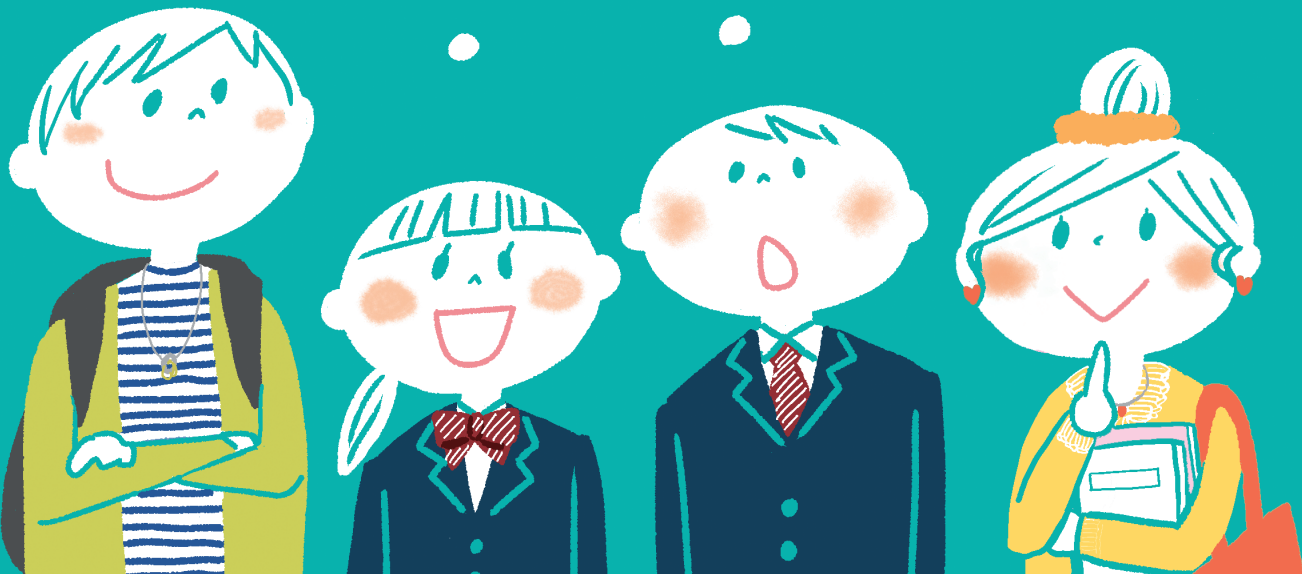


自分の未来をデザインしよう

ライフデザイン ガイドブック

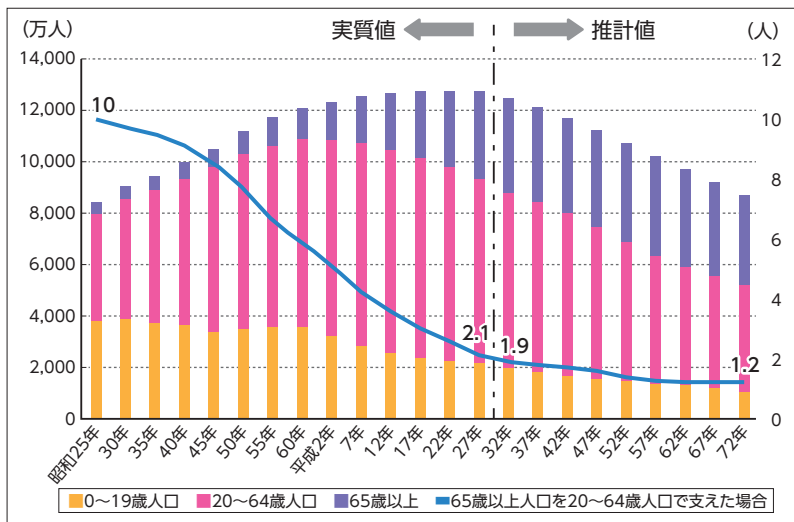


将来の働き方に関わる現状を知ろう！

これから始まる長い社会人生活、みなさんご自身の将来の働き方について考えたことはありますか？
ここでは、一部ではありますが、就業を取り巻く現状についてデータをもとに紹介していきます。

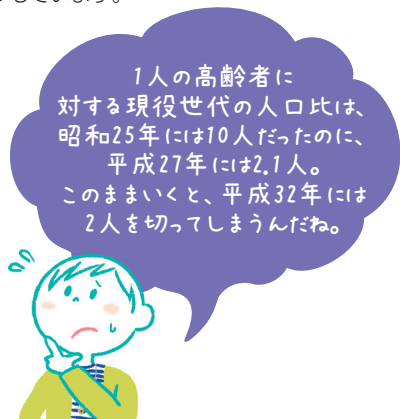
Graph 01

1人の高齢者を支える現役世代の人数の推移(全国)



内閣府「男女共同参画白書(平成28年版)」出典

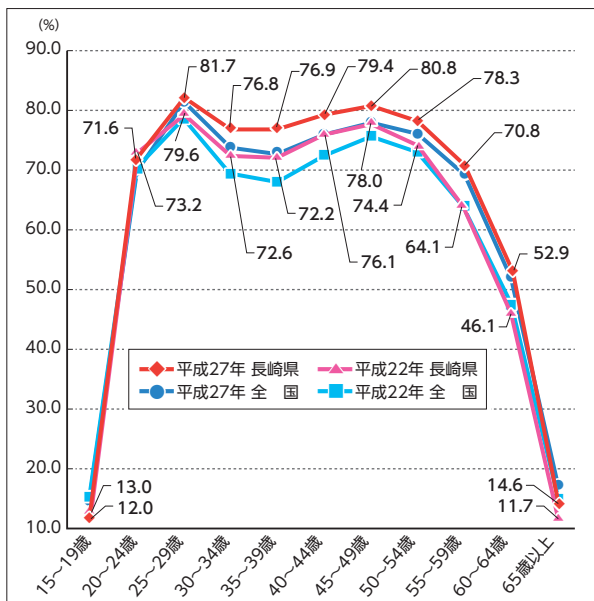
少子高齢化により、人口構造が大きく変化する中で、高齢者をはじめとするケアを必要とする人口が増加し、それを支える現役世代の人口が減少しています。



Graph 02

女性の年齢階級別労働力率

女性の就業状況を年齢階級別労働力率でみると、結婚・出産期に当たる年代に一旦低下し、育児が落ち着いた時期に再び上昇する「M字カーブ」を描いています。



労働力率:15歳以上人口に占める労働力人口(就業者+完全失業者)の割合
総務省「国勢調査」より作成

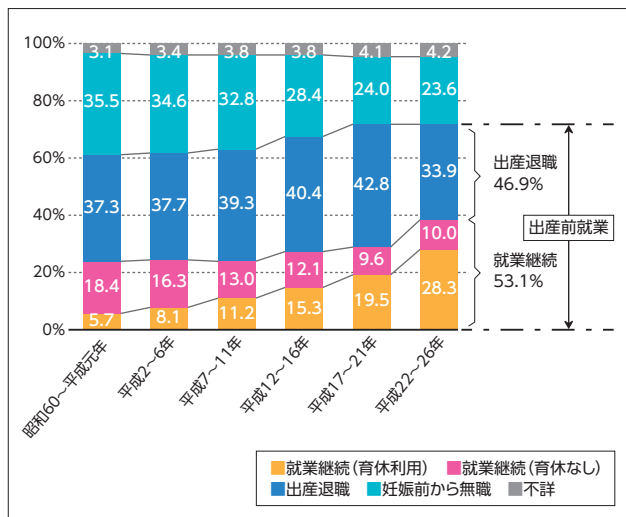
結婚・出産期にあたる年代で仕事をやめる女性が多いのかな？



Graph 03

子供の出生年別第1子出産前後の妻の就業経歴(全国)

第1子出産前後の女性の就業状況は、育児休業を取得して就業を継続する割合が増加傾向にはあるものの、第1子出産前有職者のうち5割が第1子出産を機に離職しています。

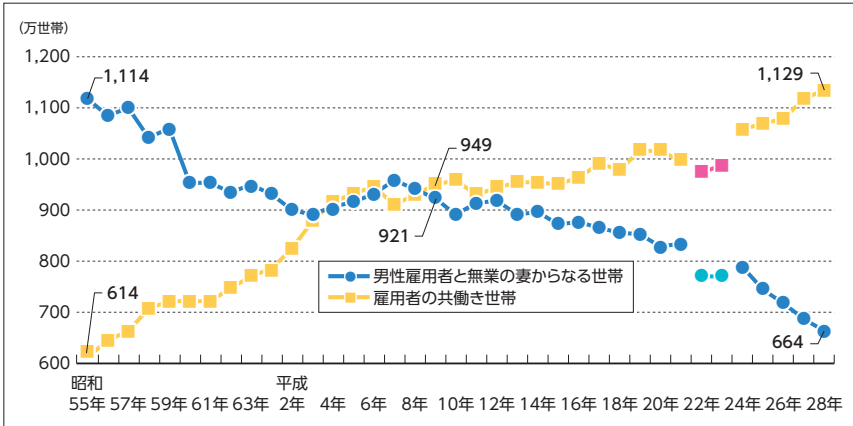


国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査(夫婦調査)」より作成

育児休業を利用しやすくなったのかな？



共働き等世帯数の推移(全国)



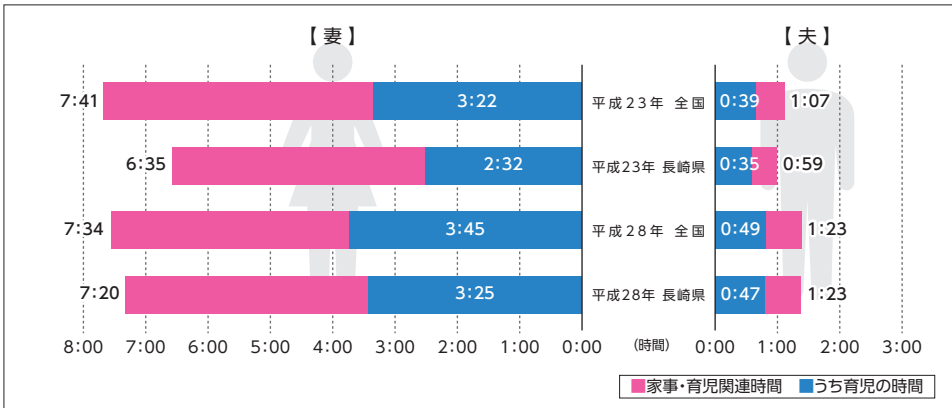
平成22年及び23年の値は、岩手県、宮城県及び福島県を除く 内閣府「男女共同参画白書(平成29年版)」出典

就労世帯でみると、夫婦共に雇用者の共働き世帯は年々増加し、平成9年以降は男性雇用者と無業の妻からなる世帯数を上回り、平成28年には昭和55年の約1.8倍に増加しています。



夫婦の家事・育児の参画時間(6歳未満の子供を持つ夫婦の1日あたりの家事・育児関連時間)

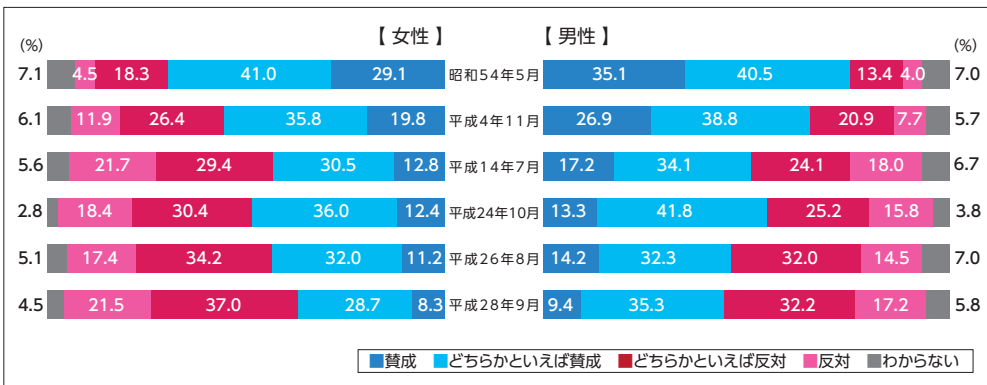
共働き世帯の増加に伴い、家庭内での役割分担が重要になりますが、育児期にある夫の1日あたりの家事・育児関連時間は1時間程度で、妻の同時間と比較して圧倒的に少ない状況にあります。また、民間企業で働く男性の育児休業取得率は、厚生労働省「雇用均等基本調査」によると、平成28年度で3.16%と女性(81.8%)と比較して低水準にあります。



家事・育児関連時間:家事、介護・看護、育児及び買い物の合計時間(週全体平均) 総務省「社会生活基本調査」より作成



「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に対する意識の変化(全国)



内閣府「男女共同参画白書(平成29年版)」出典

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方(性別役割分担意識)は、社会に根強く残っていますが、反対(「反対」+「どちらかといえば反対」)と考える割合は増加傾向にあります。



夢もあれば、現実もある!



生涯収支をシミュレーションしてみよう!!

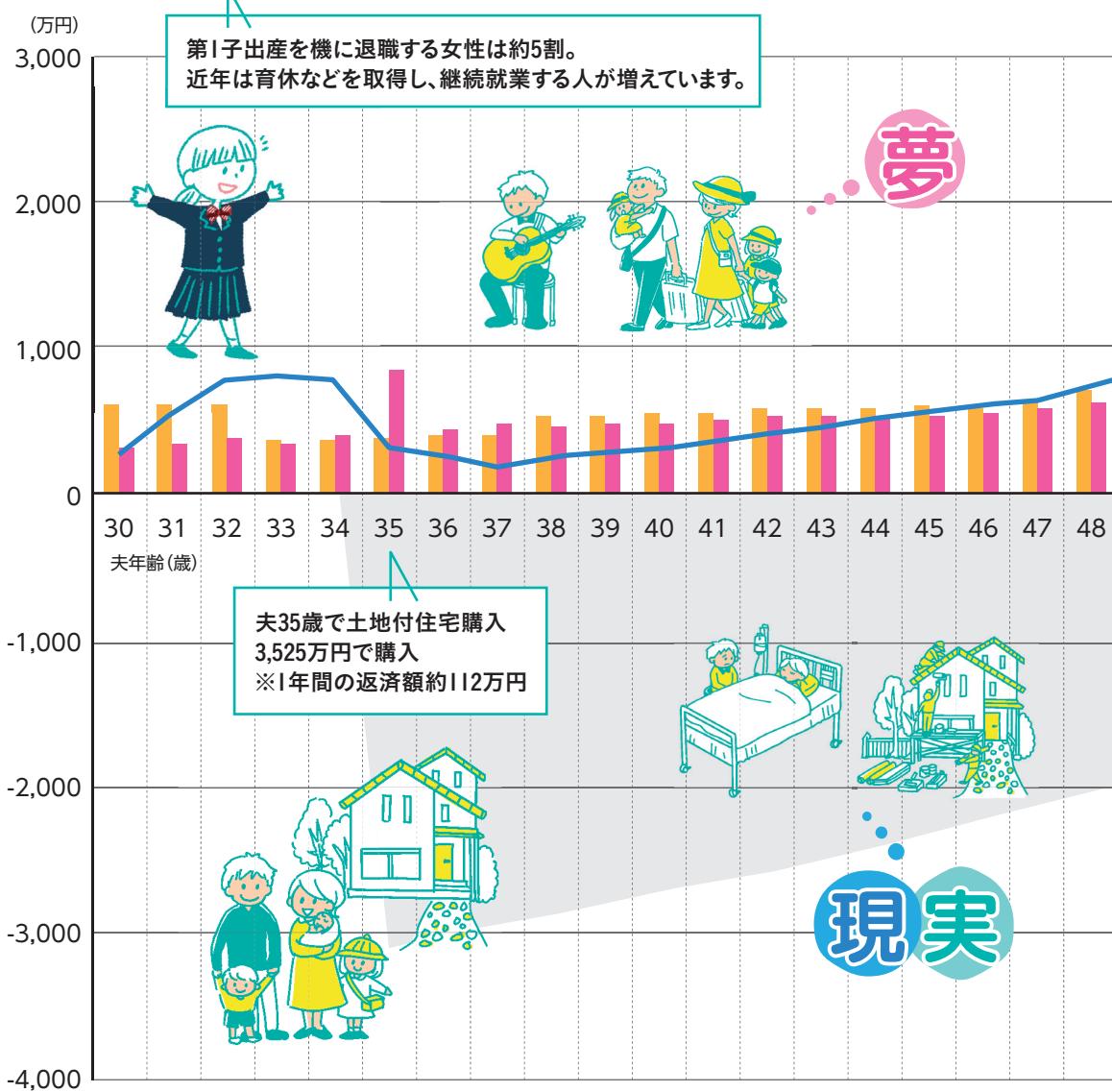
5人家族(夫婦、子ども3人)で、夫が正社員として60歳まで勤務、妻が途中退職後に非正規社員として復職した場合の生涯収支を試算してみました。

※嗜好や環境・設備等によって価格に差がある自家用車の購入費用、住宅のリフォーム費用、家族が加入する各種保険費用は試算から除いています。

年齢
出来事

就業
状況

夫	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
妻	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	
第1子			誕生			幼稚園				小学校					中学校			高校		
第2子					誕生			幼稚園			小学校							中学校		
第3子						誕生			保育園			小学校						中学校		
夫	正社員																			
妻	正社員			退職					離職期間					非正規社員(パートタイム勤務)					復職	



主な設定

- 夫30歳、妻28歳で結婚(夫婦ともに正社員として勤務)。夫婦・子ども5人世帯。
- 妻は第1子出産を機に退職し、第3子3歳時に非正規社員(パートタイム勤務)として復職。第3子中学入学時から非正規社員(フルタイム勤務)として勤務。
- 第1子は県内国公立大学、第2子は県外私立大学、第3子は高校卒業後就職。

その他の設定

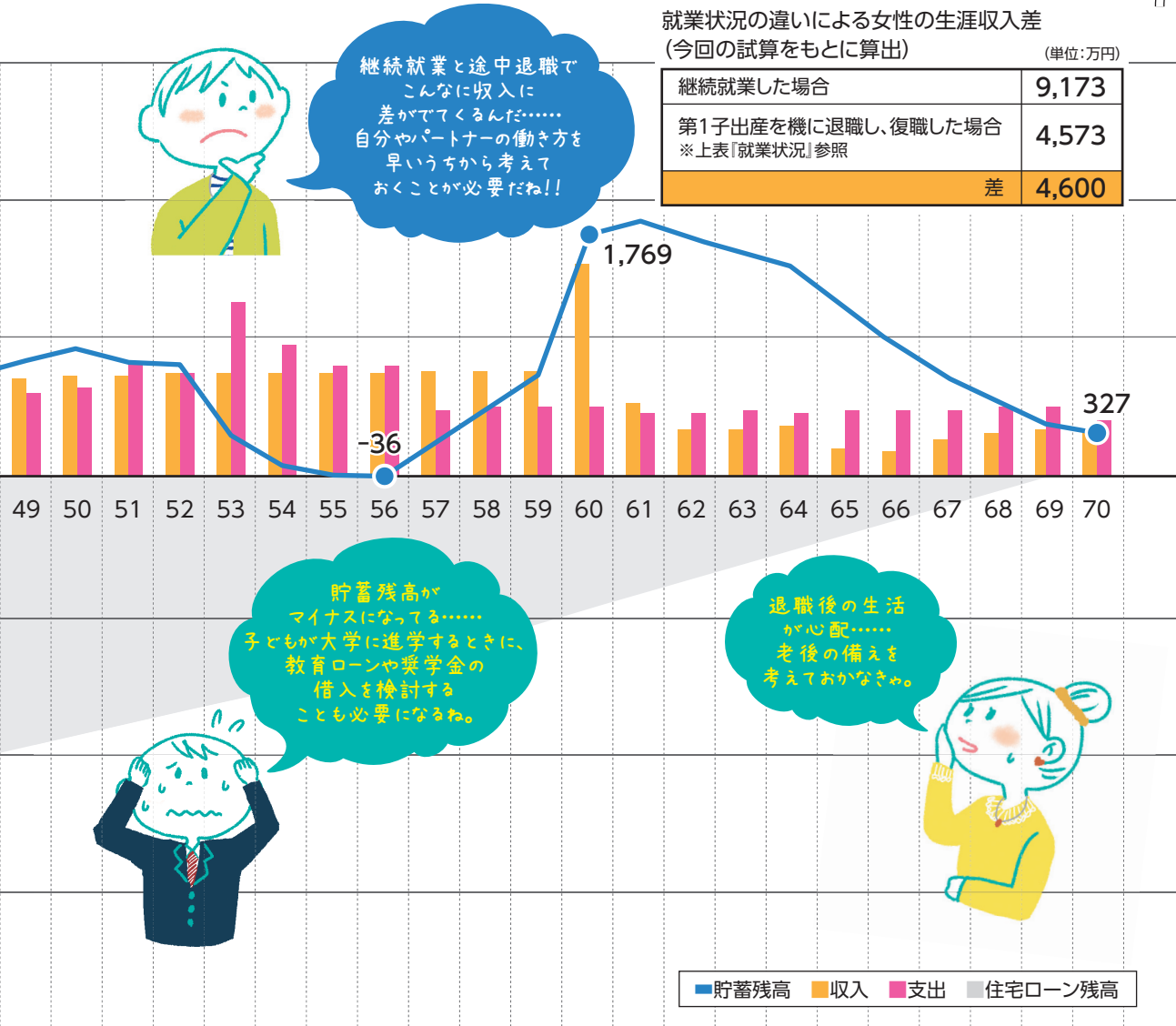
- 『賃金構造基本調査』『全国消費実態調査』等から30歳時の世帯収入、賃金上昇率、生活費を設定。
- 長崎県長期人口ビジョンにおける希望出生率2.08人をもとに、子どもの人数を設定。
- 夫35歳(妻33歳)で土地付き住宅を購入。『フラット35利用者調査』をもとに頭金、ローン借入額を設定(借入条件35年ローン金利1.2%)。

49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
		大学				就職															
	高校			大学				就職													
		高校			就職																
非正規社員(フルタイム勤務)												年金									
												年金									



















就業状況の違いによる女性の生涯収入差
(今回の試算をもとに算出)

(単位:万円)

継続就業した場合	9,173
第1子出産を機に退職し、復職した場合 ※上表「就業状況」参照	4,573
差	4,600



キャリアデザインを考

夫の年齢	~ 29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44																					
妻の年齢	~ 27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42																					
キャリアステージ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 初期キャリア 中期キャリア </div>																																				
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>就職活動</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>入社</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>産休・育休からの復職</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>希望の職場へ異動</p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>企業研究! 女性が活躍している会社かな?!</p> </div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;"> <p>キャリアを見据えて 研修参加や自己啓発も</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;"> <p>明日は 授業参観日 夕方までに 仕事を片付けよう</p> </div> </div>																																				
両立支援制度の活用	<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> 育 休 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>夫婦で家事! 家事シェア!!</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>育休とって 家事・育児 『イクメンパパ』</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>時差出勤</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>有効なタイムマネ 効率的に仕事を</p> </div>																																				
家事・育児 介護シェア	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>お風呂はパパの出番!</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>家庭内の役割分担を 決めよう</p> </div> </div>																																				
ライフイベント	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td></td> <td>第1子 出生</td> <td></td> <td>幼稚園</td> <td></td> <td>小学校</td> </tr> <tr> <td></td> <td>結 婚</td> <td></td> <td>第2子 出生</td> <td></td> <td>幼稚園</td> <td>小学校</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>第3子 出生</td> <td></td> <td>保育園</td> <td></td> </tr> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>出会い</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>結婚</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>第1子誕生</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>弟妹ができた!</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>入学おめでとう!</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>授業参観</p> </div> </div>																		第1子 出生		幼稚園		小学校		結 婚		第2子 出生		幼稚園	小学校				第3子 出生		保育園	
		第1子 出生		幼稚園		小学校																															
	結 婚		第2子 出生		幼稚園	小学校																															
			第3子 出生		保育園																																
夢・楽しみ	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>マイホーム購入</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>家族旅行</p> </div> </div>																																				

えよう!!

結婚、出産、育児などのライフイベントはタイミングも内容も一人一人違うものですが、それぞれの働き方や生活に大きな影響を与えます。ここでは、核家族や共働きの増加、育児休業を取得して継続的に働く女性が増えていることから想定する仕事上のキャリアステージとライフイベント、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の視点から考えるポイントを紹介します。

45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68

リア (昇進・昇格)

後期キャリア



対外交渉



管理職に昇進



部下を指導



退職



新たな分野に挑戦

リーダーシップや
マネジメント・スキルの向上

経験を活かして
後輩を育成

ジ
メントで
進める!



介護休業



在宅ワーク

ライフイベントを見据えてキャリアデザインを
考えることが
大事なんだね。



塾の送迎

中学校	高校	大学	社会人
中学校	高校	大学	社会人
小学校	中学校	高校	社会人



運動会

子どもの成長



進学おめでとう!!



祝・成人



親の介護



還暦祝い



趣味



セカンドライフ満喫

長崎県の女性活躍を推進! ～ながさき女性活躍推進会議～

女性の活躍の場を広げ、その能力と感性をより発揮できる社会づくりを推進しています。
会議の趣旨に賛同した県内の企業、団体やグループの情報、取組事例などをウェブサイトで紹介していますので、就職活動、企業研究などの参考にしてください。

<http://nagasaki-joseikatsuyaku.net/>

Q ながさき女性活躍

検索



女性の活躍・両立支援総合サイト

企業の女性活躍や仕事と家庭の両立支援に関する情報などを掲載しています。

<http://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/>

Q 両立支援総合サイト

検索



育てる男が、家族を変える。社会が動く。 イクメンプロジェクト

男性の子育て参加や育児休業取得の促進に関する情報などを掲載しています。

<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/>

Q イクメンプロジェクト

検索



県内企業掲載数No.1! ～ながさき県内就職応援サイト「Nナビ」～

県内の企業・求人情報や就職イベントの情報、官公庁の採用情報や長崎県の暮らしやすさ情報などを発信しています。県内就職には県内企業掲載数No.1のNナビを是非ご利用ください。

<https://n-navi.pref.nagasaki.jp/>

Q Nナビ

検索

