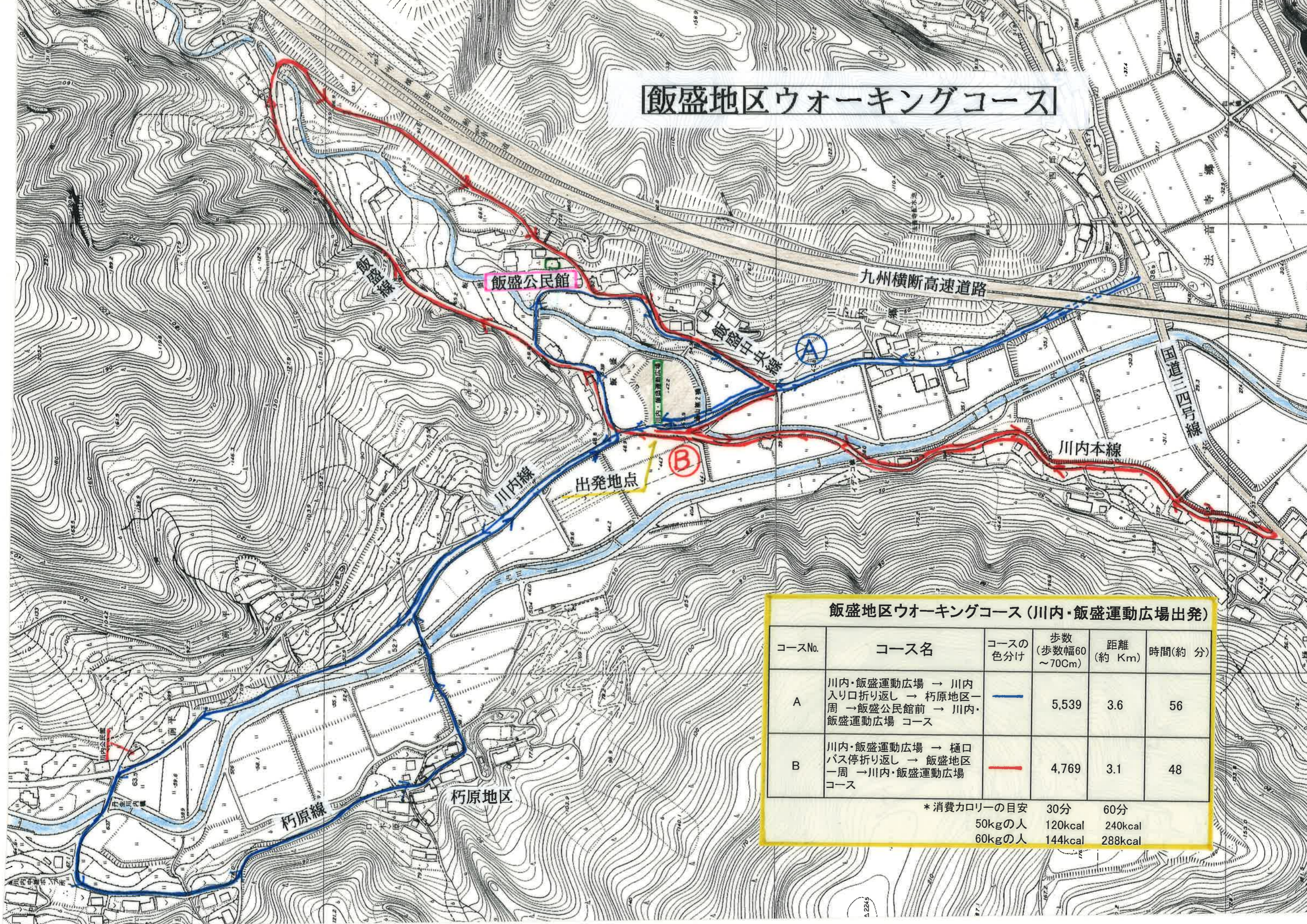


# 飯盛地区ウォーキングコース



飯盛地区ウォーキングコース (川内・飯盛運動広場出発)

コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩幅60 ~70Cm)	距離 (約 Km)	時間(約 分)
A	川内・飯盛運動広場 → 川内 入り口折り返し → 朽原地区一 周 → 飯盛公民館前 → 川内・ 飯盛運動広場 コース	—	5,539	3.6	56
B	川内・飯盛運動広場 → 樋口 バス停折り返し → 飯盛地区 一周 → 川内・飯盛運動広場 コース	—	4,769	3.1	48

\* 消費カロリーの目安

	30分	60分
50kgの人	120kcal	240kcal
60kgの人	144kcal	288kcal