程度	1	1.8%	0	0.0%
	8年～9年程度	1	1.8%	0	0.0%
	10年～11年程度	1	1.8%	0	0.0%
	未回答	8	14.3%	6	24.0%
	計	56	100.0%	25	100.0%

問1-36 「ある」と選ばれた方にお尋ねします。不登校のきっかけはなんですか（複数回答）（本人用設問 問1-27）

		家族		本人	
1	生徒・学生どうしの人間関係	23	41.1%	9	36.0%
2	教職員との関係	17	30.4%	3	12.0%
3	家庭問題	4	7.1%	0	0.0%
4	経済的な問題	0	0.0%	0	0.0%
5	受験・進学	2	3.6%	0	0.0%
6	いじめ	18	32.1%	5	20.0%
7	病気やけが	1	1.8%	2	8.0%
8	その他	4	7.1%	5	20.0%
9	わからない	19	33.9%	8	32.0%

不登校のきっかけは、生徒・学生同士の人間関係、いじめの割合が高かった。

問1-37 あなた（ご本人）は働いたことがありますか（アルバイト、臨時雇用を含む）（本人用設問 問1-28）

		家族		本人	
1	以前働いたことがある	31	40.8%	15	38.5%
2	現在働いている	15	19.7%	12	30.8%
3	ない	24	31.6%	9	23.1%
	未回答	6	7.9%	3	7.7%
	計	76	100.0%	39	100.0%

問1-38 「以前働いたことがある」「現在働いている」と選ばれた方にお尋ねします。どういう仕事に就きましたか（複数回答可）（本人用設問 問1-29）

		家族		本人	
1	製造業	6	13.0%	5	18.5%
2	建設業	1	2.2%	1	3.7%
3	小売業	7	15.2%	5	18.5%
4	飲食業	8	17.4%	5	18.5%
5	公務員	1	2.2%	0	0.0%
6	金融業	0	0.0%	0	0.0%
7	営業	0	0.0%	0	0.0%
8	事務	4	8.7%	2	7.4%
9	農林水産業	1	2.2%	1	3.7%
10	医療関係	2	4.4%	2	7.4%
11	介護	2	4.4%	1	3.7%
12	保育	1	2.2%	1	3.7%
13	その他	18	39.1%	12	44.4%

問1-39 「以前働いたことがある」「現在働いている」と選ばれた方にお尋ねします。合算してどれくらいの期間働きましたか (本人用設問 問1-30)

(複数回答)

		家族		本人	
1 年 未 満	1か月程度	3	6.5%	1	3.7%
	2か月程度	1	2.2%	0	0.0%
	3か月程度	1	2.2%	2	7.4%
	4か月程度	0	0.0%	1	3.7%
	5か月程度	1	2.2%	0	0.0%
	6か月程度	4	8.7%	2	7.4%
	9か月程度	0	0.0%	1	3.7%
	1年～2年程度	8	17.3%	4	14.8%
	2年～3年程度	4	8.7%	6	22.3%
3年～4年程度	4	8.7%	4	14.8%	
4年～5年程度	1	2.2%	0	0.0%	
5年～6年程度	4	8.7%	1	3.7%	
7年～8年程度	1	2.2%	0	0.0%	
8年～9年程度	0	0.0%	1	3.7%	
10年～11年程度	3	6.5%	2	7.4%	
11年～12年程度	1	2.2%	1	3.7%	
12年～13年程度	1	2.2%	0	0.0%	
未回答		9	19.5%	1	3.7%

問1-40 「以前働いたことがある」と選ばれた方にお尋ねします。あなた(ご本)が働く事をやめた(中断している)きっかけで、思い当たることはありますか(複数回答可)

(本人用設問 問1-31)

		家族		本人	
1	対人関係	16	51.6%	10	66.7%
2	家庭問題	1	3.2%	1	6.7%
3	受験・進学	3	9.7%	2	13.3%
4	いじめ	3	9.7%	3	20.0%
5	パワーハラスメント	1	3.2%	2	13.3%
6	セクシャルハラスメント	0	0.0%	1	6.7%
7	雇用形態(非正規雇用等)	6	19.4%	5	33.3%
8	病気やけが	4	12.9%	7	46.7%
9	その他	8	25.8%	4	26.7%
10	わからない	8	25.8%	0	0.0%

対人関係をきっかけとしてやめている割合が高い

あなた(ご本人)のこころの健康状態

問1-41 あなたが自身(ご本人)のこころの健康状態に不調を感じることがありますか

(本人用設問 問1-32)

		家族		本人	
1	いつもある	16	21.1%	4	10.3%
2	よくある	13	17.1%	13	33.3%
3	たまにある	35	46.1%	18	46.2%
4	ほとんどない	10	13.2%	4	10.3%
未回答		2	2.6%	0	0.0%
計		76	100.0%	39	100.0%

1～3の合計は89.8%と不調を感じるのは約9割である。

問1-42 問1-41で1～3を選ばれた方について、どのような不調を感じますか(複数回答可) (本人用設問 問1-33)

		家族		本人	
1	イライラが強いことがある	28	43.8%	19	54.3%
2	ひどく気分が沈む(抑うつ的)ことがある	30	46.9%	22	62.9%
3	同じことをくりかえし続けたり、長い時間続けることがある	11	17.2%	7	20.0%
4	人の視線が気になる・怖いときがある	23	35.9%	18	51.4%
5	ギャンブルをやめられない	2	3.1%	1	2.9%
6	過食や拒食がある	6	9.4%	4	11.4%
7	自分を傷つけたりすることがある	3	4.7%	3	8.6%
8	睡眠薬を大量に飲んでしまうことがある	1	1.6%	1	2.9%
9	アルコールを飲みすぎることもある	6	9.4%	0	0.0%
10	家族に暴言を言うてしまう			7	20.0%
11	家族に暴力をふるってしまう			1	2.9%
12	その他	11	17.2%	9	25.7%

1,2,4の気分・対人的な不調の割合が高いのは、家族用の調査票の結果と同様。

家族用にはない選択肢10の回答割合も本人用では一定ある。

問1-43 あなた(ご本人)が過去に精神科・神経科・心療内科などの医療機関(クリニックや病院)にかかったことがありますか(民間カウンセリング機関を除く) (本人用設問 問1-34)

	家族		本人	
	人数	割合	人数	割合
1 ある	41	54.0%	21	53.9%
2 ない	32	42.1%	15	38.5%
3 わからない	1	1.3%	1	2.6%
未回答	2	2.6%	2	5.1%
計	76	100.0%	39	100.0%

問1-44 あなた(ご本人)がいま現在、精神科・神経科・心療内科などの医療機関(クリニックや病院)にかかっていますか(民間カウンセリング機関を除く) (本人用設問 問1-35)

	家族		本人	
	人数	割合	人数	割合
1 いる	21	27.6%	15	38.5%
2 いない	53	69.7%	23	59.0%
3 わからない	1	1.3%	0	0.0%
未回答	1	1.3%	1	2.6%
計	76	100.0%	39	100.0%

家族用調査票と比べ、現在も通院中の割合が高い。

問1-44-2 あなた(ご本人)がいま現在、医療機関にかかっている場合、差し支えなければその診断名はなんですか (本人用設問 問1-35-2)

	家族		本人	
	人数	割合	人数	割合
1 (診断名)	16	76.2%	7	46.7%
2 わからない	5	23.8%	3	20.0%
3 未回答	0	0.0%	5	33.3%

診断名: 広汎性発達障害、うつ病、統合失調症、適応障害、強迫性障害、てんかん、過敏性大腸症候群、アトピー、起立性調節障害

問1-44-3 あなた(ご本人)がいま現在、医療機関にかかっている場合、処方されたお薬を飲んでいますが (本人用設問 問1-35-3)

	家族		本人	
	人数	割合	人数	割合
1 はい	15	71.4%	13	86.7%
2 いいえ	2	9.5%	0	0.0%
3 ときどき	4	19.1%	2	13.3%
4 わからない	0	0.0%	0	0.0%
計	21	100.0%	15	100.0%

問1-45 あなた(ご本人)は障害者手帳をお持ちですか (本人用設問 問1-36)

	家族		本人	
	人数	割合	人数	割合
1 もっていない	66	86.8%	34	87.2%
2 精神障害者保健福祉手帳をもっている	4	5.3%	2	5.1%
3 療育手帳をもっている	0	0.0%	1	2.6%
4 身体障害者手帳をもっている	0	0.0%	0	0.0%
未回答	6	7.9%	2	5.1%
計	76	100.0%	39	100.0%

障害者手帳の取得者は少なく、障害者総合支援法を中心とした支援は、今回調査対象者が利用できるものではない

本人
0.0%
3.7%
3.7%
3.7%
33.3%
0.0%
37.1%
7.4%
3.7%
3.7%
3.7%

11-18)

みた本
ている
人自身
目って
り上位
はずれ
、5で

調査票
積極的
加を目
:答える
い。

では上
、選択
査票で
いてい

3)

4)

割前後。
と、中学
った。

徒・学
めの

)

)

な
り
の

支10
目で

現在
1。

者は
支援
は、
利用で

支援機関等に求めること

A 教育に関する支援について

問2-1 あなたは教育に関する支援機関(フリースクール、サポート校、個別の学習支援など *学校教育法に定められた小中高等学校などの学校をのぞく)を相談等で利用したことがありますか

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	ある	22	28.9%	6	15.4%
2	ない	46	60.5%	32	82.1%
	未回答	8	10.5%	1	2.6%
	計	76	100.0%	39	100.0%

利用したことがある支援では、最も多いのは「当事者会」(53.8%)で、精神科等医療機関の受診歴と同率であり、次いで「就労に関する支援」(46.2%)、「相談機関による相談支援」(17.9%)、「教育に関する支援」(15.4%)の順であった。

問2-2 「ある」を選んだ場合、利用した機関・団体名を差し支えなければ教えてください。

(本人回答)フリースペース長崎(親の会)に親が相談に行っていた、クレインハーバー、若者サポートステーション、リポーン(家族回答)クレインハーバー、ふきのとう、登校拒否を考える親の会、長崎市教育研究所、市適応指導教室、リベルテ、長崎フリースペース、病院内思春期外来、保健所、みちしるべ、親の会、純心大学カウンセリング、長大カウンセリング、長崎県教育センター、塾、せかい卵、ゆめおす、公明党の市議・県議、あすなる学級、フリースペース

問2-3 教育に関する支援を利用する上で重視することを教えてください(複数回答可)

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	学校・職場への紹介や斡旋ができる	15	19.7%	7	18.0%
2	利用費・材料費が安い	19	25.0%	11	28.2%
3	学位取得・資格取得ができる	16	21.1%	15	38.5%
4	スタッフあたり利用者が少人数制	10	13.2%	6	15.4%
5	欠席する際の連絡が遅れても構わない	7	9.2%	9	23.1%
6	親身な関係	40	52.6%	15	38.5%
7	メールなどでの通信が可能である	6	7.9%	4	10.3%
8	その他	1	1.3%	4	10.3%

問2-4 教育に関する支援についてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください。

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	満足している	6	7.9%	2	5.1%
2	だいたい満足している	9	11.8%	5	12.8%
3	不満がある	8	10.5%	1	2.6%
4	全く不満である	1	1.3%	1	2.6%
5	利用したことがなく分からない	29	38.2%	20	51.3%
	未回答	23	30.3%	10	25.6%
	計	76	100.0%	39	100.0%

"教育に関する支援"のイメージのつかなさ、利用したことがなく分からないと答えている率から、この分野の周知が必要と考えられる。

B 就労に関する支援について

問2-5 あなたは就労に関する支援機関(若者サポートステーション、フレッシュワーク、ハローワークなど)を相談等で利用したことがありますか

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	ある	25	32.9%	18	46.2%
2	ない	42	55.3%	15	38.5%
3	わからない	0	0.0%	3	7.7%
	未回答	9	11.8%	3	7.7%
	計	76	100.0%	39	100.0%

問2-6 「ある」と選んだ場合、利用した機関・団体名を差し支えなければ教えてください

(本人回答)ハローワーク、フレッシュワーク、NPO法人心澄、若者サポートステーション、NPO法人せかい卵(家族回答)ハローワーク、若者サポートステーション、ハートセンター、せかい卵、いろえんぴつ、フレッシュワーク

問2-7 就労に関する支援を利用する上で重視することを教えてください(複数回答可)

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	就労に関する専門的助言	25	32.9%	12	30.8%
2	職場体験ができる	26	34.2%	10	25.6%
3	就労に関するセミナーの開催	7	9.2%	5	12.8%
4	集団活動ができる	7	9.2%	6	15.4%
5	仕事の適正が分かる	25	32.9%	16	41.0%
6	就労以外の面でのカウンセリング	29	38.2%	10	25.6%
7	スタッフあたり利用者が少人数制	12	15.8%	4	10.3%
8	スタッフが親身になってくれる	41	53.9%	18	46.2%
9	その他	3	3.9%	7	18.0%

問2-8 就労に関する支援についてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば

()内に記入してください。

	家族		本人	
1 満足している	1	1.3%	4	10.3%
2 だいたい満足している	11	14.5%	13	33.3%
3 不満がある	6	7.9%	4	10.3%
4 全く不満である	1	1.3%	1	2.6%
5 利用したことがなく分からない	30	39.5%	14	35.9%
未回答	27	35.5%	3	7.7%
計	76	100.0%	39	100.0%

C 精神科等医療機関について

問2-9 あなた(ご本人)が精神科等医療機関(精神科・神経科・心療内科などクリニックや病院)を利用する上であなたが重視することを教えて下さい(複数回答可)

	家族		本人	
1 訪問診療が可能	8	10.5%	3	7.7%
2 診療費が適正	15	19.7%	14	35.9%
3 継続的かつ親身な関係	32	42.1%	13	33.3%
4 一回限りの関係	0	0.0%	0	0.0%
5 薬が少ない治療法	21	27.6%	6	15.4%
6 症状や治療の説明をしてくれる	30	39.5%	7	18.0%
7 解決策を提示してくれる	22	28.9%	12	30.8%
8 カウンセリングをしてくれる	46	60.5%	17	43.6%
9 セカンドオピニオンに抵抗がない	10	13.2%	4	10.3%
10 その他	4	5.3%	5	12.8%

問1-43で医療機関を利用したのは全体の53.9%である。

医療の枠組みの中で、時間・人力的に確保の難しい"カウンセリングの実施"に多くを期待している。

問2-10 医療機関についてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください

	家族		本人	
1 満足している	2	2.6%	4	10.3%
2 だいたい満足している	19	25.0%	11	28.2%
3 不満がある	14	18.4%	7	18.0%
4 全く不満である	0	0.0%	0	0.0%
5 利用したことがなく分からない	22	28.9%	12	30.8%
未回答	19	25.0%	5	12.8%
計	76	100.0%	39	100.0%

D 当事者会等について

問2-11 あなた(ご本人)が当事者会(当事者会、本人の集い、フリースペース等)を利用したことがありますか

	家族		本人	
1 ある	31	40.8%	21	53.9%
2 ない	36	47.4%	13	33.3%
3 わからない	3	3.9%	4	10.3%
未回答	6	7.9%	1	2.6%
計	76	100.0%	39	100.0%

問2-12 「ある」を選んだ場合、利用した機関・団体名を差し支えなければ教えてください

(本人回答)リポーン、フリースペース長崎、親の会たんぼぼ、NPO法人心澄、県央保健所(すずめの会)、みちるべ、NPO法人 せかい卵、精神障害者地域活動所 いろえんぴつの家、フリースペース(家族回答)リポーン、フリースペース長崎、親の会たんぼぼ、NPO法人心澄、ゆめおす、県央保健所(すずめの会)、みちるべ、NPO法人 せかい卵、精神障害者地域活動所 いろえんぴつの家、フリースペース、サポステ、クレインハーバー、山ぼうし、登校拒否を考える親の会、長崎こども・女性・障害者支援センター

問2-13 当事者会(本人の集い)やフリースペース等を利用する上で重視する事を教えてください(複数回答可)

	家族		本人	
1 開所日が多い	17	22.4%	7	18.0%
2 夜遅くでも利用できる	8	10.5%	5	12.8%
3 利用費が安い	29	38.2%	13	33.3%
4 世話人が常駐している	34	44.7%	9	23.1%
5 所持品持ち込みが許可されている	5	6.6%	10	25.6%
6 定期刊行物がある	3	3.9%	0	0.0%
7 イベントが豊富にある	6	7.9%	6	15.4%
8 人がたくさん集まる	2	2.6%	5	12.8%
9 人が少なくこじんまりとしている	21	27.6%	6	15.4%
10 話すことを強いられない	40	52.6%	23	59.0%
11 その他	6	7.9%	6	15.4%

問2-14 当事者会(本人の集い)やフリースペースについてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください。

設問の当事者会等について

	家族		本人	
1 満足している	12	15.8%	10	25.6%
2 だいたい満足している	16	21.1%	12	30.8%
3 不満がある	4	5.3%	3	7.7%
4 全く不満である	1	1.3%	0	0.0%
5 利用したことがなく分からない	27	35.5%	9	23.1%
未回答	16	21.1%	5	12.8%
計	76	100.0%	39	100.0%

設問D当事者会等について以降(当事者会、家族会、相談機関)については、それらの機関団体を通して配布したために満足度が比較的高くなっているものと考えられる。

E 家族会について

問2-15 あなたは家族会(家族会・家族のつどい等)を利用したことがありますか

	回答数	割合
1 ある	42	55.3%
2 ない	30	39.5%
未回答	4	5.3%
計	76	100.0%

問2-16 「ある」を選んだ場合、利用した機関・団体名を差し付けなければ教えてください

(家族回答)あじさい会、ひまわり会、こすもす会、病院の家族会、長崎子ども・女性・障害者支援センター、長崎県地域保健課、ふきのとう、夕張会、ひきこもり親の会、心澄、ワワワの親の会、島原の親の会、長崎の親の会、県南保健所ひきこもり家族会、上五島 親の会「こもれび」、道ノ尾病院家族会、ゆめおす

問2-17 家族会を利用する上で重視する事を教えてください(複数回答可)

	回答数	割合
1 開催日が多い	8	10.5%
2 夜遅くでも利用できる	8	10.5%
3 休日に利用できる	12	15.8%
4 利用費が安い	19	25.0%
5 世話人が常駐している	24	31.6%
6 定期刊行物がある	11	14.5%
7 イベントが豊富にある	3	3.9%
8 人がたくさん集まる	4	5.3%
9 人が少なくこじんまりとしている	18	23.7%
10 話すことを強いられない	36	47.4%
11 その他	6	7.9%

問2-18 家族会についてのあなたの評価を教えてください。理由等あれば()内に記入してください

	回答数	割合
1 満足している	16	21.1%
2 だいたい満足している	23	30.3%
3 不満がある	1	1.3%
4 全く不満である	0	0.0%
5 利用したことがなく分からない	21	27.6%
未回答	15	19.7%
計	76	100.0%

F 相談機関について(ご家族の利用)

問2-19 あなたは相談機関(民間団体による相談、市役所・町役場、保健所、児童相談所、福祉事務所、社会福祉協議会、民間カウンセリング機関、その他A~Eにあてはまらない相談機関等)による相談等の支援を利用したことがありますか

	回答数	割合
1 ある	40	52.6%
2 ない	30	39.5%
未回答	6	7.9%
計	76	100.0%

問2-20 「ある」を選んだ場合、利用した機関・団体名を差し支えなければ教えてください。

保健所、クレインハーバー、ハートセンター、たんぼぼ、原口カウンセラー室、長崎大学カウンセラー室、山ぼうし、サポステ、長崎子ども・女性・障害者支援センター、純心大カウンセリング、心澄、ふきのとう、町役場子ども係、民間カウンセリング「せかい卵」、公明党、福祉事務所、ゆめおす

問2-21 あなたが相談機関を利用する上で重視する事を教えてください(複数回答可)

	回答数	割合
1 親身にきいてくれる	57	75.0%
2 医学的な助言をくれる	12	15.8%
3 心理学の専門家がいる	24	31.6%
4 精神科医がいる	17	22.4%
5 同じ悩みを持つ人と出会える	33	43.4%
6 匿名で相談できる	7	9.2%
7 無料で相談ができる	25	32.9%
8 自宅から近い	11	14.5%
9 自宅に専門家が来てくれる	7	9.2%
10 その他	1	1.3%

問2-22 相談機関についてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください

	回答数	割合
1 満足している	16	21.1%
2 だいたい満足している	25	32.9%
3 不満がある	4	5.3%
4 全く不満である	1	1.3%
5 利用したことがなく分からない	15	19.7%
未回答	15	19.7%
計	76	100.0%

G 相談機関について(ご本人の利用)(ご本人用設問:E 相談機関について問2-15~問2-18)

問2-23 あなた(ご本人)は相談機関(民間団体による相談、市役所・町役場、保健所、児童相談所、福祉事務所、社会福祉協議会、民間カウンセリング機関、その他A~Eにあてはまらない相談機関等)

による相談等の支援を利用したことがありますか

	家族		本人	
1 ある	30	39.5%	7	18.0%
2 ない	39	51.3%	27	69.2%
未回答	7	9.2%	5	12.8%
計	76	100.0%	39	100.0%

問2-24 「ある」を選んだ場合、利用した機関・団体名を差し支えなければ教えてください

(本人回答)利用方法が分からない(どういう時に利用するのか不明)。よく知らない。情報を持っていない。
 (家族回答)児童相談所、長崎市教育研究所、保健所、サポステ、せかい卵、病院内思春期外来、ゆめおす、心澄、病院のカウンセリング、市福祉課、山ぼうし、原口カウンセラー室、サポートステーション、クレインハーバー、ハートセンター、長大カウンセリング、スクールカウンセリング、長崎こども・女性・障害者支援センター、県立精神医療センター、いろえんびつ、公明党

問2-25 あなた(ご本人)が相談機関を利用する上で重視する事を教えてください(複数回答可)

	家族		本人	
1 親身にきいてくれる	46	60.5%	22	56.4%
2 医学的な助言をくれる	9	11.8%	4	10.3%
3 心理学の専門家がいる	18	23.7%	10	25.6%
4 精神科医がいる	11	14.5%	4	10.3%
5 同じ悩みを持つ人と出会える	19	25.0%	8	20.5%
6 匿名で相談できる	6	7.9%	6	15.4%
7 無料で相談ができる	21	27.6%	13	33.3%
8 自宅から近い	14	18.4%	7	18.0%
9 自宅に専門家が来てくれる	5	6.6%	1	2.6%
10 その他	2	2.6%	5	12.8%

問2-26 ご本人が相談機関を利用することについてのあなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください。

	家族		本人	
1 満足している	9	11.8%	3	7.7%
2 だいたい満足している	12	15.8%	4	10.3%
3 不満がある	6	7.9%	0	0.0%
4 全く不満である	0	0.0%	0	0.0%
5 利用したことがなく分からない	26	34.2%	24	61.5%
未回答	23	30.3%	8	20.5%
計	76	100.0%	39	100.0%

3 外出状況と相談等利用状況について

外出状況について

問3-1 あなた(ご本人)のいま現在の外出の状況について、最もあてはまるのは以下のどれですか

	家族		本人	
1 外出することがある	44	57.9%	30	76.9%
2 自室から頻繁に出て家の中で過ごす	9	11.8%	4	10.3%
3 家の中で過ごすが、自室から出ることはまれである	6	7.9%	1	2.6%
4 自室から出ることはない	1	1.3%	0	0.0%
未回答	16	21.1%	4	10.3%
計	76	100.0%	39	100.0%

問3-2 「1.外出することがある」と選ばれた方は、あなた(ご本人)のいま現在の外出の度合い(場所と頻度、場所と目的)について、以下に をしてください(複数回答可)

頻度

1 職場

	家族		本人	
毎日	4	9.1%	4	13.3%
週に数回	7	15.9%	8	26.7%
月に数回	3	6.8%	0	0.0%
年に数回	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど出ない	0	0.0%	3	10.0%

目的

	家族		本人	
仕事	10	22.7%	13	43.3%
勉強	0	0.0%	1	3.3%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	0	0.0%	0	0.0%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	0	0.0%
なんとなく	0	0.0%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	0	0.0%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%

2 学校

	家族		本人	
毎日	5	11.4%	2	6.7%
週に数回	4	9.1%	3	10.0%
月に数回	3	6.8%	0	0.0%
年に数回	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど出ない	1	2.3%	4	13.3%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	13	29.5%	6	20.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	0	0.0%	1	3.3%
同じ仲間に会いに	1	2.3%	1	3.3%
なんとなく	2	4.5%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	1	3.3%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%

3 ショッピング

	家族		本人	
毎日	2	4.5%	1	3.3%
週に数回	14	31.8%	12	40.0%
月に数回	18	40.9%	12	40.0%
年に数回	4	9.1%	2	6.7%
ほとんど出ない	1	2.3%	0	0.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	32	72.7%	26	86.7%
ひまつぶし	9	20.5%	8	26.7%
同じ仲間に会いに	1	2.3%	1	3.3%
なんとなく	3	6.8%	3	10.0%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	0	0.0%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%

4 ファストフード店・ファミレス

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	1	3.3%
週に数回	3	6.8%	1	3.3%
月に数回	12	27.3%	8	26.7%
年に数回	5	11.4%	4	13.3%
ほとんど出ない	1	2.3%	3	10.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	4	9.1%	2	6.7%
ひまつぶし	3	6.8%	5	16.7%
同じ仲間に会いに	4	9.1%	1	3.3%
なんとなく	3	6.8%	2	6.7%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	1	3.3%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	6	13.6%	3	10.0%

5 知人の家

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	2	4.5%	1	3.3%
月に数回	7	15.9%	6	20.0%
年に数回	10	22.7%	8	26.7%
ほとんど出ない	0	0.0%	3	10.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	1	2.3%	3	10.0%
同じ仲間に会いに	10	22.7%	9	30.0%
なんとなく	3	6.8%	1	3.3%
好きだから・落ち着くから	3	6.8%	2	6.7%
病気の治療	1	2.3%	0	0.0%
その他	4	9.1%	2	6.7%

6 ギャンブル(パチンコ等)

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	3	6.8%	1	3.3%
月に数回	2	4.5%	0	0.0%
年に数回	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど出ない	2	4.5%	6	20.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	2	4.5%	1	3.3%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	0	0.0%
なんとなく	1	2.3%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	2	4.5%	1	3.3%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	1	3.3%

7 ゲームセンター

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	1	3.3%
週に数回	4	9.1%	1	3.3%
月に数回	2	4.5%	5	16.7%
年に数回	1	2.3%	1	3.3%
ほとんど出ない	1	2.3%	3	10.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	1	3.3%
ひまつぶし	4	9.1%	4	13.3%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	1	3.3%
なんとなく	0	0.0%	2	6.7%
好きだから・落ち着くから	3	6.8%	3	10.0%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%

8 レンタルDVD店

	家族		本人	
毎日	1	2.3%	0	0.0%
週に数回	3	6.8%	1	3.3%
月に数回	13	29.5%	11	36.7%
年に数回	4	9.1%	5	16.7%
ほとんど出ない	0	0.0%	3	10.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	4	9.1%	9	30.0%
ひまつぶし	6	13.6%	7	23.3%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	0	0.0%
なんとなく	4	9.1%	5	16.7%
好きだから・落ち着くから	2	4.5%	2	6.7%
病気の治療	1	2.3%	0	0.0%
その他	3	6.8%	0	0.0%

9 スポーツ・コンサート等のイベント

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	1	2.3%	0	0.0%
月に数回	0	0.0%	0	0.0%
年に数回	9	20.5%	10	33.3%
ほとんど出ない	1	2.3%	6	20.0%

	家族		本人	
仕事	1	2.3%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	2	4.5%	0	0.0%
同じ仲間に会いに	1	2.3%	1	3.3%
なんとなく	1	2.3%	1	3.3%
好きだから・落ち着くから	8	18.2%	9	30.0%
病気の治療	1	2.3%	0	0.0%
その他	1	2.3%	0	0.0%

10 公共施設(図書館、体育館等)

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	3	6.8%	2	6.7%
月に数回	12	27.3%	11	36.7%
年に数回	4	9.1%	4	13.3%
ほとんど出ない	2	4.5%	1	3.3%

	家族		本人	
仕事	1	2.3%	1	3.3%
勉強	3	6.8%	2	6.7%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	3	6.8%	6	20.0%
同じ仲間に会いに	1	2.3%	0	0.0%
なんとなく	0	0.0%	3	10.0%
好きだから・落ち着くから	8	18.2%	9	30.0%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	4	9.1%	0	0.0%

11 趣味の集まり

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	2	4.5%	1	3.3%
月に数回	1	2.3%	4	13.3%
年に数回	3	6.8%	3	10.0%
ほとんど出ない	2	4.5%	3	10.0%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	1	3.3%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	0	0.0%	0	0.0%
同じ仲間に会いに	5	11.4%	5	16.7%
なんとなく	0	0.0%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	2	4.5%	4	13.3%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	1	2.3%	0	0.0%

12 美容院・美容院

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	0	0.0%	0	0.0%
月に数回	3	6.8%	1	3.3%
年に数回	22	50.0%	15	50.0%
ほとんど出ない	1	2.3%	2	6.7%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	0	0.0%	0	0.0%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	0	0.0%
なんとなく	1	2.3%	4	13.3%
好きだから・落ち着くから	5	11.4%	0	0.0%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	15	34.1%	8	26.7%

13 医療機関

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	0	0.0%	0	0.0%
月に数回	18	40.9%	11	36.7%
年に数回	9	20.5%	9	30.0%
ほとんど出ない	0	0.0%	1	3.3%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	0	0.0%
勉強	0	0.0%	0	0.0%
買い物	0	0.0%	0	0.0%
ひまつぶし	0	0.0%	0	0.0%
同じ仲間に会いに	1	2.3%	0	0.0%
なんとなく	2	4.5%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	1	3.3%
病気の治療	24	54.5%	19	63.3%
その他	2	4.5%	0	0.0%

14 支援団体

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	2	6.7%
週に数回	8	18.2%	7	23.3%
月に数回	12	27.3%	4	13.3%
年に数回	4	9.1%	1	3.3%
ほとんど出ない	0	0.0%	2	6.7%

	家族		本人	
仕事	1	2.3%	1	3.3%
勉強	1	2.3%	1	3.3%
買い物	0	0.0%	2	6.7%
ひまつぶし	3	6.8%	3	10.0%
同じ仲間に会いに	8	18.2%	6	20.0%
なんとなく	5	11.4%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	7	15.9%	7	23.3%
病気の治療	0	0.0%	1	3.3%
その他	4	9.1%	5	16.7%

15 その他

	家族		本人	
毎日	0	0.0%	0	0.0%
週に数回	3	6.8%	1	3.3%
月に数回	3	6.8%	4	13.3%
年に数回	1	2.3%	0	0.0%
ほとんど出ない	0	0.0%	1	3.3%

	家族		本人	
仕事	0	0.0%	1	3.3%
勉強	0	0.0%	1	3.3%
買い物	2	4.5%	2	6.7%
ひまつぶし	0	0.0%	1	3.3%
同じ仲間に会いに	0	0.0%	2	6.7%
なんとなく	1	2.3%	0	0.0%
好きだから・落ち着くから	0	0.0%	1	3.3%
病気の治療	0	0.0%	0	0.0%
その他	2	4.5%	0	0.0%

問3-3 あなた(ご本人)の過去および現在の外出の程度で以下の ~ のいずれかにあてはまる期間がありますか

	家族		本人	
1 ある	58	76.3%	26	66.7%
2 ない	6	7.9%	10	25.6%
未回答	12	15.8%	3	7.7%
計	76	100.0%	39	100.0%

問3-4 問3-3で「1. ある」と選ばれた方にお尋ねします。その ~ どれに該当する期間はどのくらい続きましたか

	家族	本人
平均	90.19 か月	89.18 か月

問3-5-3-3で「ある」と回答した人について、それが何歳から何歳までで、どのような状態であったか

平均	開始期	家族	本人
		17.78 歳	20.238 歳
平均	終了期	21.42 歳	24.19 歳

状態		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
状態	ふだんは家にいるが、支援団体・機関や病院に行くときのみ外出する	10	17.2%	7	26.9%
	" " 自分の趣味に関する用事るときに外出する	11	19.0%	3	11.5%
	" " 近所のコンビニなどには出かける	9	15.5%	2	7.7%
	自室からは出るが、家からはでない	14	24.1%	7	26.9%
	自室からはほとんど出ない	1	1.7%	4	15.4%
	未回答	13	22.4%	3	11.5%
計		58	100.0%	26	100.0%

問3-6 問3-5の状態になるきっかけとなる出来事はありましたか。あればその出来事を教えてください。

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	あった	30	51.7%	13	50.0%
2	なかった	2	3.4%	3	11.5%
3	わからない	14	24.1%	6	23.1%
	未回答	12	20.7%	4	15.4%
	計	58	100.0%	26	100.0%

相談等利用状況について

問3-7 問3-5の状態の期間において、あなたがどちらかに相談することがありましたか

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	あった	34	58.6%	9	34.6%
2	なかった	14	24.1%	17	65.4%
	未回答	10	17.2%	0	0.0%
	計	58	100.0%	26	100.0%

問3-8 「あった」と選んだ方にお尋ねします。どのような相談機関等に相談しましたか

(本人回答) かりつけの心療内科、純心大学、NPO法人心澄、ゆめおす、せかい卵、病院のカウンセリング、スクールカウンセリング、若者サポートステーション

(家族回答) 親の会、個人相談所、登校拒否親の会、フリースペース、登校拒否を考える親の会、学校のカウンセラー、医療機関、個人の心理士、保健所、ゆめおす、ふきのとう、心澄、長崎病院心療内科、大村共立病院、学校担任、教育センター、長崎こども・女性・障害者支援センター、各(小中)学校のスクールカウンセラー、少年センター、サポステ

問3-9 その相談機関等を利用した結果について、あなたの評価を教えてください。理由等があれば()内に記入してください。

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	満足した	6	17.6%	3	33.3%
2	だいたい満足した	19	55.9%	5	55.6%
3	不満があった	6	17.6%	1	11.1%
4	全く不満だった	1	2.9%	0	0.0%
	未回答	2	5.9%	0	0.0%
	計	34	100.0%	9	100.0%

問3-10 「なかった」と選んだ方にお尋ねします。あなたが相談機関等を利用しなかった理由はありますか。(複数回答)

		家族		本人	
		人数	割合	人数	割合
1	行っても解決できないと思った	7	50.0%	2	11.8%
2	何をきかれるか不安に思った	1	7.1%	5	29.4%
3	行ったことを人に知られたくなかった	1	7.1%	0	0.0%
4	相手にうまく話せないと思った	0	0.0%	4	23.5%
5	自分が非難されと思った	0	0.0%	1	5.9%
6	どこを利用すればいいかわからなかった	5	35.7%	4	23.5%
7	相談機関等が地域になかった	1	7.1%	1	5.9%
8	相談機関等の情報がなかった	5	35.7%	6	35.3%
9	その他	4	28.6%	3	17.6%

問3-12 その期間を経て、今はその期間よりも良い状態へとご本人が変化している場合、何かきっかけになる出来事がありましたか。あれば教えてください。

(本人回答) 特に何ということもないが(日にち薬)でまた動けるようになる。市内より市外県外へ行く予定がある方が、楽に出かけられる(中途半端に知人に会わなくていいので、逆に安心して出られる。)/父が亡くなったため、やらねばならないことが出来た。/友人の支え、NPO法人 の支援、/フリースペース()。/自分がハローワーク等に仕事を探しに行ったこと(親などの助けを借りながら)。/フリースペースを通じて友達と触れ合えたこと。/東京から長崎に戻ったので。/節目の行事...卒業式や成人式へ出席したことで、少しずつ人と会っても大丈夫なような気がしてきた。/山登り。/父親との確執が徐々に収まってきたこと。/高校入学

(家族回答) 定時制高校での教師との出会い。/仲間 との出会い。/本人にいろいろ言うのではなく、ただ待ってればいいと思う。/変化をどう捉えるかが難しい。/登校拒否を考える親の会さんに適応指導教室の存在を教えてもらった。教育研究所に相談に行って、本人の気持ち尊重しながら適応指導教室に通うことになった。適応指導教室で友達ができ、学生ボランティアの人たちと仲良くなった。学生ボランティアに励まされて、高校進学を目指すようになった。高校に入学。大学に進学した。/ へ行き、相談したり遊んだり勉強したりして、居場所や仲間が出来たこと。/NPO法人 さんの出会い。/ さんのところに行くようになってから。/気が合う友達と出会えたこと。/月3ですが、仕事を始めた。/親が見守ろうと決めた時、お互い楽になった。/中学卒業したら楽になった。/信頼できるおじ、おば、いとこのゆるやかであたたかな関係。いとこの仕事への誘い。/外に出ることは「ひきこもり」という否定の目にさらされるという恐怖。信頼できる人の前にしか出ることができない。学校側も考えて対応していただき、私自身も へ出向き、不登校・ひきこもりの理解・知識を得ることが転換点になったと思う。/高校の試験を欠席したため診断書が必要と言われ、内科を受診した時、内科のドクターより「いきたくないならいいかと」と言われ、親子ですごく気が楽になった事を覚えています。/山登りをしたこと。/同じ悩みを持つ仲間に出会えたこと...が大きい。/自分に合った高校に進学できたから。/通信制高校がある専門学校へ入学した。/高校卒業を目指している。/ に来て好転しはじめました。

問3-11 問3-5の状態の期間で、もしその時に「誰か」が「どのような方法」かであなた(ご本人)に接してくれていれば、
あなた(ご本人)の助けになったとあなたは思いますか。

< 家族 >

欲しかった	電話で話す 相手になって		会って相談の 相手になって		相談機関へ 同行して		家庭訪問 をして		日常会話の 相手になって		手紙の相手 になって		メールの 相手をして		インターネット ツールの 相手になって		その他	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
父	0	0.0%	3	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	9	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
母	0	0.0%	2	2.6%	1	1.3%	0	0.0%	6	7.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
きょうだい	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	5	6.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
祖父母	1	1.3%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
友人・知人	4	5.3%	7	9.2%	0	0.0%	0	0.0%	5	6.6%	2	2.6%	4	5.3%	1	1.3%	0	0.0%
交際相手	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
学校の先生	1	1.3%	2	2.6%	1	1.3%	2	2.6%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
職場の同僚・上司	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市町の保健師・相談職員	0	0.0%	5	6.6%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
県の保健師・相談職員	0	0.0%	8	10.5%	0	0.0%	3	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
民間相談・機関の人	0	0.0%	5	6.6%	0	0.0%	1	1.3%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
教育支援機関(フリースクール等) のスタッフ	1	1.3%	3	3.9%	0	0.0%	2	2.6%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
就労支援機関のスタッフ	1	1.3%	3	3.9%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
精神科・心療内科医	0	0.0%	7	9.2%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
カウンセラー・心理士	2	2.6%	9	11.8%	0	0.0%	3	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
地区の民生委員	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
学生ボランティア	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市民ボランティア	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
家族の会の人	0	0.0%	4	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
当事者の会の人	0	0.0%	5	6.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%
インターネット上の知合い	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
ネット上の不特定の人	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	10		69		3		18		35		2		5		2		2	

家族は知人・友人に接して欲しいと思っている。専門家に対してはカウンセラー・心理士や県の保健師・相談職員へのニーズがある。
会って相談の相手になって欲しい、日常会話の相手になって欲しい、など対面の方法で接して欲しいと思っている。
家族は家庭訪問をして欲しいと思う人もいづらいる 一方で本人調査で家庭訪問を希望する結果は0である。

< 本人回答 >

欲しかった	電話で話す相手になって		会って相談の相手になって		相談機関へ同行して		家庭訪問をして		日常会話の相手になって		手紙の相手になって		メールの相手をして		インターネットツールの相手になって		その他	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
父	0	0.0%	1	2.6%	1	2.6%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.1%
母	0	0.0%	2	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
きょうだい	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
祖父母	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
友人・知人	0	0.0%	3	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.1%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	1	2.6%
交際相手	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
学校の先生	1	2.6%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
職場の同僚・上司	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
市町の保健師・相談職員	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
県の保健師・相談職員	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
民間相談・機関の人	2	5.1%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
教育支援機関(フリースクール等)	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
就労支援機関のスタッフ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
精神科・心療内科医	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.1%
カウンセラー・心理士	0	0.0%	3	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
地区の民生委員	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
学生ボランティア	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
市民ボランティア	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
家族の会の人	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
当事者の会の人	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
インターネット上の知合い	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	1	2.6%	1	2.6%	1	2.6%	1	2.6%
ネット上の不特定の人	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	6		15		1		0		9		1		2		1		24	

家族対象調査と同様に本人もは知人・友人に接して欲しいと思っている。
 会って相談の相手になるように、接して欲しいと思っている。
 本人調査で家庭訪問を希望する結果は0である 一方で家族調査では家庭訪問をして欲しいと思う人もいくらかいる。