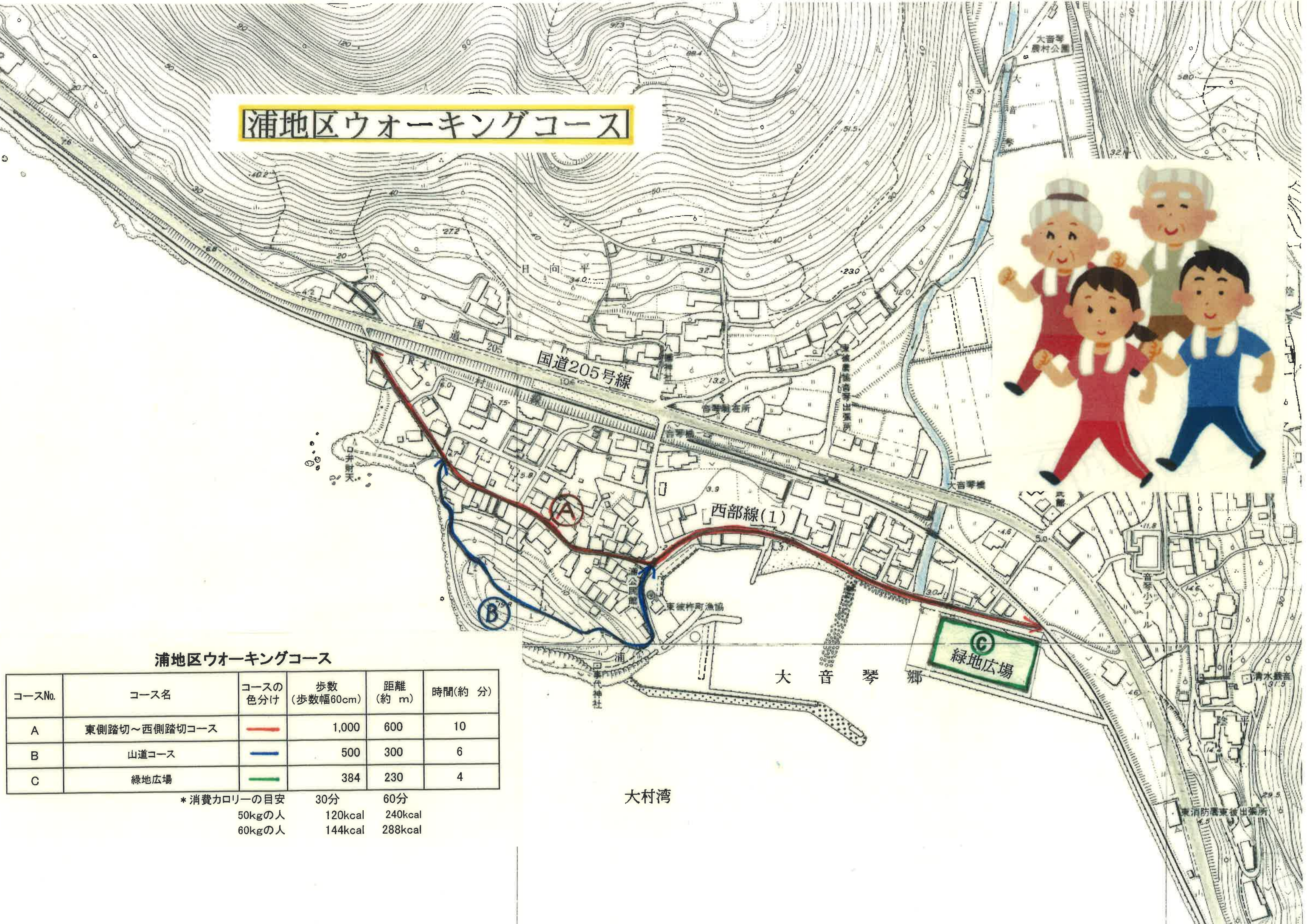


浦地区ウォーキングコース



浦地区ウォーキングコース

コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩幅60cm)	距離 (約 m)	時間(約 分)
A	東側踏切～西側踏切コース	—	1,000	600	10
B	山道コース	—	500	300	6
C	緑地広場	—	384	230	4

* 消費カロリーの目安

	30分	60分
50kgの人	120kcal	240kcal
60kgの人	144kcal	288kcal

大村湾