

シュノーケリングはダイビングと比べて手軽に海中を楽しめるマリンスポーツ。 これまで幼児から高齢者まで幅広い層が体験している



て炭鉱で栄えた島。 に位置する端島(軍艦島)と同様に、長崎港から船で約30分の高島は、 流 さ 口 港 から 10 場が)船で約30 大 現 中 閉山後は海岸周 れます 分ほど歩

美

辺

が

高热

島。

か南

つ方

界

誇

れる海

通常ボ ゴ群とコ の場所で、 周辺は海水浴場の 息するサ 長を務める エダサ 実はここ、 って 0) シ は『や ンゴ群と熱帯魚を見る体験プ ミなどの 安全で手軽に、 ユ ます ゴ などで沖まで出ます 村秀蔵さん。 世界に誇れる海なん ゥ たろうde 砂浜から数十 サ ケ シ ゴを見る場合は、 魚を見ることが ゴ チ 高島』の 海 高島 0) \exists ピクニッ なの 美 0) が、高島 海に生 事務局 \exists V サ です サ ンゴ ウ 口

を行

やったろうde高島 長崎市高島町2709-5 2095-896-3510 ま務局長 小村秀蔵さん

徴で ネッ 力を得て活動をスタ にサン 別賞を受賞しました。 0) は 5 を 多 約千 村さ うっこ 経 村さ お客様で、リピー ラ 、「貴重なサ 海中で対 月には全国 0) 設立から8) ゴを傷 旅情 ング とが 人が参加。 か をはじめ、 心者でも安心です 報誌などで情報発信 に はす 八切」との 験を発案。 界各 ンゴを守るためには、 ほど前に高 エコ けてしまう現状に およそ半 水 ゴ サ てダイビ 浴客が知ら 玉 海を案内する タ O無事 いンゴ群と出会い配に高島の透明度 0) 0) 思 しまし 地元の -が多い 海 故で運営し、 でダ 力を 数 か が県外 た。 5 ググ資 1 のも な イビ 知 Ų () タ 1 の協 シ つ 特 か 今 ユ 7 ま 直うい度ン

さら 農水産業の面 んなで楽 ズム促進協議会』の に取り 。農地の・ 高齢 村さんは、 しく に 組 少な な んで からの つ ても高 います 『高島 じり まち 島に 事 島 町ブ づく で きる環 住み 祉農 長も り ル 続 京 兼

高島の なもあ かな IE I 、タラ 魅力は海はもちろ に最適な環境 口 ソテラピー ッ 高島 は高 級リ や \vdash h 美 マ 0) こと、 B 1) 養 O風

温泉施設「高島いやしの湯」。海水に含まれるミネラルや 自然の力を利用したタラソテラピー(海洋療法)を楽しむ 温泉

5 つ づく 炭鉱閉 財産を、まず 7 ヒラメ 遊びに来て 何より りに生 など美味 人が温か か かす 5 県内 ただきた 30 年 いいい 0) 々 方に 自 食 そん 0) ~ 然 物もある、 知 0) ワ で な つ 高島の 2 て ね で を ŧ 高 持 5

ば 再び 輝きを放っ います

砂浜にあるサンゴ群は世界的にも珍しく、共生している 熱帯魚も間近に見ることができる

「やったろうde高島」の上部組織である「高島町ブルーツーリズム促進協議会」が運営する高齢者向けの福祉農園





表紙の絵にスマホやタブレットをかざすと

AR動画が見られます ※BGMには、大島ミチルさん作曲 「Nagasaki Green&Blue」を

「よかテレ」でもチェック!

使用しています。 読者プレゼント

まずは無料のARアプリ「COCOAR2」をスマ step ホやタブレット端末にダウンロード

App Store 検索 COCOAR2 COCOAR2

iOS向け「App Store」またはAndroid向け「Google Play Store」から「COCOAR2」で検索。無料のARアプリ 「COCOAR2」(ココアル2)をダウンロードして、対応する端 末にインストールしてください。(パンダに「2」がついているア イコンが目印です) ※一部対応していない機種もあります

「COCOAR2」を起動し、表紙イラスト(P14の

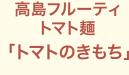




レシピの写真も動画が見られます)を読み込ん でみましょう。画像を感知すると、

なくても見ることができます

自動で動画が再生されます。読み 込んだあとは、端末をかざしてい



P15の読者プレゼントの 応募方法で、動画の中に 出てくるキーワードを書い てご応募ください。抽選で 5名様にプレゼントします





表紙のはなし

『軍艦島がみえる丘』

高島の南部にある丘の展望台からは、中ノ島をはさ んで世界文化遺産の端島(軍艦島)を眺めることが できる。日中の爽快な景色も素晴らしいが夕暮れに 浮かび上がる軍艦島のシルエットも美しい