



## トマトのスコーン

今月の長崎県産食材は…  
「トマト」

### 材料(5個分/直径8cm)

- バター…70g ●トマト(小)…1個100g~120g ●薄力粉…140g
  - ベーキングパウダー…小さじ1.5
  - きび砂糖…大さじ1 ●塩…ひとつまみ
  - \*溶き卵…少々 \*打ち粉…(分量外) \*サワークリーム…(お好みで)
- 【トマトのジャム/2人分】
- トマト…2個 ●キビ砂糖…大さじ4~5 ●レモン汁…小さじ2

### 作り方

- 1 バターを1cm角に切って、冷蔵庫で冷やしておく。トマトはヘタを外し半分に切って種を取り除いたのち、小さく切る
  - 2 大きめのボウルに、薄力粉・ベーキングパウダー・きび砂糖・塩を入れ、軽く混ぜたら、①のバターを入れて、フォークで崩すように潰し、指先で粉とすり合わせ、さらさらの状態にする。ここに①のトマトを入れ、ゴムベラで混ぜる
  - 3 打ち粉を振った台に載せて、一つにまとめ、厚さ1cm弱に伸ばし、好みの型で10個に抜き、二つに重ねる
  - 4 上に刷毛でつや出しのため溶き卵を塗って、200度のオーブンで15~18分焼く
  - 5 トマトのジャムとお好みでサワークリームを添える
- \* トマトのジャム
- 1 トマトは皮のまま、小さく切る
  - 2 ①ときび砂糖、レモン汁を鍋に入れて火にかける。時々混ぜながら煮詰める



朝ごはんにも、おやつにも、お土産にもなるスコーン。一度冷めても、温めなおして食べるとおいしいですよ。

作ってくれたのは…  
はまぐら どもこ  
料理家 濱口 智子 先生

長崎市内で料理教室を主宰。県産食材を生かした和洋中伊の家庭料理やテーブルコーディネートが好評。



## 「ミライon図書館」の10月開館に向けて 準備を進めています



1階 こどもしつ



2階 学習スペース



3階 一般資料開架スペース

大村市に整備を進めている長崎県立・大村市立一体型図書館(ミライon図書館)が、1月31日に竣工しました。現在、10月5日の開館に向けて、資料の移転作業等を進めています。

ミライon図書館の特徴は、施設区分や蔵書区分のない一つの図書館として、県市共同で一体的に運営する点です。収蔵能力は全国でも最大規模となる202万冊で、その内児童書4万冊、一般書21万冊は常に自由に閲覧することができます。また、自動貸出機や無線LANの環境を備えるほか、多目的ホール、カフェなどの利用もできます。

現在の県立長崎図書館は、資料移転後に解体し、跡地には郷土資料を収蔵する「県立図書館郷土資料センター(仮称)」を整備します。ここでは、県所有の長崎学をはじめとする郷土資料や新たに収集する映像等が利用できるようになるほか、ミライon図書館の資料の受け取りや返却ができる窓口としての役割も担います。

本県の「知の拠点」となるミライon図書館、郷土資料センターの開館をどうぞ楽しみにお待ちしております!

### 「ミライon図書館」施設概要

- 所在地 大村市東本町481
- 建物 鉄骨造6階建(大村市歴史資料館併設)
- 収蔵能力 202万冊(開架25万冊、閉架177万冊)
- 駐車場 205台
- 開館時間 火~金曜日:10時~20時  
土・日・祝日:10時~18時
- 休館日 月曜日、蔵書整理日(月末)など

問合せ 県の生涯学習課 ☎095-894-3367

ミライon図書館 検索



## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2~8日は「発達障害啓発週間」です



発達障害について知り、理解することは、発達障害がある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現にもつながります。

本人に発達の偏り(得意・不得意)があっても、周囲の理解のもと、適切な療育などを受けることで、個性を生かし、不得意な部分とうまく共存しながら生活できるという事例も多くあります。

### それぞれの障害の特性

#### 広汎性発達障害(自閉スペクトラム症※)

- 人との交流が苦手、コミュニケーションの障害(相手の表情や感情を読み取るのが苦手、オウム返しをする、視線が合いにくい、一人遊びが多いなど)
  - こだわりが強い(日常生活の変化が苦手、関心や興味の偏りなど)
  - 感覚が過敏または鈍い
- ※自閉症やアスペルガー症候群などを統合した診断名

それぞれの障害が重なっている場合もあります。また、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害は、知的な遅れを伴うこともあります。

#### 注意欠陥多動性障害(注意欠如・多動症)

- 注意力や集中力に欠ける(忘れ物が多いなど)
- 落ち着きがない ●衝動的に行動する

#### 学習障害(限局性学習症)

- 全体的な知的発達に比べて、「読む」、「書く」、「計算する」などが極端に苦手