

長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2019年第29週 2019年7月15日（月）～2019年7月21日（日）

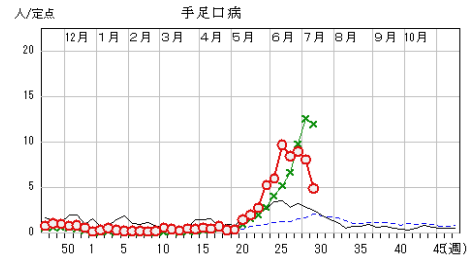
☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

（1）手足口病

第29週の報告数は215人で、前週より140人少なく、定点当たりの報告数は4.89であった。

年齢別では、1歳（77人）、2歳（43人）、1歳未満（35人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県北保健所（16.33）、佐世保市保健所（14.50）であった。

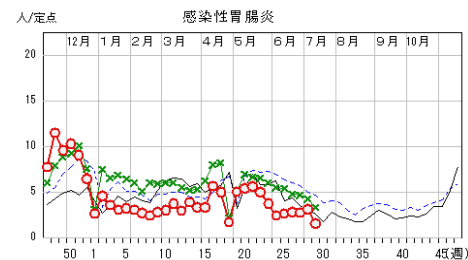


（2）感染性胃腸炎

第29週の報告数は70人で、前週より67人少なく、定点当たりの報告数は1.59であった。

年齢別では、10～14歳（12人）、5歳（10人）、1歳（8人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、西彼保健所（4.00）、上五島保健所（3.50）であった。

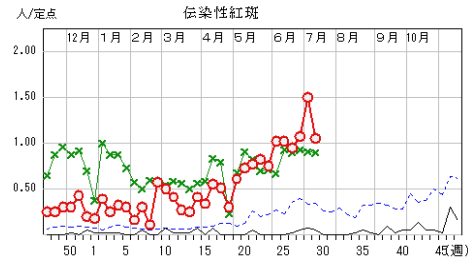


（3）伝染性紅斑

第29週の報告数は46人で、前週より20人少なく、定点当たりの報告数は1.05であった。

年齢別では、5歳（7人）、6歳（6人）、8歳（6人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（2.83）、県南保健所（1.60）、県央保健所（1.33）であった。



○ 当年(長崎県) 前年(長崎県)
× 当年(全国) 前年(全国)

☆上位3疾患の概要

【手足口病】

第29週の報告数は、前週より140人減少して215人で、定点当たりの報告数は4.89となりました。県内全域から報告があがっており、地区別にみると、県北地区（16.33）、佐世保地区（14.50）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

手足口病は、例年5月頃から報告数が増加し、夏場にピークを迎えます。本疾患は、口腔粘膜および四肢末端に現れる水疱性発疹を特徴とする乳幼児に多いウイルス性疾患です。感染経路は、糞口感染が主体で、飛沫感染や水疱内容液からも感染します。急性期に最もウイルスの排泄量が多く、回復後も2週間から4週間程度は、便中にウイルスが排泄されるため感染源となりえますので、保護者は乳幼児に手洗い、うがいを励行させて、感染防止に努め体調管理に気をつけてあげましょう。原因ウイルスの種類によっては手足口病とともに無菌性髄膜炎や脳炎を併発させることもありますので、保護者は早めに医療機関を受診させてあげるよう心掛けましょう。

【感染性胃腸炎】

第29週の報告数は、前週より67人減少して70人となり、定点当たりの報告数は1.59でした。地区別にみると、壱岐地区、対馬地区以外から報告があがっており、西彼地区（4.00）、上五島地区（3.50）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

【伝染性紅斑】

第29週の報告数は、前週より20人減少して46人となり、定点当たりの報告数は1.05でした。地区別にみると、壱岐地区、西彼地区、上五島地区以外から報告があがっており、佐世保地区（2.83）、県南地区（1.60）、県央地区（1.33）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

本疾患は、頬に出現する蝶翼状の紅斑を特徴とし、小児を中心にみられる流行性発疹性疾患で、ほとんどは軽症で自然に治ります。両頬がリンゴのように赤くなることから、「リンゴ病」と呼ばれることもあります。病原体はヒトパルボウイルスB19で、感染経路は、患者の咳やくしゃみなどを吸い込む飛沫感染や、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染です。伝染性紅斑に対するワクチンがないため、予防には、手洗いや咳エチケットを心がけてください。

また、妊婦が感染すると胎児の異常（胎児水腫）や流産になることがあるので注意が必要です。感染力は、発疹出現前が最も強いので、特に妊婦や免疫力の低下している方は、患者家族やその集団との接触の機会を減らすことが重要です。

★トピックス：夏休みにおける海外旅行では感染症に注意しましょう！

例年7月以降、夏休みを利用して、多くの方が海外へ渡航されます。海外では、日本に存在しない感染症や日本での発生よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。海外滞在中に感染症にかからないようにするためには、感染症に対する正しい知識と予防法を身に付けることが大切です。事前に、海外で注意すべき感染症とその予防策を確認しましょう。

（参考）厚生労働省HP 感染症情報 海外へ渡航される皆様へ（外部のページに移動します）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

（参考）厚生労働省検疫所HP FORTH（外部のページに移動します）
<https://www.forth.go.jp/news/20190409.html>

★トピックス：マダニやツツガムシの活動が活発になります。ご注意ください！

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、食品等に発生するコナダニや衣類、寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは全く種類が異なります。野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。

マダニ類は、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などを媒介し、ツツガムシ類はその名のおりつつが虫病を媒介します。春から秋（3月から11月）にかけては、マダニ等の活動が活発になる時期ですので、野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避けて感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがありますので、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

（参考）長崎県医療政策課 ダニ媒介性感染症「ダニ媒介性感染症の予防」

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/tick/>

（参考）国立感染症研究所 昆虫医科学部ホームページ「マダニ対策、今できること」

<http://www.niid.go.jp/niid/images/ent/PDF/170511madanitaisaku.pdf>

（参考）厚生労働省 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）に関するQ&A

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/sfts_qa.html

