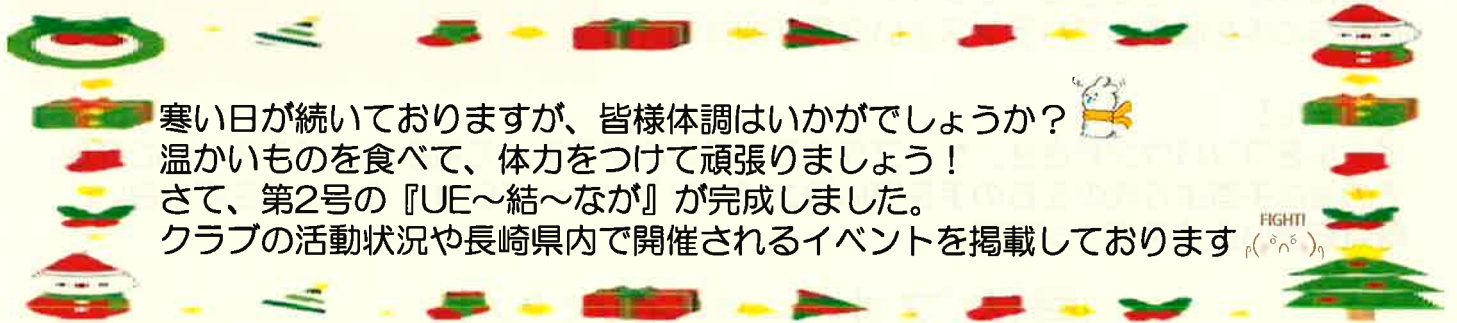


UE～結～なが

Vol. 2

平成30年度 H30.12発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784



寒い日が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょう？
温かいものを食べて、体力をつけて頑張りましょう！
さて、第2号の『UE～結～なが』が完成しました。
クラブの活動状況や長崎県内で開催されるイベントを掲載しております

FIGHT!
r(°^°)

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例



レゾナンスクラブ：パドルテニス

今回は8名参加しており、指導者がいない中、自分達で試行錯誤しながら、練習を行っています！会員の皆様は、健康のために取組んでいるそうです！時津町のときつジョイクラブとともに、パドルテニスの普及にも取組んでおり、共同で大会を開催したこともあります！

相浦・日野総合スポーツクラブ：テニス

小学生8名が参加。指導者の方に基礎から指導を受けながら練習している様子です！子供達の中には、技術の向上はもちろん、体力向上や健康増進のために参加されている方が多いようです！参加の第一の目的は、テニスを楽しむことです！



ニュースポーツ情報

タスポニー

【歴史】名古屋YMCAスタッフの山口栄三氏が、米国製リハビリ用スポンジボールをスポーツへ応用し、1981年に考案したニュースポーツで、日本発祥のスポーツです。

【概要】

- ①スポンジボール使用のため安全
- ②広いスペースがいらない
- ③簡単にゲームが楽しめる
- ④適度な運動量がある
- ⑤道具がなくてもできる（ラケット不要）
- ⑥左右の手を使うのでバランスよい発達が期待できる



【ルール】

ボールをワンバウンドさせ、サーブを手首より先の手を使って相手サービスコートに打球、その後は手首より先の左右の手を使いワンバウンドかノーバウンドでボールを打ち合い、得点を競い合うスポーツです。

県内スポーツイベント

第70回全日本社会人ボクシング選手権・第17回全日本女子ボクシング選手権

【概要】成年男子・成年女子・少年女子を対象に、階級ごとに試合が行われます。なかなかボクシングを見る機会はないと思いますので、ご興味ある方はぜひ足をお運びください。

【主催】一般社団法人 日本ボクシング連盟

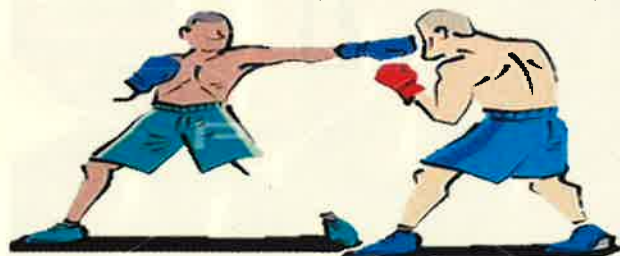
【主管】九州ボクシング連盟および長崎県ボクシング連盟

【期日】平成30年12月20日（木曜日）～12月24日（月曜日）

【場所】長崎県立総合体育館「アリーナかぶとがに」サブアリーナ（長崎市油木町7-1）



YAYO COLUM



11月17日・18日に九州ブロッククラブネットワークアクション2018が熊本県の阿蘇市で開催されました。1日目の共通プログラムでは、障がい者スポーツに関して、「陸上三段跳び日本一から車いす陸上へ」の講話があり、オリジナルプログラムIでは、グループごとに、阪神淡路大震災や熊本地震で実際にあったできごとを、「あなたならどうする？ YES or NO」で判断するゲームを行いました。2日目は、各クラブのパネルディスカッションがあり、「クラブと行政との連携」についてや、「人材育成」について情報共有する時間がありました。

このネットワークアクションは、2020年に長崎県で開催される予定であり、各クラブのご協力が必要になってくると思います。

なお、来年度は、宮崎県で開催されますので、今後のより良いクラブ活動の発展のためにも、参加されてみてはいかがでしょうか！